



Panorámica de Toledo

Patrimonio Histórico,
RAE:

“Conjunto de bienes de una nación acumulado a lo largo de los siglos, que, por su significado artístico, arqueológico, etc., son objeto de protección especial por la legislación”



Teatro Romano de Mérida

LAS JOYAS DE ESPAÑA: VISITA LAS CIUDADES PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD A TRAVÉS DE LA RED DE CAMINOS NATURALES

“ España es el tercer país del mundo con mayor número de bienes declarados Patrimonio de la Humanidad ”

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) es el ente encargado de promover la protección, identificación y preservación del patrimonio cultural y natural de todo el mundo, considerando piezas de “valor universal excepcional” para la humanidad. En este aspecto, España se sitúa en el tercer puesto de la lista de países con más lugares declarados ‘Patrimonio de la Humanidad’, entre los que se encuentran 45 bienes declarados Patrimonio de la Humanidad, y 11 como Patrimonio Inmaterial.

Caminos Naturales recorre lugares emblemáticos entre los que se encuentran ciudades reconocidas por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad.

Entre estos bienes se pueden encontrar monumentos, ciudades, edificios, paisajes, tradiciones orales, artes, rituales etc.

En 1972 se celebró la Convención sobre la protección del patrimonio cultural y natural en la que se especificaron los criterios por los que un lugar, monumento o bien cultural puede catalogarse como Patrimonio de la Humanidad.

Convención sobre la protección del patrimonio mundial cultural y natural -París, 21 de noviembre 1972:

“Un Bien declarado Patrimonio de la Humanidad es un legado de la comunidad internacional y su presencia en un determinado país, le exige a este país un incremento de imaginación, preocupaciones y gastos para conseguir su protección y defensa”.

Entre los 45 bienes españoles declarados Patrimonio de la Humanidad queremos resaltar el papel que juegan las ciudades. España suma en total 15 ciudades con esta catalogación que resaltan la incalculable herencia cultural, artística y arquitectónica de nuestro país. Que una ciudad posea este título es un privilegio que indica que es referencia cultural no solo en el contexto nacional sino también en el internacional.

El Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente viene desarrollando, desde el año 1993, el Programa Caminos Naturales, que trata de acondicionar y rehabilitar caminos caídos en desuso por el paso del tiempo para que la sociedad pueda recuperarlos y practicar turismo sostenible.

La cifra de kilómetros acondicionados hasta el momento por el MAPAMA se acerca a 10.000, y no es de extrañar que, entre sus senderos, el viajero pueda descubrir auténticas maravillas arquitectónicas y naturales en ciudades catalogadas como Patrimonio de la Humanidad.

Un total de **siete** ciudades Patrimonio de la Humanidad se encuentran al paso de algún Camino Natural del programa, por lo que el turista podrá aprovechar la ocasión por partida doble: practicar deporte recorriendo los Caminos Naturales, y visitar alguna de estas ciudades de valor universal excepcional, poniendo así el broche final.

ÁVILA

La urbe española más alta.

Esta ciudad castellano-leonesa, que posee la muralla mejor conservada de Europa, fue declarada junto con sus iglesias extramuros Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1985.

En Ávila, como ocurre en muchas otras ciudades, convivieron al unísono judíos, musulmanes y cristianos, de ahí que sea una ciudad multicultural. El legado artístico y arquitectónico que dejaron todas estas culturas es inmenso y ha dejado su impronta en la propia ciudad.

Sin embargo y pese a que el principal atractivo de Ávila es su imponente muralla, el visitante podrá perderse por sus calles y visitar infinidad de monumentos como la Catedral del Salvador de Ávila, la Basílica de San Vicente, el Real Monasterio de Santo Tomás o sus numerosos palacios.

Una buena forma de conocer los alrededores de esta ciudad es a través del Camino Natural de Campo Azávaro, que comienza a las afueras de la capital. El recorrido, de 3 horas y media de duración, nos llevará hasta Urraca de Miguel, una pedanía de apenas 60 habitantes, donde merece la pena visitar la iglesia de San Miguel Arcángel y reponer fuerzas y refrescarse en su fuente.



Muralla de Ávila

El turista podrá comenzar visitando la ciudad y sus monumentos, degustar su famosa comida y acto seguido recorrer este maravilloso Camino Natural como broche de oro a un día cargado de cultura, gastronomía y deporte.

CÁCERES

Ciudad Monumental.

El Camino Natural del Corredor Cáceres-Badajoz con un trayecto de 176,3 km, comienza al sur del casco urbano de Cáceres y finaliza al oeste de Valverde de Leganés, aproximadamente a 30 km al sur de la ciudad de Badajoz. Debido a su longitud el Camino Natural está dividido en dos rutas: una circular que rodea la ciudad de Cáceres, y la otra ruta que conecta las ciudades extremeñas de Cáceres y Badajoz, y prosigue hacia el sur de ésta última.

