



Aves de los Caminos Naturales de España

EN COMPAÑÍA DE LAS AVES

SECTOR NOROESTE

- 📍 Camino Natural Cordillera Cantábrica
- 📍 Camino Natural de la Sierra de la Demanda
- 📍 Camino Natural Ruta del Cantábrico
- 📍 Camino Natural Senda del Duero

SECTOR NORESTE

- 📍 Camino Natural del Ebro
- 📍 Camino Natural de la Hoya de Huesca
- 📍 Camino Natural de Montfalcó al Congost de Mont-Rebei
- 📍 Camino Natural Senda del Pastoreo

SECTOR CENTRO

- 📍 Camino Natural de la Cañada Real Soriana Oriental
- 📍 Camino Natural del Valle del Eresma
- 📍 Camino Natural Humedales de la Mancha
- 📍 Camino Natural de Las Villuercas
- 📍 Camino Natural del Valle del Lozoya

SECTOR ESTE

- 📍 Camino Natural del Noroeste
- 📍 Camino Natural del Turia-Cabriel

SECTOR SUR

- 📍 Camino Natural del Aceite
- 📍 Camino Natural del Ferrocarril Guadix-Almendricos
- 📍 Camino Natural de la Sierra

SECTOR BALEAR

- 📍 Camino Natural Camí de Cavalls

SECTOR CANARIO

- 📍 Camino Natural Cumbres de la Gomera





ECO JAVIER DUQUE

EN COMPAÑÍA DE LAS AVES

En un momento en el que la importancia de la naturaleza crece imparable en las conciencias humanas y el ejercicio al aire libre se instala cada vez más en la nueva concepción de salud, desde el Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente se quiere contribuir al desarrollo rural así como a la observación y la conservación de nuestros espacios naturales, mediante la recuperación de infraestructuras actualmente en desuso que permitan ese disfrute del entorno natural que las alberga. Esto se lleva a cabo mediante el "Programa de Caminos Naturales".

Las rutas, que discurren por antiguas líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, nos acercan al medio rural para descubrir la biodi-

versidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos, en esta ocasión en compañía de las aves, y te ofrecemos las claves para disfrutar del viaje.

LAS AVES ESTÁN PRESENTES EN TODOS LOS CAMINOS NATURALES DE ESPAÑA. SU CONSERVACIÓN VA LIGADA AL BUEN ESTADO DE LOS HÁBITATS QUE RECORREN. TU COMPROMISO ES IMPORTANTE.

RED DE CAMINOS NATURALES DE ESPAÑA



FERNANDO SANCHEZ-SHUTTERSTOCK

Rabilargo ibérico
Se junta en bandos de decenas de individuos. Mide aproximadamente 34 cm y es común.



MARK CAUNT - SHUTTERSTOCK

Buitre leonado
De color pardo, con alas largas y anchas. Mide 95-105 cm y es común.



Gaviota de Audouin
Su pico de color rojo es muy llamativo. Mide aproximadamente 50 cm y es común en el Mediterráneo.

La Red de Caminos Naturales del MAPAMA atraviesa una enorme variedad de ecosistemas y hábitats, muchos de ellos incluidos dentro de parques nacionales y naturales, así como reservas de la biosfera. Estos enclaves de singular belleza y riqueza son el hogar de especies tan interesantes como el buitre negro, el búho real o el diminuto reyezuelo listado. Con esta nueva versión de los caminos naturales recorreremos algunos de los más interesantes desde el punto de vista ornitológico, haciendo una pequeña parada para conocer en profundidad algunas de las aves más representativas. Afortunadamente la diversidad de ambientes que recorre esta red permite observar aves propias de prácticamente todos los hábitats de nuestro país.

Entre montes y costas

Los caminos que discurren por cordilleras, riscos o montañas son el hogar de aves como el buitre leonado. Otros interiores recorren hermosas llanuras y campos de cultivos ricos en aves de pequeño tamaño como cogujadas, abejarucos o escribanos trigueros, y a su vez son el hábitat del ave voladora más pesada del mundo: la avutarda. Los hay que recorren las costas españolas y nos acercan a especies marinas y costeras como zarapitos o alcatraces. También sirven de descanso a la dueña del Mediterráneo: la gaviota de Audouin.



Aguilucho lagunero occidental
Anida en carrizos y eneas de los humedales. Mide 45-55 cm y es algo escaso.

Más información:
www.mapama.es/caminosnaturales



VITALY IVASOV-SHUTTERSTOCK

Pico menor
Dorso barrado en negro y blanco. Mide aproximadamente unos 15 cm y es bastante escaso.

Los itinerarios que se desenvuelven por las dehesas encuentran posiblemente uno de los ambientes más ricos y diversos, donde muchas aves hallan los recursos necesarios para continuar sus viajes migratorios, ya sean largos o cortos. Aquí se puede encontrar un grupo de duendes azulados más conocidos como rabilargos.

Bosques e islas

Sin lugar a dudas, algunos de los paisajes más relajantes son los que discurren por los bosques. El sonido del viento colándose entre las hojas es a veces interrumpido por el tamborileo del más pequeño de nuestros pájaros carpinteros, el pico menor. Finalmente, las islas destacan como tesoros de biodiversidad. Su relación mar-tierra y la enorme cantidad de endemismos que suelen albergar las convierten en lugares donde cada rincón puede guardar una sorpresa, por ejemplo un águila con hábitos de pescador.



Águila pescadora
Blanca, con alas largas y estrechas. Mide 50-55 cm y es poco común.

ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



Recorrido: 600 Km



CAMINO NATURAL DE LA CORDILLERA CANTÁBRICA

ASTURIAS INTERIOR / ASTURIAS

De oriente a occidente, el Camino Natural de la Cordillera Cantábrica atraviesa el interior de Asturias de extremo a extremo por un recorrido que, lejos de dejar indiferente al caminante, lo sorprende con rincones naturales de belleza extraordinaria en las comarcas montañosas más espectaculares. Se trata de un acercamiento a un mundo rural donde las costumbres y labores tradicionales del campo siguen marcando los modos de vida en numerosas casonas y aldeas.

El camino natural recorre algunos enclaves naturales protegidos singulares que acogen especies tan emblemáticas como el buitre leonado o el halcón peregrino, entre ellos el Parque Protegido de la Sierra del Cuera, cerca del Parque Nacional de los Picos de Europa; el Parque Natural de Redes, y el Parque Natural de las Ubiñas-La Mesa, reserva de la biosfera de la Unesco. Un recorrido llamativo donde la avifauna sorprenderá al caminante a cada paso que dé.

Aves en el camino

PICAMADEROS NEGRO

Dryocopus martius

● **Características**

De color negro, con un llamativo y decorativo capirote de color rojo. Su pico y el iris son de tonos claros, haciendo muy vistosa su expresión. Bastante grande en comparación con el resto de pájaros carpinteros.

● **Población**

Es muy escaso y su distribución se reduce a

determinados lugares de las grandes cordilleras de los Picos de Europa y los Pirineos.

● **Hábitat**

Bosques de montaña de hayas, abetos, pinos y robles.

● **Amenazas**

Dados sus hábitos forestales, cualquier actividad que afecte a los bosques repercutirá en su conservación. Las actividades extractivas más agresivas acaban con sus lugares de cría y alimentación.

● **Presencia en el camino**

Tiene un reclamo muy poten-



MARTIN PELANEK SHUTTERSTOCK

te que ejecuta en vuelo y que ayuda a localizarlo correteando por los troncos de los árboles mientras golpea la madera.

Residente
Longitud: 40-46 cm
Envergadura alar: 67-73 cm

ALIMOCHES COMÚN

Neophron percnopterus

● **Características**

Es el más pequeño de los buitres, con tonos blancos bastante sucios, las plumas de vuelo

negras y la cabeza amarilla. En vuelo destaca su cola en forma de cuña.

● **Población**

Está presente en la Península, islas Canarias -únicamente en Formentera y Lanzarote- e islas Baleares. Es común aunque bastante más en el norte.

● **Hábitat**

En zonas algo montañosas o con relieve accidentado para poder situar sus nidos en pequeñas cuevas de paredes rocosas.

● **Amenazas**

Se encuentra catalogado como

Estival
Longitud: 55-70 cm
Envergadura alar: 1,55-1,7 m



“en peligro crítico” por el choque contra tendidos eléctricos, el envenenamiento y la desaparición de algunos pequeños muladares.

● **Presencia en el camino**

Es un ave muy planeadora, por lo que no es difícil, al mirar al cielo, ver su blanca y negra figura sobrevolando los valles que rodean al visitante.

CAMACHUELO COMÚN

Pyrrhula pyrrhula

● **Características**

Machos y hembras tienen un capirote negro que les llega hasta la base del pico pasando por el ojo. Sin embargo, los machos son de color rojo inconfundible, mientras que las hembras muestran tonos pardos.

Residente
Longitud: 22-26 cm
Envergadura alar: 20-27 cm



ONDREI PRUSICKI SHUTTERSTOCK

● **Población**

Es muy norteña, aunque durante el invierno puede llegar hasta el sur de la Península. Aunque es muy poco común, está bastante repartido dentro de su pequeña área de distribución.

● **Hábitat**

Bosques y zonas de matorral, aunque puede frecuentar algunas campiñas con frutales.

● **Amenazas**

La desaparición de su hábitat -por ejemplo por repoblaciones con eucaliptos, muy dañinas- es la principal causa de la disminución de sus poblaciones.

● **Presencia en el camino**

Se puede ver en solitario, en parejas o grupos muy pequeños, posados en ramitas de árboles y arbustos de los bordes forestales.

TREPARRISCOS

Tichodroma muraria

● **Características**

Pequeño y de color gris. Cuando vuela, se pueden ver todas las plumas rojas de sus alas redondeadas. Pico largo, fino y un poco curvado.

● **Población**

Escaso y de distribución reducida. Sus poblaciones únicamente están presentes en los grandes macizos del norte, Picos de Europa y Pirineos, aunque en invierno se reparte algo más hacia el sur.

● **Hábitat**

Frecuenta la paredes rocosas

Residente
Longitud: 15-17 cm
Envergadura alar: 30-35 cm



AARBELE SHUTTERSTOCK

de comarcas con relieve accidentado, normalmente de alta montaña.

● **Amenazas**

El impacto del turismo y la escalada deportiva causan molestias a estas aves durante la temporada de cría.

● **Presencia en el camino**

Se mueve trepando por las ro-

cas, ya sea boca arriba o boca abajo.

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



Aves de los Caminos Naturales de España

CAMINO NATURAL DE LA SIERRA DE LA DEMANDA

BURGOS / CASTILLA Y LEÓN

La proximidad de esta zona a la Cordillera Cantábrica hace que esta sierra sea excepcionalmente húmeda, lo que ha favorecido la presencia de grandes masas forestales de robles y hayas, en las que encuentran cobijo muchas especies animales de nuestra geografía, entre ellas el lobo ibérico, cuyo aullido se puede escuchar esporádicamente en los valles y cresterías de la zona.

Otras muchas especies habitan los extensos y húmedos bosques de laderas y serranías de este enclave. Pequeñas aves forestales como el alegre e inquieto trepador azul, que da vida a esta sierra, o magníficas rapaces como el gavián o el azor, que otorgan misterio a la frondosidad de sus bosques. El lugar ofrece al visitante una oportunidad de encontrarse con la avifauna más forestal de las sierras del norte.



Aves en el camino

BISBITA ARBÓREO

Anthus trivialis

● **Características**

Cola larga, pico fino y uña del dedo posterior inusualmente larga. De tonos marrones claros con pecho barrado de un color anaranjado poco intenso.

● **Población**

Únicamente está presente en el norte de la Península, donde es común, y su presencia se limita a la época estival.

● **Hábitat**

En ocasiones se encuentra en zonas de montaña, pero normalmente en áreas boscosas y forestales, de robles y pinos.



Estival
Longitud: 15 cm
Envergadura alar: 25-27 cm



VIKTOR BUSEL-SHUTTERSTOCK

PICOGORDO COMÚN

Coccothraustes coccothraustes

● **Características**

Es un ave de aspecto grande con un pico inusualmente grande que le da el nombre de pico-gordo. Es de tonos tostados con franjas blancas en las alas que a su vez tienen reflejos azulados.

● **Población**

Algunas poblaciones del norte de Europa llegan en invierno y se juntan con las poblaciones españolas sedentarias. En la temporada reproductora es escaso y más frecuente en invierno, donde aparece también en las Baleares.

Residente
Longitud: 18 cm
Envergadura alar: 29-33 cm



ALLANW-SHUTTERSTOCK

● **Hábitat**

Bosques, parques y otras zonas de arbolado con frutos duros.

● **Amenazas**

La destrucción de su hábitat y las pérdidas provocadas por capturas y disparos.

