



MONUMENTOS NATURALES QUE NO TE PUEDES PERDER DE CAMINOS NATURALES

Los **Espacios Naturales Protegidos (ENP)** contienen información cartográfica de distintas figuras de protección de nuestro país. Todas estas figuras de protección son el resultado de la recopilación de las declaradas conforme a la normativa vigente en los distintos gobiernos autonómicos y el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente.

De acuerdo con la **Ley 42/2007, de 13 de diciembre, del Patrimonio Natural y la Biodiversidad**, los Espacios Naturales Protegidos, ya sean terrestres o marinos, se clasifican, al menos, en alguna de las siguientes categorías, en función de los bienes y valores a proteger y de los objetivos de gestión a cumplir: Parques, Reservas Naturales, Áreas Marinas Protegidas, Monumentos Naturales y Paisajes Protegidos.

MONUMENTO NATURAL: “ESPACIOS O ELEMENTOS DE LA NATURALEZA CONSTITUIDOS BÁSICAMENTE POR FORMACIONES DE NOTORIA SINGULARIDAD, RAREZA O BELLEZA, QUE MERCEN SER OBJETO DE PROTECCIÓN ESPECIAL”

Si nos centramos en la categoría de Monumentos Naturales, podemos definirlos como aquellos espacios o elementos de la naturaleza constituidos básicamente por formaciones de notoria singularidad, rareza o belleza, que merecen ser objeto de una protección especial.

Tienen también esta consideración los árboles singulares y monumentales y las formaciones geológicas, los yacimientos paleontológicos y mineralógicos, los estratotipos y demás elementos de la gea que reúnen un interés especial por la singularidad o importancia de sus valores científicos, culturales o paisajísticos.

El programa Caminos Naturales, impulsado por el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente (MAPAMA), esconde en sus senderos algunas de estas figuras de especial protección e indudable belleza que hacen más atractivos si cabe a estos caminos. En total 12 Monumentos Naturales se encuentran en los senderos de Caminos Naturales o muy cerca de ellos y permiten al viajero disfrutar de estos elementos únicos al tiempo que practican deporte.

Estos itinerarios aprovechan antiguas vías de ferrocarril, canales, caminos de sirga, vías pecuarias, sendas e incluso antiguos caminos públicos para ponerlos a disposición de la población, que demanda cada vez más el contacto con la naturaleza y disponer de espacios tranquilos en los que poder practicar actividades recreativas y deportivas alejadas del tráfico motorizado.

El MAPAMA, en colaboración con las administraciones territoriales, ha reconstruido y acondicionado dentro de este programa algo menos de 10.000 km de **Caminos Naturales** a lo largo de toda la geografía española para uso y disfrute de los visitantes.

CORRALES DE ROTA

En el **Camino Natural Via Verde de Rota** se esconde el primero de los Monumentos Naturales de esta selección. Se trata de los conocidos como **Corrales de Rota**, construcciones artesanas de pesca en la zona intermareal que datan de la época romana y que algunos testimonios aseguran la continuidad de su explotación hasta la década de los 50 del siglo XX.

Su funcionamiento es extremadamente sencillo pues, cuando sube la marea, los muros del corral quedan por debajo del agua, lo que facilita la entrada de peces en el recinto. Los peces atrapados dentro de los corrales son fácilmente capturados por pescadores y mariscadores.

Los visitantes podrán disfrutar de este Monumento desviándose del Camino hacia la playa, ya que están situados en la costa noratlántica de Cádiz, frente a los municipios de Rota y Chipiona.

El recorrido de este Camino Natural comienza en Rota, cerca de la oficina de información turística en la Avenida de la Libertad, y finaliza casi 8 km después. El itinerario sigue el trazado del proyecto ferroviario que unía Jerez de la Frontera y Sanlúcar de Barrameda, que, probablemente, fue uno de los primeros de España, ya que la concesión de permiso para su construcción data de 1830.

Aunque también se utilizó para el transporte de personas, la principal función de este tren fue el transporte de una valiosa mercancía: el vino de Jerez, especialmente hacia Inglaterra.