El camino comienza detrás de la estación de RENFE de Cáceres, motivo por el cual se recomienda primero visitar esta ciudad que ostenta el título de Patrimonio de la Humanidad desde el año 1986.

Conocer la historia de Cáceres es conocer la historia de España, de aquí que el patrimonio cultural de esta ciudad es inigualable. De hecho, su casco antiguo es uno de los conjuntos urbanos más completos y mejor conservados de Europa. Entre sus atractivos turísticos no debemos perdernos la parte vieja de la ciudad dentro de la cual se encuentra la Concatedral de Santa María, la Torre Nueva, la Plaza Mayor, la Torre del Bujaco o la Plaza de San Jorge entre otros lugares de obligada visita.

SAN CRISTÓBAL DE LA LAGUNA

Arquetipo de ciudad-territorio.

El Camino Natural de Anaga-Chasna, en la isla de Tenerife, atraviesa los espacios forestales y las cumbres de la isla para el deleite del viajero que durante el camino tendrá el privilegio de admirar los grandes contrastes del paisaje tinerfeño: desde la exuberancia de la vegetación hasta las caprichosas formaciones volcánicas, coronadas por el imponente Pico del Teide.

La isla de Tenerife cuenta con un total de 43 espacios naturales protegidos distribuidos a lo largo y ancho de toda la isla, cuya superficie supone un 45% de la extensión total de la misma. No es de extrañar por lo tanto, que dentro de este inigualable ecosistema encontremos una ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad. Hablamos de San Cristóbal de La Laguna, ciudad que dista a apenas 6 kilómetros del comienzo del camino.

El casco histórico de la ciudad fue declarado Bien Cultural de la Humanidad por la Unesco en 1999. Esta ciudad es el primer ejemplo de ciudad no fortificada, con un modélico trazado colonial basado en fórmulas matemáticas, y diseñada gracias al uso de utensilios de navegación. Alberga algunos

de los monumentos religiosos más importantes de la isla, entre ellos la Catedral de Nuestra Señora de los Remedios, así como multitud de casas señoriales de los siglos XVII y XVIII. La iglesia de la Concepción, la Casa de Lercaro, o el antiguo convento de San Agustín son otras de los edificios fundamentales que el turista debe conocer.

MÉRIDA

La Roma española.

Otra ciudad Patrimonio de la Humanidad en Extremadura es Mérida. Esta ciudad se fundó en el año 25 a. C., con el nombre de Augusta Emerita bajo el mandato del emperador Octavio Augusto. Roma designó esta ciudad como capital de la provincia romana de Lusitania, y pasó a consolidarse como una de las ciudades más importantes e influyentes del Imperio Romano. Sin embargo Mérida no conserva solo vestigios romanos, sino que el posterior paso de visigodos, árabes y cristianos, dejaron un legado cultural de tal envergadura que la UNESCO declaró a su amplio conjunto arqueológico Patrimonio de la Humanidad en 1993, con una superficie total de 36.87 hectáreas.

Los monumentos arquitectónicos más representativos que han perdurado en el tiempo se en-



Teatro Romano de Mérida

45 bienes conforman la lista española:

- 40 culturales
- 3 naturales
- 2 mixtos.

Por otro lado cuenta con 16 bienes inmateriales

cuentran tanto dentro como fuera del casco antiguo de la ciudad. El turista no debe perderse el Teatro Romano, principal atractivo de la ciudad, el Anfiteatro y el Acueducto de los Milagros. No hay que olvidar el Puente Romano sobre el río Guadiana, la Alcazaba Musulmana, el Arco Trajano o el Hipódromo, uno de los mayores de todo el Imperio Romano.

Para visitar esta ciudad es recomendable hacerlo desde el Camino Natural del Guadiana, que nace en las Lagunas de Ruidera, entre Albacete y Ciudad Real, y desciende por la mitad meridional de la Península en suave declive. Después se adentra en Portugal y posteriormente hace de frontera natural antes de desembarcar en el océano Atlántico. La etapa número 31 recorre un tramo del río Matachel, subsidiario de la margen izquierda del Guadiana, en cuyas riberas se localiza un buen ejemplo de sotobosque ribereño mediterráneo, para concluir en la histórica ciudad

de Mérida. Una vez el visitante llegue a Mérida podrá recorrerla y disfrutarla en todo su esplendor.

Al terminar podrá volver, si así lo desea, al puente de Lusitania, paralelo al puente Romano, para continuar con la etapa número 32 del Camino Natural del Guadiana.

SALAMANCA La Villa de oro.

El Camino Natural Vía de la Plata comienza su andadura en las proximidades de la ciudad de Salamanca (en el municipio de Carbajosa de la Sagrada), y cuenta con un recorrido que se puede realizar en unas 4 horas y media aproximadamente. Su itinerario discurre por donde circulaba el antiguo ferrocarril que unía Plasencia y Astorga, el cual, tras un siglo a pleno rendimiento, a finales de los años 80, dejó de funcionar.

