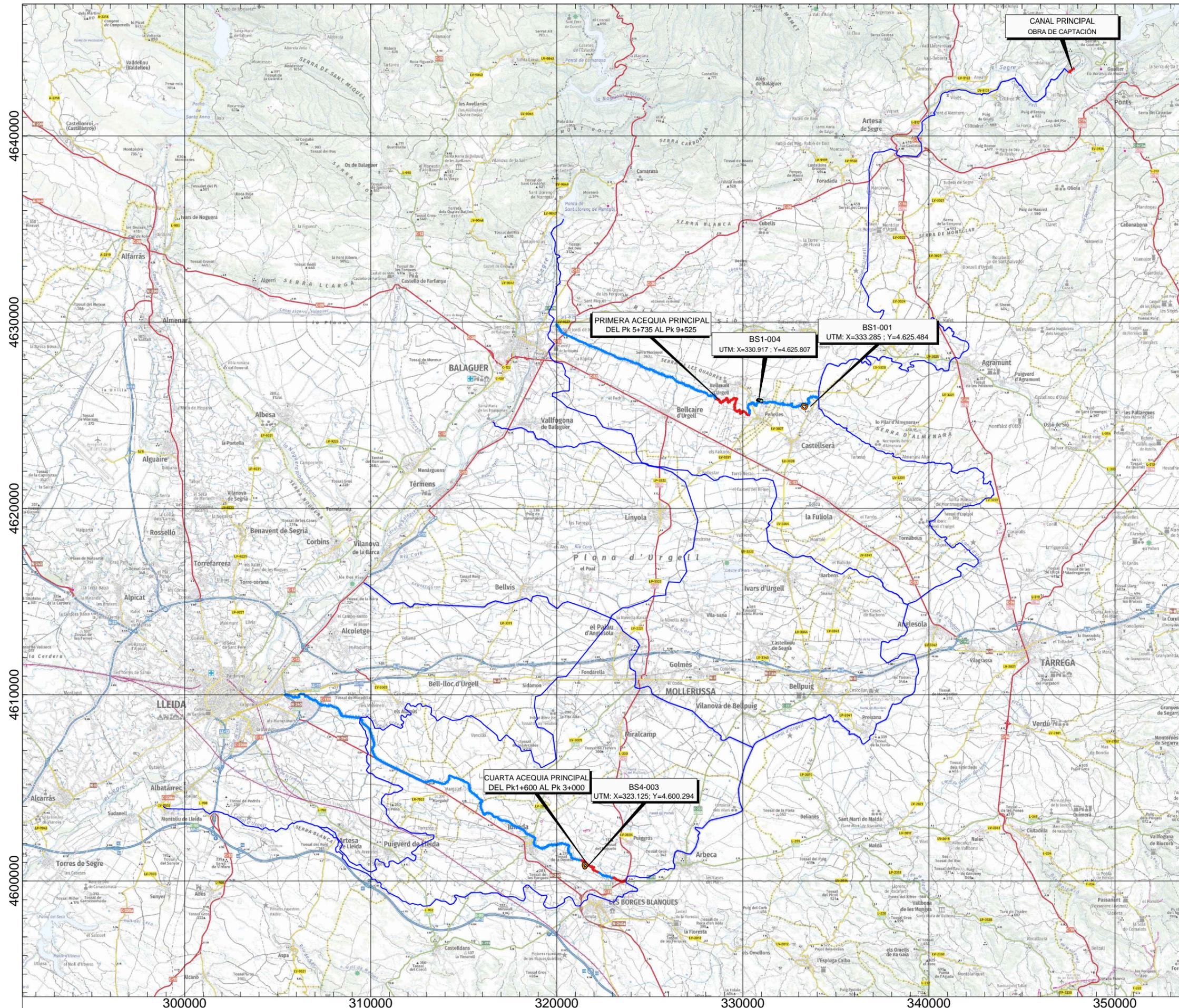


**DOCUMENTO 5. ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD –
PLANOS**

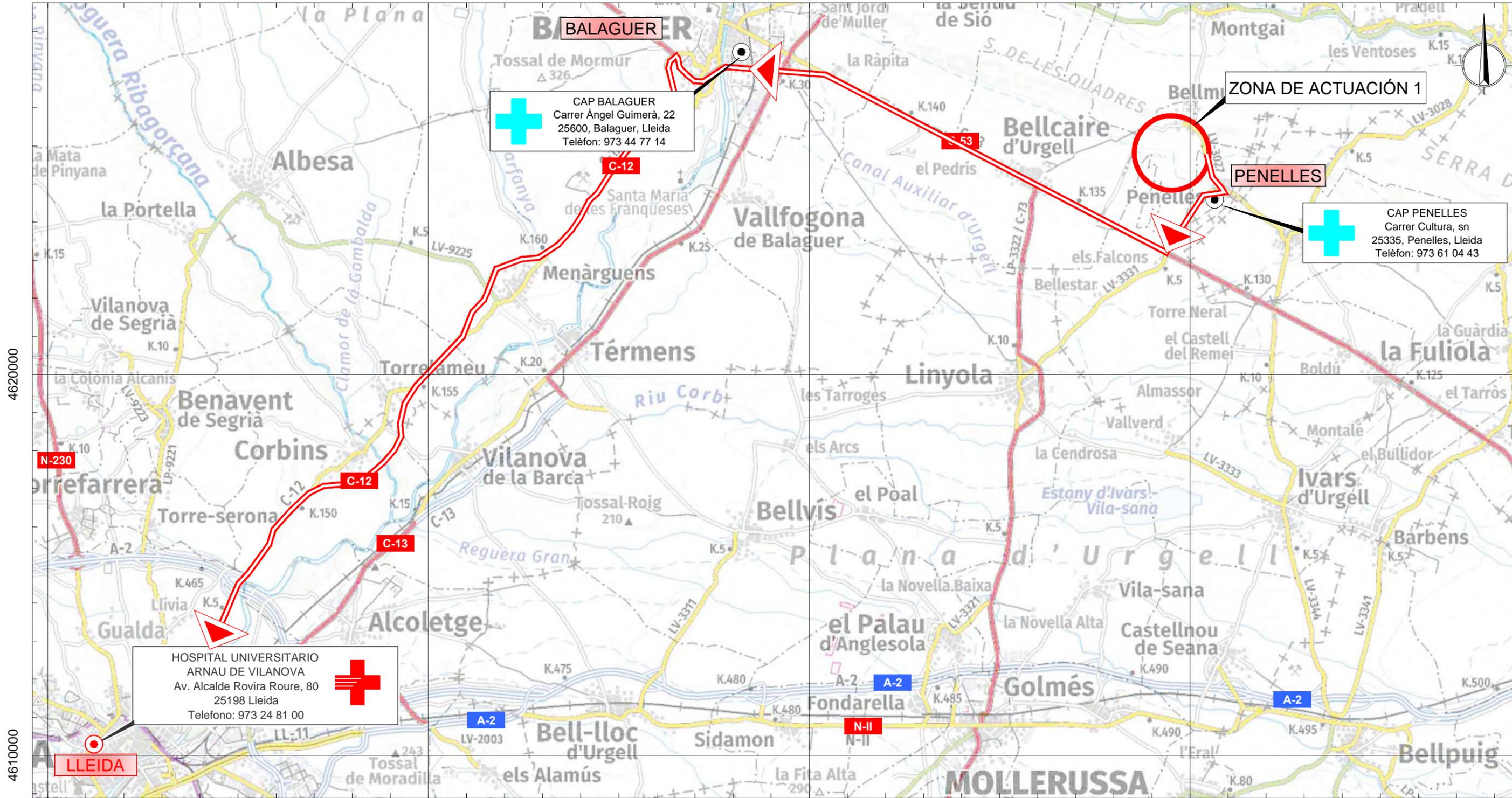
ÍNDICE

01. SITUACIÓN Y EMPLAZAMIENTO
02. UBICACIÓN CENTROS MÉDICOS. ZONA DE ACTUACIÓN 1 PRIMERA ACEQUIA PRINCIPAL, BALSAS BS1-004 Y BS1-001
03. UBICACIÓN CENTROS MÉDICOS. ZONA DE ACTUACIÓN 2 CUARTA ACEQUIA PRINCIPAL Y BALSAS BS4-003
04. UBICACIÓN CENTROS MÉDICOS. ZONA DE ACTUACIÓN 3 OBRA CAPTACIÓN
05. SITUACIÓN DE RECINTOS Y INSTALACIONES BALSA BS1-004
06. SITUACIÓN DE RECINTOS Y INSTALACIONES BALSA BS1-001
07. SITUACIÓN DE RECINTOS Y INSTALACIONES BALSA BS4-003
08. FICHAS DE SEGURIDAD SEÑALES DE OBLIGACIÓN
09. FICHAS DE SEGURIDAD SEÑALES DE OBLIGACIÓN
10. FICHAS DE SEGURIDAD SEÑALES DE PRIMEROS AUXILIOS
11. FICHAS DE SEGURIDAD SEÑALIZACIÓN Y PROTECCIONES VIALES
12. FICHAS DE SEGURIDAD ELEMENTOS AUXILIARES DE SEÑALIZACIÓN
13. FICHAS DE SEGURIDAD SEÑALIZACIÓN INSTALACIONES DE SERVICIO
14. FICHAS DE SEGURIDAD MANIPULACIÓN DE MATERIALES Y CARGAS
15. FICHAS DE SEGURIDAD UTILIZACIÓN CORRECTA DE HERRAMIENTAS
16. FICHAS DE SEGURIDAD UTILIZACIÓN DE GRUAS
17. FICHAS DE SEGURIDAD DISTANCIAS DE SEGURIDAD A REDES ELÉCTRICAS
18. FICHAS DE SEGURIDAD SEGURIDAD EN LA EXCAVACIÓN
19. FICHAS DE SEGURIDAD SEGURIDAD EN LAS RASAS
20. FICHAS DE SEGURIDAD SEGURIDAD EN LAS RASAS
21. FICHAS DE SEGURIDAD BARANDILLAS DE PROTECCIÓN
22. FICHAS DE SEGURIDAD ANDAMIOS Y PLATAFORMAS DE TRABAJO
23. FICHAS DE SEGURIDAD ANDAMIOS
24. FICHAS DE SEGURIDAD PLATAFORMA ELEVADORA MÓVIL
25. FICHAS DE SEGURIDAD CAMIÓN CON GRÚA HIDRÁULICA
26. FICHAS DE SEGURIDAD ESCALERAS PORTATILES
27. FICHAS DE SEGURIDAD COMPRESORES Y GRUPOS ELECTRÓGENOS
28. FICHAS DE SEGURIDAD PROTECCIONES DE MAQUINARIAS
29. FICHAS DE SEGURIDAD EXTINTOR DE INCENDIOS
30. FICHAS DE SEGURIDAD PRIMEROS AUXILIOS 1
31. FICHAS DE SEGURIDAD PRIMEROS AUXILIOS 2
32. FICHAS DE SEGURIDAD PROTECCIONES INDIVIDUALES
33. FICHAS DE SEGURIDAD PROTECCIONES INDIVIDUALES



Referencia geográfica. Datum ETRS89 Coordenadas UTM huso 31

			<p>PROYECTO DE MEJORA DE LA EFICIENCIA HÍDRICA Y AUTOMATIZACIÓN EN LA COMUNITAT GENERAL DE REGANTS DELS CANALS D'URGELL (LLEIDA)</p>	<p>Escala: 1/200.000</p>	<p>Fecha: ABRIL 2023</p>	<p>Autor del Proyecto: </p>	<p>JOSEP M^e HERNÁNDEZ CARMEN Responsable territorial d'obres i regadius Serveis Territorials de Lleida Departament d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural</p>	<p>Título del plano: ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD SITUACIÓN Y EMPLAZAMIENTO</p>	<p>Plano n.º: 1.5.2 Hoja n.º: 1 de 33</p>
--	--	--	--	------------------------------	------------------------------	---------------------------------	---	---	---



30000 310000 320000 330000

TELÉFONOS DE INTERÉS:

AYUNTAMIENTO:

- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO PENELLES
Pl. Major, 1. PENELLES (La Noguera) 25335 Tel: 973610246 / 621 27 90 80
- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO CASTELLSERÀ
Av. Catalunya, 4. Castellserà 25334 Tel: 973610005
- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO LLEIDA
Pl. Paeria, 1. Lleida 25007 Tel: 973 70 03 00



RUTA PENELLES / BALAGUER / LLEIDA
(PENELLES / BALAGUER) 19min. 18Km
(PENELLES / LLEIDA) 43min. 43,6Km

ADMINISTRACIÓN COMARCAL:

- CONSELL COMARCAL DEL SEGRÀ
C/ del Canyeret, 12, 25007, Lleida TEL. 973 05 48 00
- CONSELL COMARCAL DE LA NOGUERA
Av. Pere III 10, 25600, Balaguer TEL. 973 44 89 33
- CONSELL COMARCAL DE L'URGELL
C/ Agoders, 16, 25300, Tàrrega TEL. 973 50 07 07
- ATENCIÓ AL CIUTADÀ.
TEL. 012

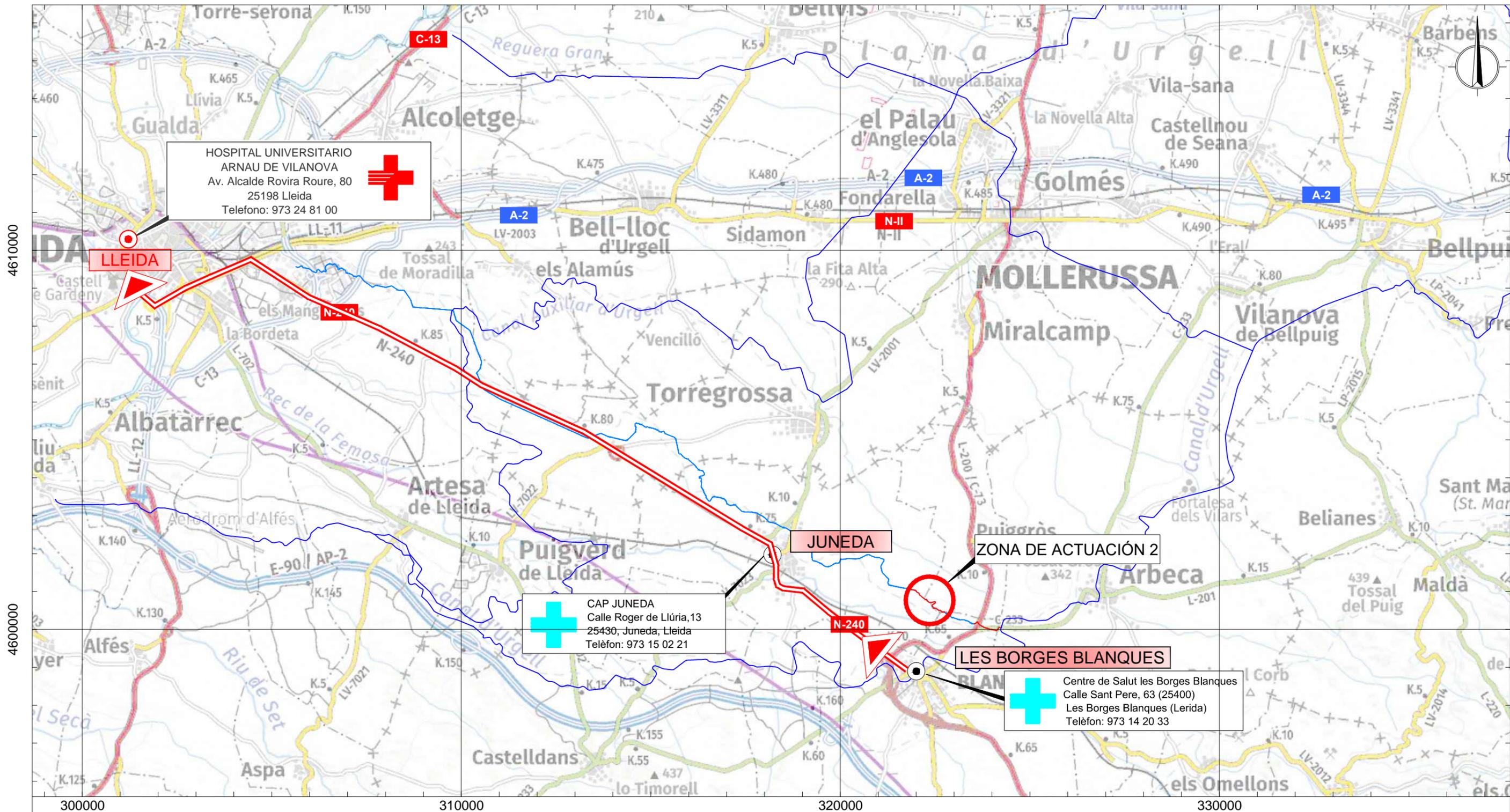
SANIDAD:

- INSS - LLEIDA
C/ de Jordi Cortada, 2, 25001 Lleida TEL. 973 700 700
- CREU ROJA
Pl. Sant Salvador, s/n BALAGUER TEL. 973 445 795
C/ d'Henri Dunant, 1 LLEIDA TEL. 973 279 900
- AMBULANCIAS
EGARA BASE LLEIDA
Poligon Industrial CIM Els Freres Lleida TEL. 973 158 080
- FARMACIA M. TERESA AUMEDES
C/ del Mig, 12 (PENELLES) TEL. 973 610 058
- FARMACIA NÚRIA RUBIÓ
Pl. la Sardana, 7 (CASTELLSERÀ) TEL. 973 610 741

EMERGENCIAS:

- MOSSOS D'ESCUADRA
TEL. 088 - 112
- BOMBERS
Carrer Era Vall d'Aran, 25199 Lleida
TEL. 973 030130
TEL. 085 - 112
- GUARDIA CIVIL
TEL. 062 - 112
- GUARDIA URBANA
TEL. 973 70 06 00

Referencia geográfica. Datum ETRS89 Coordenadas UTM huso 31



TELÉFONOS DE INTERÉS:

AYUNTAMIENTO:

- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO JUNEDA
Pl. Major, 13. JUNEDA (Les Garigues) 25430 Tel: 973 15 00 14
- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO LES BORGES BLANQUES
C/ Carme, 21. Les Borges Blanques 25400 Tel: 97314 28 50
- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO LLEIDA
Pl. Paeria, 1. Lleida 25007 Tel: 973 70 03 00

ADMINISTRACIÓN COMARCAL:

- CONSELL COMARCAL DEL SEGRIÀ
C/ del Canyeret, 12, 25007, Lleida TEL. 973 05 48 00
- CONSELL COMARCAL DE LES GARRIGUES
C/ Marques d'Olivart, 25400, Les Borges Blanques TEL. 973 14 26 58
- ATENCIÓ AL CIUTADÀ.
TEL. 012

SANIDAD:

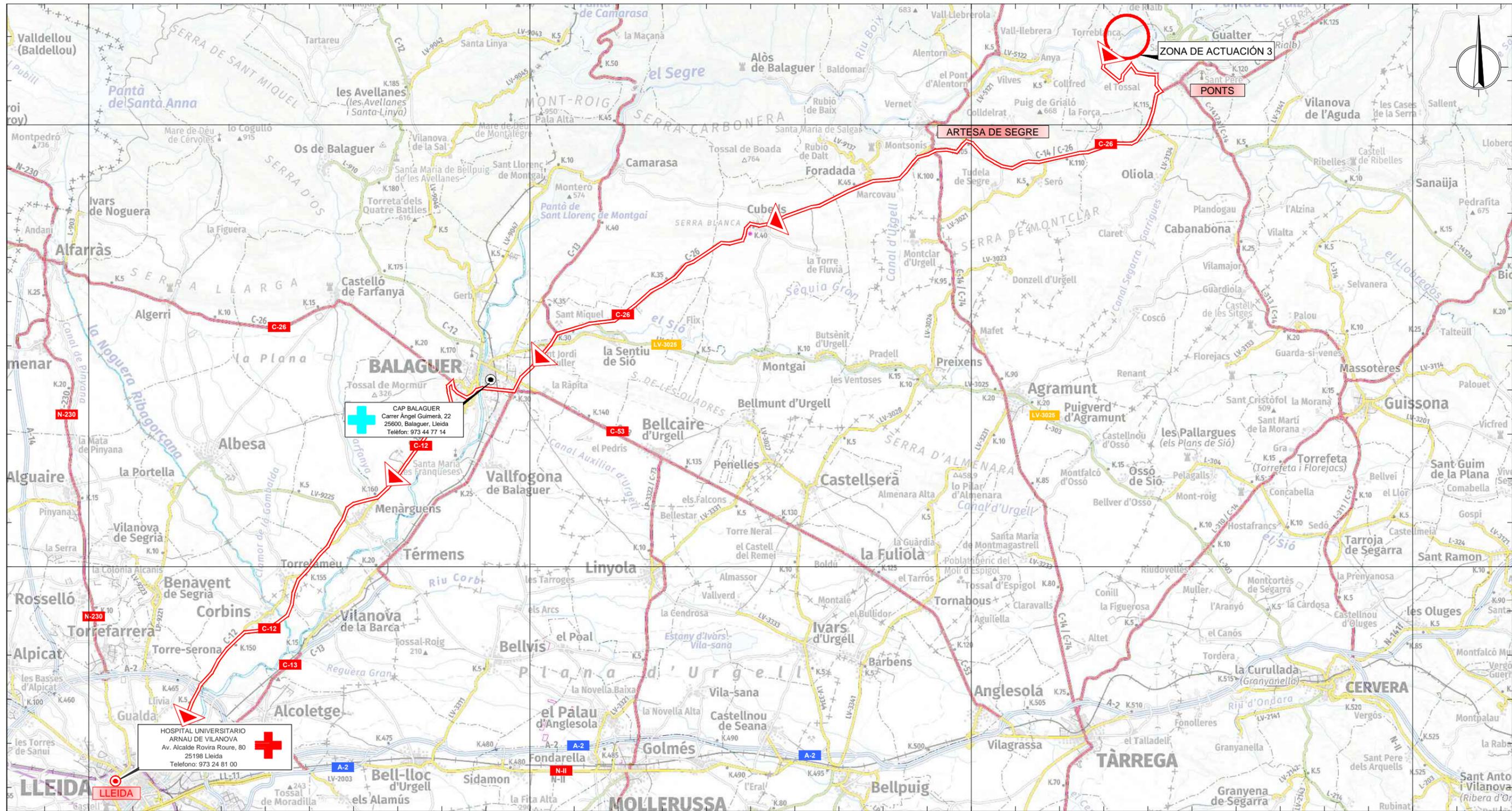
- INSS - LLEIDA
C/ de Jordi Cortada, 2, 25001 Lleida TEL. 973 700 700
- CREU ROJA
Av. Francesc Macià, s/n LES BORGES BLANQUES TEL. 973 143 493
C/ d'Henri Dunant, 1 LLEIDA TEL. 973 279 900
- AMBULANCIAS
EGARA BASE LLEIDA
Polígon Industrial CIM Els Frares Lleida TEL. 973 158 080
- FARMACIA M. TERESA AUMEDES
C/ del Mig, 12 (PENELLES) TEL. 973 610 058
- FARMACIA NIUBO ARAGUES
Pl. de l'1 d'Octubre, 3 (LES BORGES BLANQUES) TEL. 973 142 068

EMERGENCIAS:

- MOSSOS D'ESCUADRA
TEL. 088 - 112
- BOMBERS
Carrer Era Vall d'Aran, 25199 Lleida
TEL. 973 030130
TEL. 085 - 112
- GUARDIA CIVIL
TEL. 062 - 112
- GUARDIA URBANA
TEL. 973 70 06 00
- POLICIA LOCAL
C/ Carme, 21 25400 (LES BORGES BLANQUES)
TEL. 973 14 28 54

RUTA PENELLES / BALAGUER / LLEIDA
(LES BORGES BLANQUES / JUNEDA) 4min. 4,7Km
(LES BORGES BLANQUES / LLEIDA) 27min. 27Km

Referencia geográfica. Datum ETRS89 Coordenadas UTM huso 31



TELÉFONOS DE INTERÉS:

AYUNTAMIENTO:

- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO PONTS
Pl. Planell, 5. PONTS 25740 Tel: 973460003
- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO ARTESA DE SEGRE
Pl. del Ayuntamiento, 1. Artesa de Segre 25730 Tel: 973400013
- OFICINA DE ATENCIÓN AL PÚBLICO-AYUNTAMIENTO LLEIDA
Pl. Paeria, 1. Lleida 25007 Tel: 973 70 03 00

ADMINISTRACIÓN COMARCAL:

- CONSELL COMARCAL DEL SEGRÀ
C/ del Canyeret, 12, 25007, Lleida TEL. 973 05 48 00
- CONSELL COMARCAL DE LA NOGUERA
Av. Pere III 10, 25600, Balaguer TEL. 973 44 89 33
- ATENCIÓ AL CIUTADÀ.
TEL. 012

SANIDAD:

- INSS - LLEIDA
C/ de Jordi Cortada, 2, 25001 Lleida TEL. 973 700 700
- INSS - ARTESA DE SEGRE
C/ de Guimerà, 6, 25730 Artesa de Segre TEL. 973 402196
- INSS - PONTS
C/ Lleida, 3, 25740 Pons TEL. 973 461000
- CREU ROJA
Pl. Sant Salvador, s/n BALAGUER TEL. 973 445 795
C/ d'Henri Dunant, 1 LLEIDA TEL. 973 279 900
- AMBULANCIAS
EGARA BASE LLEIDA
Poligon Industrial CIM Els Frares Lleida TEL. 973 158 080

EMERGENCIAS:

- MOSSOS D'ESCUADRA
TEL. 088 - 112
- BOMBERS
Carrer Era Vall d'Aran, 25199 Lleida
TEL. 973 030130
TEL. 085 - 112
- GUARDIA CIVIL
TEL. 062 - 112
- GUARDIA URBANA
TEL. 973 70 06 00

