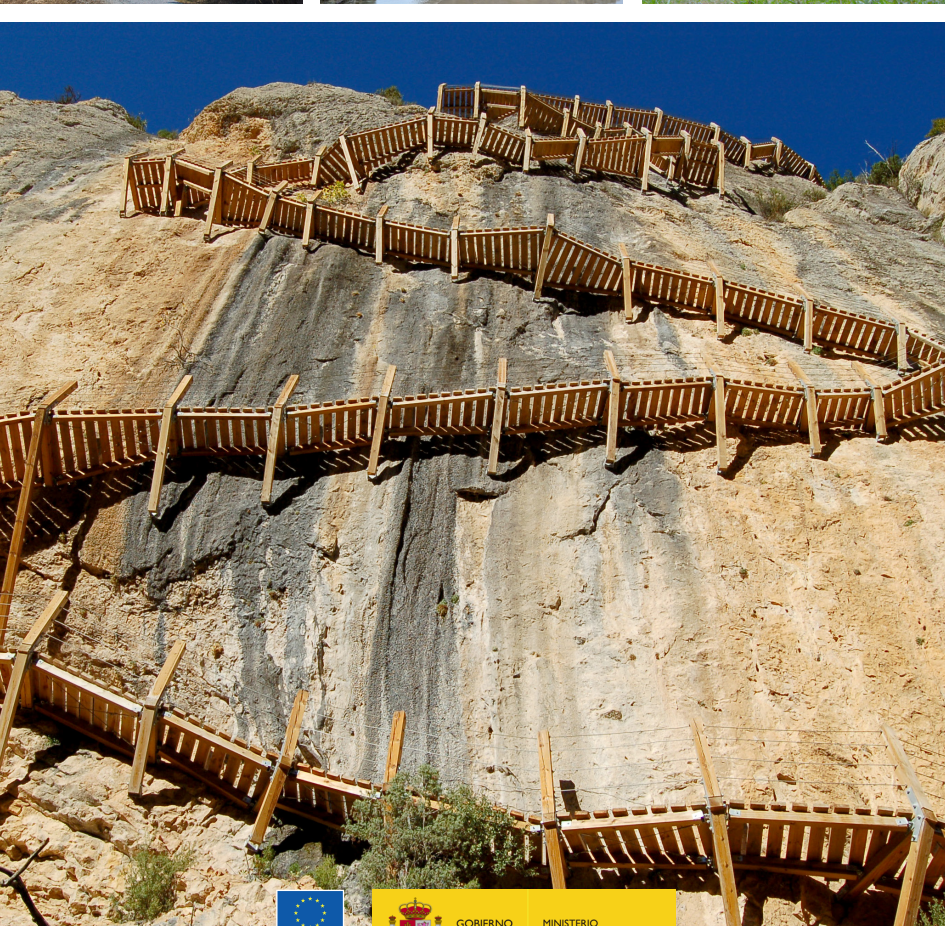
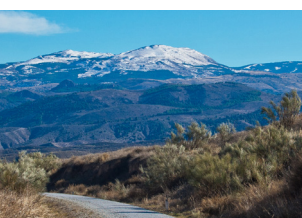


Guía de los CAMINOS NATURALES de España



Guía de los
CAMINOS NATURALES
de España



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN



Aviso Legal: Los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha, en su caso, de la última actualización.

Coordinación y elaboración: Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Política Forestal.
Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

Edita:

© Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación
Secretaría General Técnica
Centro de Publicaciones

Catálogo de Publicaciones de la AGE:
<http://publicacionesoficiales.boe.es/>

Tienda virtual: www.mapa.gob.es

e-mail: centropublicaciones@mapama.es

NIPO: 003-19-020-8



Guía de los
CAMINOS NATURALES
de España



Coincidiendo con el XXV aniversario del Programa de Caminos Naturales, se presenta al público la quinta edición de la «Guía de Caminos Naturales de España», primera en la que queda suprimida la versión impresa, realizándose exclusivamente la edición digital.

Desde que en 1993 se inició el tramo Olot-Girona del Camino del Carrilet hasta la actualidad, se ha incrementado de manera exponencial la demanda de la práctica de deportes y actividades vinculadas con el contacto directo con la naturaleza, creciendo de manera parecida el esfuerzo económico y humano del Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, para dar respuesta a esta demanda que favorece el desarrollo del medio rural con un turismo creciente y sostenible.