Antes de comenzar con la andadura de este camino natural, se recomienda visitar la ciudad de Salamanca, que fue declarada Patrimonio de la Humanidad en 1988.

Salamanca es conocida internacionalmente por su Universidad: la más antigua de España, y fundada en 1218 bajo el lema “Madre de las virtudes, de las ciencias y de las artes”. La Universidad de Salamanca se convirtió en uno de los cen-

tros más importantes del saber europeo en la alta Edad Media junto con las ciudades de Oxford, París y Bolonia. Sin embargo, la Universidad no es el único atractivo de la ciudad, merece la pena conocer su patrimonio histórico-arquitectónico de distintas épocas y estilos artísticos (románico, gótico, renacentista y barroco), entre el que destaca sus dos catedrales-la catedral Vieja de Santa María y la Nueva de la Asunción de la Virgen-, la Plaza Mayor, el Convento de San Esteban, el Puente Romano o la Casa de las Conchas.

Además de estar considerada como la ciudad renacentista española por excelencia es también la conocida “Ciudad de Oro” debido a que bajo la luz del crepúsculo las fachadas de piedra caliza resplandecen en luminosas tonalidades.

Una vez el turista haya visitado esta ciudad castellano-leonesa deberá situarse en el polígono industrial de Carbajosa de la Sagrada (en concreto en la calle Vertical I) donde un panel informativo marcará el inicio del recorrido.

Hay que destacar la importancia histórica de este Camino Natural puesto que a lo largo de su recorrido se discurre cerca del cerro

de Los Arapiles, lugar donde se desarrolló la Batalla de los Arapiles, en plena Guerra de la Independencia.

SEGOVIA Y su inigualable arquitectura

En diciembre de 1986, la UNESCO declaró la ciudad de Segovia y su imponente acueducto romano Patrimonio de la Humanidad, por la belleza de su enclave, de su entorno, de sus edificios, sus arboledas y calles. El acueducto de Segovia es considerado como la obra de ingeniería civil romana más importante de España, y fue uno de los más significativos de su época.

A pesar de que la ciudad conserva monumentos de épocas posteriores, el nombre de la ciudad así como su acueducto recuerdan en todo momento su pasado romano.

Cabe la pena destacar también el Alcázar, alzado sobre un cerro en la confluencia de los ríos Eresma y Clamores, declarado Monumento Histórico-Artístico en el año 1931 y la Catedral de santa María, conocida como “La Dama de las Catedrales”.

El Camino Natural del Eresma comienza su ruta en una zona del municipio conocida como los Altos de la Piedad, un excelente mirador hacia Segovia y sus monumentos más importantes entre los que se encuentran el Alcázar, la Catedral y por supuesto el Acueducto. El caminante podrá comenzar conociendo la ciudad para después admirarla desde este magnífico mirador, punto inicial del camino.



Vistas de Salamanca a pocos kilómetros del Camino Natural



Vistas del acueducto de Segovia

TOLEDO

Metrópoli de las tres culturas

La ciudad histórica de Toledo está inscrita como Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde el año 1986 por sus valores paisajísticos, su entorno geográfico, el encajamiento del río, los Cigarrales, las Vegas, el emplazamiento de la ciudad migmatítica (rocas metamórficas muy antiguas) y sus increíbles miradores.

Sus monumentos son obras maestras de distintas civilizaciones que hicieron de esta ciudad su residencia, de ahí que se conozca popularmente como “la ciudad de las tres culturas”, por la convivencia al unísono de judíos, musulmanes y cristianos.

El Camino Natural del Tajo transporta al viajero a lo largo más de 1.000 kilómetros a la

vera del río más largo de la Península Ibérica.

Se propone hacer un alto en el camino tras la etapa 21, que comienza en Villamejor y acaba en Toledo. Entre los monumentos más importantes que el visitante no debe perderse cabe la pena resaltar el Alcázar, el Monasterio de San Juan de los Reyes, la Catedral de Santa María, la Mezquita del Cristo de la Luz o el puente de Alcántara, entre otras muchas opciones.

Una vez el turista haya disfrutado de esta magnífica ciudad podrá continuar recorriendo el Camino Natural del Tajo en su etapa 22 que comienza en la zona comprendida entre los puentes de San Martín y de la Cava.

Resto de Ciudades Patrimonio de la Humanidad y Caminos Naturales más cercanos:

- **Alcalá de Henares**
Camino Natural de la Cañada Real Soriana Oriental
- **Baeza**
Camino Natural Vía Verde del Guadalimar
- **Córdoba**
Camino Natural de la Campiña
- **Cuenca**
Camino Natural del Tajo
- **Santiago de Compostela**
Camino Natural de las Sendas en Ábalo
- **Tarragona**
Camino Natural ruta del Glorieta
- **Úbeda**
Camino Natural Vía Verde del Guadalimar
- **Ibiza**
Camino Natural de Son Juny (Isla de Mallorca)



Panorámica de la ciudad de Toledo