



Pedaleando por Caminos Naturales



Hace 35 años algunos aficionados a la bicicleta comenzaron a organizarse para conseguir impulsar este modo de transporte por toda Europa. Así surgió la **Federación Europea de Ciclistas** (ECF por sus siglas en inglés). Poco más de 10 asociaciones se coordinaron en aquel momento a través de la ECF. A día de hoy cuenta con el respaldo de 67 organizaciones que proceden de más de 40 países y que representan a más de 500.000 miembros. Cifras más que suficientes para afirmar que la bicicleta viene pisando fuerte. La meta de la Federación es dar voz a los ciclistas de toda Europa para exprimir todo el potencial que posee esta sostenible forma de transporte. Para conseguirlo ECF se propone conseguir un cambio en las políticas públicas y en la actitud de la sociedad hacia la bici.

Con este objetivo en mente la Federación impulsó la creación de la red de rutas **EuroVelo**, que busca hacer del cicloturismo una alternativa a las ofertas de turismo convencional, aunando salud, sostenibilidad y cultura. Desde Nicosia hasta Oslo, pasando por Moscú, Dublín y Barcelona. Esta iniciativa cuenta con un total de 15 rutas de larga distancia que abarcan 70.000 km por toda Europa, cuyo recorrido se prevé que esté terminado por completo



Ruta Eurovelo 1 en Pamplona. Fotografía de Eurovelo

“Creemos que la bicicleta es una solución para muchos de los problemas mundiales”

Federación Europea de Ciclistas

en 2020. Tres de estas rutas cruzan nuestro país ofreciendo a los ciclistas la posibilidad de conocer a dos ruedas el rico patrimonio cultural y natural con el que cuenta España. Los itinerarios trazados por EuroVelo discurren por las inmediaciones de las rutas de Caminos Naturales.

El **Programa de Caminos Naturales** fue impulsado por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente con el objetivo de dinamizar el medio rural a través de la recuperación de vías caídas en desuso para convertirlas en rutas aptas para actividades como el senderismo o ciclismo que, además, contribuyan a facilitar el contacto de la población con la naturaleza. Hasta la fecha se han acondicionado casi 10.000 km de caminos repartidos por todo nuestro país.

En este reportaje los amantes de los pedales descubrirán los Caminos Naturales que podrán conocer durante su ruta EuroVelo.

Ruta por la costa Atlántica



Con un recorrido que supera los 9.000 km, la **ruta 1 de EuroVelo** que discurre por todo el litoral Atlántico europeo, parte desde el norte de Noruega, desde donde salta hacia las salvajes costas irlandesas para concluir su recorrido en Portugal. Un itinerario que recorre Europa de norte a sur en el que, a lomos de su bicicleta, los ciclistas tendrán la oportunidad de descubrir un continente lleno de contrastes. El recorrido se adentra en nuestro país desde Francia, por Irún, para después sumergirse de lleno en el interior de la Península hasta finalizar en Portugal, pasando por el itinerario que coincide con rutas con una larga tradición histórica, como la Vía de la Plata.

En el inicio de este recorrido por nuestro país los ciclistas pedalearán por la capital de Navarra para continuar después por puntos como Puente la Reina, que cuenta con un gran legado histórico. En esta primera parte del recorrido se pedalea por las inmediaciones de la Merindad de Pamplona, territorio en el que escasea la población y abundan las escarpadas sierras por las que serpentean rutas como las del **Camino Natural del Plazaola**, una de las rutas verdes más espectaculares de España, que circula por los valles de Larraun y Leitz-