CUEVA DE LOS MUERCIÉLAGOS Y BOSQUE DE LA BAÑIZUELA

El **Camino Natural Vía Verde del Aceite** será el protagonista de los siguientes Monumentos Naturales y es que en su amplio recorrido, 120 km de longitud, los visitantes podrán disfrutar de la presencia de dos de ellos.

Este Camino usa el sendero de una antigua línea de ferrocarril del siglo XIX, que comunicó Linares (Jaén) con Puente Genil (Córdoba) hasta principios del XX. Este ferrocarril, conocido popularmente como el “Tren del Aceite”, daba salida comercial a los productos típicos de la zona, sobre todo el aceite, que viajaba a bordo de vagones cisterna hasta el puerto de Málaga.

El **Bosque de Bañizuela** será el primer Monumento Natural que nos encontraremos en este camino. Se localiza en el municipio de Torredelcampo, por lo que los visitantes podrán disfrutarlo en el primer

tramo del Camino Natural Vía Verde, que va de Jaén al Río Guadajoz. Este paraje es un antiguo jardín de unas dos hectáreas de extensión, hoy dominado por una rica masa forestal mediterránea en la que se disfrutará de ejemplares de gran antigüedad.

En este enclave se puede disfrutar de especies vegetales como el quejigo, la coscoja, el durillo, el jazmín amarillo, las clemátides, la madreSelva y así hasta completar una multitud de árboles y arbustos entre los que destaca el Arrayán de La Bañizuela, un ejemplar catalogado como singular.

Otro de los elementos que han hecho posible el reconocimiento de este espacio como Monumento Natural ha sido lo característico de su suelo: las calizas, dolomías y margocalizas, pertenecientes al periodo Jurásico.

Continuando por el Camino Natural Vía Verde del Aceite, en el siguiente tramo conocido como Camino Natural Vía Verde de la Subbética, nos encontraremos con **la Cueva de los Murciélagos**, situada en el término de Zuheros. Para acceder a este paraje los caminantes deberán separarse un poco del recorrido

en dicha población, donde encontrarán esta maravillosa cueva, además de la posibilidad de completar el viaje con la visita al Museo Arqueológico y al Castillo roquero.

La Cueva de los Murciélagos es arqueológicamente conocida en toda Europa como uno de los yacimientos Neolíticos más importantes de Andalucía. Declarada Monumento Natural y Bien de interés Cultural, posee merecida fama por la belleza de sus formaciones calizas, pinturas rupestres y restos humanos.

Las características físicas de su recorrido la hacen una de las cuevas turísticas más singulares de España, ya que se descienden 65 m, se caminan 415, y hay en torno a 700 escalones (mitad de bajada y el resto de subida).

MALLOS DE RIGLOS

El **Camino Natural de la Hoya** de Huesca con un recorrido de casi 133 km entre las localidades de Agüero y Bierge, discurre desde el oeste hacia el este por esta comarca oscense para enlazar en su punto final con el **Camino Natural del Somontano de Barbastro**. Con un total de ocho etapas la ruta atraviesa primero el Reino de los Mallos, continúa por la sierra del Gratal y Arguis, alcanza la sierra de Guara por los valles de Belsué y Nocito, para volver después por Vadiello a la llanura agrícola y el Somontano de la parte oeste de la Hoya.

