

# Aldeanas del Siglo XXI

## REGIÓN DE MURCIA







# Aldeanas del Siglo XXI REGIÓN DE MURCIA



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



Cultivamos  
la igualdad

# Aldeanas del siglo XXI: REGIÓN DE MURCIA

## **EDITA**

©Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.  
Secretaría General Técnica. Centro de Publicaciones.

## **DISEÑO Y MAQUETACIÓN**

Stoamedia SL

## **IMPRESIÓN Y ENCUADERNACIÓN**

Rail Comunicación.

NIPO papel: 003230157

DL: M-4898-2023

NIPO línea: 003230162

## **DISTRIBUCIÓN Y VENTA**

Paseo de la Infanta Isabel,1

28014 Madrid

Teléfono: 91 347 55 41

## **TIENDA VIRTUAL**

[www.mapa.gob.es](http://www.mapa.gob.es)

e-mail: [centropublicaciones@mapa.es.es](mailto:centropublicaciones@mapa.es.es)

<https://servicio.mapama.gob.es/tienda/>

## **CATÁLOGO DE PUBLICACIONES DE LA ADMINISTRACIÓN GENERAL DEL ESTADO**

<https://cpage.mpr.gob.es/>

En esta publicación se ha utilizado papel libre de cloro de acuerdo con los criterios medioambientales de la contratación pública.

Aviso Legal: los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha, en su caso, de la última actualización.

Trailer:



Rafaela Ortega - pág. 10

Adela Bernabeu - pág. 13



María Victoria Molina Gómez - pág. 26

Redención Fernández - pág. 17

Teresa García - pág. 14

Elena Pacheco - pág. 18

Victoria Palazón García - pág. 22

Amelia Corominas - pág. 25

Joaquina Rodeo - pág. 21



Isabel Martínez Sánchez - pág. 33

Ana Martínez Alarcón - pág. 30



Estrella Carrillo - pág. 29

María Moya - pág. 45



Cinthia Raquel Quintana - pág. 41

Verónica García Meroño - pág. 46

María Inés Mendoza - pág. 34

María Dolores Silvente Ruíz - pág. 8

Carmen Inglés - pág. 37

Antonia González - pág. 38

Adela García - pág. 42





# Introducción

En el siglo XXI nos encontramos con un concepto de ruralidad que ha evolucionado y que se ha tenido que reinventar y adaptar a un nuevo contexto socioeconómico. Hoy más que nunca, la mujer juega un papel indiscutible como eje vertebrador del medio rural, destacando su capacidad de innovación y emprendimiento, siendo esencial para fijar población.

Con esta obra, el Ministerio quiere dar voz a una pequeña muestra de las extraordinarias mujeres que habitan el medio rural español. El lector podrá conocer la esencia de la historia vital y el relato biográfico de mujeres con perfiles sociodemográficos, económicos, laborales y familiares diversos pero que comparten la pasión por vivir en contacto con la naturaleza, su afán de superación, su carácter innovador, emprendedor y su capacidad de adaptación a la nueva realidad en el contexto actual.

Muchas de estas mujeres son protagonistas de cambios generacionales en negocios familiares, conservando la tradición agraria, ganadera, pesquera o mariscadora y adaptándola a las demandas de la sociedad actual. Al mismo tiempo, nos encontramos con mujeres artistas, escritoras, diseñadoras, artesanas o restauradoras que han visto cómo sus oficios se veían potenciados al desarrollarlos en el medio rural.

Aldeanas del siglo XXI es un reconocimiento a las mujeres que revitalizan el medio rural español, siendo con sus testimonios, las mejores prescriptoras.