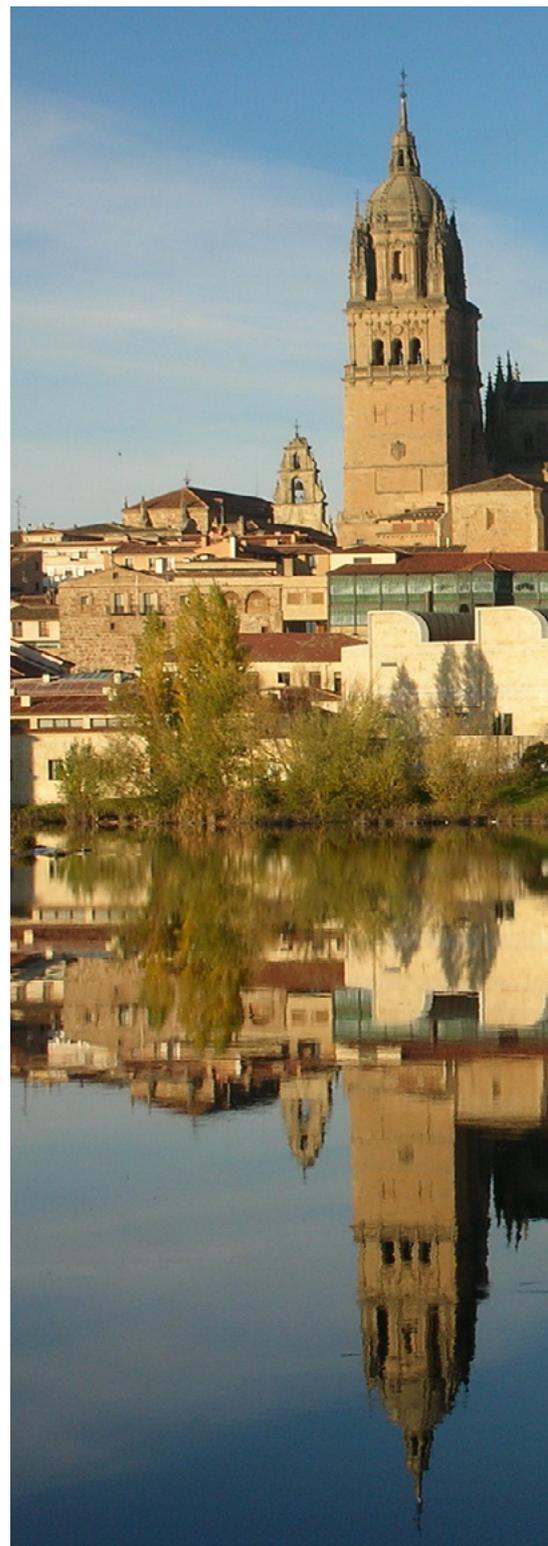
ran donde los densos bosques se alternan con las praderas salpicadas de caseríos e infraestructuras que antaño eran parte de la línea ferroviaria del tren del Plazaola, que transportaba el hierro extraídas de las minas navarras hasta la provincia de Guipúzcoa.

El trazado ciclista avanza en dirección Burgos, y ya en los sectores montañosos de la Tierra Estella el ciclista se topará con otra de las rutas de caminos naturales, la del **Camino Natural del ferrocarril Vasco-Navarro**. En este itinerario se transita por el antiguo trazado ferroviario del tren Vasco-Navarro, desmantelado en 1967. Este camino, que conecta Navarra con la provincia de Álava, comienza en el municipio de Murieta.

Durante este recorrido, donde la densa vegetación es la protagonista, merece la pena bajarse de la bicicleta para detenerse a conocer lugares como el municipio de Santa Cruz de Campezo (Álava), de origen medieval, o el pequeño pueblo de Zekuiano. Antes de concluir este sendero, a la altura de la localidad de Antoñana, el camino se cruza con la senda dibujada por el **Camino Natural de la Senda del Pastoreo** que en su **etapa 11** une este municipio con Okina en un itinerario que discurre acompañando el curso de los ríos Ayuda y Molino y en el que es posible continuar descubriendo la imponente

naturaleza del País Vasco en la que sorprenden enclaves como el **Parque Natural Izki** en el que este camino natural se sumerge de lleno.