● **Presencia en el camino**

Se le da muy bien pasar inadvertido, pero es posible verlo

alimentándose en las copas de los árboles o incluso en el suelo.



JILGUERO LÚGANO

Carduelis spinus

● **Características**

Es bastante pequeño y de tonos verdosos con manchas oscuras. Los machos tienen un capirote negro intenso y son más amarillos, mientras que las hembras carecen de esta característica y se ven más verdosas.

● **Población**

Cría en muy pocos lugares de la Península, por lo que es bastante escaso. Su presencia aumenta al llegar el invierno y se hace mucho más común. En esta época del año también llegan aves migratorias a las islas Baleares.

● **Hábitat**

Frecuenta sotos y zonas con arbolado donde puede alimentarse de sus semillas.



Residente - Invernante
Longitud: 12 cm
Envergadura alar: 20-23 cm

● **Amenazas**

No tiene grandes amenazas aunque es una especie objetivo para capturas de aves de jaula.

● **Presencia en el camino**

Hay que observar las ramas sin hojas de árboles con semillas, donde comen en grupos.

ABEJERO EUROPEO

Pernis apivorus

● **Características**

Cabeza pequeña, ojos amarillos y cuerpo gris. En vuelo se distingue por unas manchas oscuras en el borde superior del ala y unas bandas en la cola que contrastan con su aspecto pálido.

Estival
Longitud: 52-60 cm
Envergadura alar: 1,35-1,5 m



DENNIS JACOBSEN-SHUTTERSTOCK

● **Población**

Es poco común y su distribución se reduce a la zona más norteña, aunque hay poblaciones en el centro de la Península.

● **Hábitat**

Zonas de bosques de hayas, robles o pinares, y también prados y pastos.

● **Amenazas**

Se desconocen todas las amenazas aunque la destrucción de los bosques o las repoblaciones con eucaliptos frenan la mejora de sus poblaciones.

● **Presencia en el camino**

Se le puede sorprender posado en el suelo, provocando que levante su vuelo, y en la época de migración, planeando en grupos.

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



Aves de los Caminos Naturales de España



CAMINO NATURAL RUTA DEL CANTÁBRICO

LUGO / GALICIA



Recorrido: 18,4 Km

Este Camino Natural de la Ruta del Cantábrico comienza en el Puerto de Ribadeo y transita por la línea costera, lo que permite disfrutar de espectaculares acantilados y playas, y mostrar al viajero la estrecha relación de las gentes del lugar con el medio marino. El punto final se localiza en O Barqueiro, pasando por lugares tan emblemáticos como la playa de As Catedrais, declarada monumento natural por la enorme belleza de las singulares formas creadas por el mar.

Las espectaculares formaciones rocosas, que parecen caprichos arquitectónicos de la naturaleza, son uno de los mejores lugares para que muchas aves sitúen sus nidos o se refugien de los fuertes temporales que muchas veces hostigan la costa gallega. En los días de buen tiempo, se pueden encontrar grandes bandos de gaviotas y cormoranes descansando en las rocas o pequeños grupos de limícolas en playas y orillas de este lugar único.

Aves en el camino

CORMORÁN MOÑUDO

Phalacrocorax aristotelis



Características

De color oscuro, con una pequeña marca naranja en la comisura, junto a su pico fino. Las plumas que hacen de moño y que le dan el nombre son más bien

un tupé, puesto que el penacho está realmente en la frente.

Población

Es bastante raro. Su distribución se reduce principalmente a la costa gallega.

Hábitat

Estrictamente marino, por lo que las islas, islotes y el mar abierto son sus lugares favoritos.

Amenazas

Catalogada como "en peligro" las capturas accidentales en artes de pesca son la principal amenaza.



Residente
Longitud: 65-80 cm
Envergadura alar: 90-105 cm

Presencia en el camino

Descansa sobre rocas y acantilados junto a gaviotas y cormoranes grandes a lo largo de todo el trayecto.

ZARAPITO REAL

Numenius arquata



Características

Es la limícola más grande que vive en España, y curiosamente son las hembras las que suelen tener mayor tamaño. Lo más ca-

racterístico es su largo y curvado pico, ya que su plumaje muestra tonos pardos.

Población

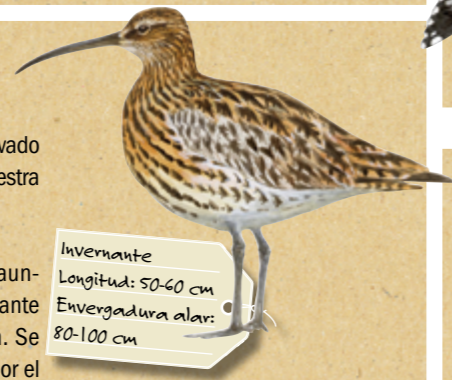
Ave común en invierno, aunque hay algunas citas durante la época de reproducción. Se distribuye principalmente por el norte y algo menos por la costa mediterránea.

Hábitat

Playas, marismas y humedales costeros, siempre en zonas con fango y barro.

Amenazas

Catalogado como "en peligro" por la pérdida del hábitat como



Invernante
Longitud: 50-60 cm
Envergadura alar: 80-100 cm

consecuencia de la reforestación o el uso de insecticidas y plaguicidas.

Presencia en el camino

Más fácil de dar con él cuando baja la marea, aunque se le puede ver descansando en playas junto a otras aves.

GAVIOTA PATIAMARILLA

Larus michaellis



Características

De tonos claros, vientre blanco y dorso grisáceo. Destaca su fuerte pico de color amarillo y rojo. Patas, como su nombre bien indica, también amarillas.

Residente
Longitud: 55-65 cm
Envergadura alar: 1,3-1,5 m

Población

Es una de las gaviotas más abundantes que podemos encontrar en la Península, Baleares y las islas Canarias. Es mucho más frecuente en el norte y muy rara en el interior.

Hábitat

Cría en acantilados, cerca de is-

lotes, y frecuenta zonas urbanas de la costa y playas.

Amenazas

No presenta problemas de conservación.

Presencia en el camino

Dada su abundancia, no es difícil dar con ella sobrevolando la costa o los núcleos urbanos. Suele estar también en las playas y los puertos.

CHORLITEJO CHICO

Charadrius dubius



Características

De patas largas, cuerpo redondeado y cuello y pico cortos. Los dibujos de su cara son únicos, collar negro, antifaz negro y frente blanca. Lo más llamativo son los bordes amarillentos de sus ojos.

Población

Es una especie algo común, más durante los meses de verano. Presente en la Península y Baleares y pasa todo el año en Canarias.

Hábitat

Zonas de arenales y llanuras

cerca del agua en el interior. En la costa visita humedales, estuarios o salinas.

Amenazas

La construcción de presas o el

encauzamiento de los ríos provocan una pérdida del hábitat de esta especie.

Presencia en el camino

Le gusta mucho corretear cerca de los humedales o incluso de la costa, por lo que hay que prestar atención a las orillas durante la travesía.

Y TAMBIÉN...

 Alcotán europeo	 Arrendajo euroasiático	 Bisbita alpino
 Cetia ruiseñor	 Chochín común	 Correlimos gordo
 Correlimos oscuro	 Cuervo grande	 Curruca rabilarga
 Estornino pinto	 Garceta común	 Garza real
 Gaviota tridáctila	 Halcón peregrino	 Pardillo común
 Porron pardo	 Reyezuelo listado	 Serreta mediana
 Zarapito trinador	 Zorzal alirrojo	



CAMINO NATURAL SENDA DEL DUERO

BURGOS, SORIA, VALLADOLID, SALAMANCA Y ZAMORA / CASTILLA Y LEÓN

El Camino Natural Senda del Duero recorre, durante más de 750 kilómetros, lugares que han servido de inspiración a poetas y caminantes, que son pedazos vivos de nuestra historia y referencia de nuestra gastronomía y cultura.

Desde su nacimiento en la Sierra de Urbión, en Soria, hasta la Vega Terrón, en Salamanca, la senda atraviesa diferentes entornos: desde los pinares de la sierra, donde los herrerillos decoran el ambiente, hasta los sabinars y viñedos de la ribera del Duero, donde las aves típicas de los campos de labor y regadío alegran todas las mañanas la Tierra de Campos. Estos y otros paisajes, como los misteriosos encinares de los Arribes del Duero, son el hogar de buitres leonados y otras rapaces, testigos a su vez de los valores culturales y tradicionales de estas tierras castellanas.

Recorrido: 750 Km



Aves en el camino

MITO COMÚN

Aegithalos caudatus

Características

Redondo y pequeño, con una cola muy larga. De tonos pardogrisáceos, rosado en el vientre y cabeza blanca en la que destacan unas líneas oscuras por encima del ojo, en ocasiones adornado con un párpado rojizo.



Población

Las poblaciones realizan pequeños movimientos invernales. Es común y está distribuido por casi toda la Península, aunque es más frecuente en el norte.

Hábitat

Se trata de un pajarillo muy forestal que se mueve acrobáticamente entre las ramas de los árboles, tanto de montaña como fluviales, y hasta entre matorrales.

Amenazas

La deforestación es su principal amenaza.



Residente
Longitud: 14 cm
Envergadura alar: 16-19 cm

Presencia en el camino

Muy confiado aunque inquieto, por lo que es fácil verlo moviéndose, siempre en grupo, rápidamente entre ramas cercanas al camino.

PICO MENOR

Dendrocopos minor

Características

Es el más pequeño de nuestros pájaros carpinteros. Los machos presentan un capirote rojo intenso que en las hembras es de color negro. Ambos son de hermosos tonos negros y blancos



Residente
Longitud: 14-15 cm
Envergadura alar: 25-27 cm

que forman un plumaje como de tablero de ajedrez.

Población

Es bastante escaso y esquivo, con sus mayores núcleos poblacionales en el norte, el Sistema Central y el valle del Ebro.

Hábitat

Le gustan mucho los bosques, pero no se conforma con cualquiera, prefiere el arbolado maduro.

Amenazas

La principal amenaza es la desaparición de su hábitat como



consecuencia de la sustitución y reforestación de bosques maduros por coníferas y eucaliptos.

Presencia en el camino

Es posible localizarle –aunque puede costar– en las ramas más altas de los árboles.

BÚHO REAL

Bubo bubo

Características

Grande, con unos ojos muy llamativos.



Residente
Longitud: 59-73 cm
Envergadura alar: 1,38-1,7 m

Población

Bastante común, pero no se distribuye de forma homogénea, por lo que es más frecuente en el centro, sur y el Mediterráneo que en el norte.

Hábitat

Curiosamente, a pesar de habitar paredes rocosas y zonas montañosas, establece su nido en el suelo y cuando los pollos crecen se les puede ver por los alrededores.

Amenazas

A pesar de que es una especie en aumento, amenazas tales como los tendidos eléctricos y

las enfermedades que afectan a los conejos hacen más lenta esta evolución positiva.

Presencia en el camino

Al amanecer se escucha muy bien su “buuu” y a lo largo del día se le puede encontrar descansando sobre las rocas o en grietas.

AVIÓN ROQUERO

Ptyonoprogne rupestris

Características

De coloración pardo-grisácea en el dorso, vientre claro y con aspecto de golondrina. Lo más llamativo son unas manchas blancas en la cola que se ven mientras vuela.

Población

Es un ave algo común muy distribuida por la Península –excepto en las comarcas más llanas del interior– y Baleares.

Hábitat

Cerca de paredes rocosas, donde entre grietas y agujeros construye su nido, recubriéndolo



Residente - Invernante
Longitud: 14-15 cm
Envergadura alar: 32 cm

de barro para hacerlo más acogedor.

Amenazas

Aunque no parece tener grandes

problemas de conservación, el uso de insecticidas puede reducir la disponibilidad de su alimento.

Presencia en el camino

Volando, casi siempre cerca de ríos y arroyos, donde hay más abundancia de insectos, aunque también cerca de sus nidos en las paredes rocosas.



Y TAMBIÉN...



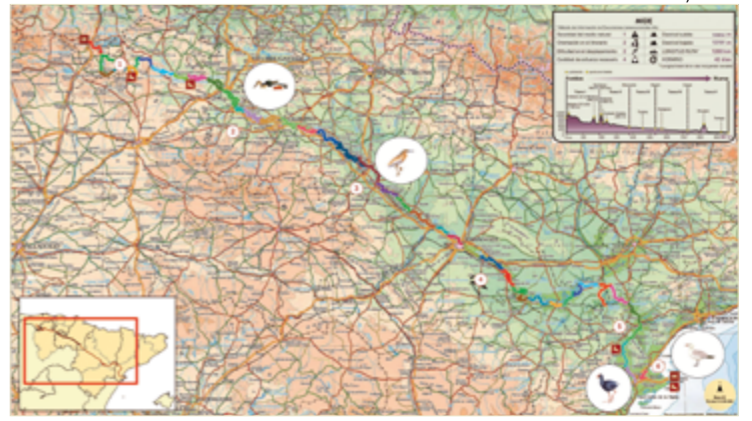


CAMINO NATURAL DEL EBRO

DE DELTEBRE A CAMARLES - ETAPA 42.1 TARRAGONA / CATALUÑA

Un entorno rodeado de canales de riego, arrozales, espacios naturales protegidos y gran variedad de lugares con muchos siglos de historia.