 RUTA PONTS / BALAGUER / LLEIDA
(PONTS / BALAGUER) 33min. 39,9Km
(PONTS / LLEIDA) 57min. 67,1Km

Referencia geográfica. Datum ETRS89 Coordenadas UTM huso 31



PROYECTO DE MEJORA DE LA EFICIENCIA HÍDRICA Y AUTOMATIZACIÓN EN LA COMUNIDAD GENERAL DE REGANTOS DELS CANALS D'URDELL (LLEIDA)

Escala:

1/175000

Fecha:

ABRIL 2023

Autor del Proyecto:



JOSEP Mª HERNÁNDEZ CARMEN
Responsable territorial d'obres i regadius
Serveis Territorials de Lleida
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Título del plano:

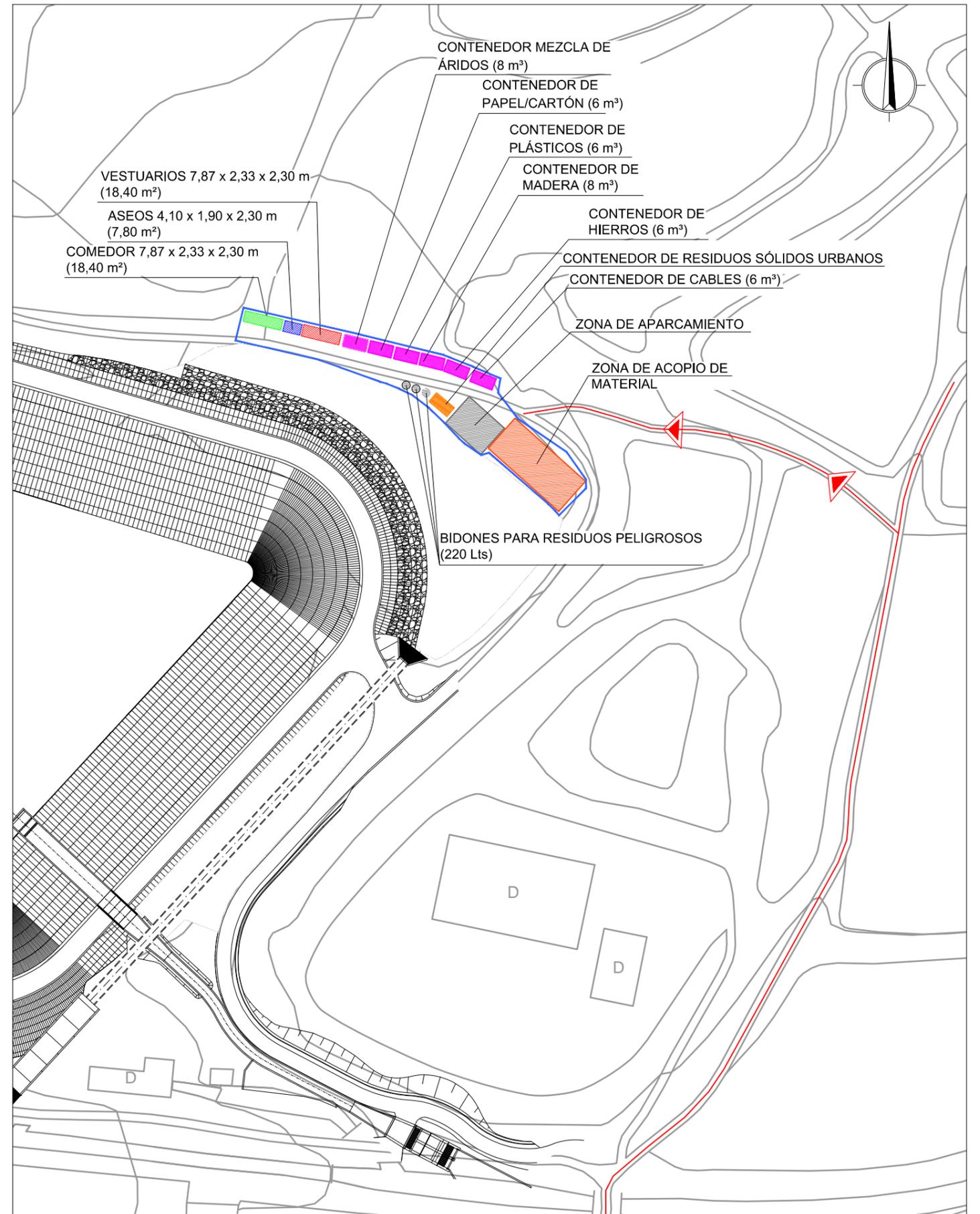
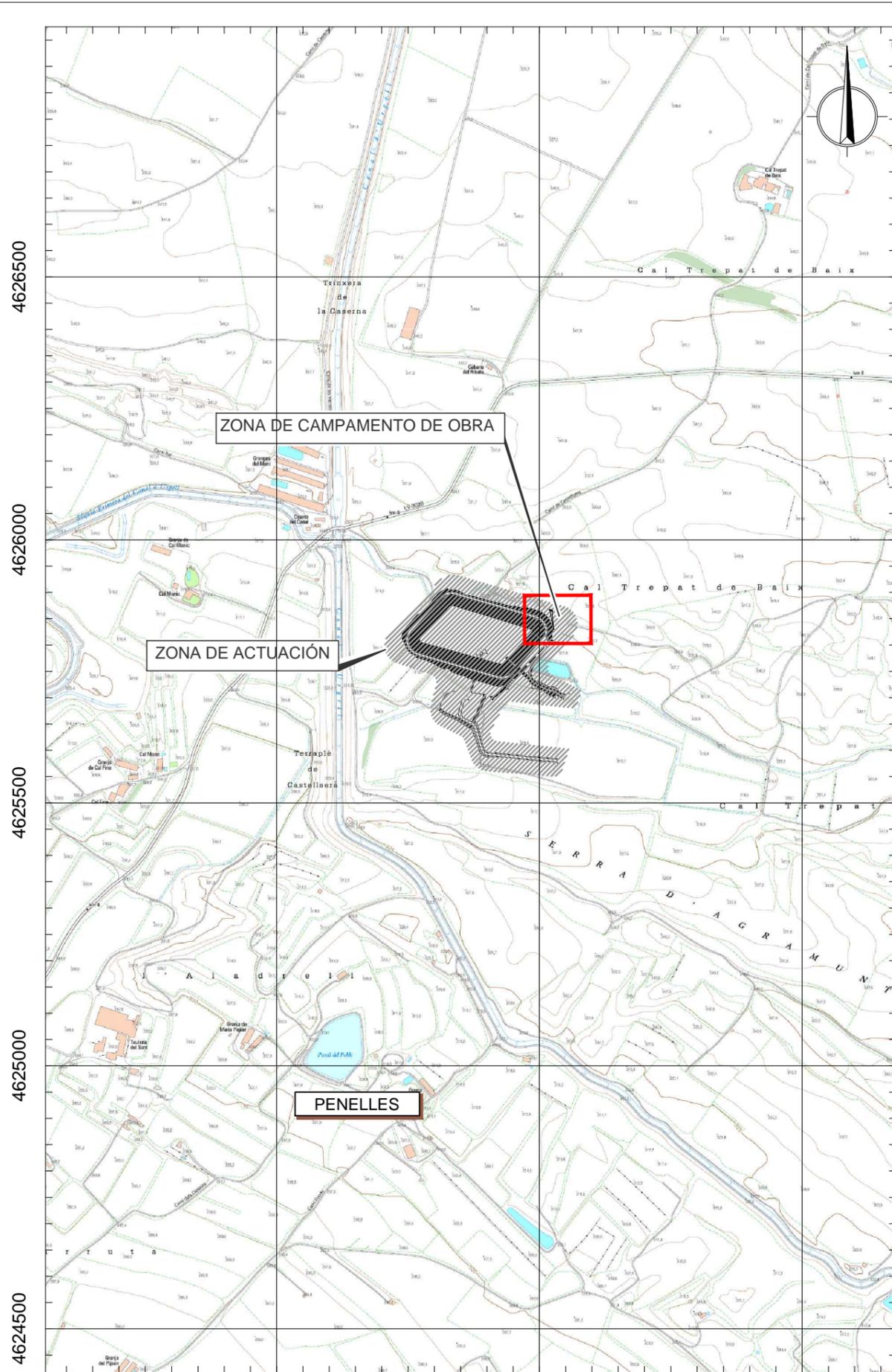
ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD
UBICACIÓN CENTROS MÉDICOS
ZONA DE ACTUACIÓN 3 OBRA CAPTACIÓN

Plano nº:

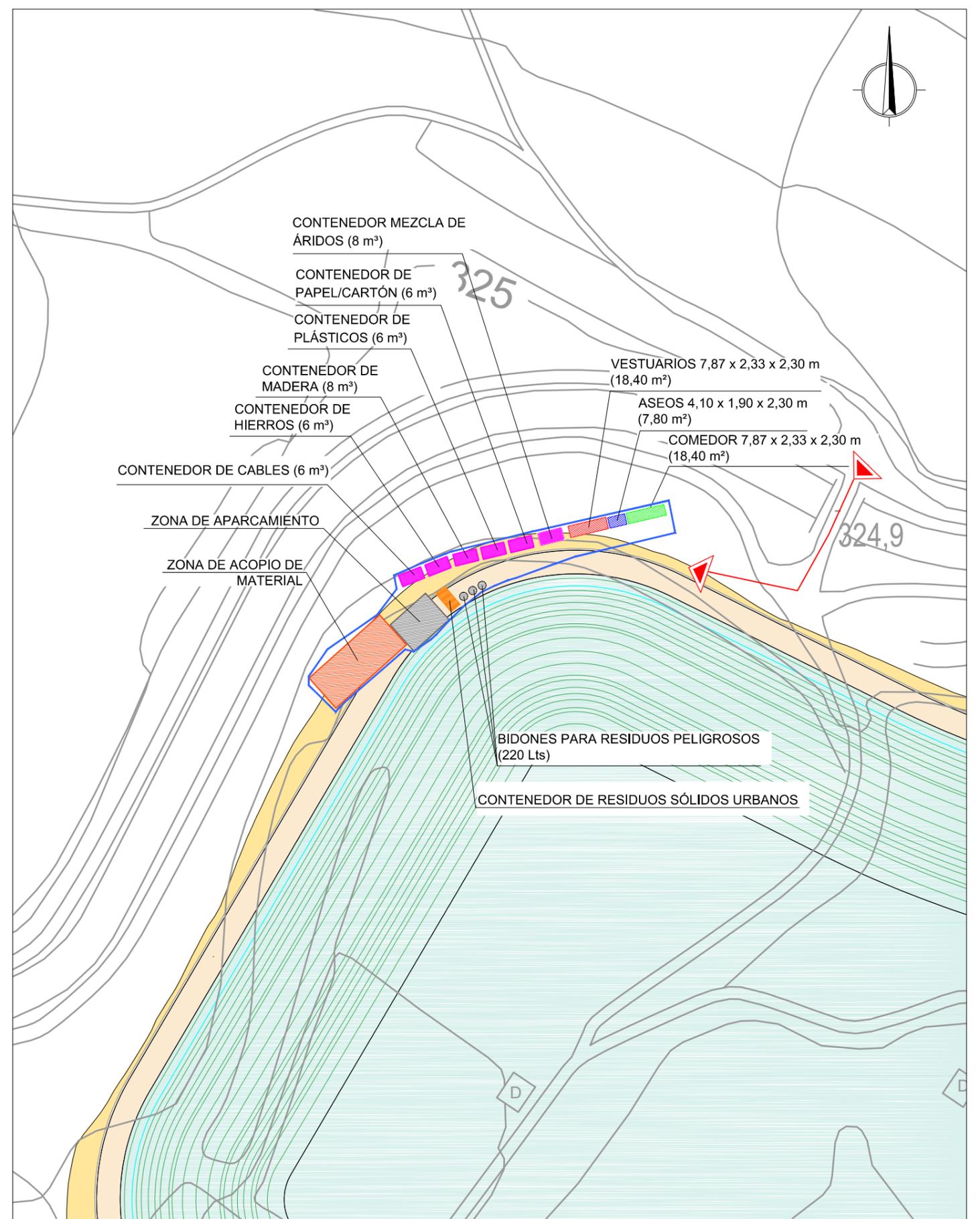
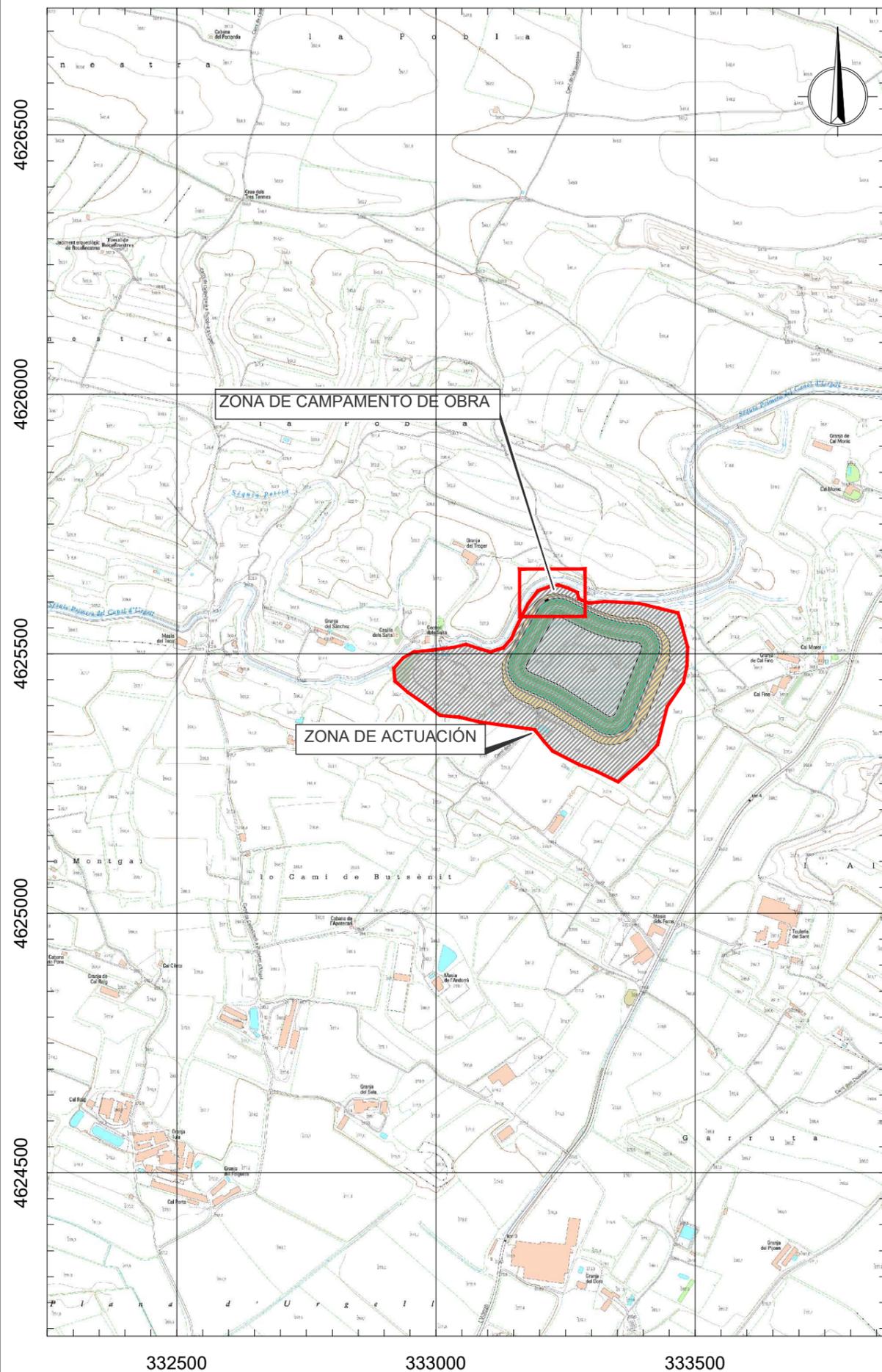
1.5.2

Hoja nº:

4 de 33



Referencia geográfica. Datum ETRS89 Coordenadas UTM huso 31



Referencia geográfica. Datum ETRS89 Coordenadas UTM huso 31



PROYECTO DE MEJORA DE LA EFICIENCIA HÍDRICA Y AUTOMATIZACIÓN EN LA COMUNIDAD GENERAL DE REGANTS DELS CANALS D'URGELL (LLEIDA)

Escala:
1/20.000
1/1000

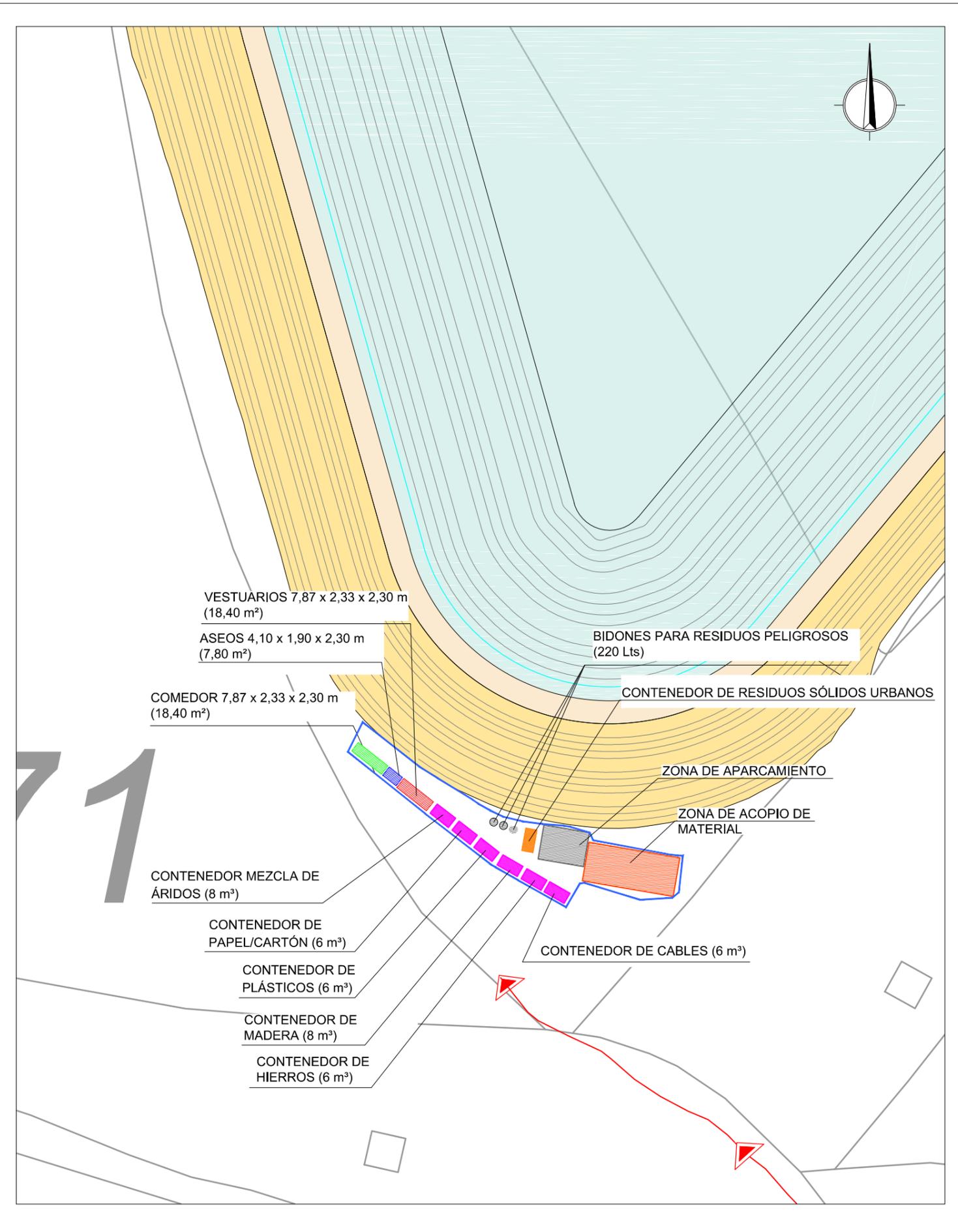
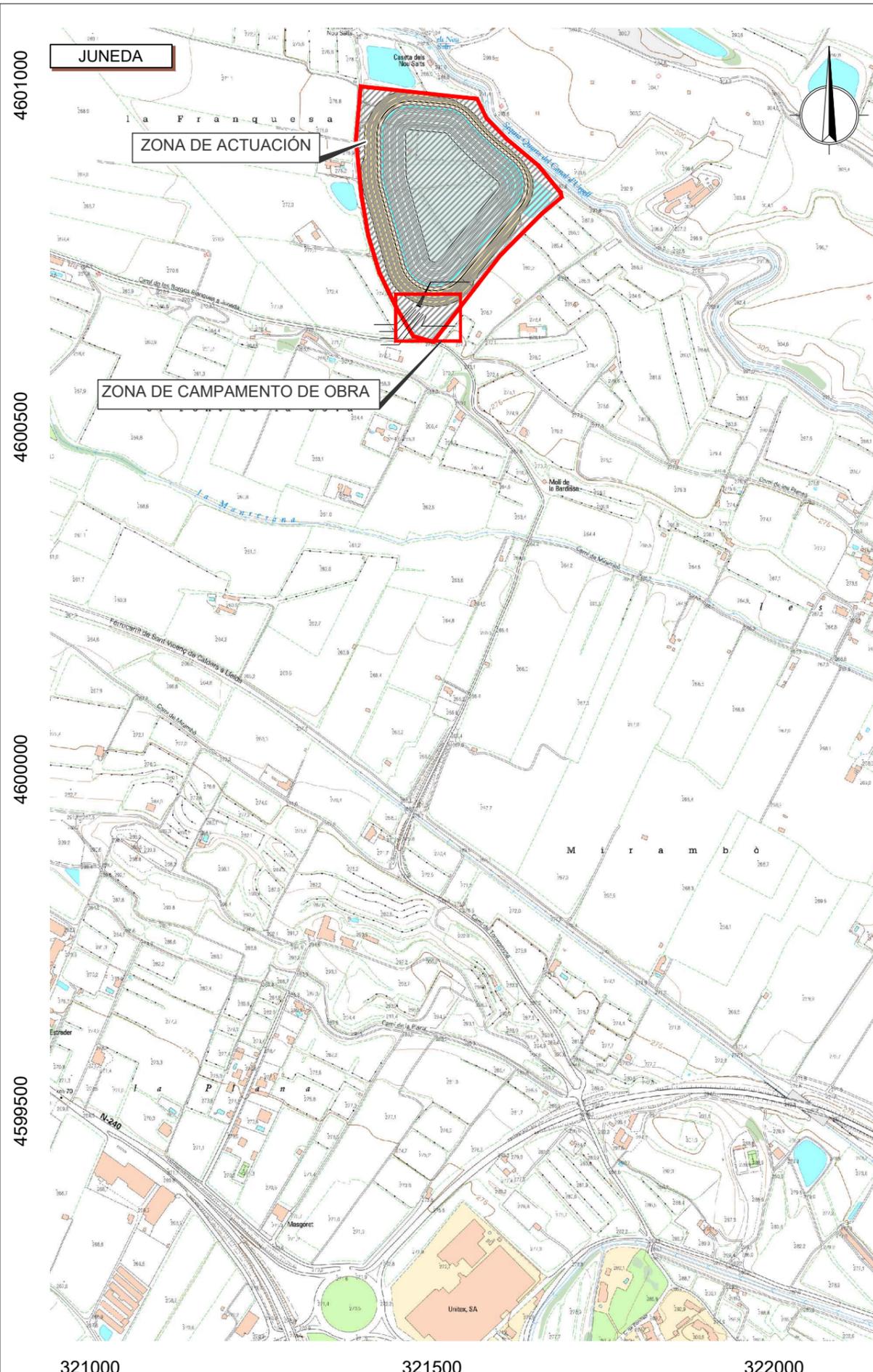
Fecha:
ABRIL 2023

Autor del Proyecto:

JOSEP M. HERNÁNDEZ CARMEN
Responsable territorial d'obres i regadius
Serveis Territorials de Lleida
Departament d'Acció Climàtica,
Alimentació i Agenda Rural

Título del plano:
ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD
SITUACIÓN DE RECINTOS Y INSTALACIONES
BALSA BS4-003