En esta Guía se incorporan los Caminos recientemente acondicionados por el Ministerio, pudiéndose apreciar cómo estas infraestructuras van enlazándose entre sí, y consolidando una red que permitirá disfrutar tanto de pequeños recorridos en parajes naturales de especial valor ecológico o paisajístico, como de otros de mayor desarrollo que atraviesen lugares de muy variado paisaje, permitiendo disfrutar del contacto directo con la naturaleza, el mundo agrario y la historia y la cultura de nuestra variada geografía nacional.

En esta Guía se ofrece a senderistas y ciclistas la información previa para la planificación de su ruta por los Caminos Naturales de España, labor que, sin duda, forma también parte del viaje. Posteriormente el usuario encontrará en la página web del Ministerio información adicional que le permitirá concretar los detalles de la ruta seleccionada.

No resta sino animar a senderistas y ciclistas, noveles y avezados, a unirse a los que ya han experimentado el contacto con la naturaleza y con estructuras sociales diferentes, en las que la diferente tradición y cultura popular enriquece nuestra sociedad, con la debida tranquilidad, sin más apremio ni agobio que el de encontrar cobijo ante una inesperada tormenta.

LUIS PLANAS PUCHADES

Ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación

MIDE (Método Información de Excursiones)	10
Recomendaciones	13
Cómo usar esta guía	14
Caminos Naturales	16

I SECTOR NOROESTE PENINSULAR

• CAMINO NATURAL DE CACABELOS-QUILÓS (9)	21
• CAMINO NATURAL DE CARBALLEDA DE AVIA (19)	25
• CAMINO NATURAL DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA. ASTURIAS INTERIOR (20)	31
• CAMINO NATURAL DOS ARRIEROS (3)	37
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL ESLA (10)	41
• CAMINO NATURAL DE LA MIRADA CIRCULAR. ANCARES LEONESES DE GUÍMARA A BALBOA (8)	45
• CAMINO NATURAL DE MUÑIGO-COVADONGA (7)	53
• CAMINO NATURAL DEL PAISAJE AGRARIO SAYAGUÉS (22)	57
• CAMINO NATURAL DE LA RIBEIRA SACRA (4)	61
• CAMINO NATURAL DEL RÍO BARBANTIÑO (16)	69
• CAMINO NATURAL DEL RÍO NALÓN (FUSO-TUÑÓN) (5)	77
• CAMINO NATURAL DEL ROMÁNICO PALENTINO (27)	83
• CAMINO NATURAL DE LA RUTA DE LA CONQUISTA (29)	91
• CAMINO NATURAL DE LA RUTA DEL CANTÁBRICO (28)	97
• CAMINO NATURAL DE LAS RUTAS ECOLÓGICAS DEL RÍO CATOIRA (1)	103
• CAMINO NATURAL DEL INTERIOR. SAN ROSENDO. TRAMO PORTO-QUINTELA A CELANOVA (17)	109
• CAMINO NATURAL DEL INTERIOR. SAN ROSENDO. TRAMO CELANOVA A OURENSE (18)	115
• CAMINO NATURAL DE SAN ROSENDO. TRAMO MONDOÑEDO A FOZ (26)	119
• CAMINO NATURAL DEL SANTANDER-MEDITERRÁNEO. TRAMO LAS MERINDADES (14)	125
• CAMINO NATURAL DE SARÓN-LA PENILLA (12)	129
• CAMINO NATURAL SENDA DEL DUERO (21)	133
• CAMINO NATURAL DE LA SENDA DEL OSO. TRAMO EMBALSE VALDEMURIO-SANTA MARINA (6)	139
• CAMINO NATURAL DE LA SENDA DEL OSO. TRAMO SANTA MARINA-RICABO (24)	145
• CAMINO NATURAL DE LA SENDA DEL OSO. TRAMO ENTRAGO-CUEVA HUERTA (23)	151
• CAMINO NATURAL DE LAS SENDAS EN ÁBALO (2)	157
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA DE LA DEMANDA (15)	161
• CAMINO NATURAL DEL TREN SECUNDARIO DE CASTILLA (31)	165
• CAMINO NATURAL DEL VALLE DE TORANZO (13)	173
• CAMINO NATURAL DE VILLAESCUSA (11)	179