Desde su declaración como Parque Natural del Delta del Ebro, este espacio protegido ha ampliado su territorio sucesivamente, hasta convertirse en un parque en el que contrastan diferentes hábitats de playas, dunas, lagunas de aguas salobres y arrozales, lugares en los que se puede observar gran variedad de aves marinas limícolas, poblaciones de flamencos y, en los periodos de inundación, una amplia diversidad de avifauna del delta.



Aves en el camino

GARCILLA CANGREJERA

Ardeola ralloides

- **Características**
Garza pequeña con el dorso pardo anaranjado, nada habitual en estas especies, y un fuerte pico amarillo.
- **Población**
No es un ave muy extendida y



está muy localizada sobre todo en la costa sur y mediterránea.

- **Hábitat**
Lagunas, canales, arrozales y otras superficies inundadas. Suele esconderse entre la vegetación de los humedales.
- **Amenazas**
Se trata de una especie catalogada como "casi amenazada" debido a la depredación en los nidos en momentos en los que baja mucho el nivel del agua, la contaminación de las aguas o la destrucción de los humedales.



Estival
Longitud: 40-49 cm
Envergadura alar: 71-86 cm

- **Presencia en el camino**
A lo largo del camino conviene mirar en los cultivos de arroz por donde camina para acechar y capturar a sus presas.

CALAMÓN COMÚN

Porphyrio porphyrio

- **Características**
Ave grande, de aspecto rechoncho y de un color azul muy llamativo en contraste con su pico rojo. Tiene los dedos exa-



geradamente largos, para agarrar bien las raíces de las que se alimenta.

- **Población**
Está bien extendido por toda la Península salvo en el norte. Es una especie sedentaria y en ocasiones coloniza nuevos humedales.
- **Hábitat**
Humedales con abundante vegetación en las orillas como las marismas, los embalses y las lagunas.
- **Amenazas**
Aun estando catalogado como



Residente
Longitud: 45-50 cm
Envergadura alar: 90-100 cm

- **Presencia en el camino**
A pesar de sus hábitos sigilosos, durante el recorrido se le puede ver en zonas inundadas moviéndose entre la vegetación.

CUCHARA COMÚN

Anas clypeata

- **Características**
Los machos tienen el ojo amarillo, que contrasta con los tonos verdes o azules de la cabeza, y el vientre blanco con una mancha lateral de color pardo; las hembras son de colores marrones y negros, y ambos tienen el pico en forma de cuchara.
- **Población**
Extendida por todo el territorio



Residente
Longitud: 44-52 cm
Envergadura alar: 70-84 cm

- español y algo más abundantes en invierno.
- **Hábitat**
Es muy común en humedales de aguas no muy profundas para poder comer las plantas del fondo.



GAVIOTA DE AUDOUIN

Larus audouinii

- **Características**
Ave marina, de alas largas y vuelo potente, con el dorso color gris claro. Lo más característico es su pico rojo intenso y sus patas grises.
- **Población**
Está bien distribuida por el mar de Alborán y concentrada en el litoral mediterráneo. Es más frecuente en invierno.
- **Hábitat**
Especie muy costera, resulta común verla siguiendo barcos pesqueros o visitando islotes.



Residente
Longitud: 46-52 cm
Envergadura alar: 1,17-1,28 m

- **Amenazas**
Está catalogada como "vulnerable" a causa de la alteración del hábitat de cría y las molestias durante el periodo reproductor.

- **Presencia en el camino**
En la costa es donde hay más probabilidades de verla por sus costumbres marinas, o bien volando o descansando en la orilla de la playa.

Y TAMBIÉN...





Aves de los Caminos Naturales de España

CAMINO NATURAL DE LA HOYA DE HUESCA

HUESCA/ ARAGÓN

Recorrido: 133 Km



El Camino Natural de la Hoya de Huesca, con un recorrido de casi 133 km entre las localidades de Agüero y Bierge, discurre de occidente a oriente por esta comarca oscense para enlazar en su punto final con el Camino Natural del Somontano de Barbastro. La Hoya de Huesca se sitúa en la transición entre las montañas de las Sierras Prepirenaicas y el llano del valle del Ebro. El camino atraviesa primero el Reino de los Mallos, continúa por la sierra del Gratal y Arguis, alcanzando la sierra de Guara por los valles de Belsué y Nocito, para volver por Vadiello a la llanura agrícola y el Somontano de la parte oeste de la Hoya.

Este camino atraviesa espacios protegidos como el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, dos zonas de especial protección para las aves (ZEPA) y cuatro lugares de interés comunitario (LIC) que se pueden contemplar desde los miradores.

Aves en el camino

MIRLO ACUÁTICO EUROPEO

Cinclus cinclus

● **Características**

Se trata de un pajarito pequeño y rechoncho, de colores oscuros con una mancha blanca en el pecho. Son muy características sus fuertes patas y corta cola.

● **Población**

Presente todo el año, únicamente en la Península. Es relativamente común en la mitad norte y las zonas de montaña.

● **Hábitat**

Ríos y arroyos pedregosos de aguas rápidas y limpias, normalmente en media y alta montaña.

● **Amenazas**

La contaminación de los ríos, las canalizaciones y la deforestación de los bosques de ribera cambian las características del

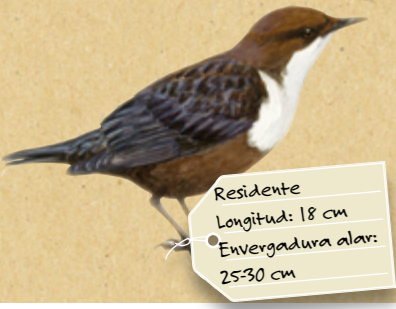


RNI-SHUTTERSTOCK

río, obligando al mirlo acuático a desplazarse.

● **Presencia en el camino**

Cuando el recorrido pasa junto a los ríos y arroyos o se cruzan puentes, conviene echar un vistazo a las orillas o a las piedras que sobresalen del agua.



Residente
Longitud: 18 cm
Envergadura alar: 25-30 cm

CHOVA PIQUIRROJA

Phyrrocorax phyrrocorax

● **Características**

De color negro brillante. Su aspecto hace honor a su nombre castellano y presenta un pico largo de color rojo intenso.

● **Población**

Está presente en la Península y

únicamente en la isla de La Palma. Es una especie sedentaria que pasa todo el año en nuestro territorio.

● **Hábitat**

Establece colonias en paredes rocosas, cortados, acantilados y, en ocasiones, en ruinas y edificios históricos.

● **Amenazas**

La chova está catalogada como "casi amenazada" por la falta de lugares de nidificación, puesto que se evita su nidificación en ruinas y edificios históricos. La escalada o el turismo descon-



Residente
Longitud: 37-41 cm
Envergadura alar: 68-80 cm

trolado también amenazan sus poblaciones.

● **Presencia en el camino**

En grandes grupos, con vuelos muy ágiles se pueden ver volando mientras realizan su famoso grito metálico de córido.



JOSE MARIA DE LA PEÑA

QUEBRANTAHUESOS

Gypaetus barbatus

● **Características**

Grande, de tamaño similar a un buitre leonado. En vuelo se ve una silueta de alas estrechas y cola acabada en cuña.

● **Población**

Su población está muy reducida a los Pirineos, principalmente de Huesca, y pasa todo el año en nuestra geografía. Hay pequeños movimientos de juveniles en busca de nuevos territorios.

● **Hábitat**

Montañas y macizos. Pone sus

nidos en cuevas y salientes de paredes rocosas.

● **Amenazas**

Principalmente el consumo de cebos envenenados ha provocado la desaparición de muchos núcleos poblacionales, lo que



ERNI-SHUTTERSTOCK



Residente
Longitud: 1,05-1,25 m
Envergadura alar: 2,35-2,75 m

ha llevado a esta especie a ser catalogada como "en peligro".

● **Presencia en el camino**

Si se quiere localizar esta magnífica rapaz, hay que fijarse en el cielo para ver sus elegantes vuelos por las laderas.

CURRUCA ZARCERA

Sylvia communis

● **Características**

Macho y hembra tienen dorsos rojizos y gargantas de color blanco, por lo que cuesta diferenciarlos, aunque el primero en la época estival muestra una cabeza grisácea.

● **Población**

Su presencia en la península Ibérica se reduce a los meses de primavera y verano -época reproductora-, y resulta algo común.

● **Hábitat**

Es una especie muy típica de las zonas arbustivas y de matorrales. También le gustan mucho los límites de los bosques con setos y linderos.



Estival
Longitud: 14 cm
Envergadura alar: 19-23 cm



VISHNEVSKIY VASILY-SHUTTERSTOCK

La quema de arbustos y la desaparición de zonas de matorral por el avance de la agricultura extensiva.

● **Presencia en el camino**

En la copa de arbustos, setos y matorrales, cantando en primavera, normalmente cerca y en los bordes de los caminos.

Y TAMBIÉN...





CAMINO NATURAL DE MONTFALCÓ AL CONGOST DE MONT-REBEI

HUESCA Y LLEIDA / ARAGÓN Y CATALUÑA

Recorrido: 4,1 Km

El Camino Natural de Montfalcó al Congost de Mont-Rebei conecta el núcleo deshabitado de Montfalcó, en la comarca oscense de La Ribagorza, con la etapa La Masieta-Corçà del GR-1 "Sendero histórico" en la comarca ilerdense de La Noguera. Este camino permite disfrutar de la espectacular orografía caliza de la sierra del Montsec que, horadada por el río Noguera Ribagorzana (hace de frontera natural), la divide en dos: Montsec de L'Estall en la parte aragonesa y Montsec d'Ares en la parte catalana, formando el vertiginoso desfiladero de Mont-Rebei.

El camino supera dos farallones de roca y el embalse de Canelles, mediante pasarelas de madera ancladas en la roca y un puente colgante respectivamente, que fue posible realizar gracias a equipos especializados en trabajos en altura. El camino, además de su espectacular trazado junto a los desfiladeros, atraviesa el LIC y ZEPA de la Sierra del Mongay, un lugar idóneo para la cría de aves rapaces.



Aves en el camino

ÁGUILA REAL

Aquila chrysaetos

● **Características**

Elegante, de gran tamaño, con un aspecto poderoso y fuerte, esta águila de tonos pardos está considerada la reina de las rapaces.

● **Población**

Las pocas parejas reproductoras que quedan en España se

distribuyen por el interior, muy repartidas por los sistemas montañosos, donde es bastante común.

● **Hábitat**

Vive en comarcas montañosas y sobrevuela terrenos a varias altitudes, en zonas con paredes rocosas, donde anida o bien en salientes o en árboles.

● **Amenazas**

Está catalogada como "casi amenazada" por las frecuentes electrocuciones en tendidos eléctricos



Residente
Longitud: 75-85 cm
Envergadura alar: 1,9-2,2 m

VLADIMIR KOGAN MICHAEL SHUTTERSTOCK

ROQUERO ROJO

Monticola saxatilis

● **Características**

El macho muestra un vistoso color rojo en su plumaje estival -que da nombre a la especie-, aunque también sus plumas azules y blancas son llamativas. Las hembras se parecen a los juveniles, con tonos marrones y rojizos muy moteados.

● **Población**

Ave escasa, más frecuente en el norte, y presente únicamente desde marzo hasta octubre tanto en la Península como en Baleares.

● **Hábitat**

Zonas rocosas altas, pero no a más de los 2.000 m.

● **Amenazas**

Las molestias derivadas del turismo de montaña



Estival
Longitud: 17-20 cm
Envergadura alar: 30-35 cm

LEV PARASKELOPOULOS SHUTTERSTOCK

o las actividades ganaderas o silvícolas pueden ser amenazas potenciales.

● **Presencia en el camino**

Curioso, se asoma de vez en cuando por salientes de zonas rocosas cercanas al camino.



HALCÓN PEREGRINO

Falco peregrinus

● **Características**

De aspecto muy fuerte y poderoso, luce unas alas acabadas en punta y una cola corta, además de dorso oscuro y vientre pálido con motas.

● **Población**

Los halcones pasan todo el año en España y muchas aves del norte de Europa llegan en invierno. En general es relativamente común.