Plano nº:
1.5.2
Hoja nº:
6 de 33

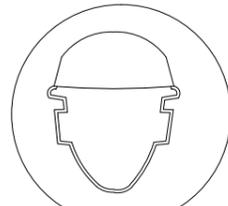


Referencia geográfica. Datum ETRS89 Coordenadas UTM huso 31

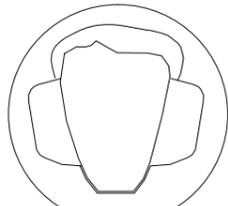
SEÑALES DE OBLIGACIÓN



USO MASCARETA



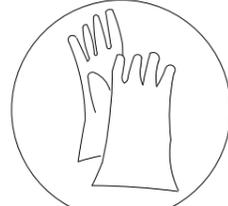
USO CASCO



USO PROTECTORES AUDITIVOS



USO GAFAS



USO GUANTES



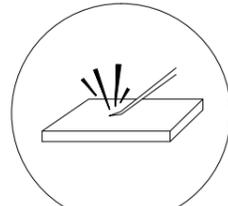
USO GUANTES ELECTROSTÁTICOS



USO BOTAS



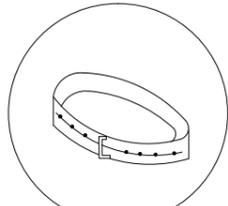
USO BOTAS ELECTROSTÁTICAS



ELIMINAR PUNTAS



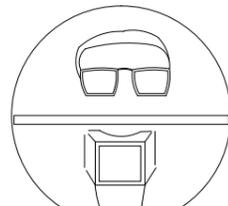
USO CINTURÓN DE SEGURIDAD



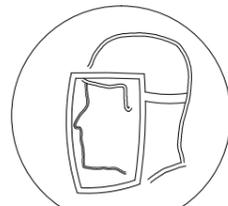
USO CINTURÓN DE SEGURIDAD



USO CALZADO ANTIESTÁTICO



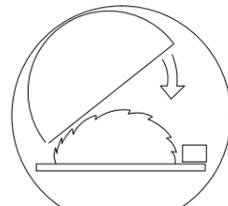
USO DE GAFAS O PANTALLAS



USO DE PANTALLA



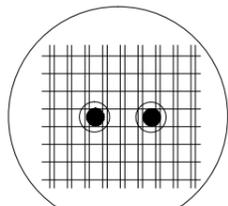
OBLIGACIÓN DE LAVARSE LAS MANOS



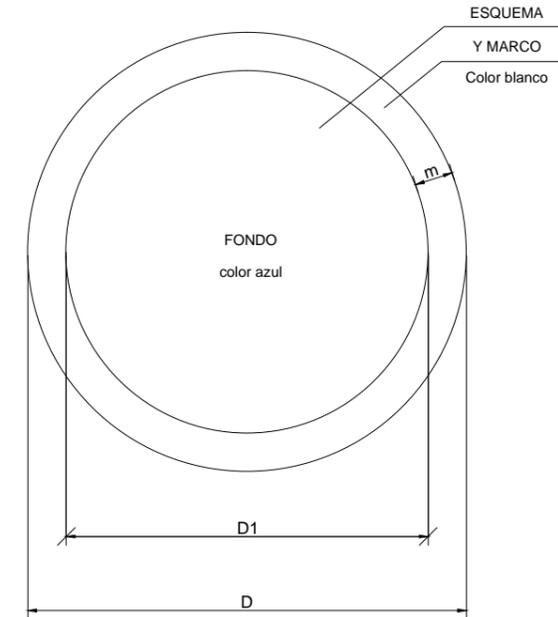
USO DE PROTECTOR AJUSTABLE



EMPUJAR NO ARRASTRAR

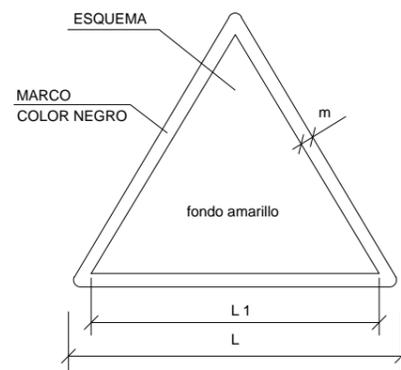


USO DE PROTECTOR FIJO



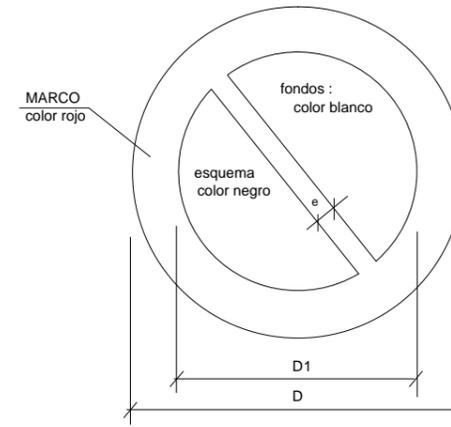
DIMENSIONES EN mm		
D	D1	m
594	534	30
420	378	21
297	267	15
210	188	11
148	132	8
105	87	5

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE PELIGRO

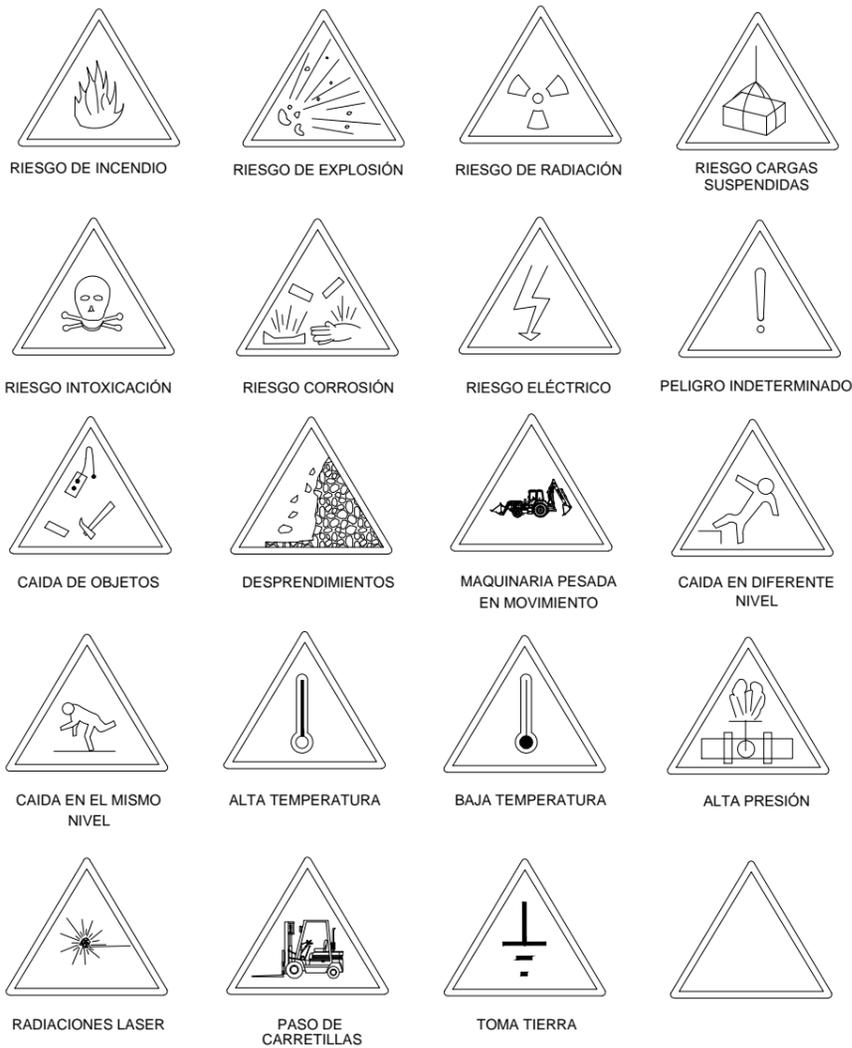


DIMENSIONES EN mm		
L	L1	m
594	492	30
420	348	21
297	248	15
210	174	11
148	121	8
105	87	5

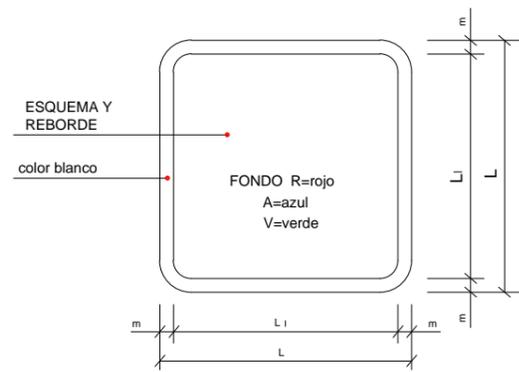
SEÑALES DE PROHIBICIÓN



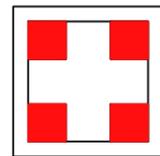
DIMENSIONES EN mm		
D	D1	e
594	420	44
420	297	31
297	210	17
210	148	16
148	105	11
105	74	8



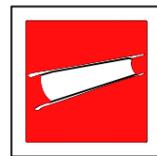
SEÑALES SALVAMENTO VIAS DE EVACUACIÓN EQUIPOS DE EXTINCIÓN



DIMENSIONES EN mm.		
L	L ₁	m
594	534	30
420	378	21
297	267	15
210	188	11
148	132	8
105	95	5



V.
EQUIPOS PRIMEROS AUXILIOS



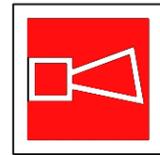
V.
CAMILLA DE SOCORRO



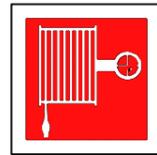
R.
EXTINTOR



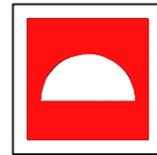
R.
TELEFONO A UTILIZAR EN CASO DE EMERGENCIA



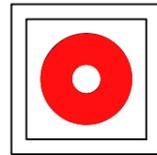
R.
AVISADOR SONORO



R.
BOCA DE INCENDIO



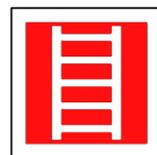
R.
MATERIAL CONTRA INCENDIO



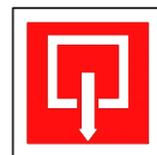
R.
PULSADOR DE ALARMA



R.
CUBO PARA USO EN CASO DE INCENDIO



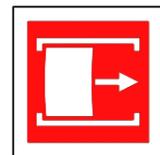
R.
ESCALERA DE INCENDIO



A.
INDICADOR DE PUERTA DE SALIDA NORMAL



V.
SALIDA DE SOCORRO EMPUJAR PARA ABRIR



V.
SALIDA DE SOCORRO DESLIZAR PARA ABRIR



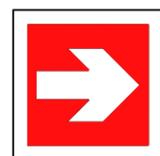
V.
SALIDA DE SOCORRO PRESIONAR LA BARRA PARA ABRIR



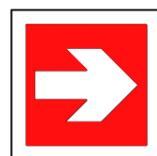
V.
SALIDA A UTILIZAR EN CASO DE URGENCIA



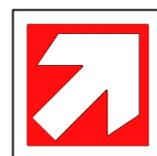
V.
ROMPER PARA PASAR



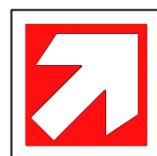
V.
VIAS DE EVACUACION



R.
LOCALIZACION EQUIPOS CONTRA INCENDIO



V.
VIAS DE EVACUACION



R.
LOCALIZACION EQUIPOS CONTRA INCENDIO



V.
LAVA OJOS

PRIMEROS AUXILIOS



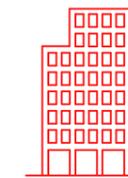
BOMBEROS

TLFNO.



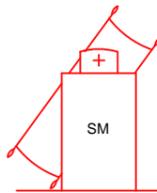
AMBULANCIAS

TLFNO.



HOSPITAL

TLFNO.



SERVICIO MEDICO

TLFNO.



POLICIA

TLFNO.



OFICINAS PERSONAL

TLFNO.



SERVICIO SEGURIDAD

TLFNO.



ELEMENTOS LUMINOSOS

CLAVE	SEÑAL	DENOMINACION
TL-1		SEMAFORO (TRICOLOR)
TL-2		LUZ AMBAR INTERMITENTE
TL-3		LUZ AMBAR ALTERNATIVAMENTE INTERMITENTE
TL-4		TRIPLE LUZ AMBAR INTERMITENTE
TL-5		DISCO LUMINOSO MANUAL DE PASO PERMITIDO
TL-6		DISCO LUMINOSO MANUAL DE STOP O PASO PROHIBIDO
TL-7		LINEA DE LUCES AMARILLAS FIJAS

ELEMENTOS LUMINOSOS

CLAVE	SEÑAL	DENOMINACION
TL-8		CASCADA LUMINOSA (LUZ APARENTEMENTE MOVIL)
TL-9		TUBO LUMINOSO (LUZ APARENTEMENTE MOVIL)
TL-10		LUZ AMARILLA FIJA
TL-11		LUZ ROJA FIJA

ELEMENTOS DE DEFENSA

CLAVE	SEÑAL	DENOMINACION
TD-1		BARRERA DE SEGURIDAD RIGIDA PORTATIL
TD-2		BARRERA DE SEGURIDAD METALICA

ELEMENTOS DE BALIZAMIENTO REFLECTANTES

CLAVE	SEÑAL	DENOMINACION
TB-1		PANEL DIRECCIONAL ALTO
TB-2		PANEL DIRECCIONAL ESTRECHO
TB-3		PANEL DOBLE DIRECCIONAL ALTO
TB-4		PANEL DOBLE DIRECCIONAL ESTRECHO
TB-5		PANEL DE ZONA EXCLUIDA AL TRAFICO
TB-6		CONO
TB-7		PIQUETE

ELEMENTOS DE BALIZAMIENTO REFLECTANTES

CLAVE	SEÑAL	DENOMINACION
TB-8		BALIZA DE BORDE DERECHO
TB-9		BALIZA DE BORDE IZQUIERDO
TB-10		CAPTAFARO LADO DERECHO E IZQUIERDO
TB-11		HITO DE BORDE REFLEXIVO Y LUMINISCENTE
TB-12		MARCA VIAL NARANJA
TB-13		GUIRNALDA
TB-14		BASTIDOR MOVIL

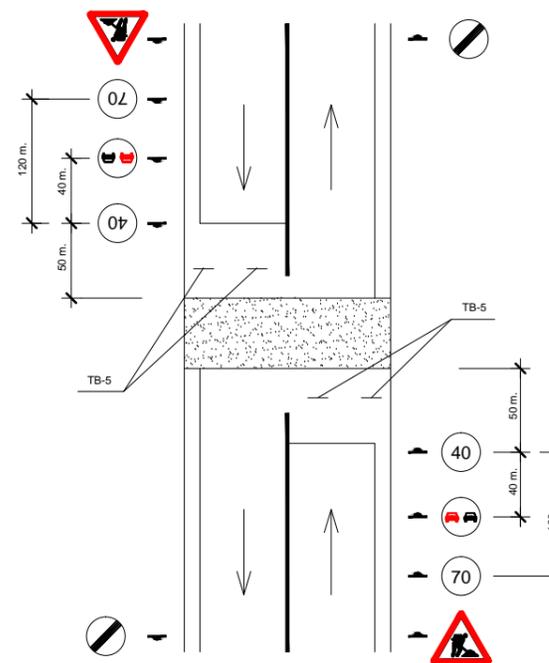
SEÑALES DE INDICACION

CLAVE	SEÑAL	DENOMINACION
TL-1		REDUCCION DE UN CARRIL POR LA DERECHA (3 a 2)
TL-1		REDUCCION DE UN CARRIL POR LA IZQUIERDA 3 a 2)
TL-1		REDUCCION DE UN CARRIL POR LA DERECHA (2 a 1)
TL-1		REDUCCION DE UN CARRIL POR LA IZQUIERDA (2 a 1)

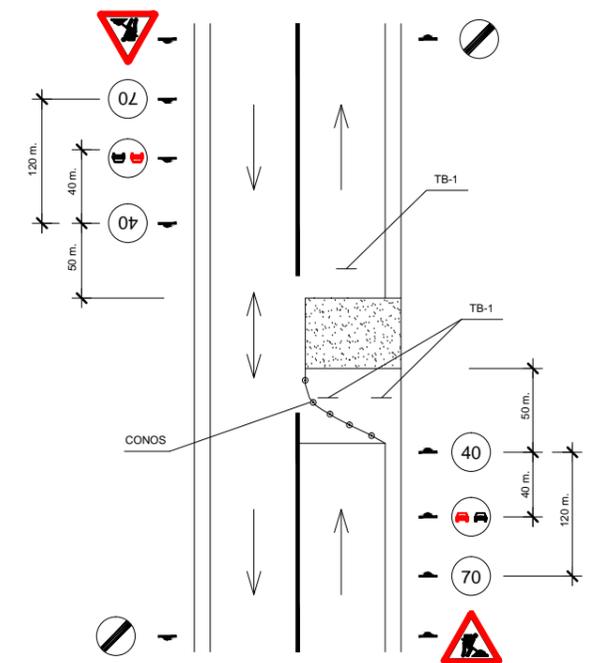
SEÑALES DE INDICACION

CLAVE	SEÑAL	DENOMINACION
TS-60		DESIVIO DE UN CARRIL POR CALZADA OPUESTA
TS-61		DESIVIO DE UN CARRIL POR CALZADA OPUESTA MANTENIENDO OTRO POR LA DE OBRAS
TS-62		DESIVIO DE DOS CARRILES POR CALZADA OPUESTA
TS-210		CARTEL CROQUIS

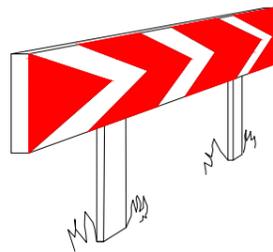
OBRAS QUE OCUPAN DOS VIAS COMPLETAS



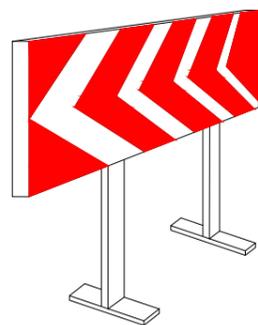
OBRAS QUE OCUPAN UNA VIA COMPLETA



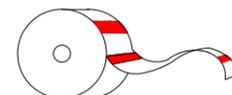
ELEMENTOS AUXILIARES DE SEÑALIZACIÓN



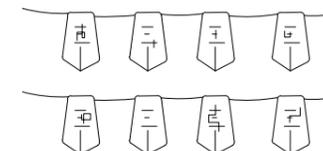
PANELES DIRECCIONALES PARA LAS CURVAS



PANELES DIRECCIONALES PARA OBRAS



CINTA BALIZAMIENTO REFLECTANTE



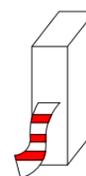
CORDÓN BALIZAMIENTO



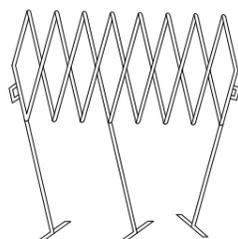
VALLA DE OBRA MODELO 2



VALLA DE OBRA MODELO 1



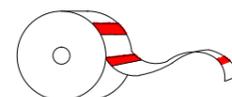
CINTA BALIZAMIENTO PLASTICO



VAYA EXTENSIBLE



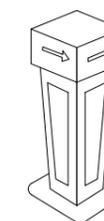
VAYA DE CONTENCIÓN DE PEATONES



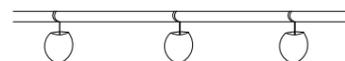
CINTA BALIZAMIENTO PLASTICO



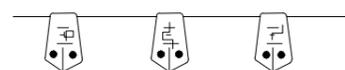
LUZ AUTÓNOMA FIJA INTERMITENTE



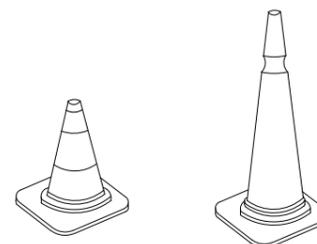
FITA LUMINOSA



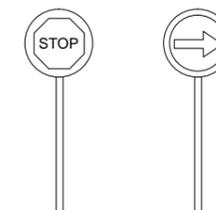
PORTALAMPARAS DE PLÁSTICO



CORDÓN BALIZAMIENTO NORMAL Y REFLEXIVO



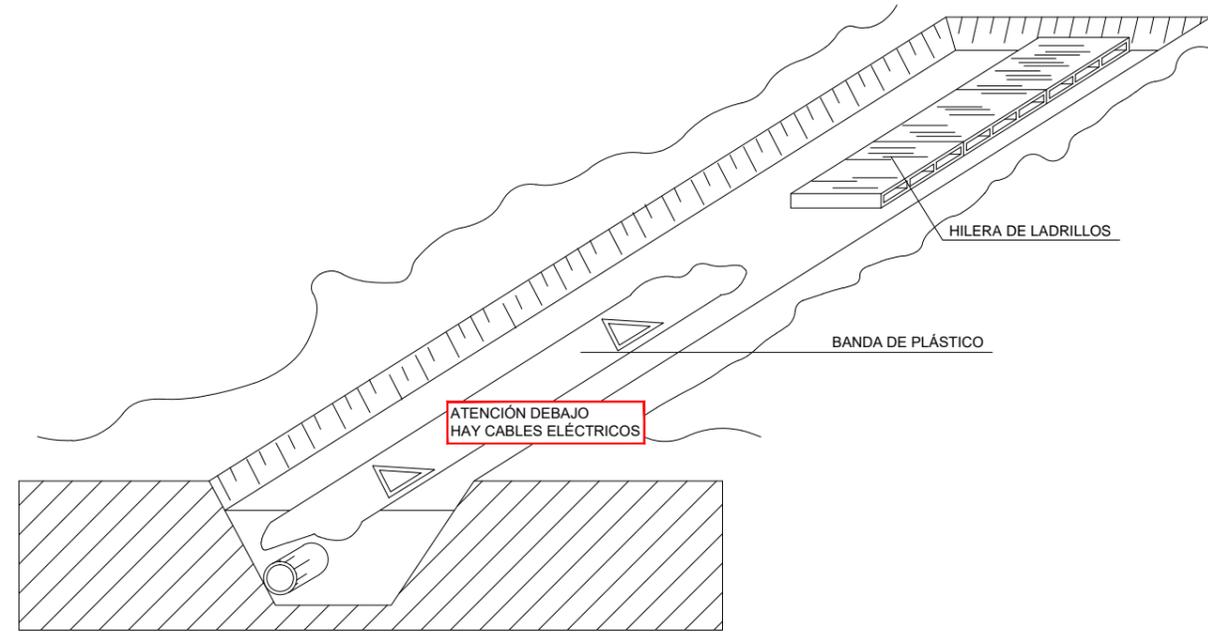
CONOS



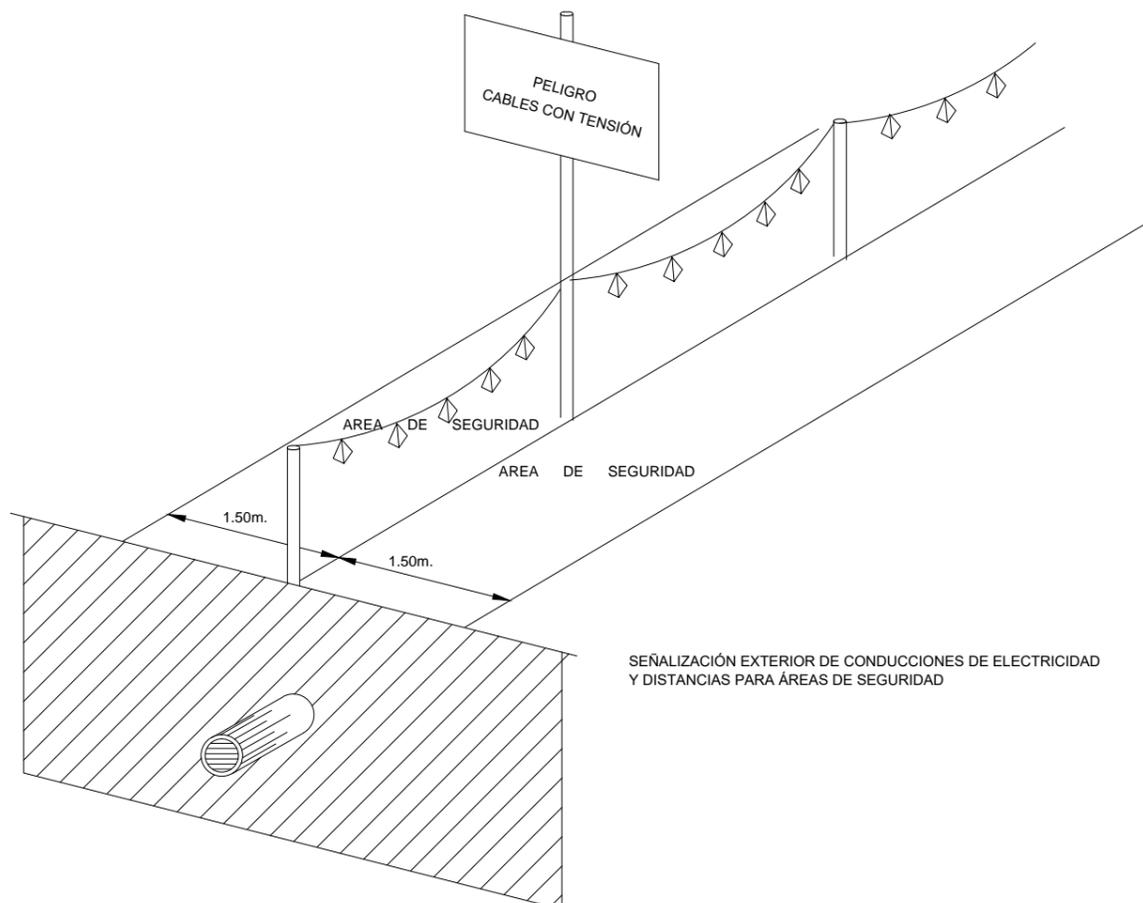
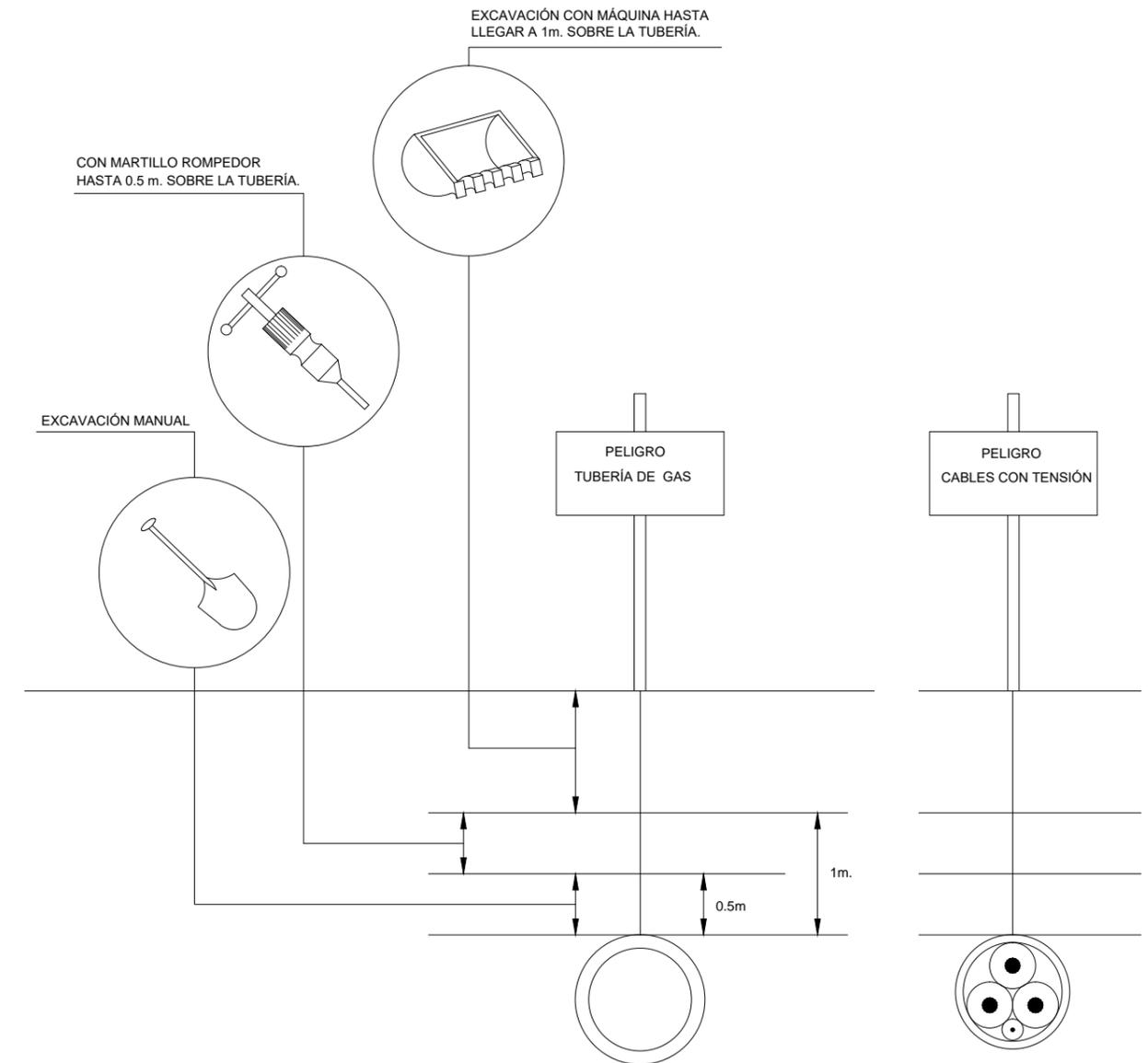
PALETAS MANUALES DE SEÑALIZACIÓN