II SECTOR NORESTE PENINSULAR

• CAMINO NATURAL DE L'ANELL VERD (35)	187
• CAMINO NATURAL DE ATXURIAGA-GALLARTA (1)	191
• CAMINO NATURAL DEL BAIX EBRE (27)	197
• CAMINO NATURAL CAMÍ DE L' AIGUA (15)	203
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL CARRILET I (20)	209
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL CARRILET II (21)	215
• CAMINO NATURAL DE CASTEJÓN DE MONEGROS (13)	219
• CAMINO NATURAL DEL EBRO. GR 99 (28)	223
• CAMINO NATURAL DEL EMBALSE DE LANUZA (9)	229
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL FERRO (19)	233
• CAMINO NATURAL DEL FERROCARRIL VASCO-NAVARRO (4)	237
• CAMINO NATURAL DE GILDAMES-SOPUERTA (34)	243
• CAMINO NATURAL DE LA HOYA DE HUESCA (42)	247
• CAMINO NATURAL DE LA MUGA (31)	253
• CAMINO NATURAL DE LA SÈQUIA (18)	259
• CAMINO NATURAL DE LA SIERRA DE SAN QUÍLEZ (11)	267
• CAMINO NATURAL DE LES MINES DE LA RIBERA DE URGELLET (37)	271
• CAMINO NATURAL DE LORETO Y EL CANFRANERO (43)	277
• CAMINO NATURAL DE MATARRAÑA-ALGARS (44)	281
• CAMINO NATURAL DE MONTFALCÓ AL CONGOST DE MONT-REBEI (40)	287
• CAMINO NATURAL DE LAS MUNTANYES DE PRADES (39)	293
• CAMINO NATURAL DE OJOS NEGROS (24)	301
• CAMINO NATURAL DE PEDRO SAPUTO (10)	305
• CAMINO NATURAL DEL PLAZAOLA. TRAMO ESTACIÓN DE PLAZAOLA-LEKUNBERRI (3)	309
• CAMINO NATURAL DEL PLAZAOLA. TRAMO ESTACIÓN DE LEKUNBERRI-MUGIRO-ÁREA DE DESCANSO SAN MIGELTXO (22)	315
• CAMINO NATURAL DEL PLAZAOLA. TRAMO ÁREA DE DESCANSO DE SAN MIGELTXO-ÁREA DE DESCANSO DE KAXARNA (41)	321
• CAMINO NATURAL DEL PLAZAOLA. TRAMO TRINITARIOS (5)	329
• CAMINO NATURAL DEL PLAZAOLA. TRAMO ANDOAIN-LEITZARAN (2)	333
• CAMINO NATURAL DEL PORT DE VIELHA (14)	339
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL RÍO CIDACOS (8)	345
• CAMINO NATURAL DEL RÍO GUADALAVIAR (23)	351
• CAMINO NATURAL DEL RÍO OJA (7)	355
• CAMINO NATURAL DEL RÍO SEGRE Y EMBALSE DE UTXESA (17)	359
• CAMINO NATURAL DEL RIU (16)	365
• CAMINO NATURAL RUTA DEL GLORIETA (38)	369
• CAMINO NATURAL SANTANDER-MEDITERRÁNEO. TRAMO DE CALATAYUD (45)	377
• CAMINO NATURAL SENDA DEL PASTOREO (33)	385
• CAMINO NATURAL SIFÓN DE ALBELDA (12)	391

• CAMINO NATURAL DEL SOMONTANO DE BARBASTRO (29)	395
• CAMINO NATURAL DE SORT I LA VALL D'ÀSSUA (30)	403
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL TARAZONICA (6)	413
• CAMINO NATURAL DE LA TERRA ALTA (26)	419
• CAMINO NATURAL DE LA VAL DE ZAFÁN (25)	425