Descubre las  
historias de  
estas mujeres  
rurales aquí  
(Documental):







# María Dolores Silvente Ruíz

Administradora única AGRÍCOLA CAMPOLOR

LA CAMPANA, REGIÓN DE MURCIA

Descubre aquí  
su historia:



María Dolores es la administradora única de la empresa agrícola Campolor. Con más de veinte años en el sector, su empresa nace con el claro objetivo de poner al alcance de todos un producto de calidad, fresco y con el sabor de toda la vida, llegando al consumidor final en menos de 24 horas desde su recolección, a fin de que este mantenga su sabor fresco. Para lograrlo, María Dolores cuenta con técnicos agrónomos altamente cualificados, instalaciones productivas e innovadoras, maquinaria de última tecnología, además de estar siempre en constante actualización y transformación y, todo ello sin perder el espíritu de empresa familiar, el origen de todo.

Campolor cuenta con más de 40 hectáreas de cultivos, y más de 70 empleados, centrándose especialmente en los productos de sus tierras y teniendo como cultivos estrella la cebolleta, la calabaza, las habas, los guisantes, la naranja, el tomate, la col repollo, la col rizada y el kale, colocando su producción no solo en España sino también en Europa, Arabia Saudí y Emiratos Árabes. Cuentan también con instalaciones de manipulación

y envasado, cuidando al máximo la presentación de sus productos. “Entre las mayores dificultades que tenemos ahora mismo está la falta de agua. Murcia es rica en sol, que es una bendición, pero llover, llueve muy poco. Tenemos agua de la desalinizadora, que es muy poca. También tenemos problemas para conseguir trabajadores y con el tema de internet, porque por ejemplo, aquí no llega aún la fibra óptica”. Entre sus mayores ventajas, está su calidad de vida. Su vivienda habitual está a escasos metros de sus cultivos y de su fábrica.

“Le diría a las mujeres que quieran emprender en el medio rural que no tengan miedo. Que sean valientes. Al principio todo es muy difícil y más por ser mujer”.

**“Soy tenaz y muy constante, sé lo que quiero y nunca me rindo”**



# Rafaela Ortega

*Administradora Deortegas*

**YECLA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Los aceites de oliva virgen extra ecológicos Deortegas son el fresco y delicado resultado de una sana combinación de ideas e ilusiones, un intenso trabajo y un profundo cuidado y respeto a la tierra. Una familia con una larga trayectoria en la agricultura y con más de 30 años dedicados al cultivo ecológico del olivar. Hace 10 años apostaron por crear su propia almazara, con un objetivo muy claro, ofrecer un delicioso aceite de oliva virgen extra ecológico de calidad superior, producido y elaborado con el máximo respeto al medio ambiente y siempre inspirados por los procesos tradicionales y el amor al producto. Durante todo ese tiempo han ido descubriendo las esencias que guardan sus olivos.

“Hacemos aceite de oliva virgen extra ecológico. Esta es la campaña número 13, empezamos en el 2008. Cada campaña es un reto que, según nuestros clientes, vamos cumpliendo”. Rafaela es la administradora de la empresa y en su opinión, para la integración de la mujer en el medio rural todavía falta mucho por hacer, si bien es cierto que cada vez hay más y más mujeres en puestos de responsabilidad, como ocurre en su propia empresa. “Muchas empresas que están diferenciándose en el mundo del aceite están dirigidas por mujeres, o sea, que en nuestro sector cada vez hay

más presencia de mujeres”. Cuentan con 170 hectáreas de cultivo tradicional y ecológico, con 33.000 olivos de diferentes generaciones, repartidos en tres fincas, (2 de secano y 1 de regadío) y con un marco de plantación tradicional de 8x7 metros.

Los aceites Deortegas han recibido múltiples premios y reconocimientos, no solo nacionales, sino también internacionales. Entre todos ellos destacan The Best of Spain Japan Olive Oil Prize, Medalla de Oro Dubai Olive Oil Competition, 2 estrellas en el Great Taste UK, Premio Gourmet Bronce Les Huiles du Monde. Desde su Almazara, Deortegas también ofrece actividades para conocer en profundidad su aceite de oliva.

“Me gustan mucho los retos y siempre veo los problemas no como una dificultad sino como un reto a superar”.