SEÑALIZACIÓN INSTALACIONES DE SERVICIO

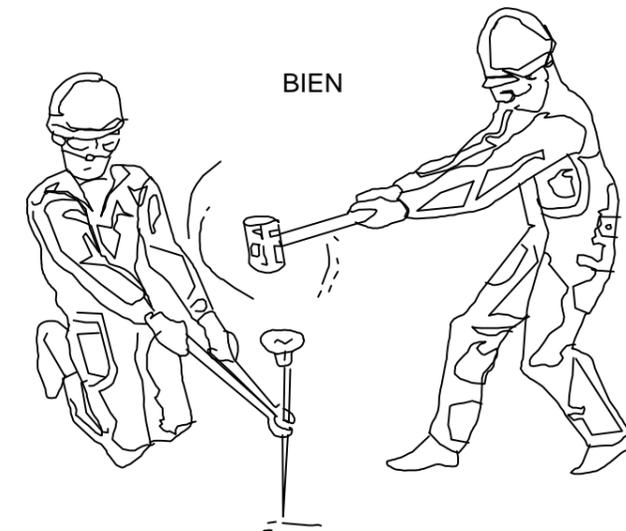
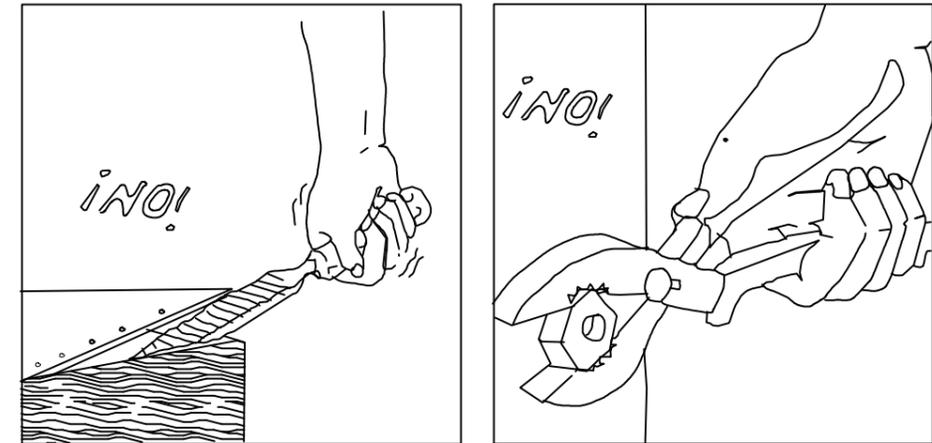
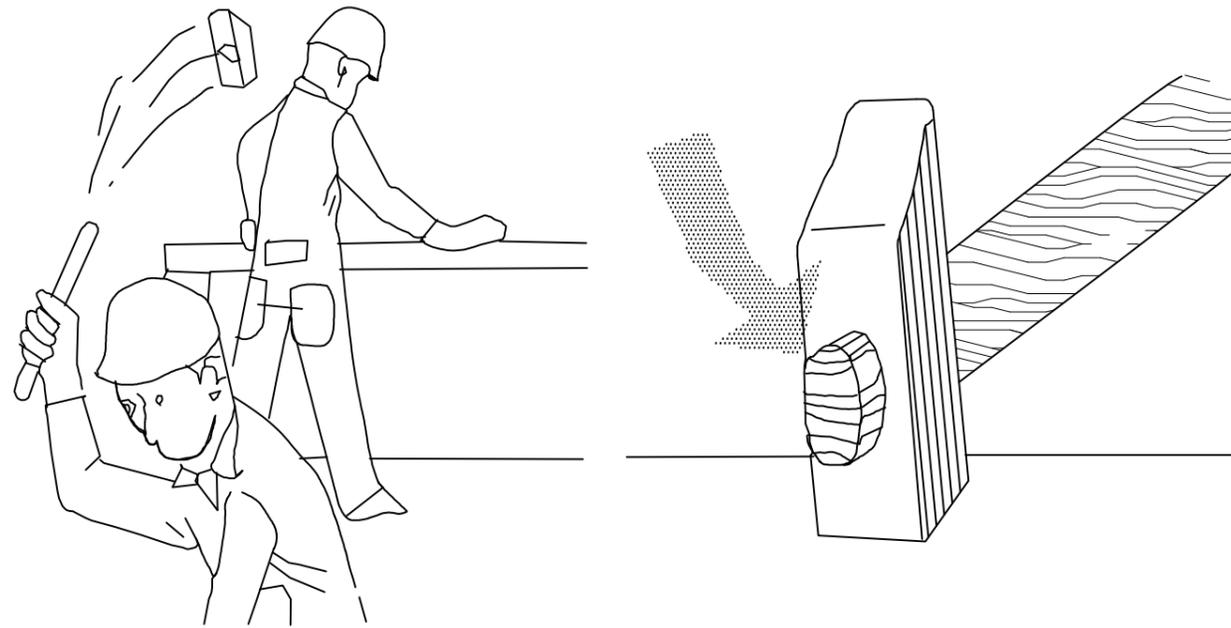
FORMAS MÁS USUALES DE SEÑALIZACIÓN INTERIOR Y PROTECCIÓN UTILIZADAS EN CONSTRUCCIONES ELÉCTRICAS



DISTANCIAS MÁXIMAS DE SEGURIDAD RECOMENDABLES EN TRABAJOS DE EXCAVACIÓN SOBRE CONDUCCIONES DE GAS Y ELECTRICIDAD.



SEÑALIZACIÓN EXTERIOR DE CONDUCCIONES DE ELECTRICIDAD Y DISTANCIAS PARA ÁREAS DE SEGURIDAD



REVISAR Y UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS HERRAMIENTAS

! ATENCIÓN !

REVISAR Y UTILIZAR CORRECTAMENTE LAS HERRAMIENTAS

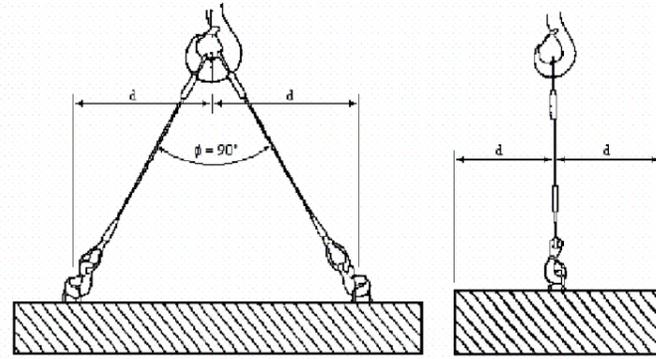
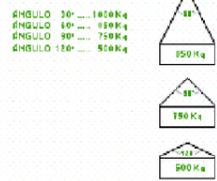
ESLINGAMIENTO DE CARGAS

TIPOS DE ESLINGAS



MANEJO DE MATERIALES

LA MISMA ESLINGA



GAZAS

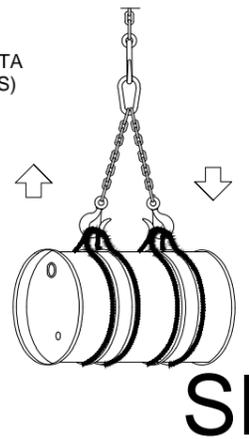
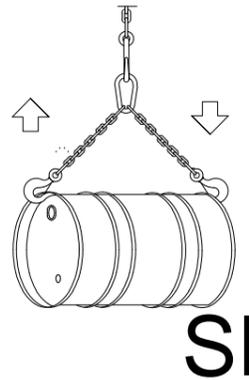
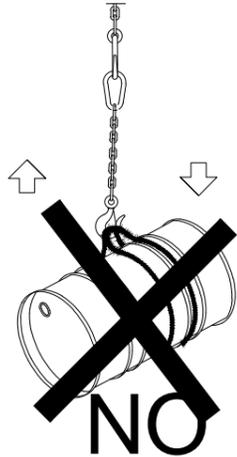
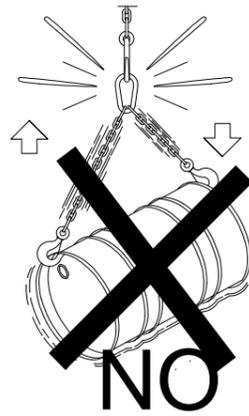


RELACIÓN ENTRE EL ÁNGULO DE LA ESLINGA Y SU CAPACIDAD DE CARGA



LA CARGA DEBE BIEN CENTRADA A LA ESLINGA NO DEBE TRABAJAR CON ÁNGULOS SUPERIORES A 90°

DIÁMETRO DEL CABLE	NÚMERO DE PERRILLOS	DISTANCIA ENTRE PERRILLOS
Hasta 12 mm	3	6 diámetros
12 mm a 20 mm	4	6 diámetros
20 mm a 25 mm	5	8 diámetros
25 mm a 35 mm	6	8 diámetros

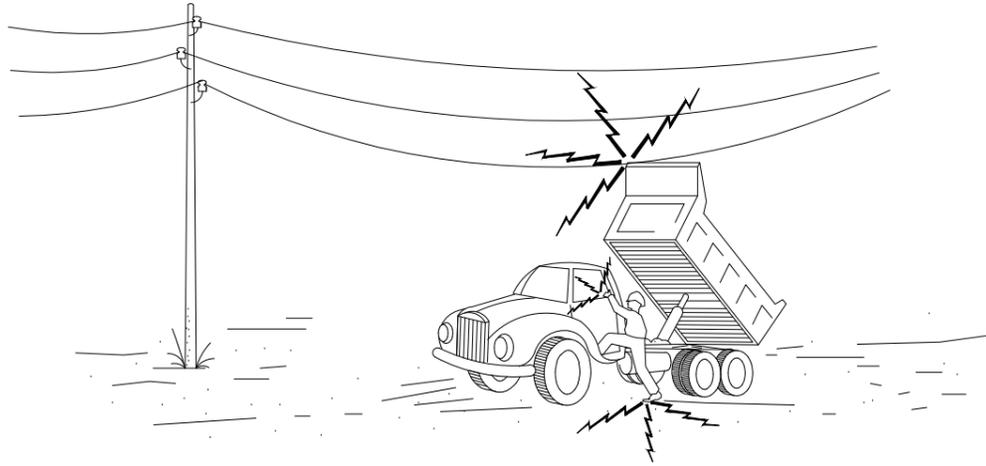


(PRECAUCIONES A TENER EN CUENTA EN EL LEVANTAMIENTO DE CARGAS)

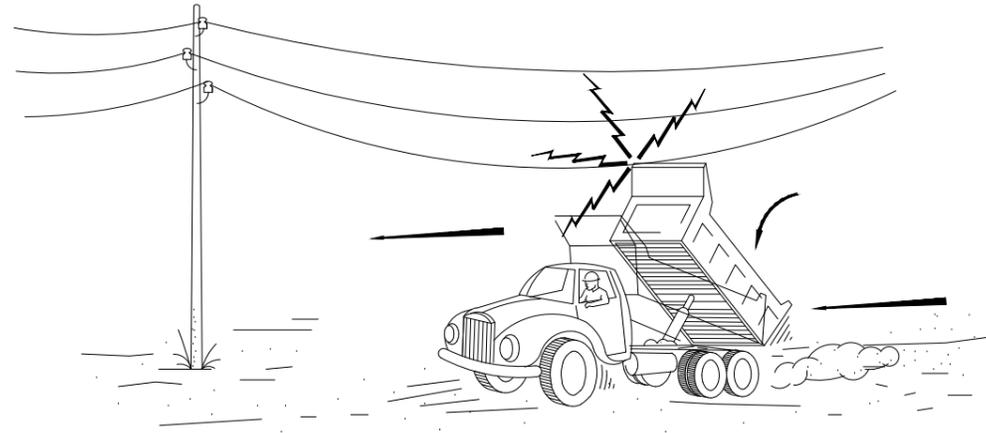
SEÑALES POR MANEJO DE GRÚAS

<p>ATENCIÓN</p>	<p>SUBIDA</p>	<p>SUBIDA LENTA</p>																		
<p>DETENCIÓN</p>	<p>DESCENSO</p>	<p>DESCENSO LENTO</p>																		
<p>DETENCIÓN URGENTE</p>	<p>ACOMPANAMIENTO</p>	<p>FIN DE MANDO</p>																		
<p>DESPLAZAMIENTO HORIZONTAL LENTO</p>		<p>SEÑALES ACÚSTICAS O LUMINOSAS DE RESPUESTA</p> <table border="1"> <tr> <td>ENTÉS</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Obeeixo</td> <td>señal breve</td> </tr> <tr> <td>REPITE</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Solicite órdenes</td> <td>Dos señales breves</td> </tr> <tr> <td>CUIDADO</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Peligro inminente</td> <td>señales largas o una continua</td> </tr> <tr> <td>en marcha libre</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Aparato</td> <td></td> </tr> <tr> <td>en desplazamiento</td> <td>señales cortas</td> </tr> </table>	ENTÉS		Obeeixo	señal breve	REPITE		Solicite órdenes	Dos señales breves	CUIDADO		Peligro inminente	señales largas o una continua	en marcha libre		Aparato		en desplazamiento	señales cortas
ENTÉS																				
Obeeixo	señal breve																			
REPITE																				
Solicite órdenes	Dos señales breves																			
CUIDADO																				
Peligro inminente	señales largas o una continua																			
en marcha libre																				
Aparato																				
en desplazamiento	señales cortas																			
<p>DESPLAZAMIENTO HORIZONTAL</p>																				

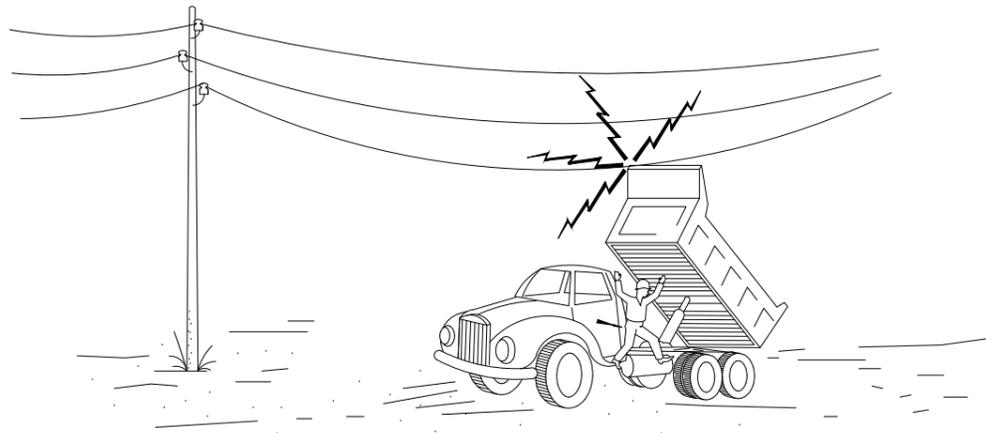
ACTUACIÓN EN CASO DE CONTACTO



1- EN NINGÚN CASO DESCIENDA LENTAMENTE.

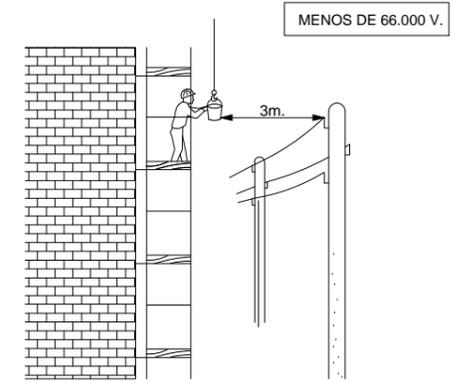


2- SI CONTACTA, NO ABANDONE LA CABINA, INTENTE EN PRIMER LUGAR BAJARLO Y ALEJARSE

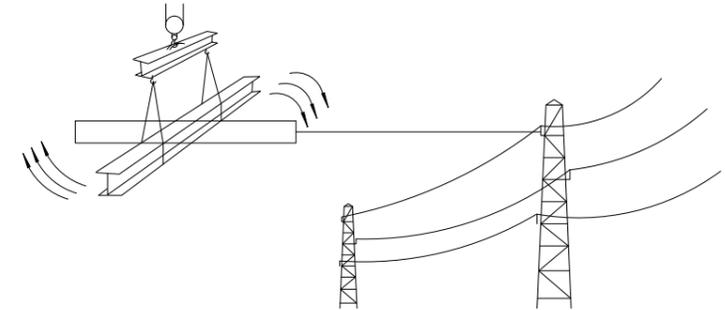


3- SI NO LO CONSIGUE QUE BAJARLO, SALTE DEL CAMIÓN LO MÁS LEJOS POSIBLE

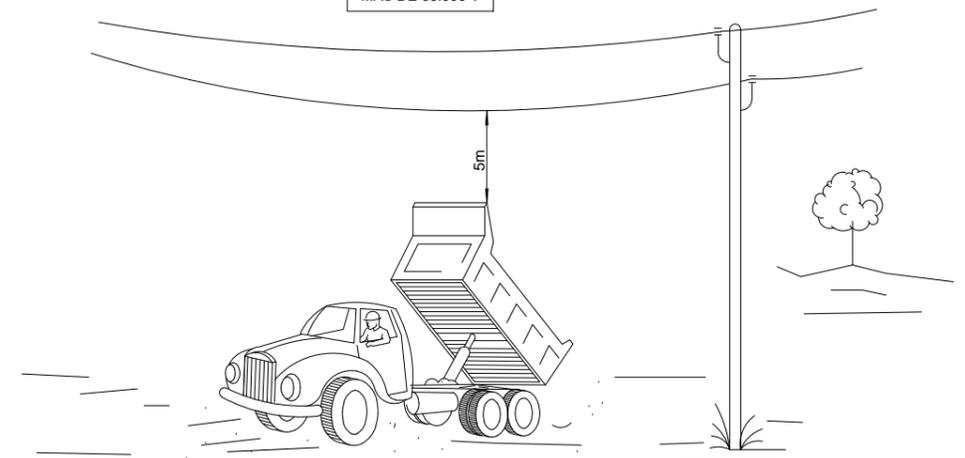
DISTANCIAS MÍNIMAS DE SEGURIDAD CON RESPETO A LINEAS AÉREAS ELÉCTRICAS DE ALTA TENSIÓN



SIEMPRE TENER EN CUENTA LA SITUACIÓN MÁS DESFAVORABLE.

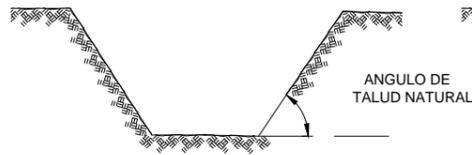


MÁS DE 66.000 V

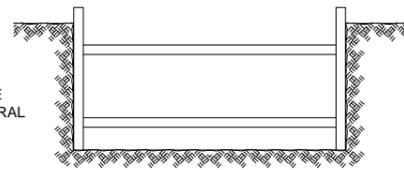


EXCAVACIONES

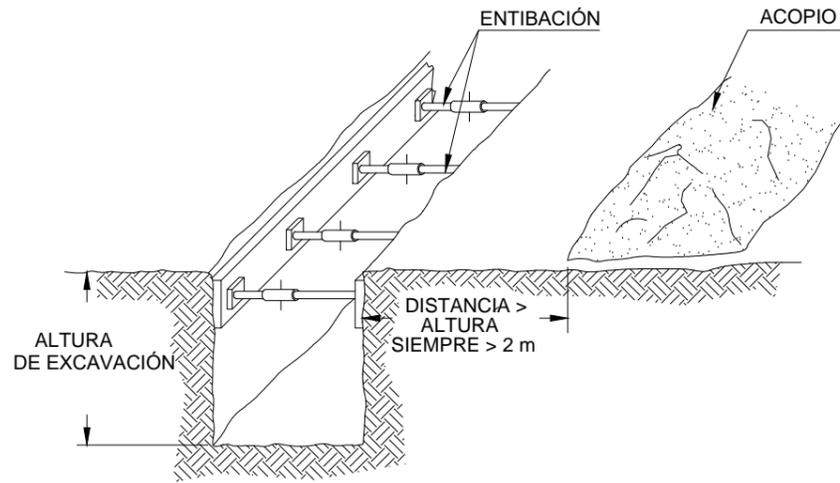
TALUD NATURAL



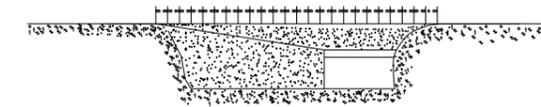
ENTIBACIÓN



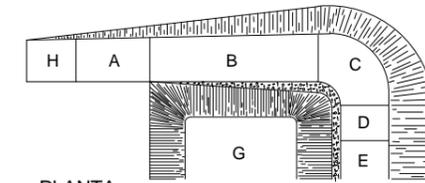
PRECAUCIONES EN LAS EXCAVACIONES



RAMPAS DE ACCESO A ZONAS EXCAVADAS

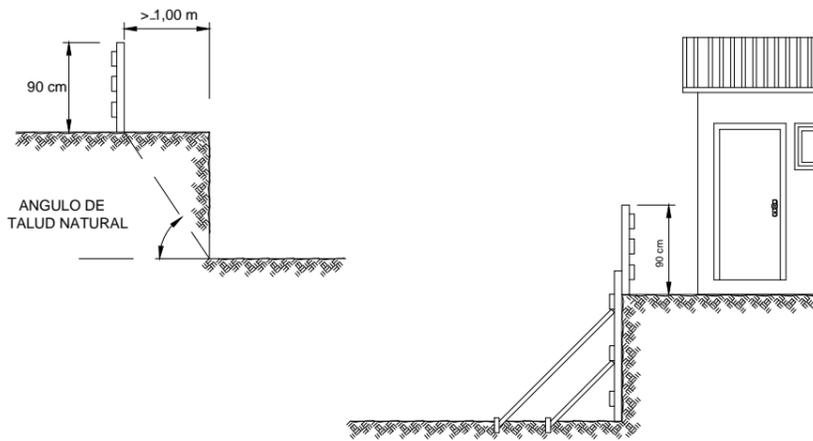
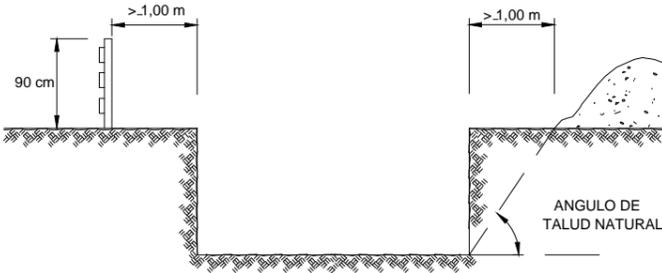


ALZADO SECCIÓN

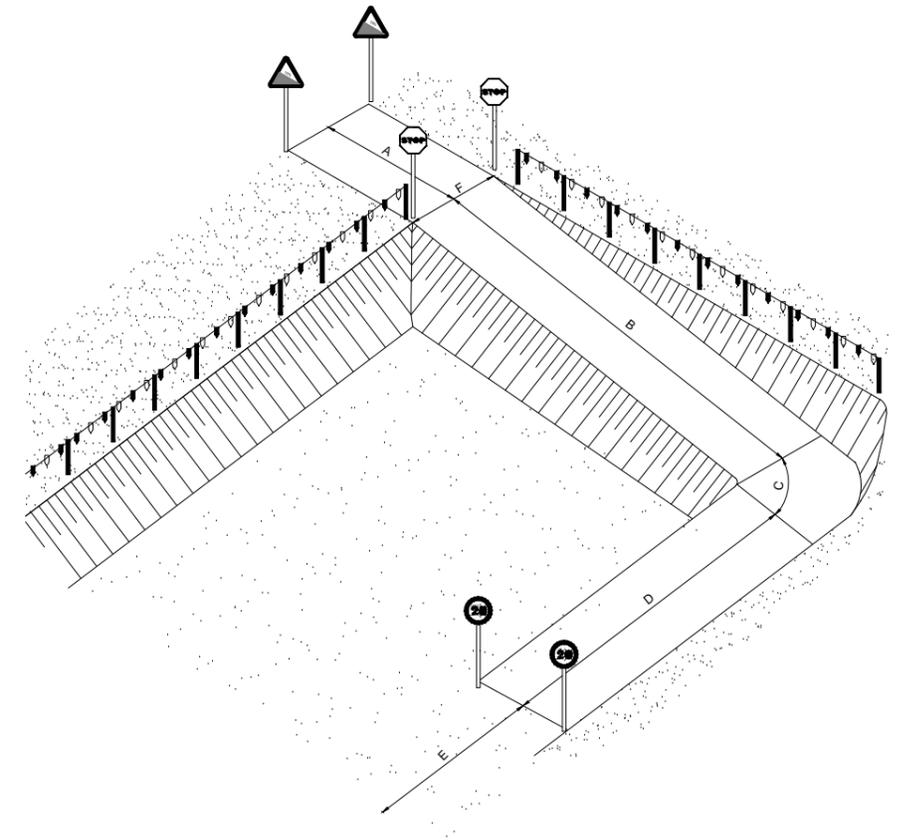
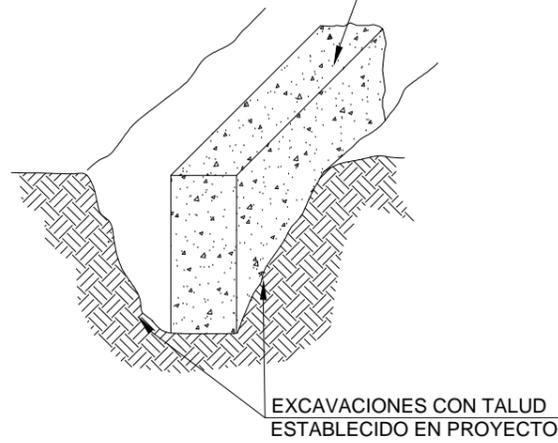


PLANTA

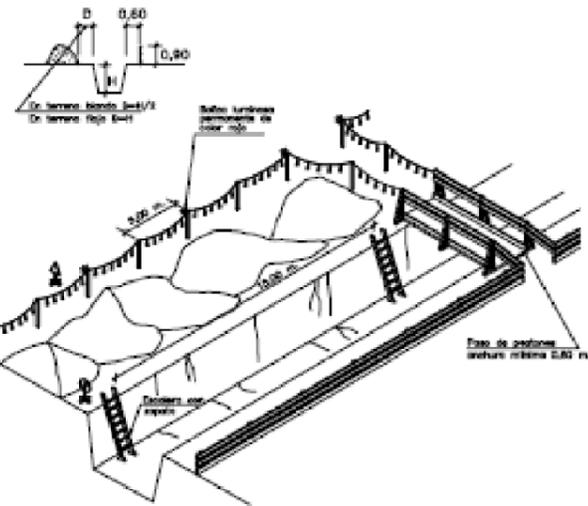
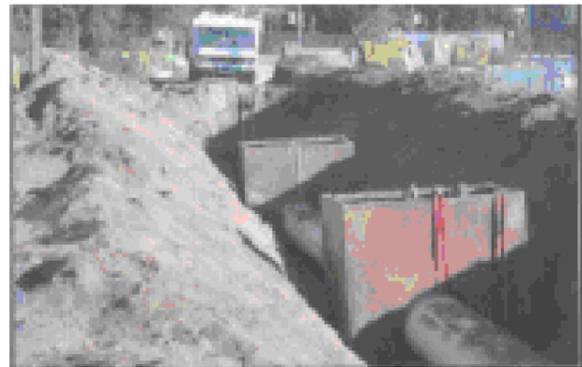
- A.- ZONA HORIZONTAL
- B.- < 12% PENDIENTE EN TRAMOS RECTOS
- C.- ≤ 8% PENDIENTE EN TRAMOS EN CURVA
- D.- < 12% PENDIENTE EN TRAMOS RECTOS
- E.- ≥ 6,00 m. INICIO DE SUBIDA
- F.- ANCHO MÍNIMO 4,50 m.