III SECTOR ESTE PENINSULAR

• CAMINO NATURAL DE DÉNIA (4)	433
• CAMINO NATURAL DE LA SAFOR (1)	439
• CAMINO NATURAL DEL MAIGMÓ (2)	443
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL NOROESTE. TRAMO MURCIA - BAÑOS DE MULA (6)	449
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL NOROESTE. TRAMO BAÑOS DE MULA - CARAVACA DE LA CRUZ (3)	455
• CAMINO NATURAL RUTA DELS MOLINS D'AIGUA (5)	461
• CAMINO NATURAL TURIA – CABRIEL. TRAMO TURIA - SIETE AGUAS (7)	467

IV SECTOR BALEAR

• CAMINO NATURAL CAMÍ DE CAVALLS (2)	477
• CAMINO NATURAL DE SON JUNY (1)	485

V SECTOR SUR PENINSULAR

• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL ACEITE. TRAMO JAÉN-RÍO GUADAJOZ (9)	491
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL ACEITE. TRAMO DE LA SUBBÉTICA (8)	495
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL ACEITE. TRAMO MORILES-CAMPO REAL (11)	501
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE ROTA (7)	505
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE ENTRE RÍOS (4)	509
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL GUADALIMAR (12)	517
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL GUADIANA (1)	523
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE VALLE DEL ALMANZORA (10)	527
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA CAMPIÑA (5)	533
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA (6)	537
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL LITORAL (2)	541
• CAMINO NATURAL DE LOS MOLINOS DEL AGUA (3)	547
• CAMINO NATURAL DE SEGURA (14)	551

VI SECTOR CENTRO PENINSULAR

• CAMINO NATURAL DEL AGUA SORIANO. CAMINO ANTONINO (11)	559
• CAMINO NATURAL DE CAMPO AZÁLVARO (2)	567
• CAMINO NATURAL DEL CANAL DE M ^a CRISTINA Y SUS RAMALES (9)	573
• CAMINO NATURAL DE LA CAÑADA REAL SORIANA OCCIDENTAL (21)	579
• CAMINO NATURAL DE LA CAÑADA REAL SORIANA ORIENTAL. TRAMO MADRID (18)	583
• CAMINO NATURAL DEL CORREDOR CÁCERES – BADAJOZ (5)	591
• CAMINO NATURAL DEL ERESMA (12)	599
• CAMINO NATURAL DEL GUADIANA (14)	605
• CAMINO NATURAL DE LOS HAYEDOS Y ROBLEDALES DE RIAZA (1)	615
• CAMINO NATURAL HUMEDALES DE LA MANCHA (23)	623
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA JARA (7)	627
• CAMINO NATURAL DE LAS VILLUERCAS (13)	633
• CAMINO NATURAL DEL RÍO RIVERA DE ACEBO (4)	641
• CAMINO NATURAL SANTANDER-MEDITERRÁNEO. TRAMO SAN LEONARDO DE YAGÜE-ABEJAR (24)	649
• CAMINO NATURAL SANTANDER-MEDITERRÁNEO. TRAMO ABEJAR-SORIA (25)	655
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA DE ALCARAZ. TRAMO ALBACETE – BALAZOTE (16)	661
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA DE ALCARAZ. TRAMO EL JARDÍN - SANTUARIO DE CORTES (10)	667
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DE LA SIERRA DE ALCARAZ. TRAMO REOLID (22)	673
• CAMINO NATURAL DEL TAJO (15)	677
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE DEL VALLE DEL ERESMA (17)	685
• CAMINO NATURAL DEL VALLE DEL LOZOYA (3)	691
• CAMINO NATURAL VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA (6)	697
• CAMINO NATURAL VÍA DE LA PLATA. TRAMO CARBAJOSA DE LA SAGRADA - ALBA DE TORMES (19)	701
• CAMINO NATURAL DEL TRENILLO. VILLACAÑAS - QUINTANAR DE LA ORDEN (8)	707

VII SECTOR CANARIO

• CAMINO NATURAL DE ANAGA - CHASNA (2)	713
• CAMINO NATURAL COSTAS DE LA GOMERA (6)	723
• CAMINO NATURAL CUMBRES DE LA GOMERA (5)	729
• CAMINO NATURAL DE FUERTEVENTURA (4)	733
• CAMINO NATURAL DE LA PALMA (1)	739
• CAMINO NATURAL DE ÓRZOLA A PLAYA BLANCA (7)	747
• CAMINO NATURAL POR LOS SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO (3)	751

MIDE es un sistema de información que evalúa y cuantifica las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre las dificultades que ofrecen los distintos trazados para permitir al excursionista la elección más adecuada.