La ruta de EuroVelo por la costa atlántica continúa dejando atrás el paisaje del País Vasco para dirigirse hacia Castilla y León, que se atraviesa de lleno en este recorrido a dos ruedas. A su paso por esta comunidad autónoma merece la pena hacer un alto en el camino



Catedral de Salamanca. Fotografía de Euro

El recorrido de la ruta de EuroVelo 1 tiene una extensión de 9.000 km y se extiende por todo el litoral atlántico europeo: desde las gélidas playas noruegas, hasta las calurosas costas portuguesas

para visitar lugares con un vasto patrimonio cultural e histórico. En este tramo es posible toparse con varias sendas pertenecientes a Caminos Naturales.

Una de ellas es la del **Camino Natural del Ebro GR 99**, que mediante sus etapas 4 y 12, cruza el norte de la provincia de Burgos siguiendo el cauce del río por esa zona. Con sus 930 km de recorrido el Ebro guía el itinerario de este camino –que consta de un total de 42 etapas- y que a su paso por la provincia de Burgos permitirá a los ciclistas que lo transiten conocer una amplia variedad paisajística en la que confluyen un importante legado histórico y un imponente entorno



natural. A su paso por Burgos el ciclista también tendrá la oportunidad de pedalear por uno de las sendas más recientes del Programa de Caminos Naturales. Se trata del **Camino Natural del Santander – Mediterráneo**, cuyo trazado ha sido inaugurado recientemente y que circula adentrándose en la naturaleza burgalesa por donde en el pasado lo hacía el ferrocarril que unía los puertos marítimos de Santander y Valencia.

La ruta trazada por ciclista continúa hacia el suroeste descubriendo el imponente patrimonio natural con el que cuenta Castilla y León. A su paso por Zamora el itinerario se cruza con las **etapas 19 y 20 del Camino Natural de la Senda del Duero**. En estos tramos el sendero se sumerge en la fértil vega del río Duero en la que el ciclista podrá encontrar una rica variedad de hábitats que van desde los pastizales hasta la penillanura. En este entorno el microclima de la zona ha propiciado una rica comunidad de vegetación de ribera, con saucedas, fresnedas y bosquetes de almeces que permiten disfrutar a dos pedales del espectacular paisaje castellanoleonés.

El recorrido alcanza Salamanca, parada obligatoria en este itinerario. Además, el ciclista tendrá la oportunidad de empaparse de su entorno natural gracias al **Camino Natural Vía de la Plata**. Este recorrido cuenta en la actualidad con poco más de 20 km en servicio que pronto se verán ampliados con distintos tramos en Castilla y León y Extremadura. El sendero de este camino transita por donde antaño lo hacía el ferrocarril Plasencia-Astorga. En su paseo en bicicleta el ciclista comprobará cómo el paisaje de la zona, en el que abundan los ecosistemas de dehesas, está ligado a las prácticas ganaderas con razas bovinas autóctonas como la de Lidia, Morucha y Avileño-Negra Ibérica.

Ya en Extremadura y antes de continuar esta ruta a pedales en dirección al sur, es posible conocer un poco mejor el rico patrimonio natural de Cáceres haciendo un pequeño desvío para encontrar la senda del **Camino Natural del río Rivera de Acebo**, que con 15 km de recorrido, conduce al viajero por lugares como las piscinas naturales de Rivera de Acebo, donde es posible detenerse para un chapuzón. Antes de salir de esta provincia el ciclista puede conocer el **Camino Natural del Tajo**, que en su **etapa 36** se cruza con la ruta de EuroVelo y discurre por amplias dehesas de encinas, alcornoques y olivos. En la provincia de Badajoz la ruta europea conduce hacia Mérida, donde es posible aparcar la bicicleta para descubrir esta monumental ciudad. En las inmediaciones del municipio el ciclista podrá volver a montarse en la bici para descubrir



varias sendas de la red de Caminos Naturales. Todas ellas pertenecen al **Camino Natural del Guadiana**, que entre sus etapas 29 y 32, transita por zonas aledañas a Mérida.