● **Hábitat**

Su lugar para la cría son los acantilados, paredes rocosas, castillos o torres de electricidad, pero cuando toca cazar, los espacios abiertos y cultivados son su coto favorito.

● **Amenazas**

Los expolios, las molestias en la temporada de cría, los disparos accidentales y la depredación



Residente
Longitud: 39-50 cm
Envergadura alar: 0,95-1,15 m

por parte de otras rapaces frenan el aumento de las parejas de halcones.

● **Presencia en el camino**

Volando fugazmente en los espacios más abiertos, posado en los salientes de los acantilados del camino o persiguiendo bandos de palomas y estorninos.

CHOVA PIQUIGUALDA

Pyrrhocorax graculus

● **Características**

De color negro, lo más llamativo es su pico amarillo limón. En vuelo muestra la cola y alas redondeadas.

● **Población**

Es una especie algo común pero que únicamente vive en los Pirineos y la Cordillera Cantábrica, donde pasa todo el año.

● **Hábitat**

Cría en zonas muy alpinas o de alta montaña donde normalmente se la ve a más de 1.000 m.

● **Amenazas**

La escalada o la espeleología, actividades realizadas durante

la época de cría y en zonas donde sitúan sus nidos, afectan a las poblaciones de chova.

● **Presencia en el camino**

Se pueden ver bandos de varios ejemplares, lanzando sus agudos gritos para comunicarse entre ellas y encontrar así el alimento.



Residente
Longitud: 36-39 cm
Envergadura alar: 65-74 cm

BIHRINGER IRIEDRICH

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



Recorrido: 485 Km



CAMINO NATURAL DE LA SENDA DEL PASTOREO

ÁLAVA, GIPUZKOA, BIZKAIA, NAVARRA Y BURGOS / PAÍS VASCO, CASTILLA Y LEÓN, Y NAVARRA

La Senda del Pastoreo es una ruta circular por los montes que rodean la "Llanada Alavesa", llanura de origen fluvial recorrida por el río Zadorra, sobre la cual se asienta la ciudad de Vitoria-Gasteiz y que se encuentra encajada entre dos sistemas montañosos que se desarrollan en dirección este-oeste. La ruta pretende dar a conocer al senderista una de las actividades más antiguas del hombre, el pastoreo, conectando algunos de los principales pastizales de montaña que aún se conservan como tal gracias a la actividad pastoril.

La mayor parte de la senda transita por espacios naturales protegidos, lo cual pone de manifiesto el elevado valor ecológico y paisajístico del recorrido. Este escenario es el lugar de residencia, cría e invernada de muchas aves de la fauna ibérica.

Aves en el camino

ALCAUDÓN DORSIRROJO

Lanius collurio

Características

Su nombre lo describe muy bien pues muestra un dorso rojizo, muy contrastado con una cabeza gris clara adornada con un oscuro antifaz negro. Cuando está posado se puede ver su fuerte y ganchudo pico.

Población



Común, pero mucho más en la franja norte, donde se concentra la mayoría de las poblaciones, aunque se expande hacia el sur llegando a parte del Sistema Central.

Hábitat

Es muy sencillo dar con esta especie en zonas de montaña con orla forestal con cierto matorral.

Amenazas

El abuso de insecticidas y la pérdida del hábitat están acabando con las poblaciones ibéricas de esta especie.

Estival
Longitud: 16-18 cm
Envergadura alar: 24-27 cm



ALTAR-SHUTTERSTOCK

Presencia en el camino

Le encanta posarse en postes y ramas de matorrales y árboles a la vera del camino, aunque puede salir volando rápidamente a por algún escarabajo.

REYEZUELO SENCILLO

Regulus regulus

Características

De tamaño diminuto y aspecto redondo, es el pájaro más pequeño de Europa. Lo más característico de su cabeza es una línea amarilla con bordes negros

que recuerda a una corona, dándole el nombre de reyezuelo.

Población

Es común y se distribuye, en invierno, de forma amplia por la Península y Baleares, cuando llegan muchas aves del centro de Europa. También vive todo el año entre nosotros, pero su distribución se reduce a determinados lugares del norte y el centro peninsular.

Hábitat

Especie muy forestal que vive normalmente a más de 1.000 metros.



Residente - Invernante
Longitud: 9 cm
Envergadura alar: 13-15,5 cm

Amenazas

Cualquier alteración en el ecosistema forestal puede afectar a su reproducción.

Presencia en el camino

Inquieto, confiado y tan pequeño que en ocasiones ni se le ve entre las ramas de los árboles.

LAVANDERA BOYERA

Motacilla flava

Características

Los machos y las hembras se parecen bastante, aunque ellos tienen el pecho de un amarillo mucho más intenso. Su cabeza de color gris está adornada con un bonito antifaz oscuro.



Estival
Longitud: 17 cm
Envergadura alar: 23-27 cm

Población

En la época reproductora es común y está presente tanto en la Península como en las islas Baleares.

Hábitat

Le gustan mucho los terrenos con algo de hierba pero húmedos, como prados, alrededores de charcas, marismas o cultivos de regadío.

Amenazas

La intensificación agrícola pone en peligro sus hábitats de cría, provocando un ligero declive del que parece que se va recuperando.

Presencia en el camino

Es habitual verla en grupitos durante la migración en la orillas de los humedales. También en zonas de cultivo algo inundadas.



MENNO SCHAEFER-SHUTTERSTOCK

MIRLO CAPIBLANCO

Turdus torquatus

Características

De color negro y con el pico naranja como el mirlo común pero con una mancha blanca en el pecho con forma de media luna. En los machos es mucho más llamativa, pero también está presente en hembras.



ERNI-SHUTTERSTOCK

Residente - Invernante
Longitud: 23-24 cm
Envergadura alar: 38-42 cm

Población

Las poblaciones reproductoras viven en el norte, en los Pirineos y puntos aislados de la Cordillera Cantábrica. La invernada tiene lugar en algunos lugares del sur de la Península y Baleares.

Hábitat

Es principalmente forestal en zonas con cierto matorral, normalmente a latitudes de más de 1.700 metros.

Amenazas

A pesar de la pequeña población y reducida distribución que presenta, no parece mostrar problemas de conservación dados sus hábitos de alta montaña.

Presencia en el camino

Se le puede ver comiendo de los frutos carnosos de los matorrales y en invierno en bandos que en ocasiones van cantando en vuelo.

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



MAPAMA

CAMINO NATURAL DE LA CAÑADA REAL SORIANA ORIENTAL

COMUNIDAD DE MADRID

Esta atractiva y sencilla ruta transcurre por el sureste madrileño y aprovecha el trazado de la Cañada Real Soriana Oriental, una de las nueve cañadas reales que surcan la península Ibérica de norte a sur y una de las cuatro que atraviesan la Comunidad de Madrid. A lo largo de sus 24 km el camino discurre por la Alcarria madrileña entre campiñas, páramos y vegas, permitiendo al viajero disfrutar del paisaje agrícola que marca la actividad principal de las comunidades rurales de Brea de Tajo, Valdaracete y Fuentidueña de Tajo. También le traslada a un tiempo no tan lejano en el que numerosos rebaños surcaban estos caminos en un duro viaje en busca de alimento.

Es este paisaje tan especial que alberga especies únicas como el águila real o el aguilucho pálido, que aprovechan las extensas superficies agrícolas para campear, desde el aire, en busca de sus presas, entre las que se encuentran los topillos o el conejo.



Recorrido: 24 Km

Aves en el camino

TARABILLA EUROPEA

Saxicola torquatus

● **Características**

Es en general de color oscuro con el pecho y la garganta anaranjada, con una llamativa mancha muy blanca a ambos lados del cuello. Los machos tienen los tonos más intensos

que las hembras.

● **Población**

Esta atrevida ave pasa todo el año en la Península y Baleares, y al llegar el otoño recibe la visita de muchos ejemplares del norte de Europa, que llegan hasta España para pasar un invierno más suave.

● **Hábitat**

Los prados y pastos son sus lugares favoritos, sobre todo aquellos con arbustos y árboles dispersos, a veces también los cultivos.



Residente
Longitud: 12,5 cm
Envergadura alar: 18-21 cm

ESCRIBANO MONTESINO

Emberiza cia

● **Características**

De tonos azulados en la cara, adornada con tres líneas negras, y rojizos en el dorso y las alas.

● **Población**

Común y extendido de forma

regular por toda la Península, está presente todo el año, pero al llegar el frío las aves del norte de Europa se refugian en nuestro país, aumentando las poblaciones residentes.

● **Hábitat**

Matorrales y arbolado disperso, bordes de bosques y áreas abiertas como pastos o cultivos en invierno.

● **Amenazas**

La disminución de alimento durante el invierno y el avance de la



Residente
Longitud: 15-17 cm
Envergadura alar: 22-26 cm

agricultura intensiva disminuyen sus poblaciones.

● **Presencia en el camino**

Canta desde las ramas de los árboles, arbustos o incluso desde los cables. En la época invernal se pueden ver pequeños bandos.

CORNEJA NEGRA

Corvus corone

● **Características**

De color negro, con pico negro también y bastante fuerte. De tamaño mediano, su aspecto

recuerda mucho al del cuervo, aunque este es más robusto.

● **Población**

Es un ave común que está bien distribuida por la Península y Baleares, aunque resulta mucho más común en el norte.

● **Hábitat**

Está presente en muchos ecosistemas: campiñas arboladas, zonas de bosque y junto a cultivos. Es muy dependiente del arbolado, donde suele construir sus nidos.



Residente
Longitud: 44-51 cm
Envergadura alar: 73-104 cm



WIKIMEDIA COMMONS

REYEZUELO LISTADO

Regulus ignicapilla

● **Características**

De las aves más pequeñas que podemos encontrar. Lo más característico de esta especie es su corona amarilla y rojiza que le da el nombre de reyezuelo.

El cuerpo es de tonos verdosos y con una pequeña lista negra atravesando el ojo.

● **Población**

Se trata de un ave común que se distribuye de forma amplia por la Península y Baleares y vive todo el año entre nosotros, aunque en invierno llegan muchas aves del centro de Europa.

● **Hábitat**

Es una especie muy forestal sin apenas preferencias por el tipo de árbol, puesto que se le ve en pinares, robledales, encinares, repoblaciones, etc.



Residente - Invernante
Longitud: 9 cm
Envergadura alar: 13-16 cm

● **Amenazas**

Los plaguicidas utilizados en la gestión forestal pueden afectar a su reproducción.

● **Presencia en el camino**

Pizpireto y tan pequeño que en ocasiones ni se ve entre las ramas de los árboles.



MARTIN MECNAROWSKI-SHUTTERSTOCK

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



CAMINO NATURAL DEL VALLE DEL ERESMA

SEGOVIA / CASTILLA Y LEÓN



Recorrido: 13,59 Km

El amplio valle del Eresma ha sido terreno muy apreciado por el hombre. Habitado desde hace milenios, estas vegas han sido cultivadas y transformadas por el ser humano para sus asentamientos. De esta forma los bosques de encina y roble melojo originales que flanqueaban la ribera han dado paso a extensiones agrícolas de cereal y cultivos forestales de chopos. El río Eresma ha sido testigo de todos estos cambios, del paso de viajeros y mercancías en el tren amenizando con su verdor el trayecto. En la actualidad presta su frescor al amante de la naturaleza que realiza este camino natural, antiguo recorrido de la vía férrea Segovia – Medina del Campo.

Paralelo al río, el recorrido nace en Segovia, acompaña al sinuoso Eresma recorriendo maravillosos enclaves mientras nutre con sus aguas los hábitats aledaños, hogar de especies de aves tan bellas como el pico picapinos o el mirlo común.

Aves en el camino

ELANIO COMÚN

Elanus caeruleus

Características
Es una rapaz muy elegante, con un precioso ojo de color rojo intenso. Es muy pequeña y de color claro con los hombros negros.

Población
Es una especie sedentaria poco común, que pasa todo el año en nuestro territorio, sobre todo en el interior y Extremadura.

Hábitat
Dado que es un experto cazador de roedores, se deja ver en dehesas, cultivos y pastizales con árboles.

Amenazas
Como buen cazador, depende del hábitat y de la abundancia de presas, actualmente alterados por el uso de pesticidas.



RABILARGO IBÉRICO

Cyanopica cookii

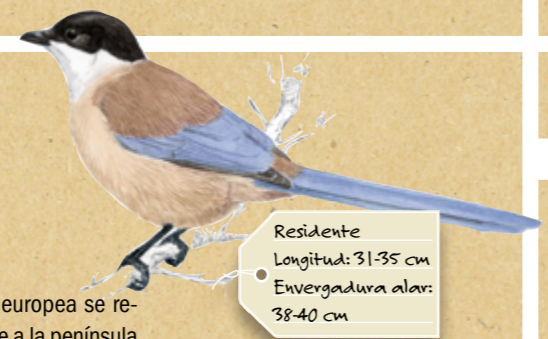
Características
Su color azul, que muestra en la larga cola y alas, es único. En su cabeza parece que lleve un capirote negro con una barbilla blanca.