El **MIDE** está compuesto por dos bloques de información:

Valoración de cuatro aspectos de dificultad distintos: severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario. Estas valoraciones, de 1 a 5 puntos y de menos a más, se elaboran en base a diferentes conceptos que se interpretan en la tabla de la página siguiente.

Información básica sobre cada ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida, época anual en la que se efectúa la valoración y tipo de recorrido (ida, vuelta, circular y travesía).

I. SECTOR NOROESTE PENINSULAR

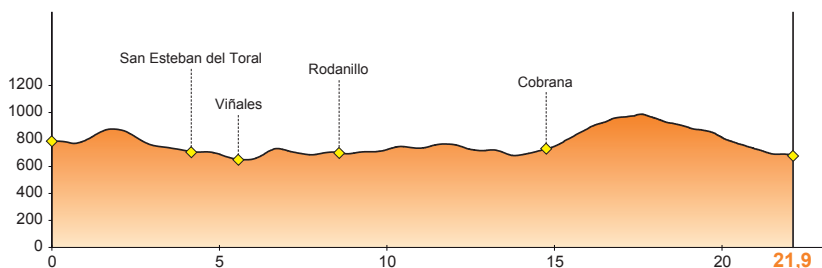
CAMINO NATURAL DE LA RUTA DE LA CONQUISTA

MIDE

Severidad del medio natural	1 	Desnivel subida	615 m 
Orientación en el itinerario	1 	Desnivel bajada	710 m 
Dificultad en el desplazamiento	2 	Longitud ruta	21,9 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	3 	Horario	6 h 

 Población  Punto de interés

Labaniego  Congosto



Ejemplo de aplicación del MIDE

Medio
Severidad del medio natural



1. El medio no está exento de riesgos
2. Hay más de un factor de riesgo
3. Varios factores de riesgo
4. Bastantes factores de riesgo
5. Muchos factores de riesgo

Itinerario
Orientación en el itinerario



1. Caminos y cruces bien definidos
2. Sendas o señalización que indica la continuidad
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
4. Exige navegación fuera de traza
5. Navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear

Desplazamiento
Dificultad en el desplazamiento



1. Marcha por superficie lisa
2. Marcha por caminos de herradura
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
4. Es preciso el uso de las manos o dar saltos para mantener el equilibrio
5. Requiere el uso de las manos para la progresión

Esfuerzo
Cantidad de esfuerzo necesario



1. Hasta 1 h de marcha efectiva
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva
3. De 3 h a 6 h de marcha efectiva
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva
5. Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El **MIDE** está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Más información en www.euomide.info





- No abandones ni entierres tu basura en la Naturaleza. Consérvala hasta poder depositarla en un lugar habilitado para su recogida y reciclaje.
- No hagas fuego ni arrojes cigarrillos encendidos.
- Recuerda cerrar siempre tras tu paso, verjas, rejas y cancelas, para evitar que el ganado se escape.
- No pises nunca los sembrados. Utiliza los senderos.
- Respeta los caminos trazados. Los atajos sólo provocan una grave erosión que puede hacer desaparecer el sendero tradicional.
- Lleva siempre atado a tu perro. Evitarás molestias a los animales domésticos y verás más fauna silvestre.
- Respeta y cuida las fuentes y corrientes de agua. El agua es vida.
- No acampe fuera de los lugares habilitados para ese fin.
- Defiende la Naturaleza y recuerda que la extinción de una especie vegetal o animal, es irreversible.

**AYUDAR A CONSERVAR ESTOS CAMINOS NATURALES
ES MANTENER VIVA NUESTRA HERENCIA CULTURAL**

Las etapas del camino natural propuesto en esta Guía resultan independientes entre sí, teniendo como único nexo en común, el constituir una aproximación al hábitat que

Color indicativo del Sector geográfico en que se encuentra

Nombre del Camino Natural

Nombre de la etapa del Camino Natural

Perfil MIDE del Camino Natural indicando diferentes grados de dificultad, desniveles de su trazado, tiempo necesario para su realización, puntos más destacados de la ruta y distancia total de la misma

Texto introductorio

Fotografía de la ruta, trazado, monumentos o aspectos destacados de su naturaleza, con su respectivo pie informativo.