Tras su paso por Extremadura esta ruta de EuroVelo se encamina ya hacia las últimas etapas por nuestro país, para continuar hacia Portugal. Antes de abandonar España, ya en Andalucía, el ciclista podrá continuar descubriendo rincones con encanto gracias al mismo Camino Natural que lo guió por Mérida, ya que el **Camino Natural del Guadiana** reaparece en la provincia de Huelva, haciendo de frontera natural con Portugal. Tanto este camino, como el itinerario de EuroVelo en nuestro país, tienen como punto final Ayamonte, donde el ciclista podrá reposar el cansancio de los pedales en un municipio cargado de historia en el que, además, disfrutará de la espectacular vista del océano Atlántico al que está dedicada esta ruta.

Tras los pasos de los peregrinos



El siguiente itinerario propuesto por la ECF es **EuroVelo 3**, llamada Ruta de los peregrinos. Este recorrido se basa en las principales sendas utilizadas durante la historia por peregrinos de toda Europa, por lo que durante el camino se atraviesan algunos de los edificios religiosos de mayor trascendencia histórica del continente como las catedrales de Colonia o la de Aquisgrán (en Alemania), que data del año 800. El itinerario parte de la ciudad de Trondheim en Noruega, y desde allí salta hacia Dinamarca para atravesar después lugares como Hamburgo (Alemania). Tras atravesar Francia de norte a sur, el ciclista entra en España a través del Pirineo, a través de las inmediaciones de Irún. Por nuestro país el recorrido está ligado a una de



patrimonio natural y cultural de la zona a través de varios caminos. Uno de ellos es el **Camino Natural del ferrocarril Vasco-Navarro**, que también es posible transitar si se sigue la ruta de EuroVelo 1. Otra posibilidad es desviarse hacia el **Camino Natural del Plazaola**, donde el caminante podrá conocer el entorno rural del valle de Leizarán y Andoain.

Después de La Rioja esta ruta de EuroVelo transporta al ciclista hacia Castilla y León, donde se atraviesan varias provincias.

La primera de ellas es Burgos, donde mientras se pedalea es posible descubrir un entorno plagado de densos bosques de robles y hayas que cobijan algunos ejemplares de lobo ibérico que el ciclista podrá

El recorrido de EuroVelo 3 en nuestro país está ligado a una de las rutas de peregrinaje más famosas de toda Europa, el Camino de Santiago, concretamente, al clásico trazado del Camino francés

La ruta a dos ruedas continúa en dirección a La Rioja, donde el ciclista conocerá una región muy vinculada durante toda la historia a las peregrinaciones jacobeanas. En esta parte del recorrido de EuroVelo 3 confluyen varias sendas del **Camino Natural del Ebro GR 99**, que en sus **etapas 15.1 y 16.1** guían al ciclista por esta tierra plagada de viñedos en la que es posible adentrarse en Logroño siguiendo el cauce fluvial. Antes de abandonar las tierras riojanas es recomendable volver a parar los pedales para conocer el municipio de Santo Domingo Calzada, donde la impronta del Camino de Santiago es palpable en cada rincón del pueblo.

Subidos en la bicicleta es posible conocer su entorno a través del itinerario del **Camino Natural del río Oja**, que transporta al viajero por el privilegiado paraje natural de la Sierra de la Demanda, que se atraviesa gracias a este recorrido de poco más de 26 km.

escuchar aullar a lo lejos si sigue el itinerario del **Camino Natural de la Sierra de la Demanda**. La peregrinación a dos ruedas continúa por la provincia de Palencia, donde el ciclista puede desviarse para conocer los tesoros que esconde el **Camino Natural del Románico Palentino**, cuyo recorrido se extiende por el norte de la provincia y esconde algunas de las joyas más importantes del arte románico en toda Europa.