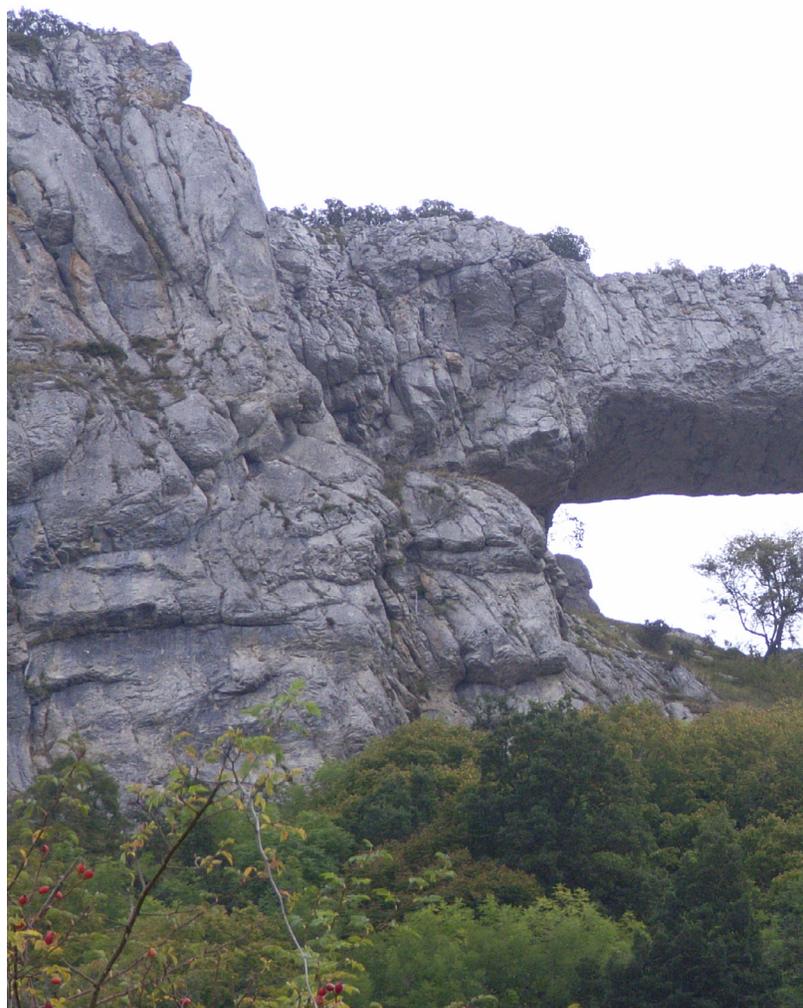
El trazado atraviesa algunos espacios protegidos, como el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, así como dos Zonas de Especial Protección

**LOS MALLOS DE RIGLOS SON UN
PARAÍSO PARA LOS
ESCALADORES, YA QUE SUS
PAREDES VERTICALES
ALCANZAN LOS 300 METROS DE
ALTURA**

para las Aves (ZEPAs de Sierras de Santo Domingo y Caballera y río Onsella, y de Sierra y Cañones de Guara), y cuatro Lugares de Interés Comunitario (LICs de Sierras de Santo Domingo y Caballera, de Monte Peiró-Arguis, de Sierra y Cañones de Guara, y Guara Norte). También recorre otros impresionantes parajes naturales y lugares catalogados como Patrimonio Cultural.

Los **Mallos de Riglos** constituye una de las zonas más visitadas en este Camino Natural, catalogados como Monumento Natural y situados al final de la primera etapa del camino y comienzo de la segunda.

Riglos y sus mallos son un paraíso para los escaladores ya que sus paredes verticales alcanzan los 300 m de altura. Asentados junto al pueblo y al curso del río Gállego estos conglomerados calizos se formaron en el Terciario y fueron más tarde erosionados hasta formar su estructura actual, de color rojizo. Formaciones como el Puro, Mallo Pisón, Mallo Visera y Mallo Firé constituyen los Mallos de Riglos.



OJO GUAREÑA

LOS BARRUECOS

El **Monumento Natural de Los Barruecos** será la siguiente parada en este recorrido. Situados en el término municipal de Malpartida de Cáceres, a 11 km de la capital de la provincia, la originalidad del paisaje de Los Barruecos se debe a sus formaciones graníticas que el agua y otros agentes erosivos se han encargado de modelar. Las charcas formadas a sus alrededores constituyen también parte esencial de este paisaje donde numerosas especies de aves como la cigüeña blanca o la garza real habitan.

El hombre también ha formado parte de este ecosistema, y es que, como demuestran abundantes restos arqueológicos, aquí encontró un lugar de asentamiento durante varios siglos. Se pueden admirar vestigios que datan desde el neolítico hasta el siglo XIX, incluyendo también la etapa romana.



La mejor forma de acceder a ellos es a través del **Camino Natural del Corredor Cáceres-Badajoz**. Esta ruta describe un trayecto de 176,3 km, que comienza al sur del casco urbano de Cáceres y concluye al oeste de Valverde de Leganés, aproximadamente a 30 km al sur de la ciudad de Badajoz.