I. SECTOR NOROESTE PENINSULAR

CAMINO NATURAL DE LA RUTA DE LA CONQUISTA

MIDE

Severidad del medio natural	1	⚠️	Desnivel subida	615 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	🗺️	Desnivel bajada	710 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	21,9 km	🚶
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🏃	Horario	6 h	🕒

◆ Población ● Punto de interés

Labaniego → Congosto

PUEBLOS DE PIEDRA Y PIZARRA SE ASOMAN ENTRE BOSQUES DE ALCORNOQUES Y REBOLLOS

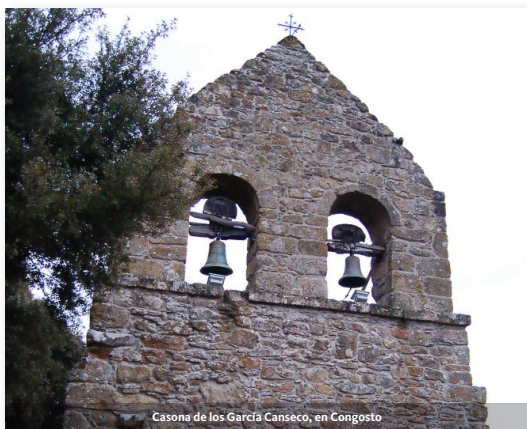
Labaniego inicia el Camino Natural de la Ruta de la Conquista. Tras un bello rebollar, se visita San Esteban del Toral. Los cultivos de vid localizados aquí desde tiempos remotos, dieron nombre al pueblo de Viñales. Tras disfrutar de Rodanillo, alcornocques y madroños engalanan el itinerario, que tras Cobrana aumentan su presencia avanzando junto a la Ruta Zofrerar. El Santuario de N^a Señora de la Peña ofrece espectaculares panorámicas de Congosto, donde finaliza este Camino Natural de la Ruta de la Conquista.

Vista panorámica de Labaniego

CAMINO NATURAL DE LA RUTA DE LA CONQUISTA 77

atravesan y por tanto, ofrecer un acercamiento a la naturaleza, historia, cultura y tradiciones de nuestro país, al tiempo que intentan promover una llamada a su conservación.

CAMINO NATURAL DE LA RUTA DE LA CONQUISTA



Fotografía de la ruta, trazado, monumentos o aspectos destacados de su naturaleza, con su respectivo pie informativo.

Pocos metros antes del punto kilométrico 21, comienza un corto tramo por carretera que con la fuente de Santa Olaya se adentra en el núcleo urbano de Congosto. Ya en el pueblo, se gira a la izquierda en la ermita del Santo Cristo de las Maravillas por la calle Real, y a la derecha por la calle del Ayuntamiento para, finalmente, girar de nuevo a la derecha por la calle la Era, donde un área recreativa precede a los soportales del mercado de la era y al panel interpretativo que pone punto y final al Camino Natural de la Ruta de la Conquista.

EL ZOFRERAL

Se conoce con este nombre al alcornoque en la localidad de Cobrana. La formación de alcornoques o zofrereros, que ocupan unas 180 ha a media ladera y con orientación de solana, se sitúan en torno a los 600 m de altura. La peculiar orografía y las condiciones ambientales permiten la proliferación de este tipo de bosques mediterráneos típicos de latitudes más meridionales.

El alcornoque es una especie de la familia de las fagáceas, cuya principal característica es su corteza, de donde se extrae el corcho. El corcho natural del alcornoque se denomina bornizo y presenta grandes grietas de distribución irregular. Una vez extraído este bornizo, las sucesivas capas de corcho que produce el árbol presentan una distribución más regular y se conoce con el nombre de segundero. La corteza extraída en rectángulos, se llaman "panas" de corcho. Las panas de corcho bornizo se utilizan principalmente en decoración (en belenes, por ejemplo) y las panas de corcho segundero se utilizan principalmente en la industria vinícola, generando los conocidos tapones.