Ya en la provincia de León, la ruta de EuroVelo atraviesa el municipio de Sahagún. A menos de 50 km de allí –en la localidad de Valencia de Don Juan– es posible encontrar el **Camino Natural del Esla**, en el que el ciclista conocerá el Castillo de Coyanza, que data del siglo XV y que se asienta sobre los restos de un castro de la Edad de Hierro. Retomando el itinerario del Camino francés y la ruta de EuroVelo, los pedales conducen hasta la capital leonesa y desde allí hasta Astorga.

las rutas de peregrinaje más famosas de toda Europa: el Camino de Santiago. Concretamente, sigue los pasos del clásico trazado del Camino francés.

La primera parada obligatoria del recorrido descrito por EuroVelo se sitúa en Roncesvalles, cuya historia ha estado unida a la de las peregrinaciones hacia Santiago de Compostela desde los inicios. Después el camino diseñado por EuroVelo conduce al ciclista hasta Pamplona, en la que sobran motivos para bajarse de la bicicleta durante un rato. Antes de abandonar Navarra, es posible adentrarse en el vasto

A partir de aquí, la ruta conduce hacia Ponferrada, donde a menos de 14 km es posible encontrar la senda que dibuja el **Camino Natural de la Ruta de la Conquista**, que conduce al viajero por algunos de los tesoros más importantes de la comarca de El Bierzo. En la zona limítrofe entre León y Galicia aún es posible toparse con algunos de los rincones más imponentes que esconde el vasto patrimonio natural leonés, en el que es posible adentrarse en esta zona gracias al itinerario del **Camino Natural de la Mirada Circular: Ancares leoneses de Guimará – Balboa**, que se extiende por las inmediaciones del Camino francés y en el que el ciclista conocerá un enclave que ha sido reconocido como Patrimonio de la Humanidad y como Reserva de la Biosfera.

Desde Lugo el recorrido de EuroVelo continúa guiando los pedaleos hacia la provincia de A Coruña, y ya a lo lejos Santiago de Compostela, meta de este recorrido europeo y punto final de esta ruta.

Ruta por el Mediterráneo



Una ruta de unos 5.900 km en la que se atraviesan playas de arena dorada y aguas color esmeralda, enclavadas en ciudades milenarias y en los que es posible disfrutar de una gastronomía con fama mundial. Así es como la ECF presenta el último itinerario, la ruta de **EuroVelo 8**, que comienza en nuestro país se constituye como una de las rutas cicloturísticas más importantes de Europa.

El recorrido, que transita por un total de 11 países, parte de la bahía de Cádiz y concluye en Chipre. Antes de comenzar a pedalear por toda la costa mediterránea el ciclista puede conocer un poco más a fondo el entorno natural de Cádiz gracias al **Camino Natural Vía Verde de Rota**, donde hallará los Corrales de Rota: unas curiosas construcciones artesanas pensadas por mariscadores y pescadores en la época romana.

El itinerario de EuroVelo continúa hacia Tarifa, el punto más al sur del continente europeo, desde donde se dibujan en el horizonte las costas marroquíes. Desde allí se dirige hacia la ciudad de Granada, luego Málaga y las costas de Almería. El sonido de las olas dirige al ciclista hacia la vecina Región de Murcia, donde Cartagena resulta una parada obligatoria en la que es recomendable bajarse de la bici para observar los rastos que durante siglos han dejado los pueblos que la

han habitado: fenicios, romanos bizantinos y árabes. En este punto es recomendable realizar un desvío de menos de 50 km para adentrarse en el itinerario que dibuja el **Camino Natural Vía Verde del Noroeste en el tramo Murcia – Baños de Mula**, en el que es posible pasear observando los contrastes de una zona en la que se alternan las amplias zonas de cultivo dedicadas a la huerta con áreas de badlands o tierras baldías, que ofrecen al ciclista una estampa que recuerda al paisaje lunar.