Debido a su extensión este Camino se ha dividido en dos rutas. La primera, una circular de 50 km, que recorre el entorno de la ciudad de Cáceres. La segunda, de trazado lineal, suma un total de 126,3 km y une las ciudades de Cáceres y Badajoz, para proseguir después hacia el sur por las inmediaciones de Valverde de Leganés, atravesando en su recorrido Puebla de Obando y Villar del Rey.

**ESPECIES COMO LA CIGÜEÑA
BLANCA O LA GARZA REAL HABITAN EN LOS BARRUECOS, DONDE
ADEMÁS SE OBSERVAN VESTIGIOS
DE ASENTAMIENTOS HUMANOS
QUE DATAN DEL NEOLÍTICO**

Los visitantes que quieran acercarse a conocer esta maravilla natural deberán hacerlo a través de la ruta circular del Camino Natural del Corredor Cáceres-Badajoz y a la altura de Malpartida de Cáceres seguir los paneles indicativos del Monumento Natural.

OJO GUAREÑA

Ojo Guareña se sitúa al norte de la provincia de Burgos, en la vertiente meridional de la Cordillera Cantábrica, y constituye un conjunto de cavernas de importancia internacional. Se trata del **segundo complejo kárstico más extenso** en cuevas de la Península Ibérica y uno de los diez mayores del mundo.

Pero este Monumento Natural no resalta únicamente por su indiscutible interés espeleológico, ya que, además, en su interior se han localizado varios santuarios prehistóricos y numerosas especies de inver-

tebrados cavernícolas, de los que varios son nuevas descripciones. En Ojo Guareña es posible seguir con claridad la evolución histórica desde el Paleolítico Medio hasta nuestros días, un complejo puzzle del que aquí encontramos todas las piezas para disfrute de los visitantes.

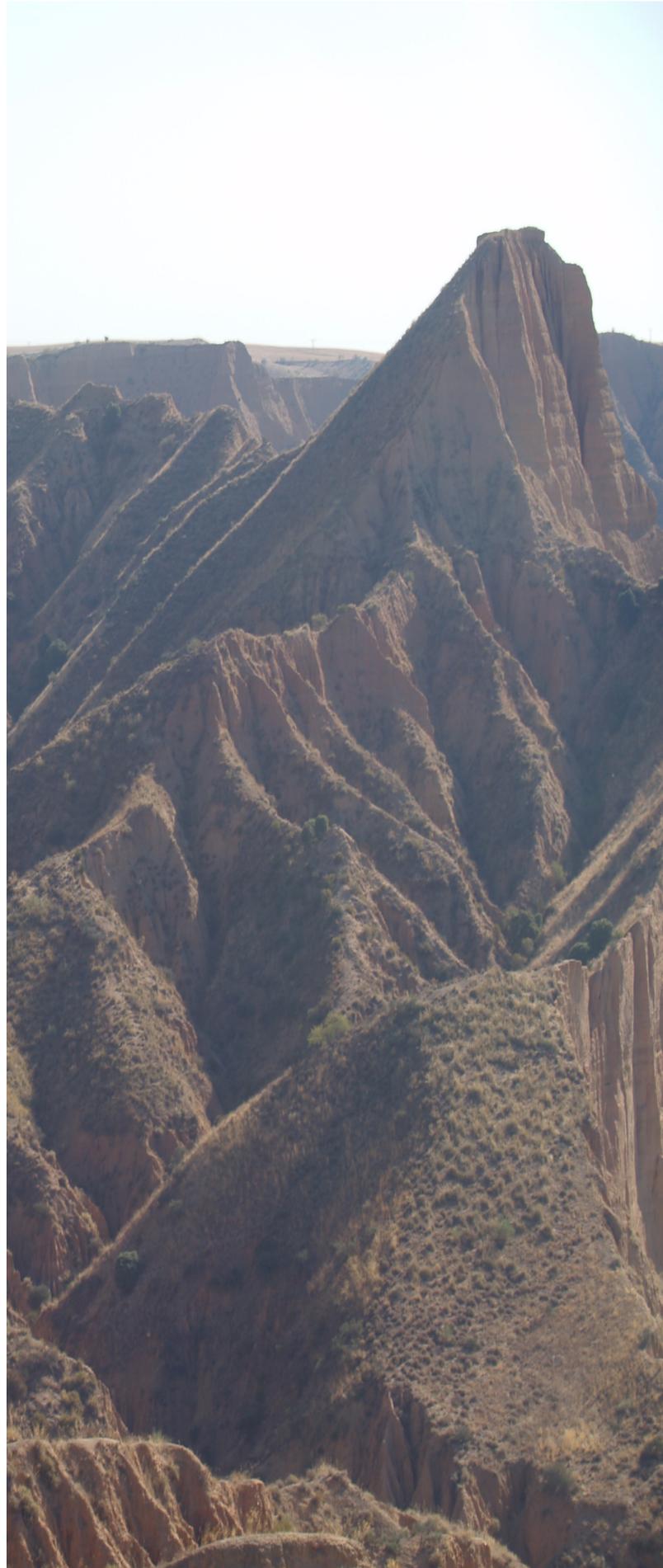
La mejor vía para acceder a este enclave es a través del **Camino Natural de las Merindades**, que comienza en la localidad de Santelices y durante 7 km sigue un antiguo trazado ferroviario hasta el túnel de La Engaña, que fue el túnel más largo de España hasta hace tan solo unos años.