Población
Su distribución europea se reduce únicamente a la península Ibérica, por lo que se trata de un ave muy especial, también presente en algunos países de Asia. Es sedentario y relativamente común en el oeste y centro de España.

Hábitat
Le encantan las zonas arboladas como bosques o dehesas donde puede volar junto con sus compañeros.

Amenazas
La desaparición de las zonas arboladas y la presión de la caza provocan que cada vez queden menos ejemplares de esta especie.

Presencia en el camino
Son muy ruidosos, por lo que no será difícil encontrar alguno de sus pequeños grupos, que suelen ir de árbol en árbol.



CETIA RUISEÑOR

Cettia cetti

Características
Esta ave brilla por su canto, no por sus colores, que son de un tono pardo-rojizo muy uniforme.

Población
Está muy extendido y es muy común en casi todos los ecosistemas húmedos; sin embargo

evita a toda costa las zonas de alta montaña.

Hábitat
Las zonas frondosas de la orilla de los ríos y los carrizales son su escondite favorito, desde el que entona su melodía.

Amenazas
Las canalizaciones y la siega de

la vegetación suponen la pérdida de su hábitat obligando a los pequeños cetias ruiсеñores a buscar un lugar mejor.

Presencia en el camino
Bien escondido entre la vegetación que acompaña al Eresma, aunque sale de vez en cuando a capturar algún insecto distraído.



HERRERILLO CAPUCHINO

Lophophanes cristatus

Características
De entre todas las crestas, la del herrerillo capuchino es la que tiene el diseño más bello. Los dibujos de la cara también llaman la atención con sus tonos blancos y negros.

Población
Sedentario y común. Está bastante extendido pero es menos frecuente en el sur.

Hábitat
Bosques, principalmente de pino o encina, donde es común verle picotear piñas en las ramas o buscar semillas e insectos por el suelo.

Amenazas
Sus hábitos forestales le hacen muy vulnerable a cualquier cambio o alteración del hábitat así como a la mala gestión del bosque.

Presencia en el camino
Ágil e inquieto salta de rama en rama dando cuenta de piñas y brotes, aunque también avanza a saltitos por el suelo.



Y TAMBIÉN...



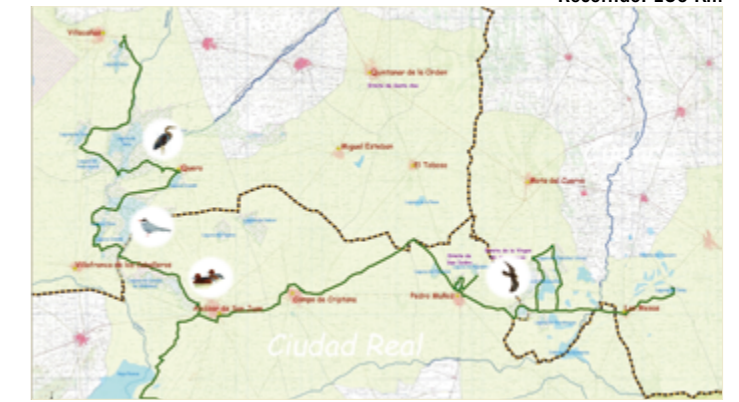


CAMINO NATURAL DE LOS HUMEDALES DE LA MANCHA

TOLEDO, CUENCA Y CIUDAD REAL / CASTILLA-LA MANCHA

Situado en mitad de Castilla-La Mancha, este emblemático conjunto de humedales incluido dentro de La Reserva de la Biosfera de la Mancha Húmeda está considerado como el mejor conjunto de humedales interiores de España. A pesar de su apariencia de tierra llana y seca el trayecto del camino natural permite al visitante conocer este importante y pequeño oasis dentro de la región.

Pasando por algunos de los más de 450 humedales que se han identificado en el extenso territorio de la región, el camino recorre lugares de cría de muchas aves, algunas tan amenazadas como el porrón pardo.



Aves en el camino

GARZA IMPERIAL

Ardea purpurea

Características

Garza de colores oscuros, con las patas bastante largas, al igual que su cuello, adornado con tonos granates, grises y barras verticales.



Población

Únicamente vive en la Península y las Baleares durante la temporada de cría. Es bastante escasa pero común en los humedales donde se reproduce.

Hábitat

Humedales y ríos grandes con abundante vegetación en las orillas, por las que campea en busca de presas.

Amenazas

El principal problema que afecta a esta especie es el abuso

Estival
Longitud: 70-90 cm
Envergadura alar: 1,1-1,45 m



JAVIER CARVAJAL GONZÁLEZ-SHUTTERSTOCK

PORRÓN PARDO

Aythya nyroca

Características

Muy oscuro. La marca más llamativa son las plumas de color blanco debajo de la cola que se ven mientras nada. Algunos ejemplares poseen un iris muy claro.

Población

Cada vez menos común, las escasas citas de esta especie se dan en marismas del sur y este peninsular, siendo más raro en el interior.

Hábitat

Lagunas no muy profundas y con mucha vegetación, tanto

subacuática como de superficie.

Amenazas

Catalogada como "en peligro crítico" por la transformación de los humedales, la pérdida del hábitat o la caza.

Presencia en el camino

Nada y, en ocasiones, se zambulle. Con algo de suerte,

se le puede ver en cualquiera de las lagunas por las que pasa el camino.

Residente
Longitud: 32-42 cm
Envergadura alar: 60-67 cm



MARTIN MECNAROWSKI-SHUTTERSTOCK



FUMAREL CARIBLANCO

Chlidonias hybrida

Características

Es bastante pequeño, grisáceo, con un pico muy puntiagudo y unas patas cortas, ambos de color rojo. Resulta característico su capirote negro con una

llamativa mejilla blanca que le da ese nombre.

Población

Su presencia es bastante habitual en las zonas donde asienta sus colonias reproductoras y algo menos en el resto de la Península.

Hábitat

Es una especie colonial y construye sus nidos en salinas, isletas o humedales con vegetación flotante. Se alimenta en arrozales y marismas.

Amenazas

Está considerada una especie

Estival
Longitud: 50-60 cm
Envergadura alar: 80-100 cm



Circus aeruginosus

Características

Las hembras muestran tonos marrones oscuro con hombros, barbilla y parte superior de la cabeza de color crema. Los machos destacan por un panel de color gris en las alas visible en vuelo.

"vulnerable" por la pérdida del hábitat y la transformación de zonas húmedas en cultivos.

Presencia en el camino

Se le ve con frecuencia volando por encima del agua capturando insectos voladores y suele posarse sobre salientes en el agua, cables o postes.

Población

Poco común, pero siempre presente en humedales tanto de la Península como de las islas Baleares. Mucho más habitual en el interior que en la costa.

Hábitat

Cualquier humedal con vegetación en la orilla, como carrizos o eneas. Visita también cultivos en busca de presas.

Amenazas

El uso de maquinaria para cosechar es una de las principales amenazas que cada año acaba con muchas de las puestas de estas rapaces.

Presencia en el camino

No es difícil dar con esta singular rapaz especialista de lagunas y embalses, volando sobre el humedal o posada entre los carrizos y árboles secos del entorno.

Residente - Invernante
Longitud: 48-55 cm
Envergadura alar: 1,1-1,25 m



ERNI-SHUTTERSTOCK



Y TAMBIÉN...





CAMINO NATURAL DE LAS VILLUERCAS

CÁCERES / EXTREMADURA

La comarca de las Villuercas toma su nombre de la sierra que la rodea. Entre los valles del Tajo y el Guadiana, es especialmente famosa por su singularidad geológica que genera otras particularidades, tanto hidrológicas como botánicas. Este camino natural, que sirve de unión entre las Vegas del Guadiana y el camino Natural de la Jara, permite descubrir el interesante patrimonio tanto natural como histórico-artístico de las Villuercas.

La Lorera de la Trucha, el Corredor Ecológico y de Biodiversidad Río Guadalupejo o la ZEPA de la Sierra de las Villuercas son magníficos lugares de importancia ecológica que el visitante puede descubrir. Especies tan bellas y típicas de la comarca como el alimoche o el halcón peregrino utilizan este maravilloso paraje como lugar de residencia o descanso antes de sus migraciones.



Recorrido: 60,2 Km

Aves en el camino

CIGÜEÑA NEGRA

Ciconia nigra

● **Características**

Como su nombre bien indica se trata de una cigüeña cuyo plumaje, salvo el vientre, es negro, y en adultos destaca por sus reflejos verdosos y azulados.

● **Población**

Esta especie tiene una población reproductora muy pequeña. Pasa el verano en nuestro territorio y se distribuye por el centro y oeste de la Península.

● **Hábitat**

Solo se puede dar con esta emblemática ave en zonas arboladas o pescando junto a ríos y arroyos.

● **Amenazas**

Catalogada como "vulnerable", esta cigüeña pierde cada vez más territorios de cría a causa de la presión urbanística. Ade-



MARTIN MARITZ-SHUTTERSTOCK

más muchos los abandonan por molestias.

● **Presencia en el camino**

Posada en algunos cortados rocosos, donde suele situar sus nidos, o también posadas en los árboles. La posibilidad de que pasen volando es mucho mayor.

Estival
Longitud: 90-105 cm
Envergadura alar: 1,1-1,45 m



AVIÓN COMÚN

Delichon urbicum

● **Características**

Aunque en vuelo puedan parecer de color negro, realmente son de un curioso azul metaliza-

do, solo visible con la mejor luz. La parte del vientre y las patas lucen de color blanco puro.

● **Población**

Únicamente viene a España para el periodo reproductor, durante el cual se puede ver en la Península y Baleares, por donde está ampliamente distribuido y es muy común.

● **Hábitat**

Es un compañero rural, que pone sus nidos en edificios, puentes o presas, y también en paredes rocosas.

● **Amenazas**

El abuso de insecticidas reduce



Estival
Longitud: 12-13 cm
Envergadura alar: 26-29 cm

considerablemente la disponibilidad de alimento y mengua sus poblaciones.

● **Presencia en el camino**

Es fácil verlos en grupos para capturar insectos en vuelo o descansando sobre los cables.



NICK VOROBEV-SHUTTERSTOCK

GORRIÓN MORUNO

Passer hispaniolensis

● **Características**

Se trata de un gorrión de gran tamaño, cuyos machos presentan bandas gruesas y oscuras en el vientre, y un babero negro marcado. La hembra es más apagada, sin esas marcas negras y de tonos pardos.

● **Población**

Ave relativamente común muy abundante en el centro, sur y oeste de la Península, y algo más localizado en el norte. Existen abundantes poblaciones también en las islas Canarias.

● **Hábitat**

Es una especie muy campes- tre que suele vivir cerca de los

cultivos y en ocasiones también cerca de pueblos y ciudades.

● **Amenazas**

No presenta problemas de conservación conocidos.

● **Presencia en el camino**

Se puede ver en invierno en grandes bandos, entre los cultivos y tierras que rodean los tramos del camino. En verano se dejan ver las parejas reproductoras.



Residente
Longitud: 14-16 cm
Envergadura alar: 20-22 cm

RAZVANZANICA-SHUTTERSTOCK

CURRUC A CAPIROTADA

Sylvia atricapilla

● **Características**

Machos y hembras parece que lleven una boina, en ellos negra y en ellas castaño rojiza. El resto del cuerpo es de tonos grisáceos.

● **Población**

Vive todo el año en nuestro país, con poblaciones en ambos archipiélagos, y en general se trata de una especie bastante común, algo más en invierno, cuando llegan muchas aves del norte de Europa.

● **Hábitat**

Más frecuente en áreas de

montaña con zonas de matorral y lugares húmedos como ríos aledaños a campiñas arboladas.

● **Amenazas**

No parece sufrir problemas muy importantes aunque el uso de plaguicidas puede afectar a la especie.

● **Presencia en el camino**

Siempre moviéndose entre la vegetación o comiendo de los frutos de algunas plantas arbustivas.



Residente
Longitud: 13-14 cm
Envergadura alar: 20-23 cm

RAPA IRUSTA-SHUTTERSTOCK



Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



MAPAMA



Aves de los Caminos Naturales de España

CAMINO NATURAL DEL VALLE DEL LOZOYA

COMUNIDAD DE MADRID

Este camino se compone de una ruta principal con seis itinerarios complementarios, que ofrecen al viajero la posibilidad de acercarse a conocer la vertiente sur de la sierra de Guadarrama, al noroeste de la Comunidad de Madrid. Se trata de un valle salpicado de ermitas ocultas entre pinares centenarios que cuenta con la presencia constante del río Lozoya, y una rica biodiversidad en la que destacan especies tan amenazadas como el águila imperial ibérica o el buitre negro.