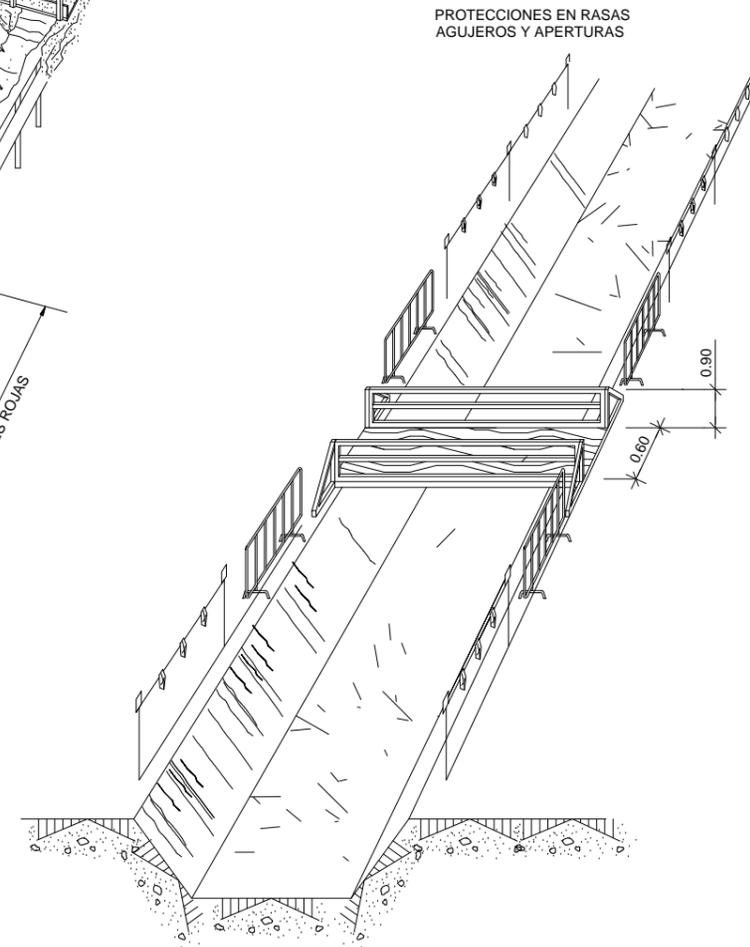
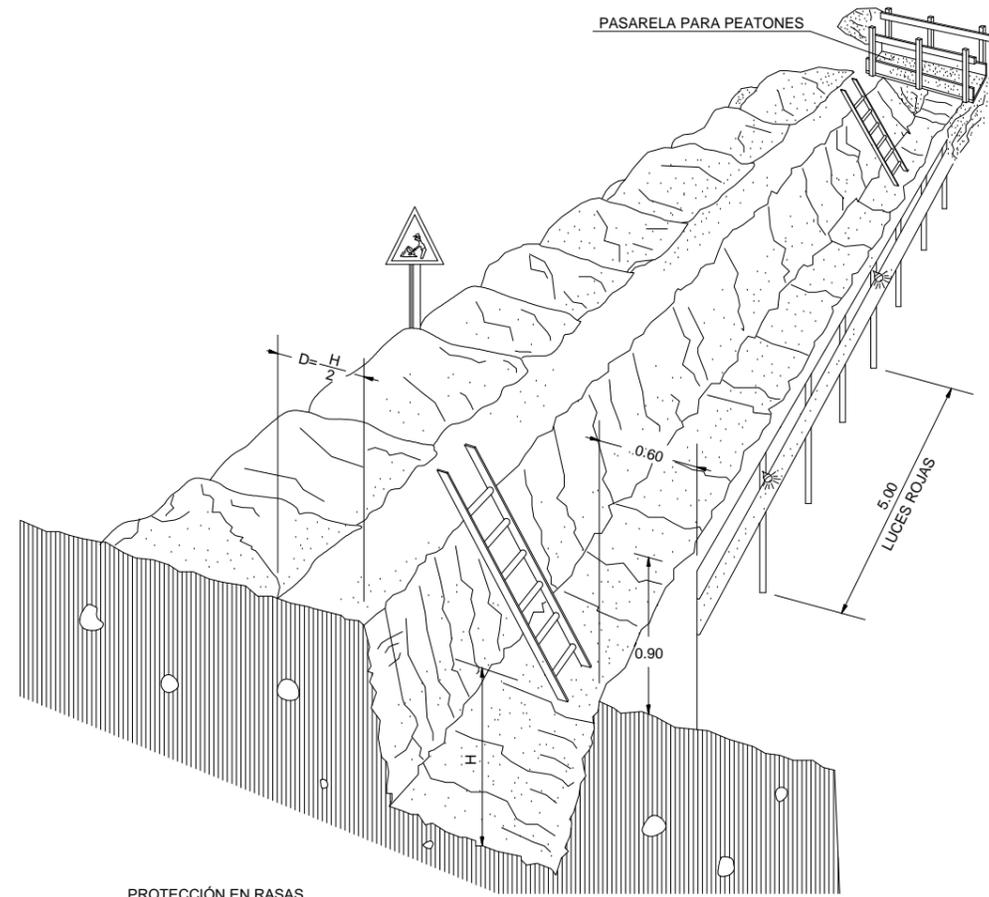


CIMENTACIÓN

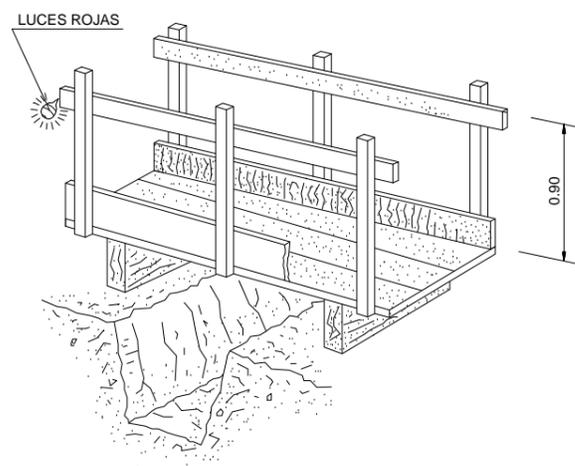


NICHO PARA PROTECCIÓN DE SOLDADOR

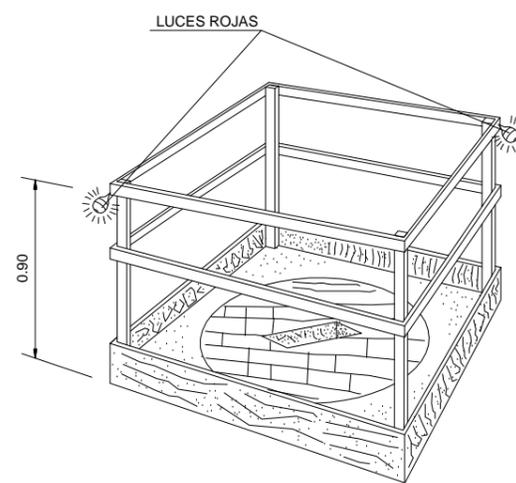




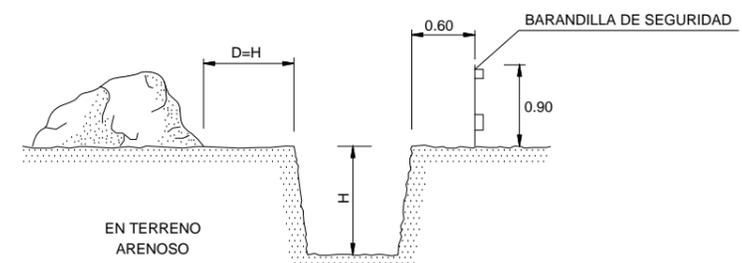
PASO EN RASAS

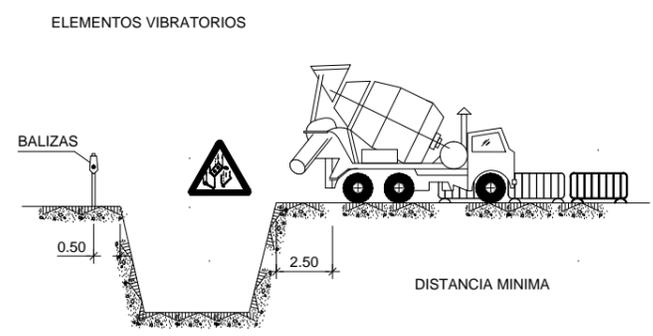
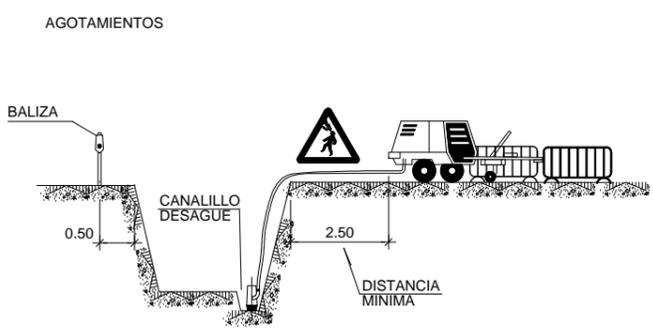
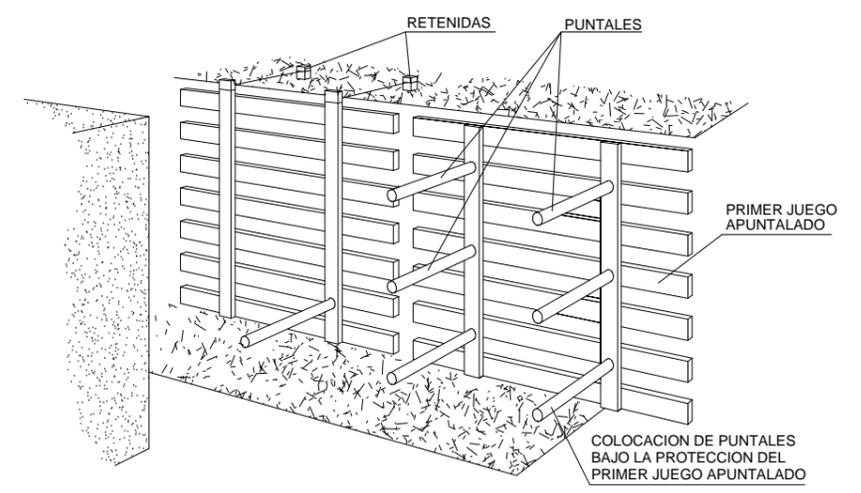
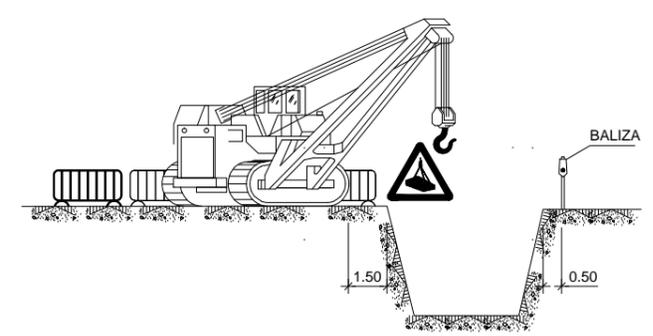
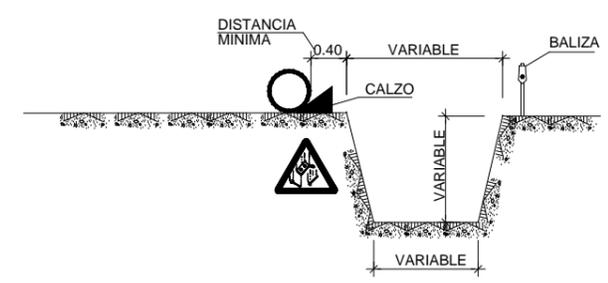
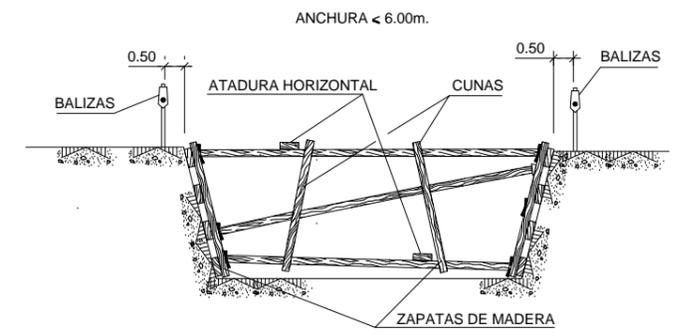
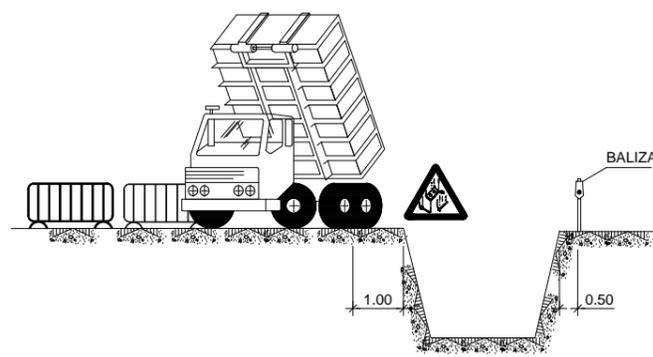
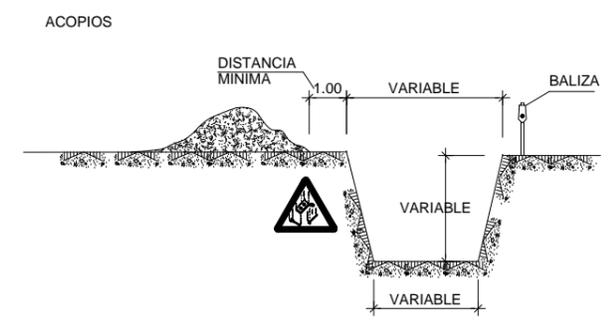
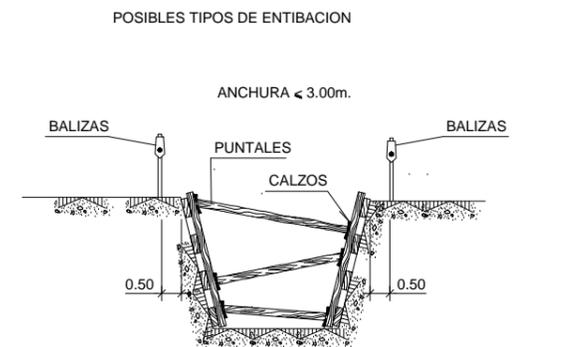
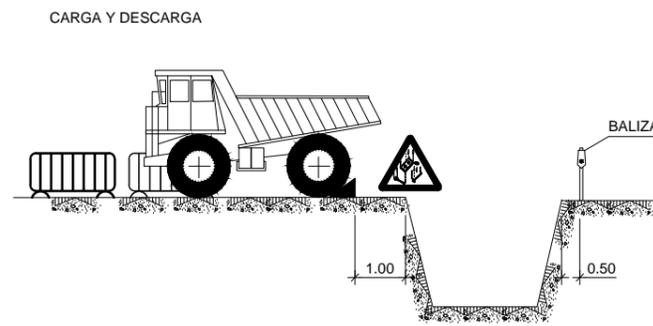
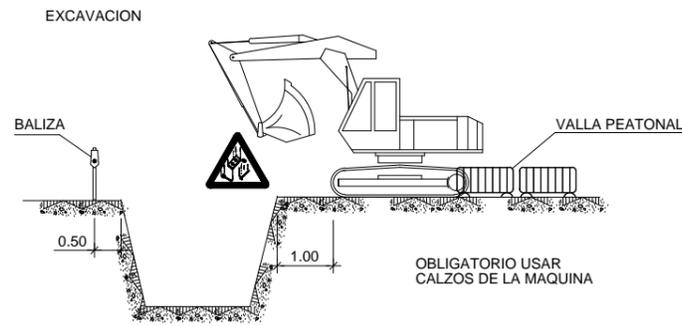


DETALLE DE LA PASARELA PARA PEATONES

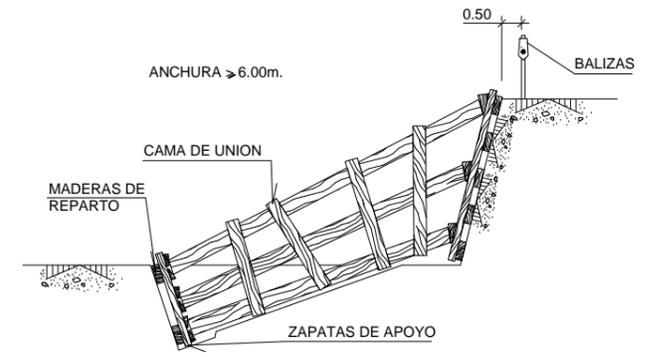


EN AGUJEROS Y APERTURAS



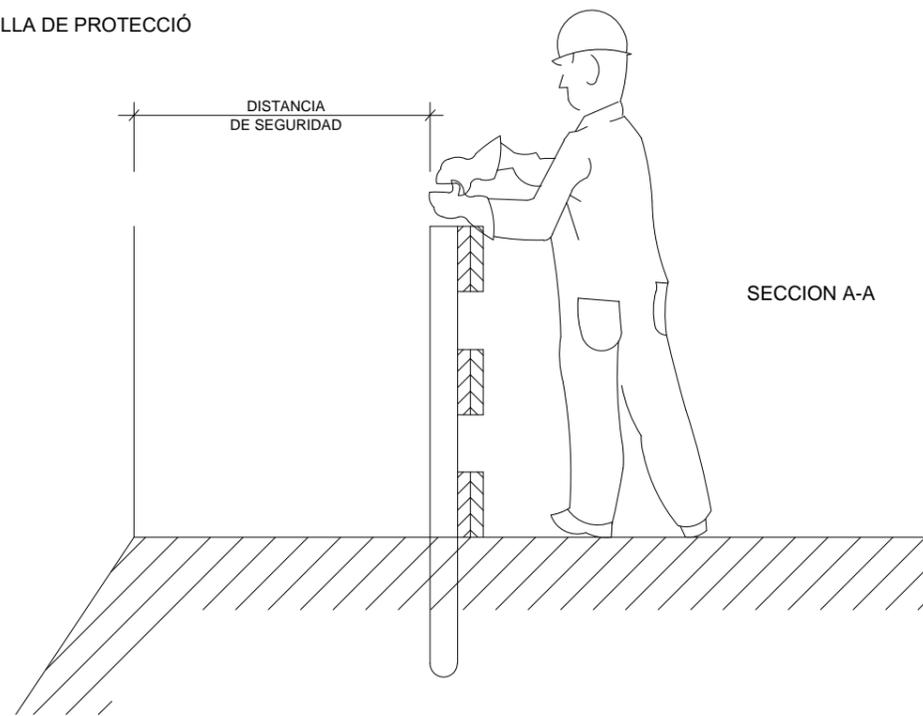


NOTA:
 LOS PANELES SE PREFABRICAN Y SE DESCENDEN AL FONDO COMO SE INDICA. SE COLOCARAN PRIMERO LOS PUNTALES DE LOS PANELES SUPERIORES, POR MEDIO DE UNA PASARELA QUE PERMITA LA APROXIMACION: DESPUES LOS MAS BAJOS.

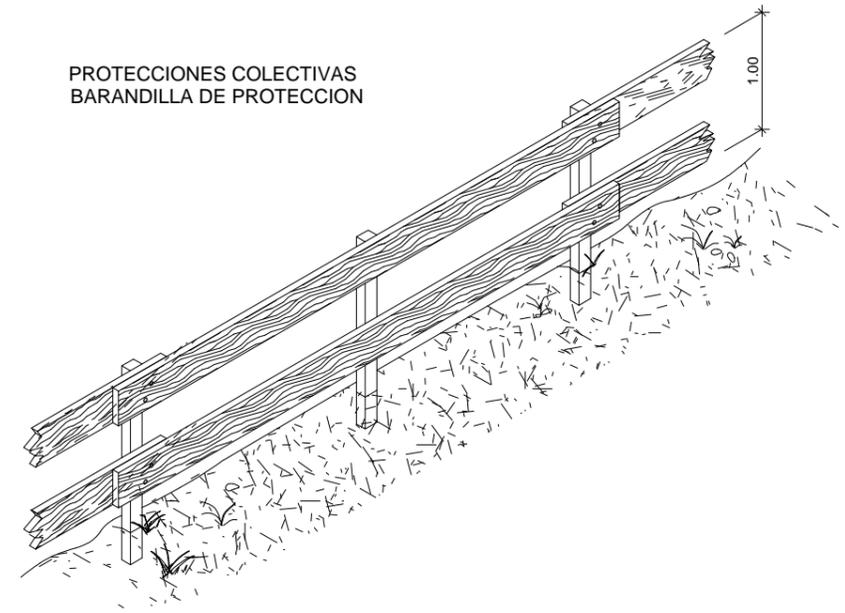


NOTA:
 SE ENTIBARAN LOS TALUDES QUE SEAN NECESARIOS, CONSIDERANDO LA EXISTENCIA DE AGUA. LOS PRECIOS DE ENTIBACION Y AGOTAMIENTO, ESTAN INCLUIDOS EN LAS UNIDADES DE OBRA CORRESPONDIENTES.
 POR LOS POSIBLES DESPRENDIMIENTOS DE TIERRAS, SE EXTREMARAN LAS PRECAUCIONES A LA RETIRADA DE LAS ENTIBACIONES.