BARRANCAS DE CASTREJÓN Y CALAÑA

Las **Barrancas** representan un singular ejemplo del paisaje de incisión del río Tajo, que discurre encajado a lo largo de la mayor parte de su trazado. Este Monumento Natural es un conjunto de gargantas y cárcavas formados por la erosión del viento y las aguas del Tajo sobre sedimentos de hace más de 25 millones de años.

ESTE MONUMENTO NATURAL ES UN CONJUNTO DE GARGANTAS Y CÁRCAVAS FORMADOS POR LA EROSIÓN DEL VIENTO Y LAS AGUAS DEL TAJO SOBRE SEDIMENTOS DE HACE 25 MILLONES DE AÑOS

La extensión de estas cárcavas arcillosas de color rojizo es de aproximadamente un kilómetro de longitud y alcanzan más de un centenar de metros de altura en algunos puntos, concretamente en su pico más alto, que es conocido como el Pico del Cambrón. Los visitantes podrán disfrutar de este espectáculo ofrecido por la naturaleza a través del Camino Natural del Tajo, concretamente en su etapa número 23 que discurre entre Albarreal de Tajo y Puebla de Montalbán.



El **Camino Natural del Tajo**, es uno de los más extensos dentro del programa Caminos Naturales, de hecho, transporta a sus caminantes y ciclistas por más de mil kilómetros a la vera del río más largo de la Península Ibérica. Pasando por muy diversos escenarios desde su nacimiento en los Montes Universales, en la Sierra de Albarracín, hasta la frontera portuguesa en Cedillo.

Este Camino permite recorrer un sinfín de paisajes y disfrutar, además, de gran parte de la historia y cultura de la Iberia interior, ya que atraviesa de este a oeste las provincias de Teruel, Guadalajara, Madrid, Toledo y Cáceres. Este Camino Natural fue homologado como sendero de gran recorrido (GR 113) por la **Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME)**.

PLAYA DE LAS CATEDRALES

El **Camino Natural de la Ruta del Cantábrico** guarda el último Monumento Natural elegido para esta

selección. Este itinerario recorre la franja costera de Lugo a lo largo de 131 km, distribuidos en seis etapas y dos ramales. Recorrerlo permitirá visitar bellas localidades como Ribadeo, Foz, Burela, San Cibrao, Viveiro y O Vicedo, y disfrutar de todas las playas de la provincia, destacando entre ellas la **playa de Las Catedrales** declarada Monumento Natural.

La primera etapa del recorrido conducirá a los caminantes hasta este Monumento Natural, que no deja indiferente a nadie. La playa de Las Catedrales, que forma parte de la Red Natura 2000 como Lugar de Interés Comunitario (LIC) ha sido, además catalogada como Reserva de la Biosfera por la UNESCO.

Su visita debe realizarse en bajamar para contemplar todo el esplendor de la multitud de arcos esculpidos con calma por el paso de los años, debido a la acción de las olas del mar.

La afluencia masiva de público a esta playa para deleitarse con tan espectacular belleza hace que, en determinadas épocas del año, sea necesario solicitar una autorización previa, como puede ocurrir si decidimos visitarla en verano.



PLAYA DE LAS CATEDRALES