El camino se adentra en la profundidad de los húmedos robledales, amplios sotos con matorral, singulares dehesas de fresnos y encantadores pueblos de la sierra. Estos y otros son los ecosistemas que recorren junto al río Lozoya este maravilloso enclave que destaca por su avifauna. Decenas de especies de aves viven en estos espacios y decoran con sus colores y cantos los paisajes del río y el valle.



Recorrido: 53,2 Km

Aves en el camino

BUITRE NEGRO

Aegypius monachus

● **Características**

De mayor tamaño que el leonado y bastante más oscuro. En vuelo se diferencia fácilmente por sus alas rectas y su cola acabada en punta.

● **Población**

Solo se distribuye por el interior y el este de la Península, donde es poco común. Es sedentario aunque los jóvenes se mueven en busca de nuevos territorios.

● **Hábitat**

Frecuenta sierras forestales de pinos o alcornoques, y se le puede ver planeando o en colonias que ocupan grandes superficies.



DENNIS JACOBSEN - SHUTTERSTOCK

● **Amenazas**

Catalogada como "vulnerable" por las molestias en la época reproductora, el envenenamiento o la gestión controlada de carroñas.

● **Presencia en el camino**

A lo largo del recorrido se pueden observar algunos ejemplares planeando en grupos pequeños de dos o tres individuos.

Residente
Longitud: 1,00-1,15 m
Envergadura alar: 2,65-2,90 m

MOSQUITERO PAPIALBO

Phylloscopus Bonelli

● **Características**

Sus tonos marrones y verdosos contrastan con un vientre muy pálido. De patas negras y finas, y ojos grandes y oscuros.

Estival
Longitud: 11-12 cm
Envergadura alar: 16-19 cm

● **Población**

Está bastante extendido en todo el territorio español, con poblaciones importantes que lo convierten en un ave muy común en la época estival.

● **Hábitat**

Sus hábitos y costumbres se limitan a los bosques, sobre todo de robles, pero también

de otras especies como encinas, pinos o sabinas.

● **Amenazas**

Actualmente no presenta amenazas conocidas.

● **Presencia en el camino**

Sus hábitos cantarines permiten detectarlo fácilmente en las ramas más visibles.



PIERRE DALOUS COMMONS-WIKICOMMONS

ESCRIBANO SOTEÑO

Emberiza cirius

● **Características**

Los machos son de un vistoso color amarillo con un pequeño antifaz negro en la cara; las hembras presentan los mismos tonos, algo menos llamativos y

sin las marcas negras. Ambos tienen las plumas del dorso pardo-rojizas.

● **Población**

En invierno llegan a España aves de toda Europa, por lo que su abundancia aumenta. El resto

del año es más frecuente en la parte mediterránea.

● **Hábitat**

Es relativamente común en bosques, sotos y en general terrenos arbolados, aunque durante el invierno también visita campos de cultivo.

● **Amenazas**

Algunas de sus amenazas son la alteración del hábitat o la disminución de la disponibilidad de alimento.

● **Presencia en el camino**

Si se presta atención se le puede encontrar bebiendo en charcos, en los bordes del camino o cantando desde una rama.



MARTIN PELANEK-SHUTTERSTOCK

Residente
Longitud: 15-16,5 cm
Envergadura alar: 22-25,5 cm

MILANO REAL

Milvus milvus

● **Características**

Gran rapaz con la cara de color gris, una cola rojiza muy ahorquillada y marcas blancas en las alas que la hacen fácilmente identificable.

● **Población**

Salvo en la costa mediterránea y Galicia, esta especie está bastante extendida por el interior, sobre todo en invierno.

● **Hábitat**

Abunda en bosques montanos y de media montaña.

● **Amenazas**

La persecución, el envenenamiento o las electrocuciones han provocado un fuerte declive de sus poblaciones hasta el

punto de estar catalogada como "en peligro".

● **Presencia en el camino**

Parte de los milanos migran y forman grandes bandos al llegar el anochecer, por lo que en invierno se pueden ver en grupos. En el camino, levantando la cabeza, y con algo de suerte, se ve surcando con soltura los cielos.



MARK MEDCALF-SHUTTERSTOCK

Residente con
invernada
Longitud: 60-66 cm
Envergadura alar: 1,54-1,70 m

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



MAPAMA

CAMINO NATURAL DEL NOROESTE

REGIÓN DE MURCIA

Este es uno de los dos tramos del camino natural que une Murcia con Caravaca de la Cruz a través de la antigua línea de ferrocarril que quedó en desuso en 1971, tras 40 años de modesto servicio. Esta ruta permite observar los contrastes del paisaje de la Región de Murcia, desde las fértiles huertas de la Vega del Segura hasta los campos de tierras baldías que se extienden por las llanuras de la comarca del Noroeste.

Las tierras baldías son un tipo de paisaje característico de zonas áridas extensamente erosionado por el viento y el agua. Las llanuras albergan una importante comunidad de aves de las estepas, donde destaca la elevada presencia de alúridos, aves del tamaño de un gorrión y típicas de zonas áridas. Es habitual la presencia de formas geológicas como cañones, cárcavas o barrancos que son un lugar idóneo para la nidificación de algunas aves.

Recorrido: 31,4 Km



Aves en el camino

ALCARAVÁN COMÚN

Burhinus oedicephalus

● **Características**

Su plumaje es una mezcla de marrones que le sirve para camuflarse. Destaca por sus largas patas, pero aun más por sus grandes ojos amarillos.

● **Población**

Es frecuente en el interior peninsular y raro en el norte y áreas montañosas. Existen poblaciones también en Canarias aunque las de allí se consideran parte de una subespecie diferente de la peninsular.

● **Hábitat**

Le gustan mucho los terrenos abiertos con vegetación natural baja, donde puede pasar más desapercibido.

● **Amenazas**

Catalogada como "casi amena-



BUTERFLY HUNTER-SHUTTERSTOCK

zada" ya que la intensificación agraria y la reforestación degradan su hábitat de cría.

● **Presencia en el camino**

Durante el amanecer o el atardecer es más sencillo escuchar los reclamos o ver la silueta de esta esquiva ave de las llanuras.

COGUJADA COMÚN

Galerida cristata

● **Características**

Recuerda a la alondra, por su aspecto mimético, pero es única y muy llamativa por su marcada cresta y su canto singular.

● **Población**

Está muy extendida por la Península, salvo en parte del norte y las regiones de alta montaña.

● **Hábitat**

Las campiñas abiertas son frecuentadas por esta especie, donde es muy común. También está muy asociada a las periferias de los pueblos, los caminos y los arceros.

● **Amenazas**

La intensificación agraria perjudica la reproducción de la cogujada provocando un declive moderado de su población.

● **Presencia en el camino**

Conviene fijarse en rocas y postes donde puede estar posada. Va correteando para atravesar caminos y arceros persiguiendo algunos insectos.



MARK CAUIT-SHUTTERSTOCK

Residente
Longitud: 18 cm
Envergadura alar: 29-38 cm



ABEJARUCO EUROPEO

Merops apiaster

● **Características**

Es una de las aves más vistosas y coloridas de nuestro territorio. Tiene un pico largo y oscuro, y la cola con punta algo más larga.

● **Población**

Bastante extendida aunque está ausente en el norte. Migra hacia África a finales de verano y regresa a comienzos de primavera.

● **Hábitat**

Abundante en los terrenos abiertos y cerca de los ríos donde establece sus colonias.

● **Amenazas**

El uso excesivo de plaguicidas

y la fragmentación de su hábitat evitan la expansión de la especie

● **Presencia en el camino**

Vuela en pequeños bandos haciendo su característico sonido y capturando presas en vuelo. Si se conoce el reclamo, es sencillo identificarlo y localizar ejemplares; también es habitual verle posado sobre cables o ramas de árboles secos.



ICHARD CONSTANTINOFF-SHUTTERSTOCK

Estival
Longitud: 27-29 cm
Envergadura alar: 44-49 cm



CALANDRIA COMÚN

Melanocorypha calandra

● **Características**

Tiene aspecto de alondra pero presenta dos manchas a ambos lados del cuello que la hacen in-

confundible. Sus colores pardos y claros le permiten camuflarse bien en el terreno.

● **Población**

Distribución amplia en el interior peninsular, evita el norte, las zonas de montaña y el litoral mediterráneo.

● **Hábitat**

Es un ave típica de áreas de siembra y cultivos de secano, donde es muy común.

● **Amenazas**

La pérdida de terrenos abiertos por la intensificación agraria ha provocado un declive moderado

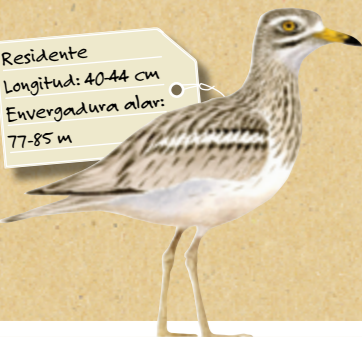


Residente
Longitud: 18-19 cm
Envergadura alar: 32-42 cm

en las poblaciones de calandria.

● **Presencia en el camino**

A lo largo de la ruta se puede localizar correteando en las zonas abiertas que se extienden a los lados del camino. Durante el invierno se junta en grandes bandos.



Residente
Longitud: 40-44 cm
Envergadura alar: 77-85 m

GERDZHIKOV-SHUTTERSTOCK

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



CAMINO NATURAL TURIA-CABRIEL

TR.:TURIA-SIETE AGUAS / VALENCIA / COMUNIDAD VALENCIANA

Desde las aguas del Turia, el viajero podrá disfrutar de un rico mosaico de paisajes, en el que los cultivos alternan con distintas formas de vegetación natural mediterránea propias de montaña y de ambientes fluviales. Encontrará a su paso vías pecuarias, aljibes y corrales, y acompañarán su caminar aromas de azahar, romero, brezo y jara, mientras atraviesa cumbres y barrancos que le obsequiarán con espectaculares panorámicas, a medida que recorre las comarcas de Los Serranos y de la Hoya de Buñol.

La vegetación arbustiva que se alza entre las colinas es rica en multitud de pequeñas aves que nidifican en este terreno. Las tarabillas, las curruacas y las collabas entretienen al caminante con sus carrasqueos. Se posan normalmente en lo alto de los arbustos formando una orquesta de aves cantoras típicas de zonas con esta vegetación.



Recorrido: 34,8 Km

Aves en el camino

ÁGUILA PERDICERA

Aquila fasciata

● **Características**

Es una rapaz de gran tamaño, algo más pequeña que un águila real, pero mayor



Estival
Longitud: 60-70 cm
Envergadura alar: 1,5-1,7 m

que el águila calzada. Su cuerpo, claro o pálido, muestra unas alas oscuras.

● **Población**

Se distribuye por el interior y el litoral mediterráneo. Es una especie sedentaria que presenta pequeños movimientos de dispersión.

● **Hábitat**

Frecuenta riscos, acantilados y hoces, donde sitúa sus nidos.

● **Amenazas**

Catalogada como "en peligro" por amenazas como la electro-



ANDREANITA SHUTTERSTOCK

cución y persecución directa por parte del ser humano, lo que ha provocado un declive en sus poblaciones, salvo en Extremadura y Andalucía.

● **Presencia en el camino**

Se le puede buscar planeando por el cielo o posada en el borde de cantiles.

ROQUERO SOLITARIO

Monticola solitarius

● **Características**

Tamaño y aspecto de mirlo, pero presenta una cola algo más corta. Los machos de lejos parecen oscuros, pero son azulados mientras que las hembras lucen tonos marrones.

● **Población**

Es frecuente en el este y algo más raro en el norte de la Península; también está presente en Baleares. Sus poblaciones pasan en el territorio español todo el año.

● **Hábitat**

Paredes rocosas o acantilados



WIKIMEDIA COMMONS

Residente
Longitud: 21-23 cm
Envergadura alar: 33-37 cm

son su hábitat preferente.

● **Amenazas**

La escalada cercana a los nidos o la pérdida del hábitat han provocado un declive moderado de su población.

● **Presencia en el camino**

Hay que fijarse en las zonas verticales con rocas y salientes, donde se le puede ver subiendo y bajando sin dificultad.



ABUBILLA

Upupa epops

● **Características**

Su dorso está adornado con unos dibujos negros y blancos pero lo más llamativo es su ca-



BILDAGENTUR ZOONAR GMBH SHUTTERSTOCK

racterística cresta anaranjada y su reclamo.