Cuadro con información histórica o anecdótica referida a algún aspecto del Camino Natural

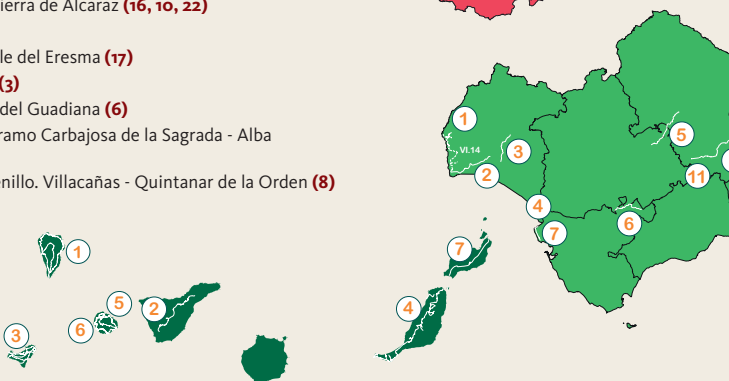
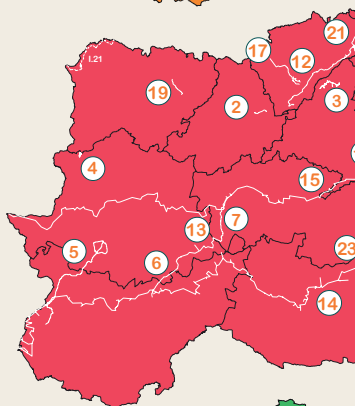
I. SECTOR NOROESTE PENINSULAR

- Cacabelos-Quilós (9)
- Carballada de Avia (19)
- Cordillera Cantábrica. Asturias interior (20)
- Dos Arrieiros (3)
- Vía Verde del Esla (10)
- La Mirada Circular. Ancares leoneses de Guímara a Balboa (8)
- Muñigo-Covadonga (7)
- Paisaje agrario sayagués (22)
- La Ribeira Sacra (4)
- Río Barbantiño (16)
- Río Nalón (Fuso-Tuñón) (5)
- Románico palentino (27)
- Ruta de la Conquista (29)
- Ruta del Cantábrico (28)
- Las rutas ecológicas del río Catoira (1)
- San Rosendo (17,18,26)
- Santander-Mediterráneo. Tramo las Merindades (14)
- Sarón-La Penilla (12)
- Senda del Duero (21)
- Senda del Oso (6, 24, 23)
- Las Sendas en Ábalo (2)
- Vía Verde de la sierra de la Demanda (15)
- Tren Secundario de Castilla (31)
- Valle de Toranzo (13)
- Villaescusa (11)



VI. SECTOR CENTRO PENINSULAR

- Agua Soriano. Camino Antonino (11)
- Campo Azálvaro (2)
- Canal de M^a Cristina y sus ramales (9)
- Cañada Real Soriana Occidental (21)
- Cañada Real Soriana Oriental. Tramo Madrid (18)
- Corredor Cáceres – Badajoz (5)
- Eresma (12)
- Guadiana (14)
- Hayedos y robledales de Riaza (1)
- Humedales de La Mancha (23)
- Vía Verde de La Jara (7)
- Las Villuercas (13)
- Río Rivera de Acebo (4)
- Santander-Mediterráneo (24, 25)
- Vía Verde de la Sierra de Alcaraz (16, 10, 22)
- Tajo (15)
- Vía Verde del valle del Eresma (17)
- Valle del Lozoya (3)
- Vía Verde Vegas del Guadiana (6)
- Vía de la Plata. Tramo Carbajosa de la Sagrada - Alba de Tormes (19)
- Vía Verde del Trenillo. Villacañas - Quintanar de la Orden (8)

