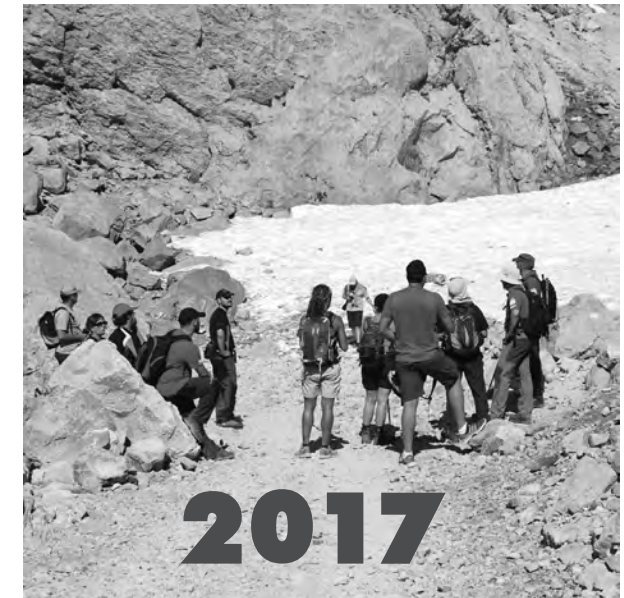


# PICOS DE EUROPA

## PARQUE NACIONAL

# RUTAS



# GUIADAS



Ayúdanos a conservar el medio ambiente y a minimizar el uso de recursos. Comparte este folleto con otros usuarios, una vez consultado.

DÍA	RUTA	PUNTO DE PARTIDA	HORA INICIO	DURACIÓN	DESNIVEL	DIFICULTAD
<b>SECTOR N. ASTURIAS</b>						
Lunes	A-1 Lagos de Covadonga	Los Lagos (Lago Ercina)	9:30 h	3 h	100 m	Baja
Martes	A-2 Jaedu L'Osú	Lago Ercina (Vega La Tiese)	9:30 h	3,5 h	160 m	Media
Miércoles	A-3 Majada del Toyeyu	Lago Ercina (Vega La Tiese)	9:30 h	4 h	300 m	Media
Jueves	A-4 La Caballar	Sotres (Aparcamiento)	9:30 h	3 h	250 m	Baja
Viernes	A-5 Porra de Enol	Los Lagos (Aparcamiento Buferrera)	9:30 h	3 h	270 m	Media
<b>SECTOR S.E. CANTABRIA</b>						
Lunes	B-1 Minas de Altaiz	Fuente Dé (Estación sup. teleférico) <sup>(1)</sup>	10:00 h	4 h	300 m	Media
Martes	B-2 Monte Quebres	Fuente Dé (Caseta Información apar.)	10:00 h	3 h	200 m	Baja
Miércoles	B-3 Peña Oviedo	Pembes	10:00 h	4 h	400 m	Media
Jueves	B-4 La Peñuca	Área recreativa El Habario (Pendes)	10:00 h	3 h	300 m	Baja
Viernes	B-5 Sierra de Bejes	Bejes (Plaza)	10:00 h	4 h	300 m	Baja
<b>SECTOR S.O. LEÓN</b>						
Lunes	C-1 Chorco de los Lobos	Chorco de los Lobos <sup>(2)</sup>	9:30 h	3,5 h	100 m	Baja
Martes	C-2 Llarellampo	Oseja de Sajambre (Caseta de Información)	9:30 h	4 h	285 m	Baja
Miércoles	C-3 El Odrón	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	4 h	340 m	Baja
Jueves	C-4 Montes de Güembres	Soto de Sajambre (junto al molino)	9:30 h	4 h	226 m	Baja
Viernes	C-5 Colladín Redondo	Posada de Valdeón (Oficina Información)	9:30 h	3,5 h	200 m	Baja

<sup>(1)</sup> Es necesario subir previamente en el teleférico de Fuente Dé

<sup>(2)</sup> Carretera de Posada de Valdeón a Cain, Km 5

El número máximo de personas por guía será de 15 y el mínimo de 3

## Cómo acceder a las rutas guiadas

**1) RESERVA PREVIA A TRAVÉS DE LA WEB:** El 80% de las plazas están disponibles para ser reservadas por los usuarios en la dirección:

<http://www.reservasparquesnacionales.es>

**2) ACCESO DIRECTO A LA RUTA:** El 20% de las plazas restantes se cubrirán con visitantes que se presenten en el punto de partida y a la hora indicada para cada ruta. Las plazas sin reserva solo se podrán cubrir en caso de que queden plazas libres (máximo 15 plazas por guía)

## IMPORTANTE

## Información sobre las rutas

## Oficinas del Parque Nacional

<p><b>ASTURIAS</b> Casa Dago - Cangas de Onís</p> <p>☎ 985 848 614</p>	<p><b>CASTILLA Y LEÓN</b> Oficina de información Posada de Valdeón</p> <p>☎ 987 740 549</p>	<p><b>CANTABRIA</b> Centro de Visitantes Sotama Tama. Cillorigo de Liébana</p> <p>☎ 942 738 109</p>
--	---	---

más información sobre el Parque Nacional:  
[www.parquenacionalpicoseuropa.es](http://www.parquenacionalpicoseuropa.es)

.-Servicio gratuito de acompañamiento por guías interpretadores del Parque Nacional del 1 de julio al 30 de septiembre, excepto el 25 de julio, 15 de agosto, 8 de septiembre en Asturias, el 15 de agosto y 8 de septiembre en Castilla y León.

.-Se recomienda llevar botas de montaña o calzado deportivo, chubasquero y jersey.

.-Es recomendable llevar agua para las rutas. Para las rutas largas (más de 4 horas), es recomendable llevar además algo de comida.

.-Todas las rutas discurren por caminos que no revisten peligro. Se deberán atender las indicaciones del guía. El Parque Nacional no se responsabiliza de los accidentes que pudieran ocasionarse durante el recorrido.

.-En caso de lluvia o niebla podrá suspenderse este servicio.

.-Se recomienda que las personas con problemas cardiovasculares o limitaciones para caminar se abstengan de realizar rutas.

# PRINCIPADO DE ASTURIAS



0 1 2 3 4 5 6 7 Km.

Escala Gráfica



A RIAÑO

Pto. de S. Glorio 1609  
A RIAÑO