● **Población**

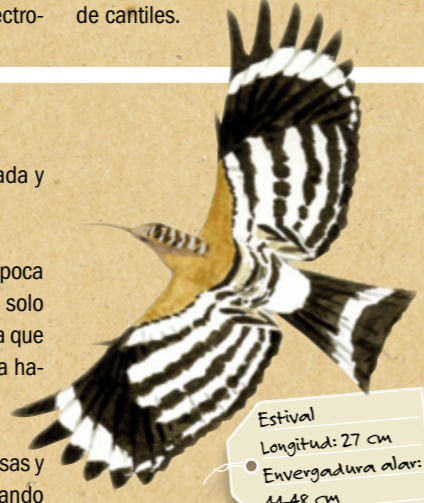
De distribución amplia en época estival, al llegar el invierno solo se ve en el sur peninsular, ya que el resto de individuos migra hacia África.

● **Hábitat**

Habitual de bosques, dehesas y pastos, donde abunda dejando ver sus inconfundibles colores.

● **Amenazas**

El uso de insecticidas, la mala gestión forestal y la intensificación agraria han provocado un declive moderado en las poblaciones de abubillas.



Estival
Longitud: 27 cm
Envergadura alar: 44-48 cm

● **Presencia en el camino**

Construyen sus nidos en los huecos de los árboles. Con un poco de suerte, su vuelo mariposeante puede cruzar fugazmente el camino.

TREPADOR AZUL

Sitta europaea

● **Características**

Ave forestal con el dorso azul grisáceo y un antifaz negro. Su vientre es de un naranja más intenso en la parte inferior de la cola. Estos colores y dibujos



RÜDIMER ZWERNER SHUTTERSTOCK

Residente
Longitud: 12-14 cm
Envergadura alar: 22-27 cm

lo hacen inconfundible.

● **Población**

Extendido por toda la Península, pero algo más en el norte.

● **Hábitat**

Resulta muy común en bosques de todo tipo, por donde va trepando por los troncos, pero también se le ve alimentarse en el suelo.

● **Amenazas**

Sus hábitos forestales le hacen sensible a los incendios y la fragmentación de los bosques.

● **Presencia en el camino**

Hay que fijarse en los troncos y las ramas, por los que trepa de arriba abajo picoteándolos, o escuchar su famoso "tuit" que resuena en el bosque.

Y TAMBIÉN...





Aves de los Caminos Naturales de España



CAMINO NATURAL DEL ACEITE

TRAMO JAÉN - RÍO GUADAJÓZ / JAÉN / ANDALUCÍA

Esta ruta de la provincia de Jaén discurre por parte del antiguo trazado del tren que daba salida por el puerto de Málaga a los productos de esta provincia y de Córdoba, en especial al aceite de oliva, razón por la cual este ferrocarril era conocido popularmente como Tren del Aceite. Este camino natural cuenta con una longitud de 54 kilómetros. Enlaza con el Camino Natural de la Vía Verde de la Subbética entre Jaén y el río Guadaloz, y con el tramo cordobés del Camino Natural Vía Verde del Aceite.

Si hay algo que caracteriza a este camino natural es el inmenso horizonte de olivos que atraviesa y cuyo producto estrella da nombre a la propia vía. A pesar de la homogeneidad del paisaje, aves tan comunes como los estorninos o tan escasas como el alzacola han logrado encontrar en esta comarca los recursos suficientes para considerarla su hogar.



Recorrido: 54 Km

Aves en el camino

ALONDRA TOTOVÍA

Lullula arborea

● Características

De tonos marrones y tostados con una ceja muy pálida, cola corta y pico fino. Una de sus marcas más características es una mancha oscura en el ala.

● Población

Ave sedentaria, presente en casi todo el territorio peninsular, es bastante común, aunque rara en el norte.

● Hábitat

Es bastante forestal y está presente en zonas montañosas. Además le gustan también los pastos y



Residente
Longitud: 15 cm
Envergadura alar: 27-30 cm



JOSÉ MARÍA DE LA PEÑA

zonas de arbolado con matorral.

● Amenazas

La intensificación agrícola, la pérdida de olivares y la desaparición de dehesas hacen

que se pierdan muchos terrenos potenciales.

● Presencia en el camino

Es habitual verla cantando en vuelo o posada en la rama de un árbol o un cable. En ocasiones también sobre rocas.

GORRIÓN CHILLÓN

Petronia petronia

● Características

De color tostado, con pico robusto (de granívoro), una ceja clara por encima del ojo y, en los adultos, una mancha amarilla que se deja ver en su pecho.

● Población

Bien distribuido por la Península, Canarias y las islas Baleares, donde está presente todo el año. Es un ave muy común aunque falta en la franja cantábrica.

● Hábitat

Paredes rocosas, puentes, ruinas e interior de urbanizaciones. Suele formar colonias muy ruidosas.

● Amenazas

En la Península no presenta amenazas; sin embargo, en Canarias ha sufrido una regresión



Residente
Longitud: 14-17 cm
Envergadura alar: 21-23 cm

JOHN NAVAJO-SHUTTERSTOCK

a causa del gorrión moruno, que le ha desplazado a zonas más urbanas.

● Presencia en el camino

Es bastante fácil de observar, posado en una pequeña roca, en una rama o chillando desde un olivo, aunque se puede confundir con la hembra del gorrión común.

CERNÍCALO PRIMILLA

Falco naumanni

● Características

Más pequeño que un halcón. Macho de dorso rojizo con la cabeza gris azulada. La hembra es parda y muy moteada.

● Población

Ave común que vive por el oeste y sur de la Península, evitando el norte. En Andalucía existe una población invernante, en el resto de la península es estival.

● Hábitat

Anida en colonias, normalmente en iglesias y otros edificios antiguos. Los campos de cultivos y los pastos son algunos de los hábitats por los que campea.

● Amenazas

Catalogada como "vulnerable" por la pérdida de territorios potenciales para la cría y la disminución de alimento a causa del



Estival e invernante
Longitud: 27-33 cm
Envergadura alar: 63-72 cm

abuso de insecticidas.

● Presencia en el camino

Posado sobre tejados y muros de edificios antiguos. Con un vuelo más ligero que el cernícalo vulgar, campea por extensas superficies para localizar a sus presas.

ÁGUILA CALZADA

Aquila pennata

● Características

Es un águila de talla mediana, lo que le permite moverse con bastante agilidad. En vuelo se le ve el vientre muy claro en contraste con las oscuras plumas de las alas.

● Población

Bastante repartida por todo el territorio y común. En Baleares existe una población presente durante todo el año, aunque la mayoría de sus poblaciones son estivales. La costa mediterránea cuenta con lugares de invernada.



Estival
Longitud: 42-55 cm
Envergadura alar: 1,1-1,35 m

AMBELE-SHUTTERSTOCK

● Hábitat

Zonas de baja y media montaña, con paredes rocosas, aunque anida en árboles, por lo que necesita zonas forestales.

● Amenazas

Dada su costumbre de construir

los nidos sobre el arbolado, la tala de bosques e incendios forestales son uno de los principales problemas de conservación, aunque el envenenamiento también reduce sus poblaciones.

● Presencia en el camino

Planeando majestuosa sobre los olivos en las horas más cálidas del día.

Y TAMBIÉN...



ILUSTRACIONES: JUAN VARELA



CAMINO NATURAL DEL FERROCARRIL GUADIX-ALMENDRICOS

GRANADA Y ALMERÍA / ANDALUCÍA

La estratégica situación del pueblo almeriense de Serón, a caballo entre la sierra de Filabres y el valle del río Almanzora, consiguen que tenga permanentemente un clima muy agradable, con aire fresco serrano durante los meses de invierno y suaves temperaturas en verano, lo que resulta idóneo para curar el jamón serrano que ha dado fama a esta población. Caminar por esta región es, sin duda, tan agradable como enriquecedor.

El camino se abre paso, con un suave ascenso, entre cultivos donde el paisaje de terrenos abiertos atrae a muchas especies, entre ellas gran cantidad de aves cantoras que se alimentan de las semillas que, tras la siega, las máquinas van dejando a su paso. De vez en cuando es posible ver, entre tanto cereal, chopos y otras formaciones leñosas que son cada año el lugar perfecto para que las aves construyan sus nidos.

Recorrido: 12,4 Km



Aves en el camino

CARRACA EUROPEA

Coracias garrulus

● **Características**

Es un ave de color azul muy llamativo, con dorso pardo y plumas de vuelo de un negro intenso.

● **Población**

Resulta muy frecuente en Extre-

madura y el sureste de la Península, aunque solo está presente durante la época estival.

● **Hábitat**

Frecuente en terrenos abiertos secos, pastizales y zonas algo arboladas.

● **Amenazas**

Está catalogada como "vulnerable" debido a la fragmentación del hábitat provocada por la intensificación agraria y la transformación de los cultivos de secano a regadío.



Estival
Longitud: 30-32 cm
Envergadura alar: 66-73 cm

● **Presencia en el camino**

Anida en los huecos de los árboles, pero a lo largo del recorrido se la puede ver posada en los cables o vallas que van paralelos al camino. Es muy habitual verla en cajas nido colocadas para esta u otras especies.

OROPÉNDOLA EUROPEA

Oriolus oriolus

● **Características**

Se trata de una de las aves más llamativas de nuestra fauna: los machos, de un color amarillo intenso, y las hembras, algo más verdosas. Ambos tienen las alas oscuras, algo más los machos.

● **Población**

Está bien distribuida por toda la Península durante la época estival.

● **Hábitat**

Es un ave típica de las zonas arboladas de ribera, como las choperas, aunque también

Estival
Longitud: 24 cm
Envergadura alar: 45 cm

en zonas más montañosas se puede encontrar en robledales.

● **Amenazas**

Los principales problemas están asociados a la destrucción y transformación de su hábitat.

● **Presencia en el camino**

Se puede oír fácilmente su aflautado reclamo, o se la puede ver pasar fugazmente entre



CUCO COMÚN

Cuculus canorus

● **Características**

De alas y cola largas, su aspecto general es de color grisáceo con líneas oscuras en el pecho. Lo más llamativo radica en el

hecho de que nunca incubaba sus huevos; los coloca en otro nido para que los críe el dueño de dicho nido.

● **Población**

Especie estival, muy repartida por el territorio español aunque más frecuente por el norte y en zonas más montañosas.

● **Hábitat**

Los terrenos arbolados y arbusivos son sus favoritos, sobre todo en zonas de baja y media montaña.

● **Amenazas**

Le afecta la fragmentación y



Estival
Longitud: 32-36 cm
Envergadura alar: 54-60 cm

deterioro de los hábitats, pero puede sufrir otras amenazas, siempre asociadas a las especies de las que depende.

● **Presencia en el camino**

Durante el trayecto habrá más posibilidad de oír su conocido "cú-cu" que de verlo, pues es una especie muy tímida. Aun así hay que fijarse en los bordes de los bosques, desde donde entona su reclamo.

CERNÍCALO VULGAR

Falco tinnunculus

● **Características**

Más pequeño que un halcón. Ambos sexos de colores pardo-rojizos; la hembra sobre todo tiene muchas motas oscuras y el macho la cabeza de color gris.

● **Población**

Muy extendida y común tanto en la Península, como en Canarias y Baleares.

● **Hábitat**

Anida en paredes rocosas, árboles, edificios, etc., pero también suele frecuentar campos de cultivos y pastos.

● **Amenazas**

Una de las subespecies de Canarias está catalogada como "vulnerable". Le afectan la agricultura extensiva o los robos de huevos.



Residente
Longitud: 34-39 cm
Envergadura alar: 65-80 cm

Es posible verlo posado en lugares donde tenga buena visión, para vigilar el terreno en busca de presas, o volando, estático, con la cola desplegada y aleteando rápidamente. De esta forma también localiza a sus presas.

Y TAMBIÉN...





CAMINO NATURAL DE LA SIERRA

CÁDIZ Y SEVILLA / ANDALUCÍA

Este recorrido atraviesa un total de 29 túneles, excavados en el corazón de la sierra para el trazado ferroviario que pretendía unir Jerez de la Frontera y Almargen. El más largo de todos, ubicado al final de la ruta, mide casi 500 m. A pesar de tan impotente trabajo, la Guerra Civil impidió finalizar el proyecto. El camino natural tiene una longitud total de 35,5 kilómetros, con su inicio en la estación de Olvera y su punto final en Puerto Serrano.

La ruta discurre durante varios kilómetros paralela al río Guadalquivir, acompañada en un principio por bosques típicos de la ribera, en un paisaje donde destacan poderosamente los viaductos de Gillete y el de Los Azares. También llama la atención el peñón de Zaframagón, donde se puede observar una colonia de buitres muy cerca a Olvera y Coripe.