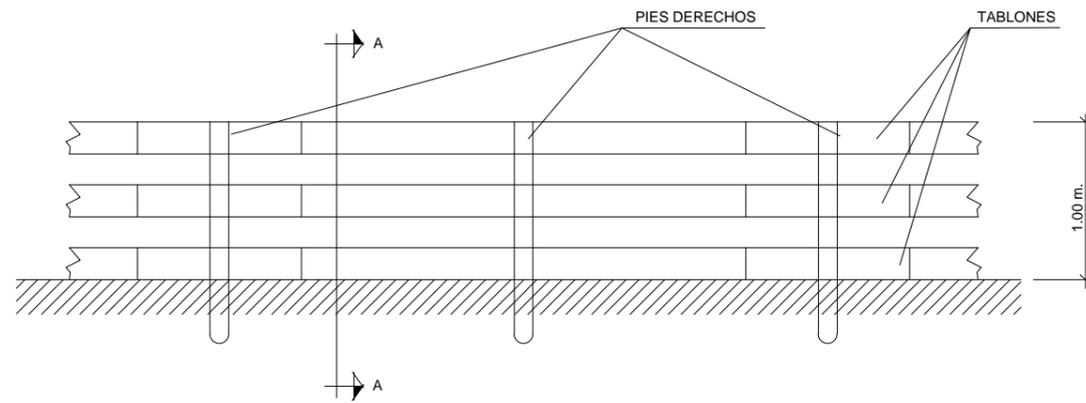
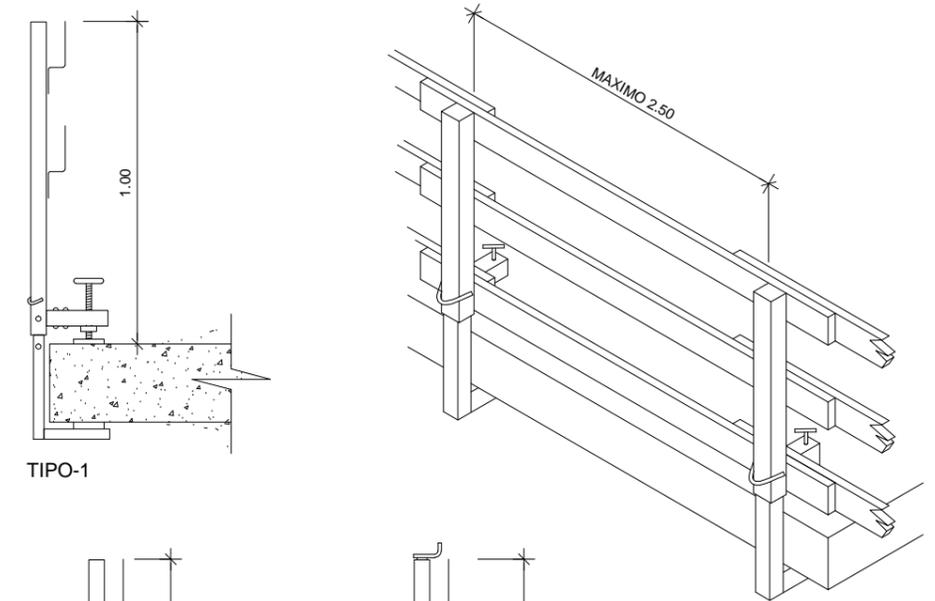
BARANDILLA DE PROTECCIÓ



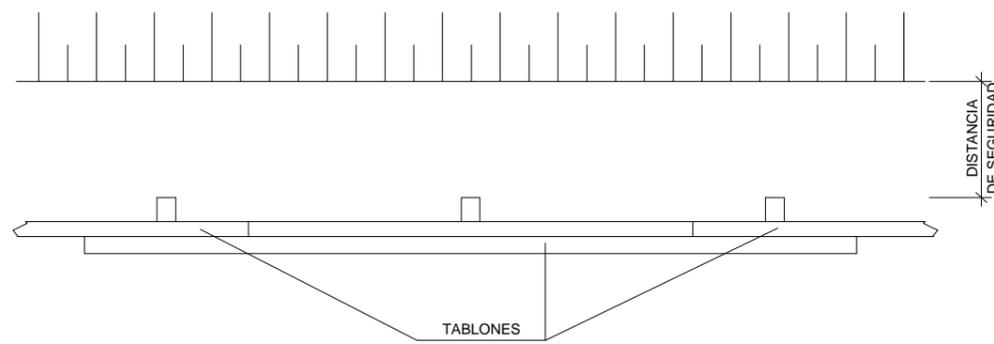
PROTECCIONES COLECTIVAS
BARANDILLA DE PROTECCION



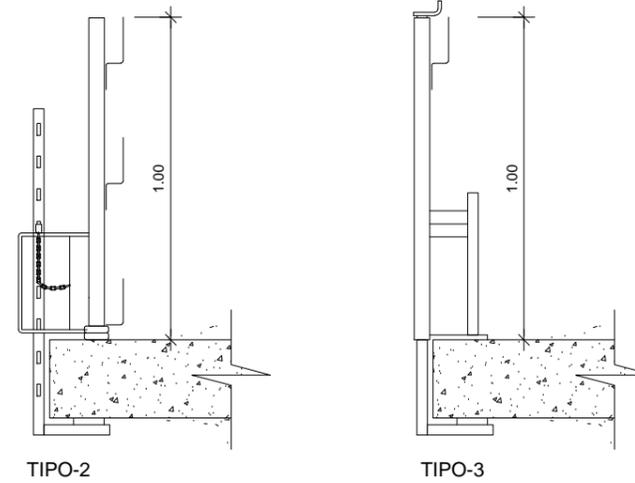
BARANDILLA CON SOPORTE TIPO "SARGENTO"



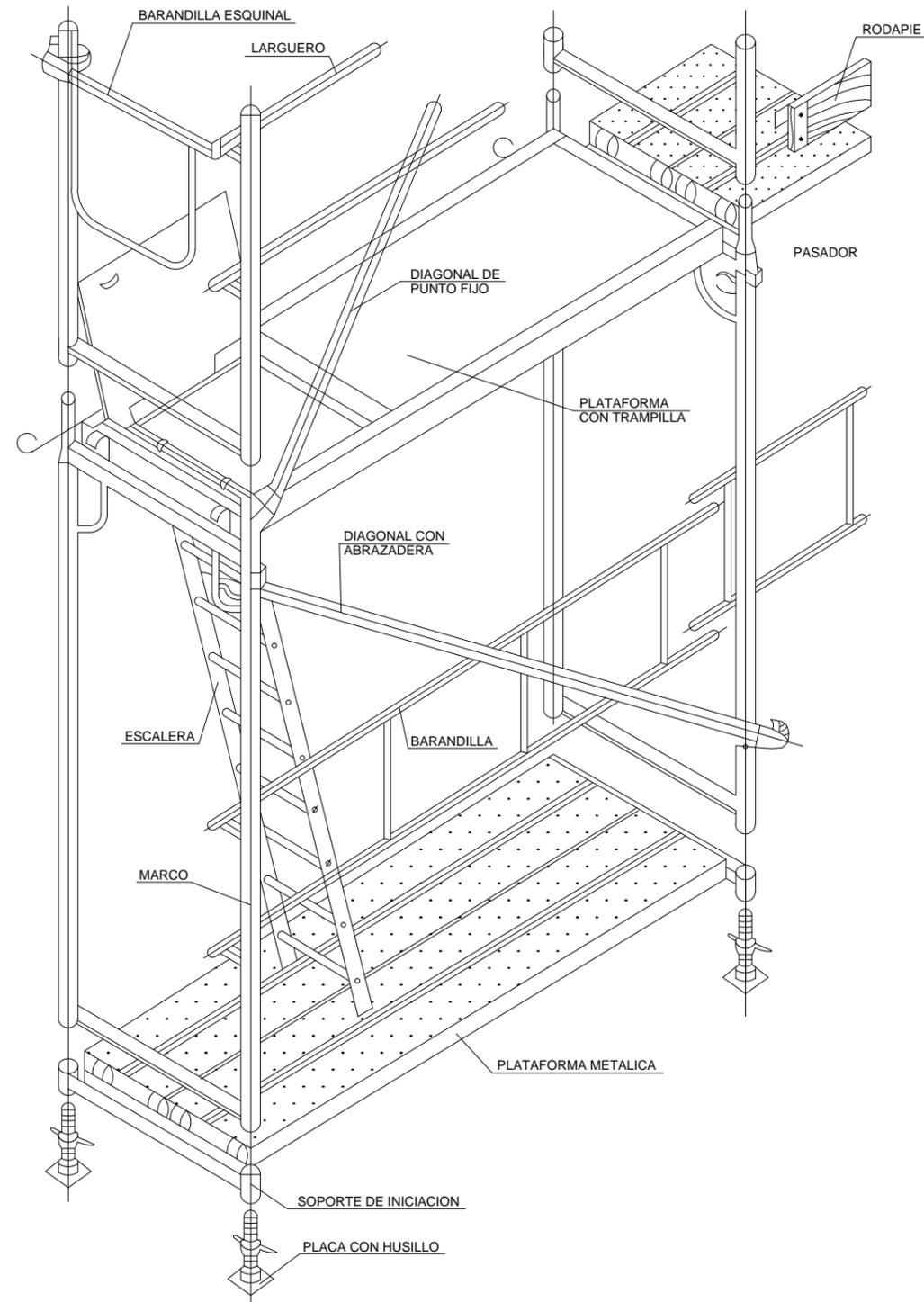
PLANTA



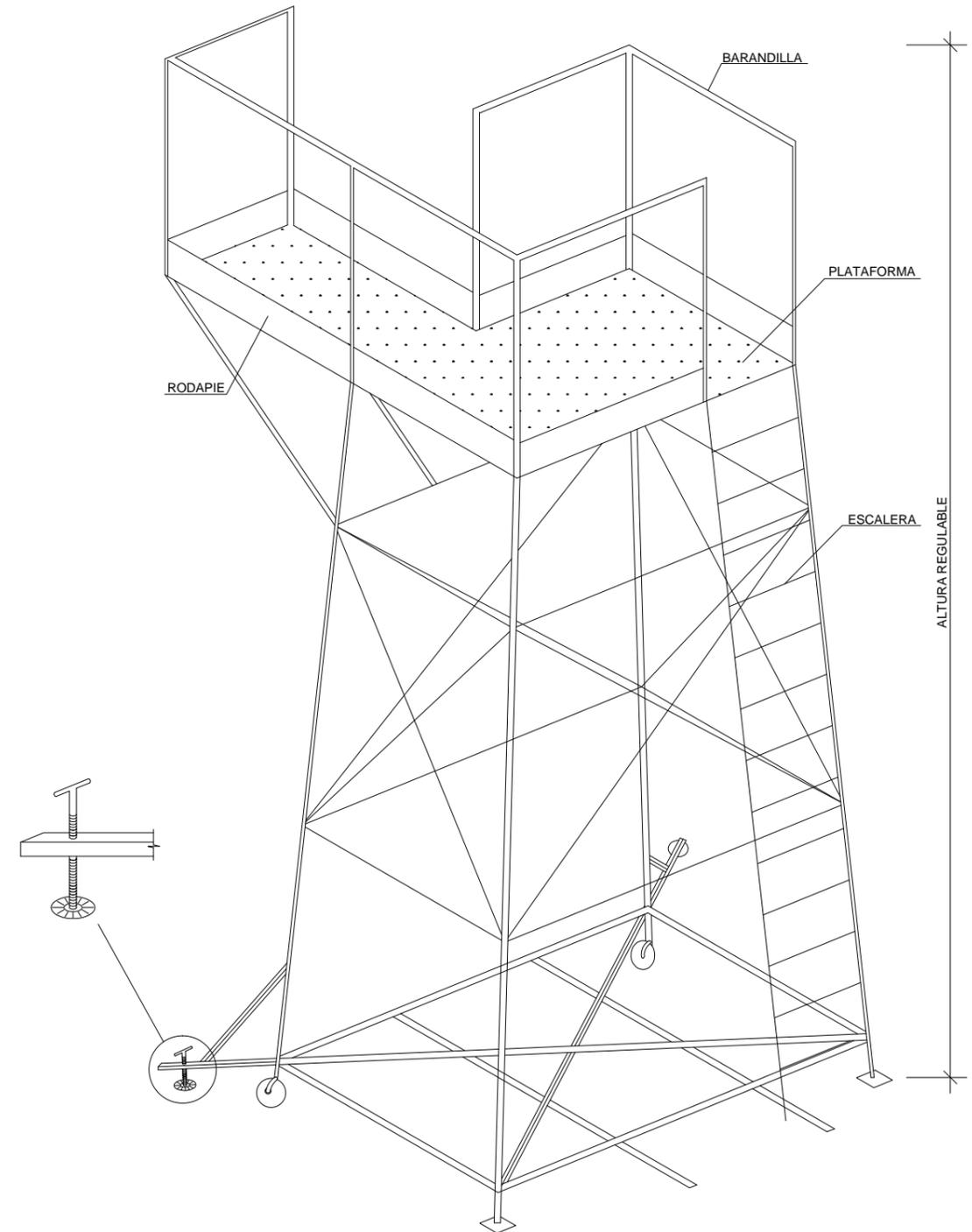
BARANDILLA DE PROTECCION TIPO



ANDAMIO TUBULAR. COMPONENTES



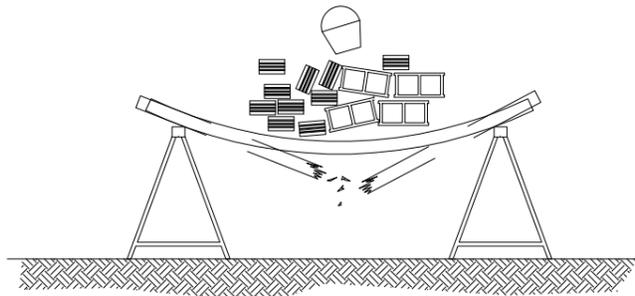
TORRETA PARA HORMIGONADO DE PILARES



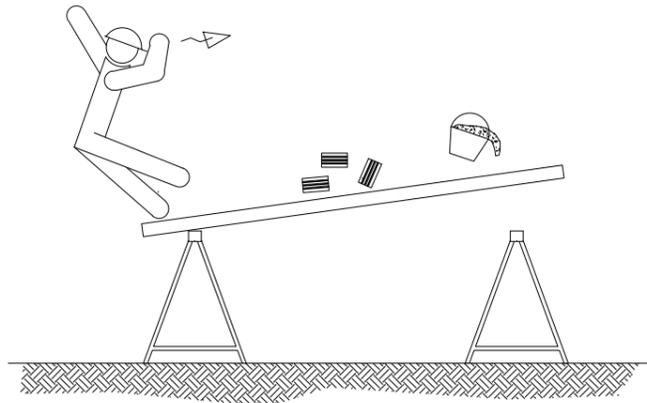
BASTIDES DE BORRIQUETA



SI LA DISTANCIA ENTRE BORRIQUETAS ES MAYOR DE 3 METROS, EXISTE EL PELIGRO DE QUE LOS TABLONES DE LA PLATAFORMA PUEDAN FLECHAR O INCLUSO LLEGAR A ROMPERSE



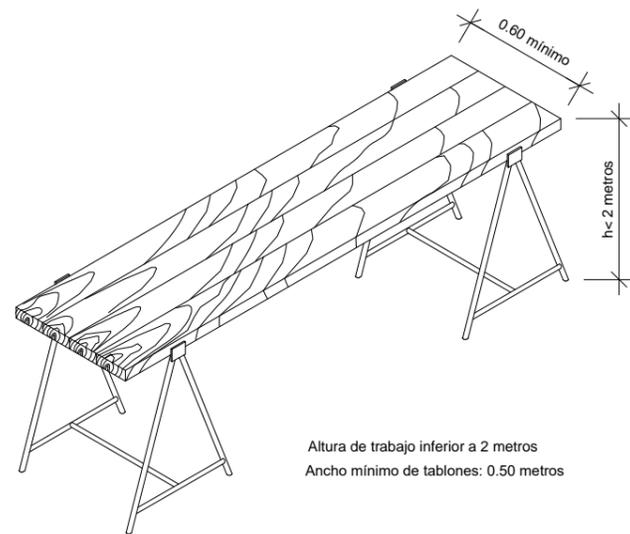
NO SOBRECARGAR LOS TABLONES CON MATERIALES CONCENTRADOS EN UNO MISMO PUNTO QUE PODRÍA DESEQUILIBRAR O INCLUSO LLEGAR A ROMPER LOS TABLONES REPARTIR EL PESO DE FORMA UNIFORME Y SIN CARGAS EXCESIVAS



NO APOYARSE SOBRE LOS EXTREMOS DEL CONJUNTO



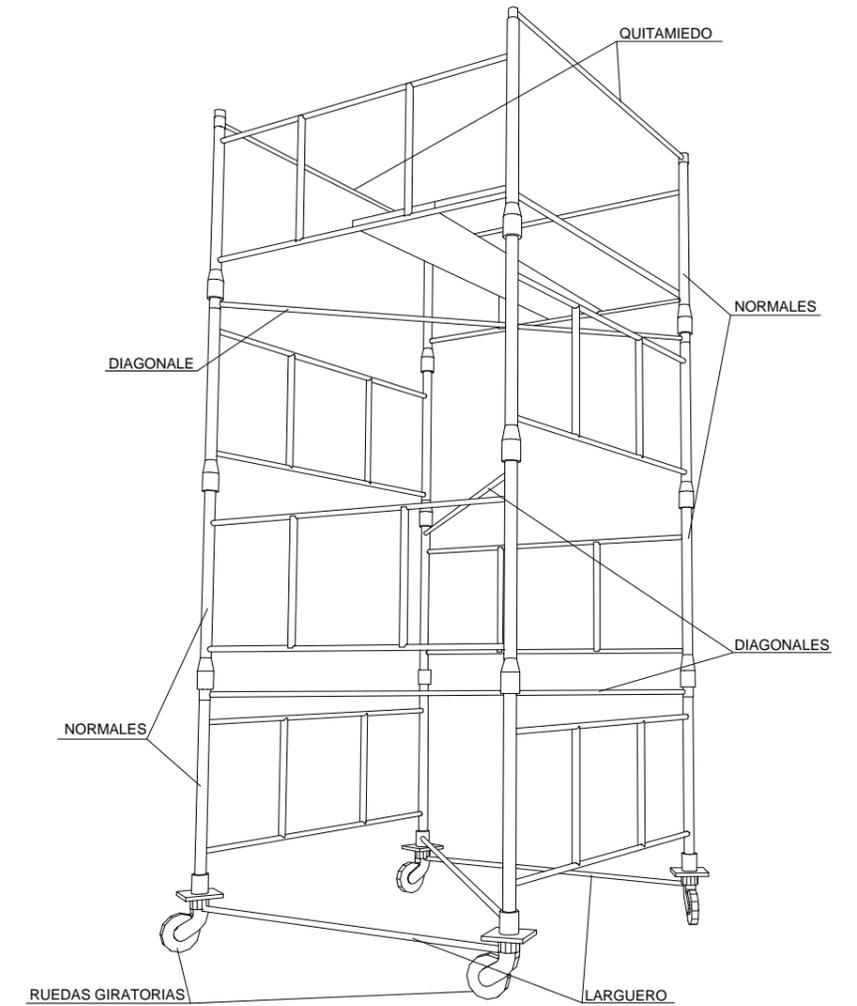
NO UTILIZAR PARA EL APOYO DE LOS TABLONES NINGÚN OTRO ELEMENTO QUE NO SEAN LAS BORRIQUETAS



Altura de trabajo inferior a 2 metros
Ancho mínimo de tablonas: 0.50 metros

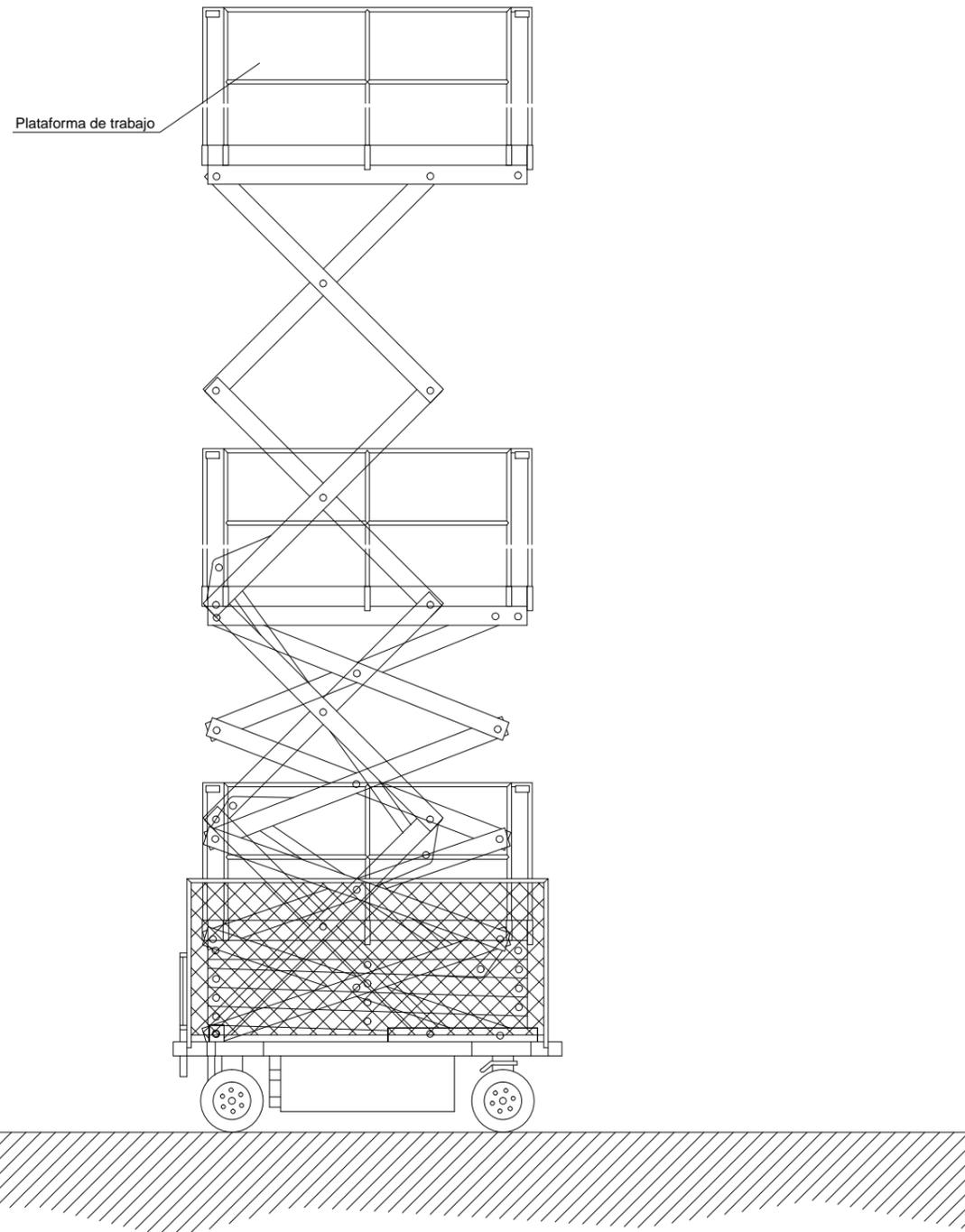
ANDAMIOS TUBULARES

ALTURAS MAXIMAS Y CARGAS ADMISIBLES



CARGAS ADMISIBLES	
2400 Kg.	Para castilletes o torres fijas (incluido su peso propio).
2000 Kg.	Para castilletes o torres móviles sobre ruedas de hierro (incluido su peso propio).
1000 Kg.	Para castilletes o torres móviles sobre ruedas de goma (incluido su peso propio).
ALTURAS MAXIMAS DE TRABAJO	
4 Veces	Para castilletes o torres fijas (incluido su peso propio).
3 Veces	Para castilletes o torres móviles sobre ruedas de hierro (incluido su peso propio).

ELEMENTOS AUXILIARES Y MAQUINARIA
(Plataforma elevadora móvil de tijera)



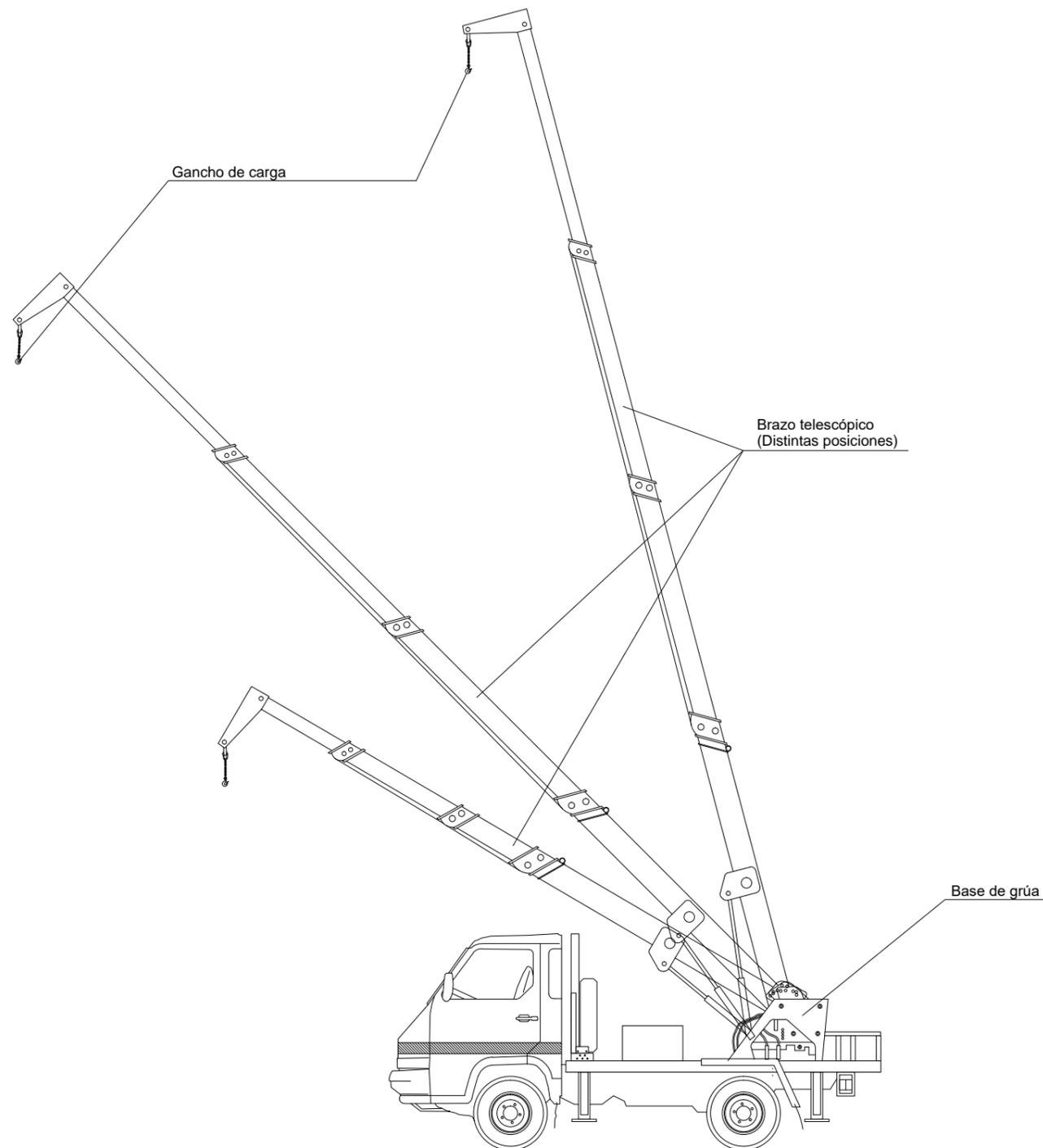
NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y PROTECCIONES COLECTIVAS :

- Se prohibirá sobrepasar la carga máxima admisible.
- El conductor tendrá el certificado de capacitación correspondiente.
- La manipuladora telescópica tendrá al día el libro de mantenimiento.
- No se trabajará en ningún caso con vientos superiores a los 50 Km./h.