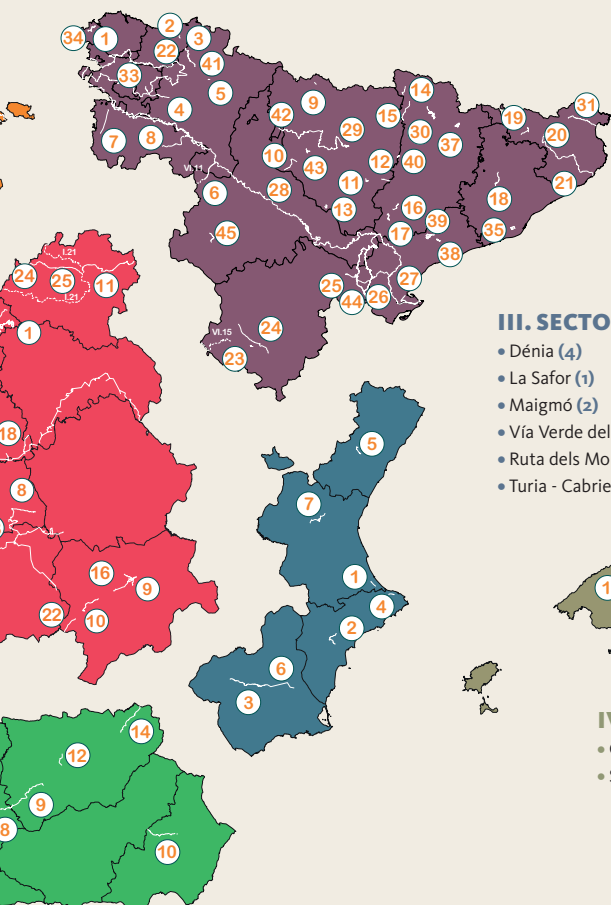


VII. SECTOR CANARIO

- Anaga-Chasna (2)
- Costas de La Gomera (6)
- Cumbres de La Gomera (5)
- Fuerteventura (4)
- La Palma (1)
- Órzola a Playa Blanca (7)
- Senderos tradicionales de El Hierro (3)

II. SECTOR NORESTE PENINSULAR

- l'Anell Verd (35)
- Atxuriaga-Gallarta (1)
- Baix Ebre (27)
- Camí de l' Aigua (15)
- Vía Verde del Carrilet I (20)
- Vía Verde del Carrilet II (21)
- Castejón de Monegros (13)
- Ebro. GR 99 (28)
- Embalse de Lanuza (9)
- Vía Verde del Ferro (19)
- Ferrocarril Vasco-Navarro (4)
- Galdames-Sopuerta (34)
- Hoya de Huesca (42)
- La Muga (31)
- La Sèquia (18)
- La Sierra de San Quílez (11)
- Les Mines de la Ribera de Urgellet (37)
- Loreto y el Canfranco (43)
- Matarraña-Algars (44)
- Montfalcó al Congost de Mont-rebei (40)
- Muntanyes de Prades (39)
- Ojos Negros (24)
- Pedro Saputo (10)
- Plazaola (3, 22, 41, 5, 2)
- Port de Vielha (14)
- Vía Verde del río Cidacos (8)
- Río Guadalaviar (23)
- Río Oja (7)
- Río Segre y embalse de Utxes (17)
- Riu (16)
- Ruta del Glorieta (38)
- Santander-Mediterráneo. Tramo de Calatayud (45)
- Senda del Pastoreo (33)
- Sifón de Albelda (12)
- Somontano de Barbastro (29)
- Sort i la Vall d'Àssua (30)
- Vía Verde del Tarazonica (6)
- Terra Alta (26)
- Val de Zafán (25)



III. SECTOR ESTE PENINSULAR

- Dénia (4)
- La Safor (1)
- Maigmo (2)
- Vía Verde del Noroeste (6, 3)
- Ruta dels Molins d' Aigua (5)
- Turia - Cabriel. Tramo Turia - Siete Aguas (7)



IV. SECTOR BALEAR

- Camí de Cavalls (2)
- Son Juny (1)

V. SECTOR SUR PENINSULAR

- Vía Verde del Aceite (9, 8, 11)
- Vía Verde de Rota (7)
- Vía Verde de Entre Ríos (4)
- Vía Verde del Guadalimar (12)
- Vía Verde del Guadiana (1)
- Vía Verde Valle del Almanzora (10)
- Vía Verde de La Campiña (5)
- Vía Verde de la Sierra (6)
- Vía Verde del Litoral (2)
- Los Molinos del Agua (3)
- Segura (14)