Recorrido: 35,5 Km

Aves en el camino

ALZACOLA ROJIZO

Cercotrichas galactotes

● **Características**

Es un pequeño pero elegante pajarillo de color pardo rojizo, con una cola muy llamativa por sus manchas negras y blancas en la punta.

● **Población**

Únicamente está presente en el sur y solo durante la época

estival. Su población es escasa y está disminuyendo rápidamente.

● **Hábitat**

Construye sus nidos en olivares, viñedos o almendros, entre los que suele moverse con frecuencia.

● **Amenazas**

Está catalogada como "en peligro". Como es un ave migradora, se desconocen todos los problemas que afectan a la especie, pero el abandono de los terrenos de cultivo puede ser una de las principales causas.



Estival
Longitud: 15-17 cm
Envergadura alar: 22-27 cm

● **Presencia en el camino**

Corretea por el suelo haciendo honor a su nombre, mueve su cola y la abre como un abanico. Se le puede ver en el suelo alimentándose o posado sobre piedras.



GOLONDRINA DÁURICA

Cecropis daurica

● **Características**

Tiene aspecto de golondrina, con una característica mancha clara justo encima de la cola y

sin el babero oscuro de otras golondrinas. Hace nidos de barro con un pequeño túnel en la entrada.

● **Población**

Se distribuye ampliamente en el interior peninsular, evitando el norte. Es bastante común en el suroeste.

● **Hábitat**

Frecuenta terrenos con arbustos y arbolado disperso donde se pueden ver parejas aisladas volando juntas. Anida en zonas rocosas, bajo puentes o en edificaciones.



Estival
Longitud: 17 cm
Envergadura alar: 33 cm

● **Amenazas**

No tiene depredadores naturales, pero muchas especies acaban ocupando sus nidos, lo que obliga a las dáuricas a buscar un nuevo hogar.

● **Presencia en el camino**

Es posible verlas volando fugazmente en pareja o posadas en cables a lo largo del camino.



BUITRE LEONADO

Gyps fulvus

● **Características**

Es una gran ave carroñera de color pardo sin plumas en la cabeza. Cuando esta majestuosa rapaz alza el vuelo, se ve bien su cola redondeada.

● **Población**

Está muy repartido por el interior, salvo en Galicia y la costa.

● **Hábitat**

Es frecuente verlos posados en paredes rocosas y acantilados donde extienden sus enormes alas para tomar el sol. Allí también tienen sus colonias de nidificación.

● **Amenazas**

A pesar de que sus poblaciones están experimentando un ligero aumento, el envenenamiento o la gestión controlada de las carroñas amenazan esta situación tan favorable para los buitres.

● **Presencia en el camino**

A lo largo del camino se ven grupos planeando en círculos o en busca de carroñas, mientras cogen las corrientes de aire ascendente.

Residente
Longitud: 95-110 cm
Envergadura alar: 2,3-2,65 m



TÓRTOLA EUROPEA

Streptopelia turtur

● **Características**

Similar a una paloma pero con tonos castaños en el dorso, una franja oscura en el cuello y una cola también oscura con bordes blancos.

● **Población**

Bastante extendida por la Península y Canarias, pero únicamente durante la época estival.

● **Hábitat**

Terrenos arbolados, ya sea cerca de los ríos o de campos de cultivo pero nunca en alta montaña.

● **Amenazas**

Sus poblaciones presentan un declive moderado, por la sobrecaza y la destrucción de su hábitat, que han hecho que sea catalogada como "vulnerable".



Estival
Longitud: 26-28 cm
Envergadura alar: 47-53 cm



Y TAMBIÉN...





CAMINO NATURAL CAMÍ DE CAVALLS

MENORCA / ISLAS BALEARES

Recorrido: 186 Km



El nombre de este camino natural testimonia el protagonismo del caballo menorquín, un ejemplar autóctono de color negro, estilizado y no muy alto, cuya presencia es frecuente durante todo el recorrido. Caballos y fortalezas dejan su impronta en el Camí de Cavalls o Camino de Caballos, un trazado que nos traslada a los siglos XVIII y XIX, cuando el movimiento de tropas era habitual por esta ruta, que servía para comunicar las distintas construcciones defensivas que se extendían por toda la costa menorquina.

El camino discurre por el litoral, donde el fuerte viento de tramontana y la sal dejan su huella en la vegetación, dando forma semiesférica o de cojín a los arbustos, que son a su vez el cobijo de diversas especies de aves. La ruta atraviesa lugares de alto interés natural y paisajístico, poniendo de relieve el gran valor ambiental de la zona.

Aves en el camino

ALONDRA TOTOVÍA

Anthus campestris

● **Características**
Con cola larga de tonos arenosos y pecho liso sin motas, destaca una barra oscura en



las alas también visible cuando las tiene recogidas. Como curiosidad muestra una uña extremadamente larga en el dedo posterior.

● **Población**
Solo se puede ver este bisbita durante los pasos migratorios y el verano, cuando resulta algo común. Aunque es más frecuente en el norte de la Península, también tiene poblaciones en Baleares.

● **Hábitat**
Llanuras de hierba corta y ar-



Estival
Longitud: 15-18 cm
Envergadura alar: 28-30 cm

bustos dispersos, también en montañas y cultivos.

● **Amenazas**
El abandono de los cultivos y la disminución del pastoreo han causado un ligero declive de las poblaciones.

● **Presencia en el camino**
Posado en los arbustos que adornan las llanuras o correteando por caminos donde su plumaje, del color del entorno, le hace casi invisible.

PAPAMOSCAS GRIS

Muscicapa striata

● **Características**
De tonos pardo-grisáceos que le dan ese nombre tan peculiar. El pecho y la garganta, más claros, están muy barrados y con estrías oscuras.



Estival
Longitud: 14 cm
Envergadura alar: 23-25 cm

● **Población**
El momento del año perfecto para ver a esta especie son los meses que coinciden con el paso migratorio (abril-mayo y agosto-octubre) y el verano. Es un ave común presente en la Península y Baleares.

● **Hábitat**
Le encantan los terrenos forestales con arbustos a modo de sotobosque.

● **Amenazas**
Puede verse afectada por el uso



de insecticidas dada su dieta a base de invertebrados.

● **Presencia en el camino**
Posado sobre una ramita o entre las ramas de un árbol seco, este solitario viajero se deja ver con facilidad.

GAVIOTA PICOFINA

Chroicocephalus genei

● **Características**
Grande, blanca, con el dorso grisáceo, pico rojo oscuro e iris claro. Da la impresión de que su



pico, al ser largo, también es más fino, pero no es así, pese a su nombre. Los adultos en verano lucen un pecho rosa apagado.

● **Población**
Muy escasa y localizada en el Mediterráneo y determinados humedales. Pasa todo el año en nuestro país y en invierno recibe muchos ejemplares invernantes.

● **Hábitat**
Costas, salinas o marismas, donde establece colonias de cría.

● **Amenazas**
Se la considera "vulnerable" al ser una especie muy sensible a la depredación en las colonias.



Residente - Invernante
Longitud: 37-42 cm
Envergadura alar: 90-102 cm

Además, los lugares perfectos para su reproducción suelen ser ocupados por otras especies más grandes.

● **Presencia en el camino**
En la costa y algunas playas junto a la orilla o volando por encima del agua.

ÁGUILA PESCADORA

Pandion haliaetus

● **Características**
Grande y poderosa, con fuertes garras y patas, y una gran envergadura alar. Destacan sus amarillos ojos contrastados con un antifaz más oscuro. Ventre claro y dorso oscuro.

● **Población**
Aunque existen poblaciones que se quedan todo el año en España, como la de Baleares, muchas aves del resto de Europa llegan en invierno. Está distribuida por la costa y los dos archipiélagos, donde es poco común.

● **Hábitat**
Visita humedales, en ocasiones embalses y también costas.

● **Amenazas**
La destrucción del hábitat y las molestias en la zona de cría han conducido a esta hermosa rapaz hasta la categoría de "en peligro crítico".



Residente - Invernante
Longitud: 52-60 cm
Envergadura alar: 1,45-1,7 m



● **Presencia en el camino**
Dados sus hábitos y costumbres pescadoras, se la puede ver llevando peces en sus patas junto a la costa o posada en algunos postes descansando.

Y TAMBIÉN...





CAMINO NATURAL CUMBRES DE LA GOMERA

ISLA DE LA GOMERA / ISLAS CANARIAS

Este Camino Natural enlaza San Sebastián de La Gomera con la playa de Vallehermoso, coincidiendo en casi toda su longitud con el sendero GR-131. A lo largo de las tres horas en las que se puede completar el recorrido, el viajero atraviesa gran parte de los ecosistemas de la isla, pudiendo contemplar su variada orografía, salpicada de roques de formas caprichosas, así como de profundos y encajados barrancos sobre los que habita una rica vegetación con numerosos endemismos. La magnífica representación del monteverde canario en la altiplanicie central, con su máximo exponente en el Parque Nacional de Garajonay, hace que este camino sea un auténtico regalo para los sentidos.

En el Parque Nacional habitan multitud de especies de flora y fauna; es el lugar de Europa con mayor número de endemismos por unidad de superficie, entre los que se encuentran algunas de nuestras aves.

Recorrido: 44,1 Km



Aves en el camino

PALOMA RABICHE

Columba junoniae

● **Características**

Es una paloma muy oscura, de color canela con tonos rojizos y cola gris con el extremo blanco.

● **Población**

Es endémica y bastante escasa. Su población se reduce a algunas islas de las Canarias

aunque la mayoría de individuos vive en La Palma.

● **Hábitat**

Lugares rocosos con pequeñas superficies arboladas, en varios de los ecosistemas y paisajes de La Gomera.

● **Amenazas**

Catalogada como "en peligro" por la destrucción de los bosques y la depredación por parte de los gatos de la isla.

● **Presencia en el camino**

De vez en cuando en cultivos, pero se alimenta en el bosque,



Residente
Longitud: 37-38 cm
Envergadura alar: 64-67 cm

por lo que no es extraño encontrarla posada en los árboles de la vera del camino o a la sombra en paredes rocosas.



PALOMA TURQUÉ

Columba bollii

● **Características**

De color gris oscuro, pecho rosado y reflejos verdes y tostados en el cuello. Todo ello, junto a su negra cola y anaranjado pico,

hacen muy llamativo este endemismo.

● **Población**

Endémica y algo común, su población se reduce a las islas Canarias, aunque es más frecuente en Garajonay y rara en El Hierro.

● **Hábitat**

Zonas arboladas y bosques típicos de las islas. Habita varios de los ecosistemas y paisajes de La Gomera, y pone sus nidos en los árboles.

● **Amenazas**

La destrucción de ecosistemas como la *laurisilva* o la depredación de los nidos por ratas, han



Residente
Longitud: 35-39 cm
Envergadura alar: 65-68 cm

provocado que esté considerada como "casi amenazada".

● **Presencia en el camino**

Descansa en árboles secos o con hojas y ramas fuertes, sobre las que se posan emitiendo una especie de ronroneo.

BISBITA CAMINERO

Anthus berthelotii

● **Características**

De patas largas y muy elegante. Es de tonos tostados bastante claros, vientre pálido y pecho algo moteado.

● **Población**

Está muy repartida por todas las islas, donde resulta bastante común.

● **Hábitat**

No tiene ningún tipo de preferencia de hábitat.

● **Amenazas**

No se conocen demasiado, aunque seguramente la destrucción



Residente
Longitud: 14 cm
Envergadura alar: 22 cm



y fragmentación de los ecosistemas obstaculiza su dispersión.
● **Presencia en el camino**
En aparcamientos, zonas de arenales y entre cultivos de los alrededores de los caminos. En áreas abiertas se la puede ver correteando por los suelos u oculta a la sombra.

PERDIZ MORUNA

Alectoris barbara

● **Características**

Su cara y garganta de color gris limita con un collar rojizo con manchas blancas. Sus flancos están barrados en tonos negros, blancos y rojizos.

● **Población**

Reducida a las islas Canarias, aunque también ha sido introducida en Gibraltar.

En Fuerteventura, Tenerife y la Gomera es más frecuente, siendo escasa en Gran Canaria.

● **Hábitat**

Está presente en zonas con relieve en terrenos abiertos, ma-



Residente
Longitud: 32-34 cm
Envergadura alar: 46-49 cm

torrales y tierras de cultivo, en cualquier altitud.

● **Amenazas**

La presión cinegética es una de los mayores problema que reducen sus ya de por sí escasas poblaciones.

● **Presencia en el camino**

Hay que buscarla en algunas su-

bididas a las cumbres y en laderas en las que se abre el terreno, sobre todo al amanecer o durante el crepúsculo, cuando también se puede escuchar su reclamo.

Y TAMBIÉN...