Medidas preventivas a seguir por el conductor.

- El encargado de seguridad o el encargado de obra, entregará por escrito el siguiente listado de medidas preventivas al conductor del camión grúa. De esta entrega quedará constancia con la firma del conductor al pie de este escrito.
- Se mantendrá el vehículo alejado de terrenos inseguros.
- No se tirará marcha atrás sin la ayuda de un señalizador, detrás pueden haber operarios.
- Si se entra en contacto con una línea eléctrica, pedir auxilio con la bocina y esperar a recibir instrucciones, no tocar ninguna parte metálica del camión.
- Antes de desplazarse asegurarse de la inmovilización del brazo de la plataforma.
- No se intentará sobrepasar la carga máxima de la plataforma.
- Se respetará en todo momento las indicaciones adheridas a la máquina, y hacer que las respeten el resto de personal.
- Se evitará el contacto con el brazo telescópico en servicio, se pueden sufrir atrapamientos.
- No se permitirá que el resto de personal manipule los mandos, ya que pueden provocar accidentes.
- No se permitirá que se utilicen cables o soportes en mal estado, es muy peligroso.
- Se asegurará que todos los ganchos tengan pestillo de seguridad.
- Se utilizará siempre los elementos de seguridad indicados.

ELEMENTOS AUXILIARES Y MAQUINARIA
(Camión pequeño con grúa hidráulica)

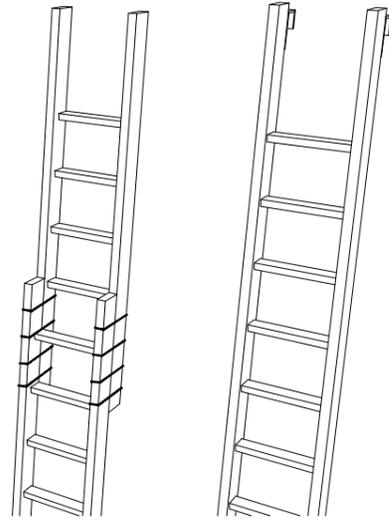


NORMAS BÁSICAS DE SEGURIDAD Y PROTECCIONES COLECTIVAS :

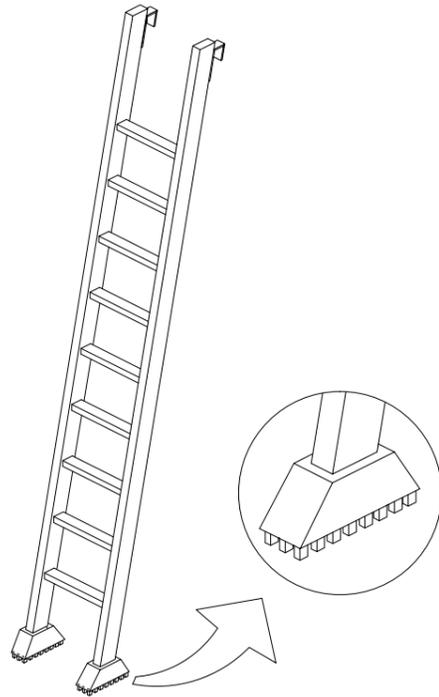
- Las maniobras en la grúa serán dirigidas por un especialista.
- Los ganchos de la grúa tendrán cerradura de seguridad.
- Se prohibirá sobrepasar la carga máxima admisible.
- El gruista tendrá en todo momento la carga suspendida a la vista. Si eso no es posible las maniobras serán dirigidas por un especialista.
- Las rampas de circulación no superarán en ningún caso una inclinación superior al 20%.
- Se prohibirá estacionar el camión a menos de 2 metros del borde superior de los taludes.
- Se prohibirá arrastrar cargas con el camión.
- Se prohibirá la permanencia de personas a distancias inferiores a los 5 metros del camión.
- Se prohibirá la permanencia de operarios bajo las cargas en suspensión.
- El conductor tendrá el certificado de capacitación correspondiente.
- Se extremarán las precauciones durante las maniobras de suspensión de objetos estructurales para su colocación en obra, ya que habrán operarios trabajando en el lugar, y un pequeño movimiento inesperado puede provocar graves accidentes.
- No se trabajará en ningún caso con vientos superiores a los 50 Km./h.

PRECAUCIONES PARA EL USO DE ESCALERAS PORTÁTILES

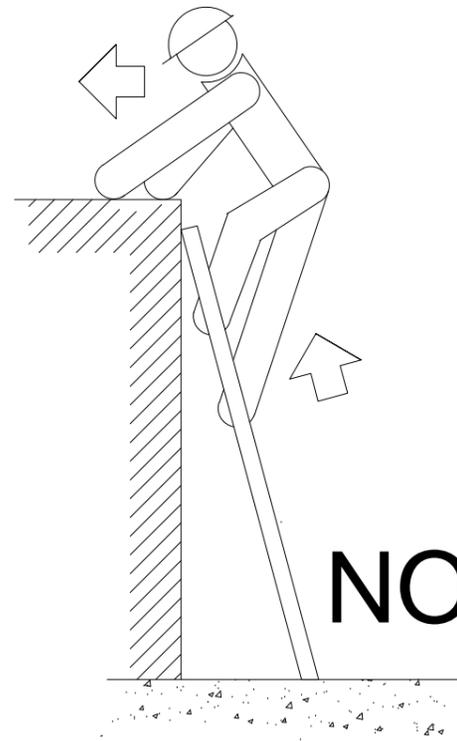
ESCALERAS PORTÁTILES



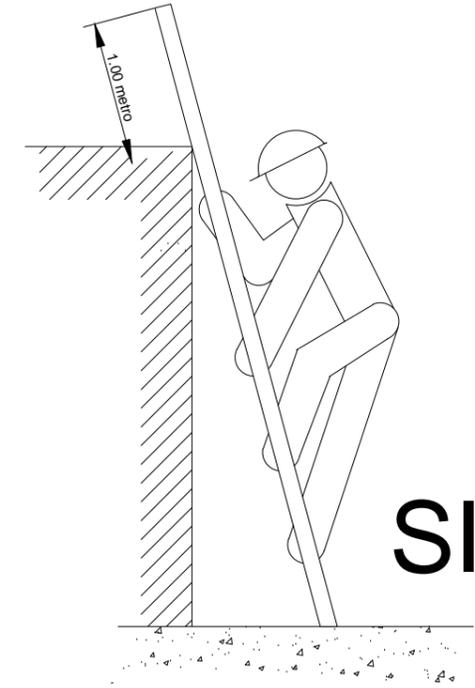
NO DEBEN EMPALMARSE NUNCA DOS ESCALERAS



EQUIPAR LAS ESCALERAS PORTÁTILES CON BASES ANTIDESLIZANTES PARA UNA MEJOR ESTABILIDAD



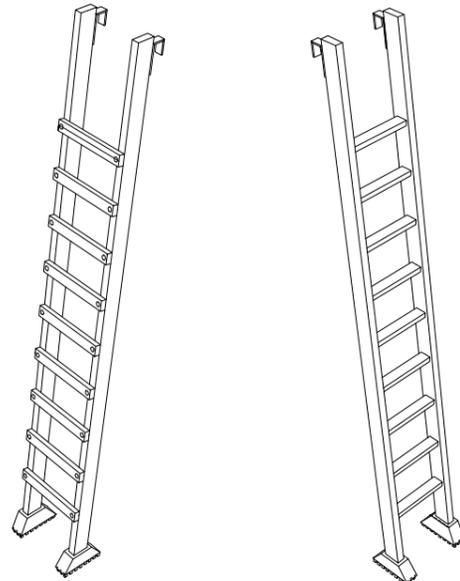
NO



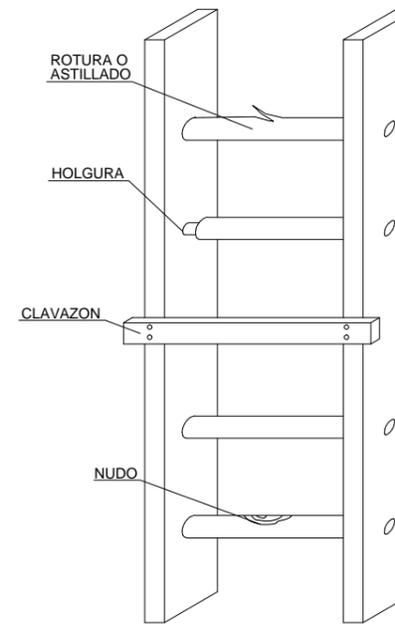
SI



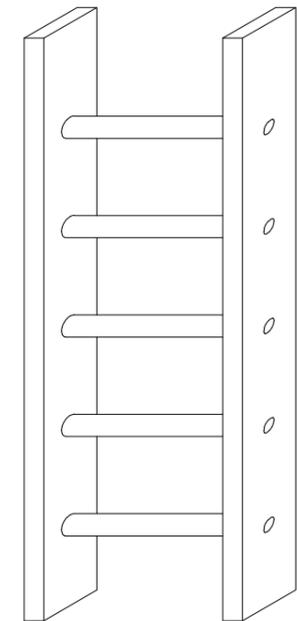
TOPE Y CADENA PARA IMPEDIR LA APERTURA



LOS TRAVESAÑOS SERÁN DE UNA SOLA PIEZA Y LOS ESCALOS ESTARÁN BIEN ENCAJADOS Y NO CLABADOS

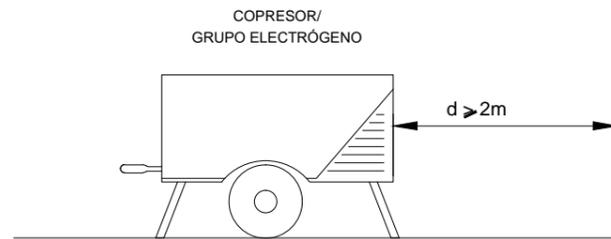


NO

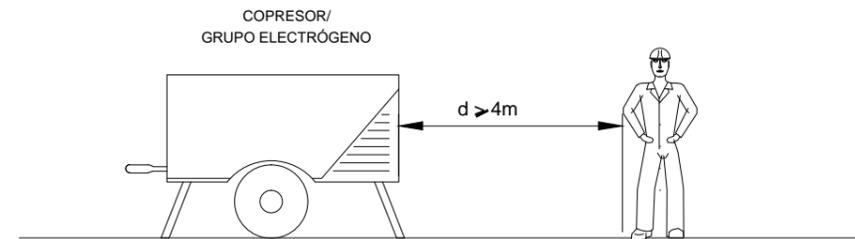


SI

COMPRESORES Y GRUPOS ELECTRÓGENOS

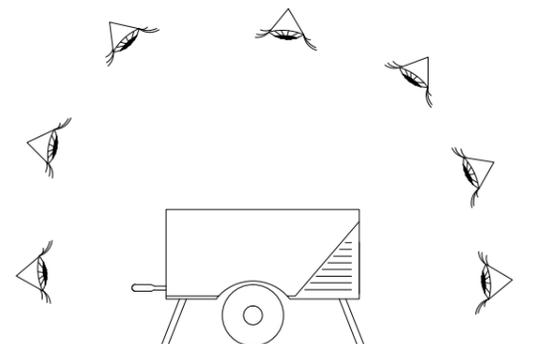


NO SE ESTACIONARÁ EL COMPRESOR /GRUPO ELECTRÓGENO A UNA DISTANCIA INFERIOR A 2 m DEL BORDE DE DESMONTES O VACIADOS

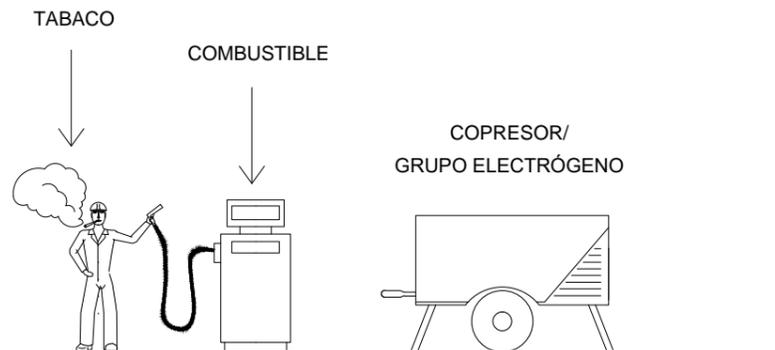


NO SE TRABAJARÁ A MENOS DE 4 m DE LA MAQUINA SI EL COMPRESOR NO SE SILENCIÓS, LA $d \geq 15m$

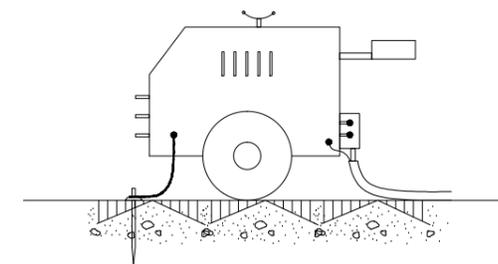
NO*i*



LA MÁQUINA, SE REVISARÁ DIARIAMENTE Y SE REALIZARÁN PARTES DIARIOS DE MANTENIMIENTO



SE PROHÍBE FUMAR EN LAS OPERACIONES DE CARGA DE COMBUSTIBLE DE LAS MÁQUINAS

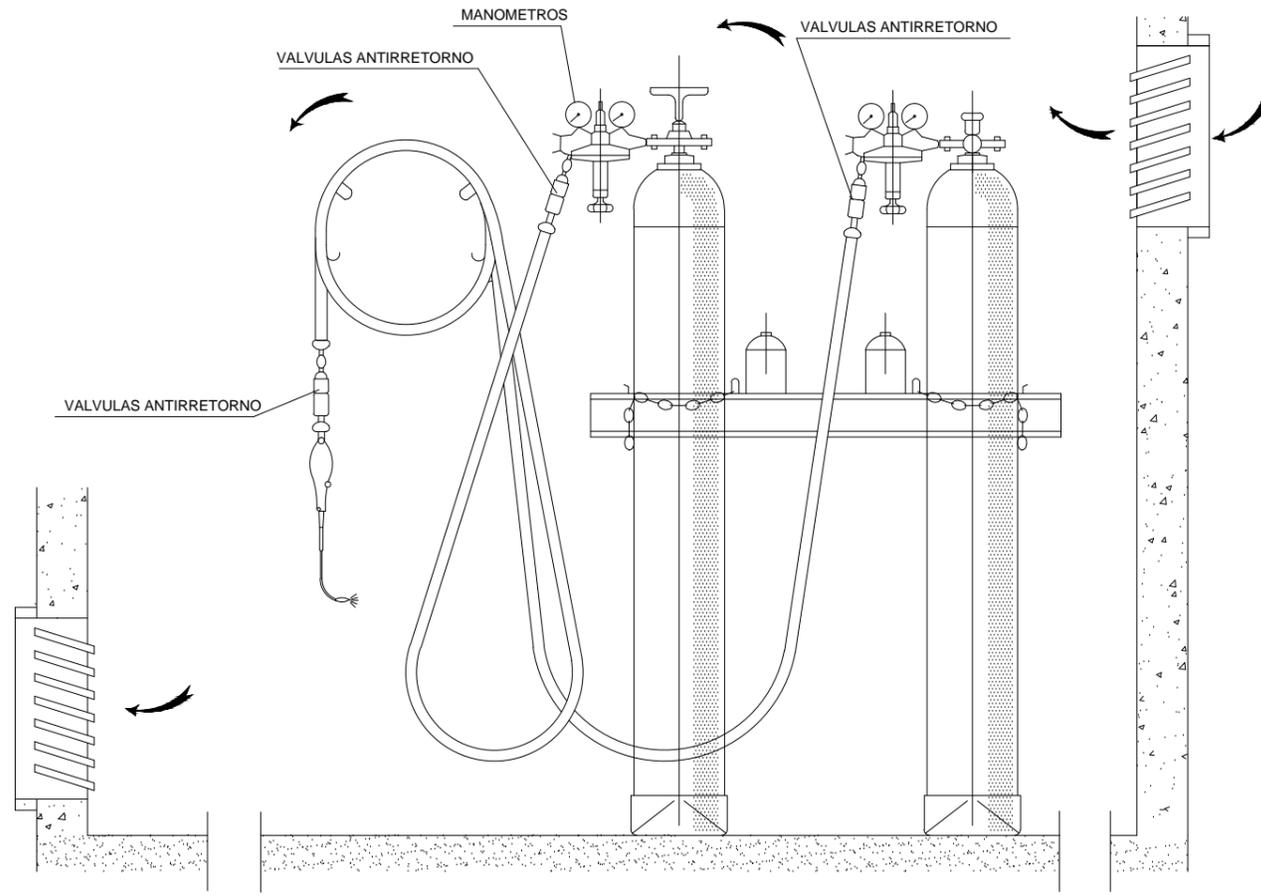


EN GRUPO ELECTRÓGENO

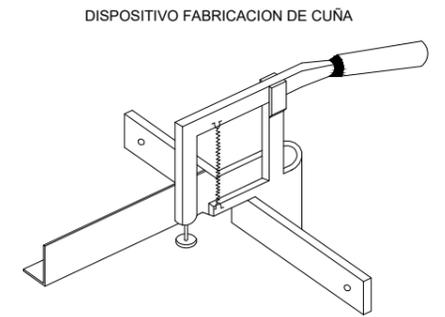
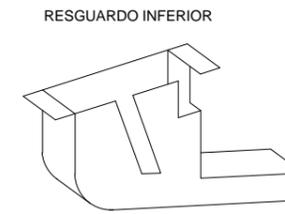
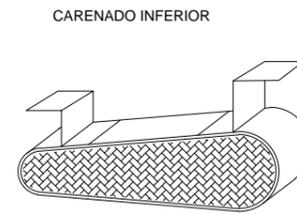
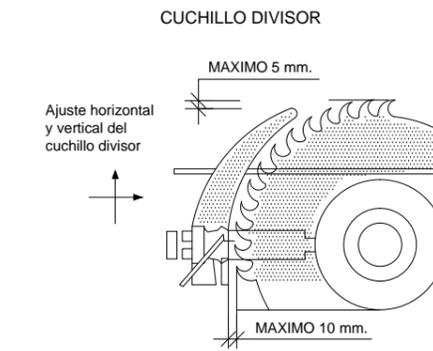
NOTA:

- IMPRESCINDIBLE INSTALAR TOMA DE TIERRA Y CABLE DE MASA.
- EVITAR ZONAS HÚMEDAS

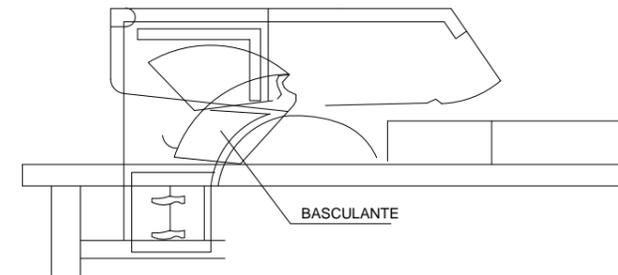
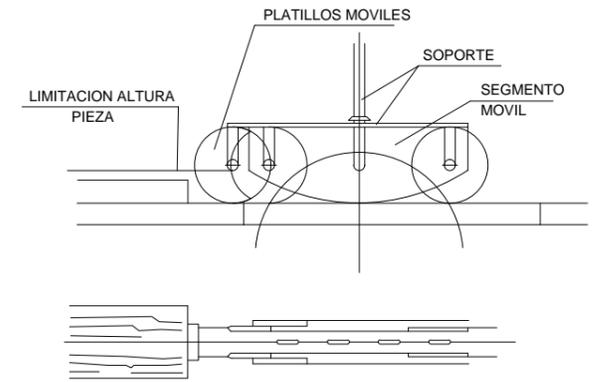
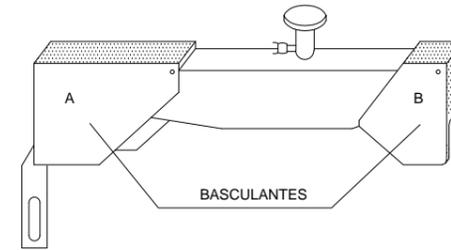
PROTECCION MAQUINARIA



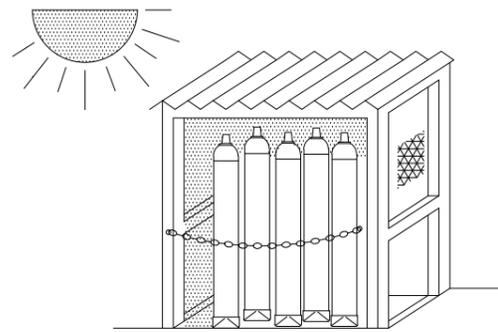
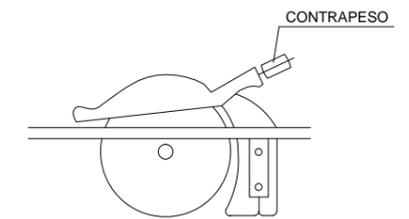
INSTALACION DE BOMBONAS DE OXIGENO Y ACETILENO



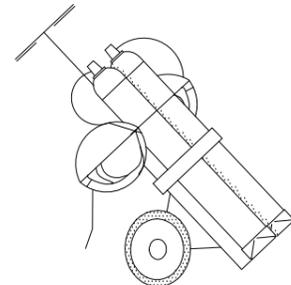
CARCASAS PROTECTORAS



SIERRA CIRCULAR



GRUPO OXICORTE CON DOBLE VALVULA ANTIRRETORNO



VERTICAL ↑

↓ HORIZONTAL

INSTALACIÓN:

- SE INSTALARAN CERCANA A LOS LUGARES A PROTEGER.
- SERÁN FÁCILES DE ALCANZAR Y LOCALIZAR, SIN OBSTRUCCIONES QUE IMPIDAN ALCANZARLOS Y A UNA ALTURA ASEQUIBLE..
- SU POSICIÓN ESTARÁ CONVENIENTEMENTE SEÑALIZADA MEDIANTE CARTELES DE PVC FLUORESCENTES .

DESVÍOS Y MANTENIMIENTO:

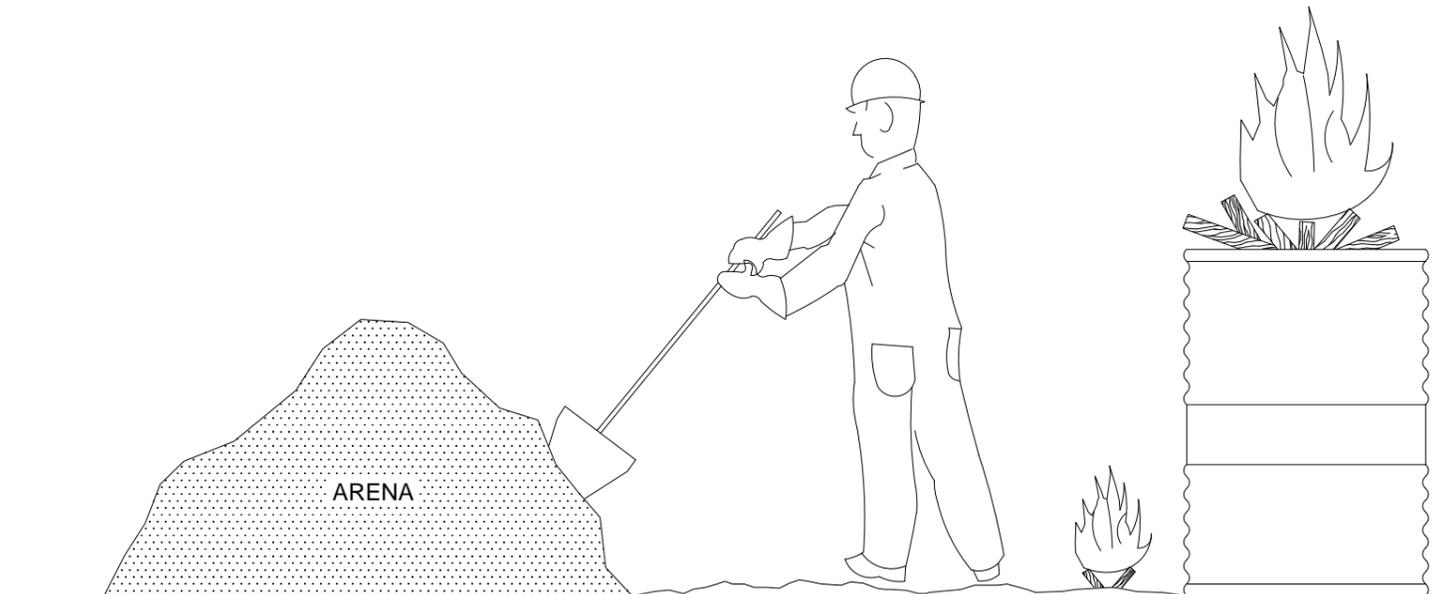
- SE REALIZARÁ UNA COMPROBACIÓN PERIÓDICA DEL ESTADO DE LOS EXTINTORES, INCIDIENDO ESPECIALMENTE EN:

- EL ESTADO EXTERNO DEL EXTINTOR Y SU ETIQUETA
- EL ESTADO DE LA MANGA Y SU BOQUILLA
- LA NO MANIPULACIÓN DE LOS PRECINTOS
- LA PRESIÓN DEL MANÓMETRO O EL PESO DEL BOTELLIN DE GAS
- EL ESTADO DE LA CARGA.