La ruta de EuroVelo por el Mediterráneo, abarca desde Nicosia hasta Cádiz y a su paso por nuestro país transita por todo el litoral levantino

Retomando el camino marcado por EuroVelo, los pedales conducen hacia Elche, en Alicante, donde el ciclista se sumergirá en el inmenso palmeral que posee esta localidad alicantina. Más de 200.000 ejemplares componen este espacio que data del siglo VIII y IX, cuando los árabes fundaron esta ciudad. A poco más de 30 km de este privilegiado rincón se halla el **Camino Natural del Maigmó**, donde el ciclista transitará por lo que iba a ser la línea ferroviaria que uniera Alicante y Alcoy, que nunca llegó a concluirse. A su paso se topará con multitud de túneles, en su mayoría iluminados para facilitar el paso, que conducen hasta la Sierra de Maigmó, donde concluye el itinerario de este camino. Retomando el trazado marcado por las costas mediterráneas, el ciclista alcanzará lugares como Dénia, donde la ruta propuesta por EuroVelo se cruza con el **Camino Natural de Dénia**, una senda de poco más de cinco kilómetros desde la que es posible inhalar el aroma que procede del Mediterráneo y donde las plantaciones de cítricos se alternan con áreas de palmera ofreciendo benévolo espacios de sombra durante el camino.

Ya en la provincia de Valencia los pedaleos trasladarán al ciclista hasta el recorrido marcado por el **Camino Natural de la Safor**, que comienza en la localidad de Gandía y se extiende durante más de seis kilómetros para concluir en la localidad de Oliva, donde es posible reponer el cansancio de los pedales con un baño

en el mar. Tras esta parada el recorrido de EuroVelo continúa hacia el norte por la costa valenciana hasta Tarragona. Allí, el ciclista se topará con las etapas finales del **Camino Natural del Ebro GR 99**, donde merece la pena parar los pedales para visitar con calma el Parque Natural del Delta del Ebro. El ciclista puede recorrer su desembocadura sobre los pedales gracias a este camino natural que conduce al viajero por un trayecto prácticamente llano que concluye en las doradas costas de Riumar.

Siguiendo la línea que dibuja la Costa Brava esta ruta de EuroVelo llega hasta la provincia de Barcelona. Antes de alcanzar la capital catalana el viajero se topará con la ruta del **Camino Natural de l'Anell Verd**, que durante algo más de 17 km se extiende por las inmediaciones de Sant Boi de Llobregat, en el área metropolitana de Barcelona. La senda, que comienza a orillas del río Llobregat, discurre por diversos ambientes que van desde zonas periurbanas hasta parajes de media montaña.

En este itinerario los pedales conducen también hasta la **Colonia Güell**, uno de los referentes más importantes para estudiar la arquitectura de Antoni Gaudí y uno de los principales atractivos turísticos de la zona. En la vecina provincia de Girona el itinerario de EuroVelo 8 se cruza con el recorrido del **Camino Natural del Carrilet II**, que en este tramo atraviesa las comar-

cas del Gironès y del Baix Empordà hasta llegar a la costera localidad de Sant Feliu de Guíxols. Durante el camino, el ciclista se topará con tesoros históricos como el **Dolmen de la Cova D'en Daina**, un conjunto megalítico que data del 2700-2000 a.C. Durante los últimos kilómetros de esta ruta EuroVelo por nuestro país, antes de llegar a Francia, aún es posible descubrir la riqueza paisajística de Cataluña gracias al **Camino Natural de La Muga**, cuyo recorrido se extiende desde l'Alt Empordà hasta llegar al mar siguiendo en todo momento el itinerario del río La Muga, que guía al viajero por este trayecto.

En la zona limítrofe entre Girona y Francia el ciclista transitará por uno de los primeros tramos de la red EuroVelo desarrollado en nuestro país y que transporta al viajero por 353 km totalmente destinados para el cicloturismo a lo largo de la zona pirenaica. Ya al otro lado de la frontera, el ciclista podrá seguir pedaleando por esta ruta a lo largo de toda Europa que le transportará por costas cargadas de historia cuya idiosincrasia está ligada a las mareas del Mediterráneo.

Más información sobre otras rutas de EuroVelo
www.eurovelo.com



Ciclista en las costas de Almería. Fotografía de Eurovelo