- LA VIDA MÁXIMA DE UN EXTINTOR ES DE 20 AÑOS A PARTIR DE LA PRIMERA FECHA DE PRUEBA POR INDUSTRIA. CADA 5 AÑOS TIENE QUE SER PROBADA LA PRESIÓN POR ESTE ORGANISMO EN CASO CONTRARIO EL EXTINTOR NO CUMPLIRÁ LA NORMATIVA VIGENTE

UTILIZACIÓN:

- RETIRAR EL SEGURO, TIRANDO DE UNA ANILLA O SOLAPA.
- ACCIONAR LA VÁLVULA.
- DIRIGIR EL LÍQUIDO EXTINTOR CASO EN LA BASE DE LAS LLAMAS MÁS PRÓXIMAS.
- MOVER EL CHORRO EN ZIG-ZAG.
- AVANZAR SEGÚN SE VAN APAGANDO LAS LLAMAS.
- ACTUAR, SI ES POSIBLE, CON EL VIENTO A FAVOR.
- UNA VEZ APAGADAS LAS LLAMAS, ROMPER Y ESPARCIR LAS BRASAS, VOLVER A ROCIAR CON EL AGENTE EXTINTOR.
- SI EL FUEGO ES DE LÍQUIDOS, NO ROCIAR EL CHORRO DIRECTAMENTE SOBRE EL LÍQUIDO ENCENDIDO, SINO DE MANERA SUPERFICIAL, PARA EVITAR QUE SE PRODUZCA UN GOLPE QUE DERRAME EL LÍQUIDO QUEMANDO Y ESPARZAN EL FUEGO.
- DESPRENDIMIENTO DE UN USO, RECARGAR EL EXTINTOR.



NOTA:

CON CADA FOGATA SE DISPONDRÁ DE UN MONTÍCULO DE ARENA JUNTO CON UNA PALA PARA EXTINGUIR POSIBLES FOCOS INICIADOS DE INCENDIOS



PROHIBIDO FUMAR



PROHIBIDO ENCENDRE FUEGO



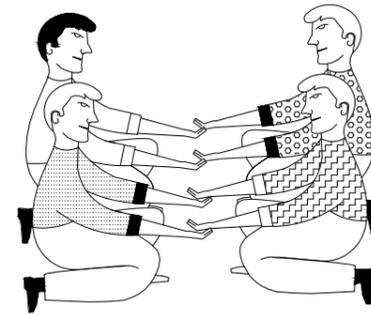
PROHIBID APAGAR CON AGUA

PRIMEROS AUXILIOS (No traumáticos)

PROCESO	SINTOMAS	GRAVEDAD	NO HACER	SE PUEDE HACER
INDIGESTIONES	NAUSEAS-VOMITOS COLICOS-DIARREAS	POCA	NO DAR NADA	NO HACER NADA (Hacer vomitar)
MAREOS	ANGUSTIA PERDIDA CONOCIMIENTO VERTIGO	POCA O PUEDE SER GRAVE	NO DAR NADA	ACOSTAR CABEZA ABAJO AIRE FRESCO DESABROCHAR
INTOXICACIONES	VERTIGOS-ABATIMIENTO NAUSEAS-VOMITOS ESCALOFRIOS-DELIRIO	PUEDE SER GRAVE	NO ALCOHOL NO DAR NADA	HACER VOMITAR TAPAR AL LESIONADO
INSOLACION	JAQUECAS VERTIGOS NAUSEAS	PUEDE SER GRAVE	NO TAPAR DAR SOLO AGUA	PONER A LA SOMBRA AIREAR-DESABROCHAR
CRISIS NERVIOSA	GESTICULA-GRITA LLORA-PATALEA SE TIRA AL SUELO	NO GRAVE	NO ALCOHOL NO DAR NADA NO TRATAR EN GRUPO	AISLAR AL LESIONADO NO DEJARSE IMPRESIONAR
EPILEPSIA	CAE SIN CONOCIMIENTO SE MUERDE LA LENGUA ORINA	APARATOSO NO SUELE SER GRAVE	NO DAR NADA	APARTAR OBJETOS PROTEGER LA CABEZA CUIDAR NO SE MUERDA
EMBRIAGUEZ	EXCITACION ACTUACION ALOCADA OLOR A VINO	NO GRAVE	NO DAR NADA	ACOMPANAR A SERVICIO MEDICO

EN TODOS LOS CASOS REMITIR A S.S.

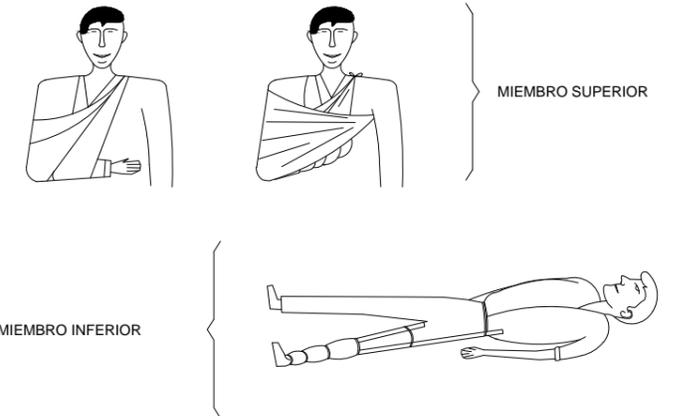
ANTES DEL TRASLADO



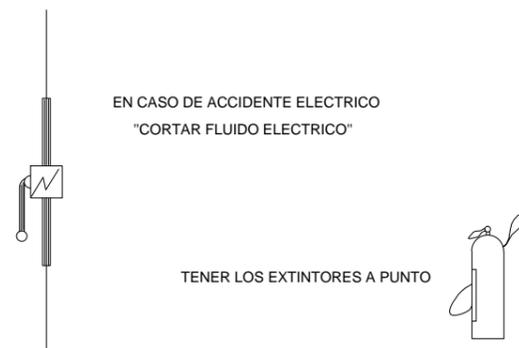
POSICIÓN CORRECTA PARA "RECOGER" UN LESIONADO GRAVE

TRASLADOS

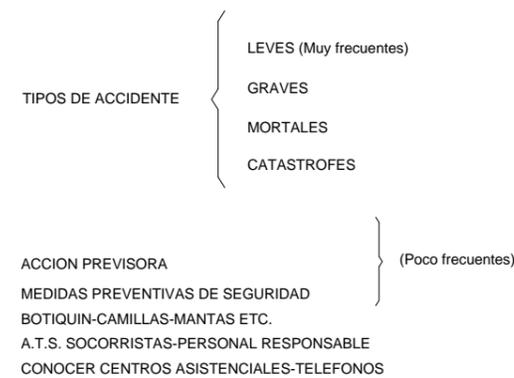
INMOVILIZACIÓN DE MIEMBROS ANTES DEL TRASLADO



RECOMENDACIONES BASICAS A TODA ACCIÓN SOCORREDORA



RESUMEN



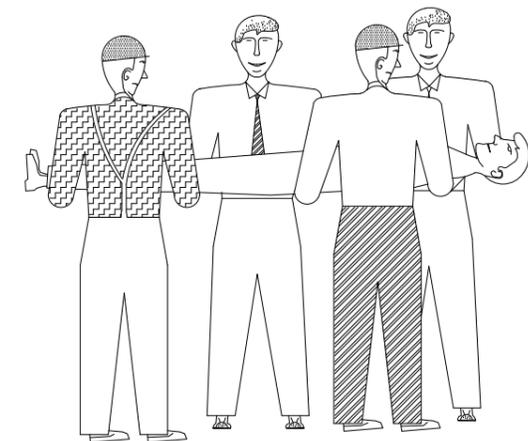
ACTUACION LESIONES GRAVES

- NO DAR NADA
- AFLOJAR ROPAS
- NO MOVILIZAR
- ABRIGAR
- TRASLADO RAPIDO A HOSPITAL

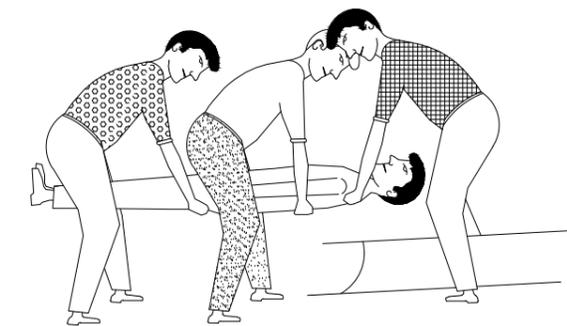
ACCIDENTES ELECTRICOS

- ANTES QUE NADA
- CERRAR PASO DE CORRIENTE
- SI HAY CABLES ROTOS O SUELTOS
- APARTARLOS DEL LESIONADO
- CON UN OBJETO DE MADERA
- SI SOLO SE PRODUCE LESION LOCAL
- TRATAR COMO QUEMADURA

TRASLADOS (Continuacion)



FORMA CORRECTA DE COGER UN LESIONADO GRAVE

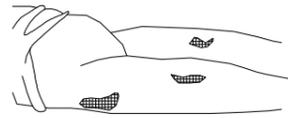


POSICION CORRECTA DE COLOCAR UN LESIONADO GRAVE EN UNA CAMILLA

QUEMADURAS
PEQUEÑA QUEMADURA



NO ABRIR AMPOLLAS
TAPAR CON GASA
NO TOCAR
NO PONER NADA



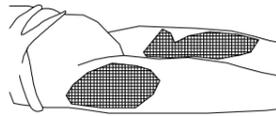
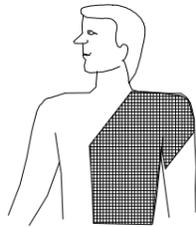
TRASLADO SIN PRISA

GRAN QUEMADO
(EXTENSO)



NO TOCAR
NO PUEDE BEBER
NO PONER NADA

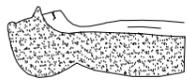
DE PONER-GASA ESTERIL
TRASLADO !! URGENTE !!



RESPIRACION DIRIGIDA - BOCA A BOCA



LIMPIAR CUIDADOSAMENTE
EL INTERIOR DE LA BOCA
SACAR PROTESIS DENTAL
AFLOJAR ROPAS



FORZAR LA HIPER EXTENSION
(BARBILLA HACIA ARRIBA) PARA
LOGRAR CONDUCTOS ABIERTOS
TAPAR NARIZ



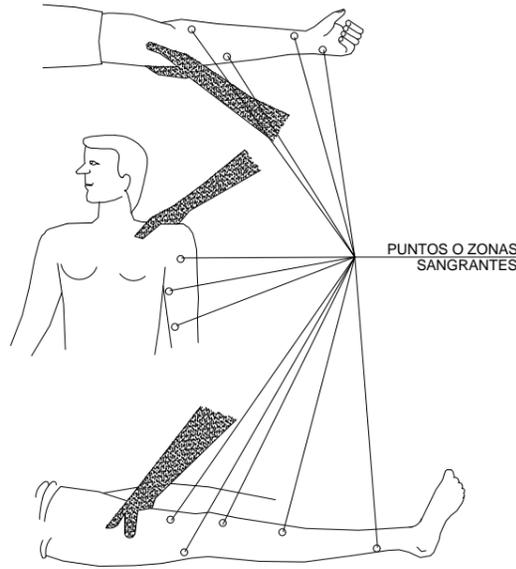
ADAPTAR RITMO RESPIRATORIO AL PROPIO DEL QUE LO EJECUTA



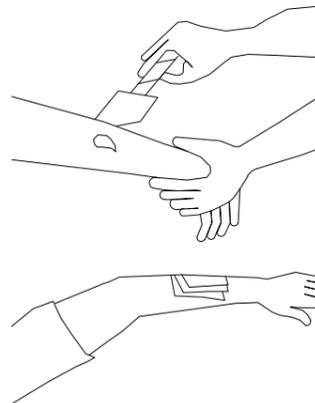
NO ABANDONAR LA TECNICA HASTA LLEGAR AL HOSPITAL

HERIDAS SANGRANTES
HEMORRAGIAS

COMPRESION ARTERIAL LAS MANOS SOMBREADAS EN OSCURO
SON LAS QUE PRESIONAN Y CORTAN LA HEMORRAGIA EN LOS
PUNTOS Y ZONAS INDICADAS



HERIDAS

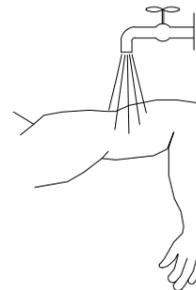


LAVAR CON AGUA
TAPAR CON GASA

NO POMADAS
NO LIQUIDOS
NO MANIPULAR

TRASLADO SIN PRISA

LESIONES POR ACIDOS O CAUSTICOS

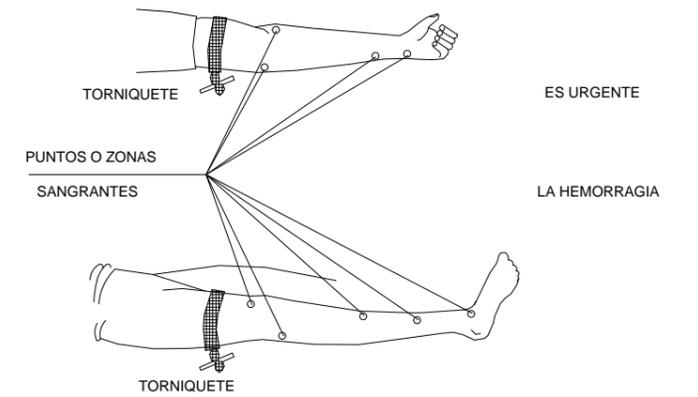


AGUA ABUNDANTE
(A CHORRO)

TAPAR SIN COMPRIMIR
TRASLADO SIN PRISA

HEMORRAGIAS (continucion)
Metodo compresivo TORNIIQUETE

NO PUEDE LLEVARSE MAS DE UNA HORA SIN AFLOJARLO



ES URGENTE

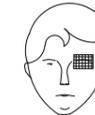
LA HEMORRAGIA

LESIONES OCULARES



LAVAR CON AGUA ABUNDANTE

NO TOCAR
NO INTENTAR SACAR NADA
NO POMADAS
!! NO MANIPULAR !!



TAPAR SUAVEMENTE



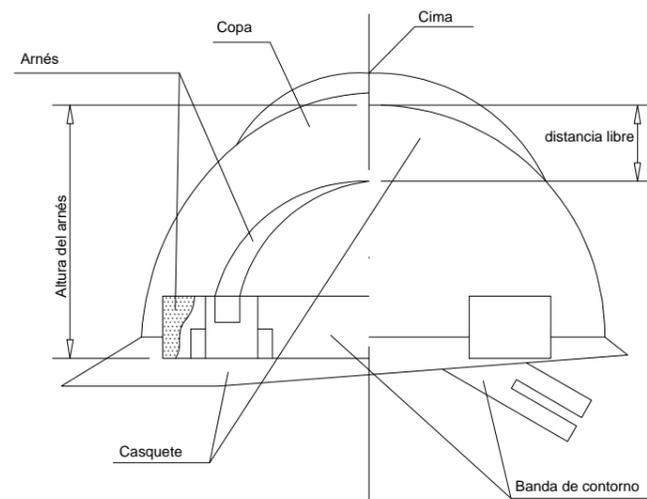
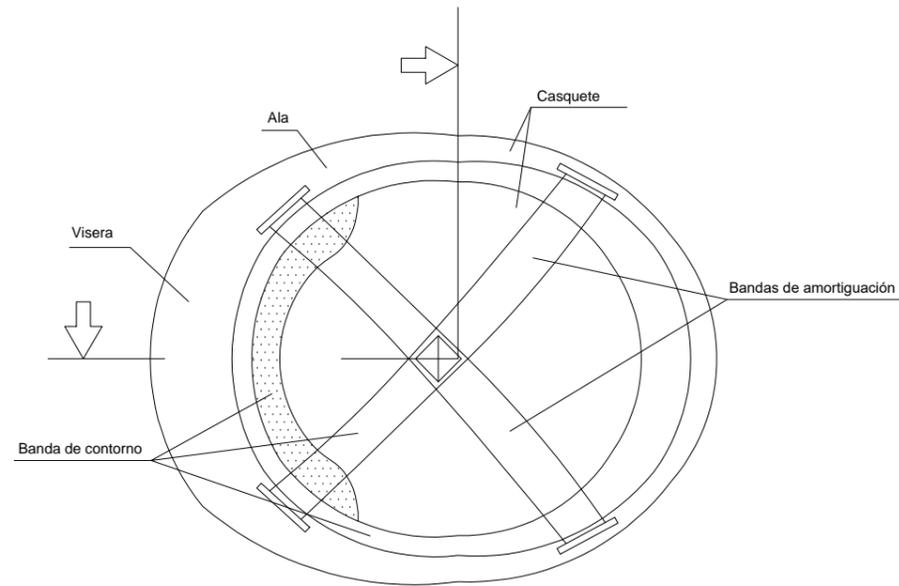
TRASLADO (A ser posible
a centro especializado)

LESIONES NARIZ OIDO

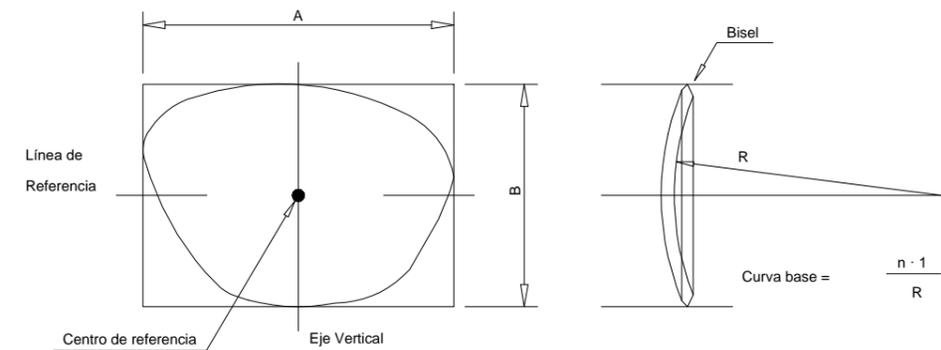
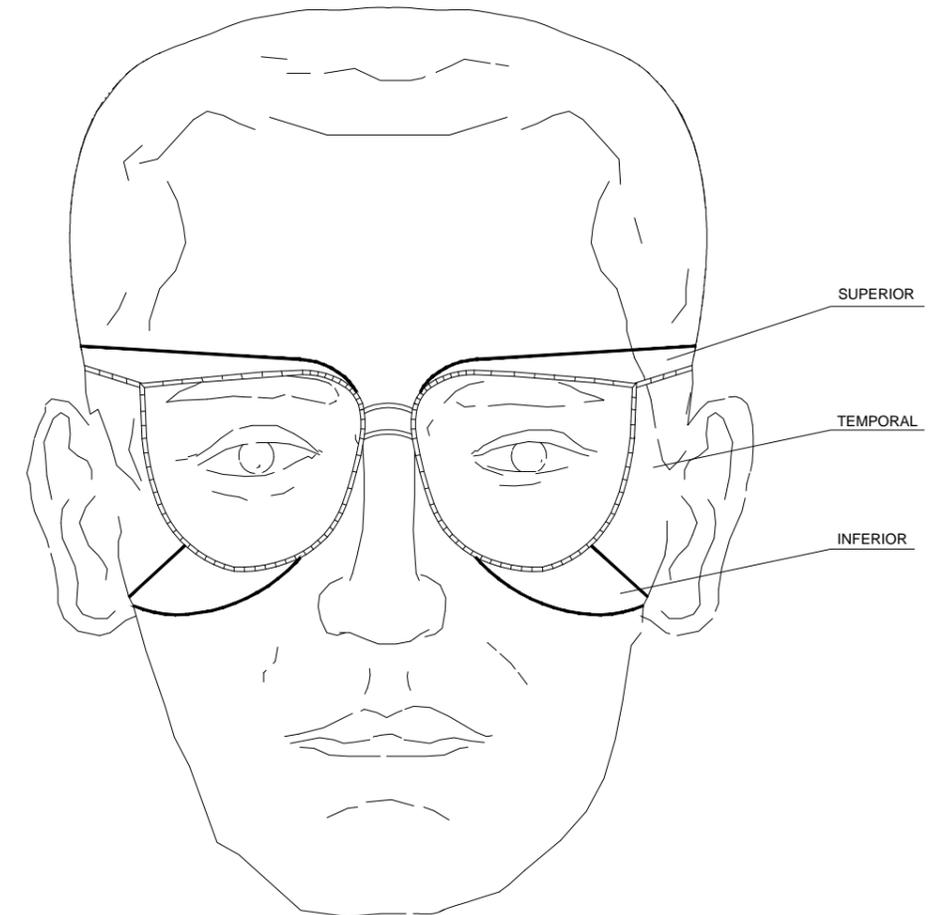
TAPONAR SUAVEMENTE - TRASLADO
EPISTAXIS (Nariz sangrante) TAPONAR

PROTECCIONES INDIVIDUALES

CASCO DE SEGURIDAD

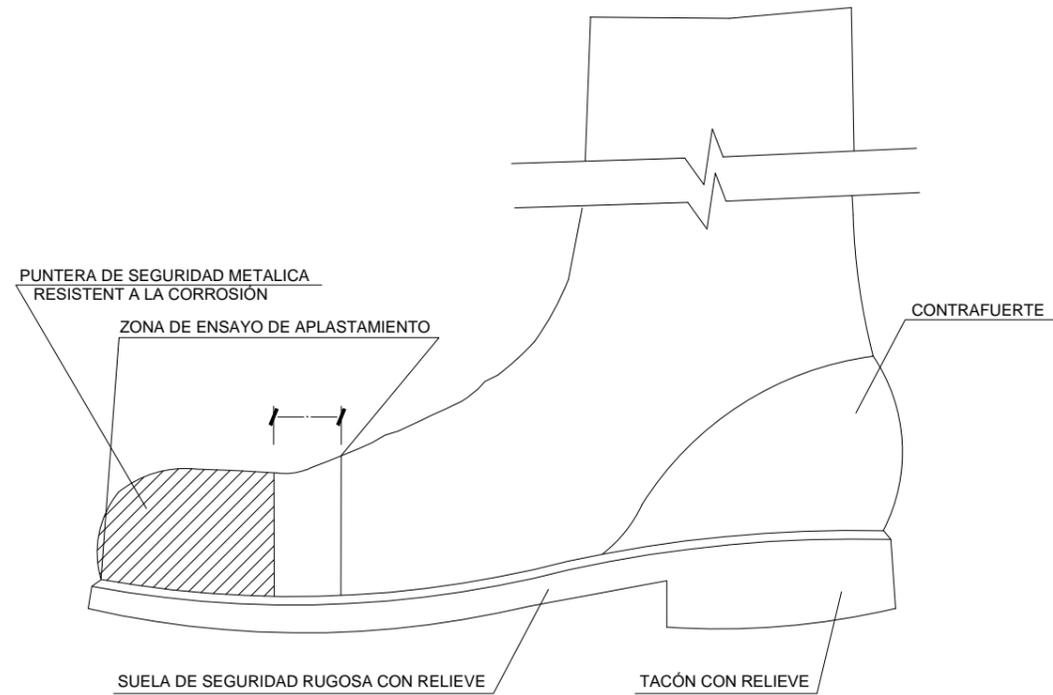


GAFAS DE SEGURIDAD

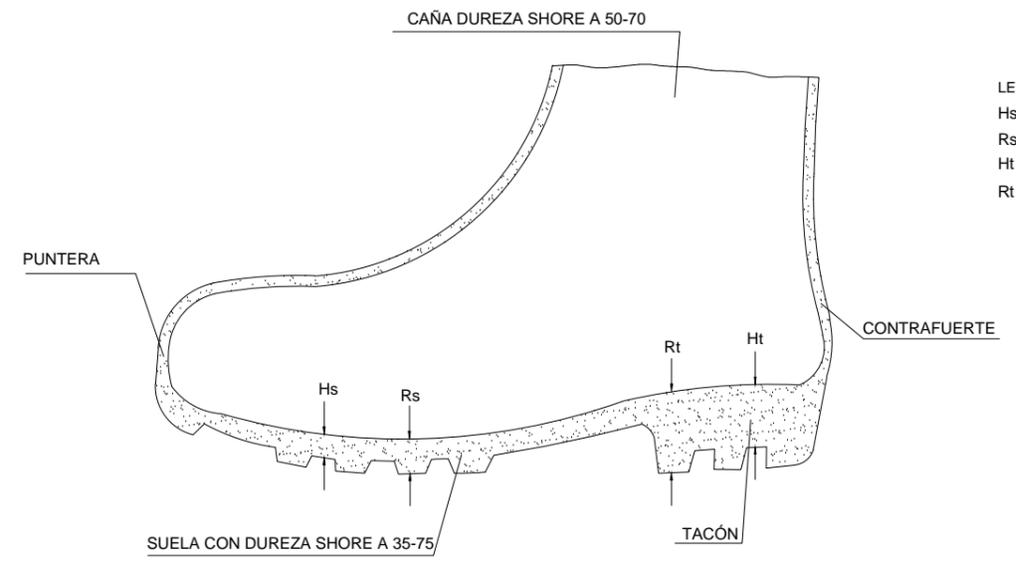


PROTECCIONES INDIVIDUALES

BOTA DE SEGURIDAD CLASE III



BOTA IMPERMEABLE EN EL AGUA Y LA HUMEDAD



LEYENDA
 Hs Relevo de la suela = 5 mm.
 Rs Resalt de la sola = 9 mm.
 Ht Relevo del talón = 20 mm.
 Rt Resalt del talón = 25 mm.

CINTURÓN DE SEGURIDAD CLASE A. TIPO 2