**“Tenaz y constante”**



---

Si quieres saber más, visita: [www.es.deortegas.com](http://www.es.deortegas.com)





# Adela Bernabeu

*Gerente administradora CASAS RURALES EL LLANO DE QUINTANILLA*  
**YECLA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Adela es especialista en turismo rural y agricultora. Gestiona las casas rurales del Llano Quintanilla, una antigua casa de labranza familiar en Yecla. Dice haber cambiado el coche por el tractor y su objetivo es dar a conocer el estilo de vida rural, su belleza paisajística y su biodiversidad. El sol, la gastronomía, el vino y las conversaciones con sus vecinos también fueron parte de sus premisas para decidirse a restaurar las casas y apostar por ellas. Aparte de las casas rurales también tiene otra actividad, es agricultora del campo de Yecla. Lleva en la actividad cerca de 10 años. “Para poder vivir en el medio rural tienes que reinventarte o acondicionar cosas que parece que no van a tener un futuro pero que luego terminan siendo tu modo de vida”.

Adela proviene de una familia de vicultores y sus viñedos están alrededor de su casa rural, a la que define como una ventana al enoturismo. “Lo más atractivo de trabajar en el medio rural es que sueles ser tu propio jefe, mandando en horarios y que puedes disfrutar de un entorno que en las ciudades jamás lo tendrás”. Aprendió de sus padres cómo cultivar las viñas de manera respetuosa con el entorno y sus casas están certificadas como ecológicas. “Por mucho que te

digamos que es imposible emprender en el medio rural, con un poco de empeño y un proyecto bien enfocado se pueden conseguir muchas cosas”. Le obsesiona la atención al cliente y tiene como premisa hacer sentir a los suyos como en su casa, tal y como hacían sus abuelas, siempre pendientes de que todo estuviera a gusto.

“Las ayudas para acceder al medio rural son complicadas porque dan como un poco de vértigo para iniciarte en ellas dado que muchas veces no tienes los conocimientos, y te surgen muchísimas dudas, pero realmente al final todo esto ha sido posible gracias a esas ayudas”.

“Yo día a día creo momentos en todo lo que estoy viviendo”.

**“Sobre todo, soñadora y luchadora”**



# Teresa García

*Técnico LEADER-NORDESTE*  
**JUMILLA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



El fin primordial de Leader Nordeste, es la gestión y ejecución de proyectos relativos al desarrollo local y regional, prestando la asistencia técnica requerida, mediante estudio, programación, planificación, solicitud y gestión de programas o iniciativas de carácter regional, nacional o comunitario, promovidos por las Administraciones Públicas Españolas y Comunitarias. Teresa es la técnico del grupo y se encarga fundamentalmente de amplificar la voz de todos los actores locales que residen en el medio rural de esa región.

“Quienes residimos en el medio rural, somos quienes sabemos cuáles son sus carencias y sus máximas necesidades, por ello Leader, como grupo de acción local las pone en testimonio de la administración para que se destinen unas líneas de ayudas específicas a esas necesidades concretas de la propia población”. Su principal misión es ayudar a fomentar el emprendimiento en la zona y ayudar a las emprendedoras a iniciar sus proyectos.

“Para emprender hay que tener una idea clara de negocio, ilusionarse y sobre todo ser consecuente, haciendo planes de viabilidad coherentes e ir creciendo poco a poco, conservando la esencia de lo que se quiere,

porque quien tiene la idea de negocio clara y persiste en el intento llega siempre a buen puerto”. También promueve el turismo, la esencia de los territorios, la divulgación del patrimonio y la cultura de su región.

Para Teresa, el medio rural no solo ofrece una vida extraordinaria, sino también muchas posibilidades de negocio y de empleo y tiene conciencia clara de la necesidad de retener el talento de los territorios por lo que tiene claro que el medio rural debe ofrecer servicios y condiciones que se asimilen al medio urbano, de tal manera que la población pueda sentirse cómoda, con conectividad e innovación al alcance. “Parece que el estereotipo de mujer rural solo está en agricultura o en ganadería y parece que ofende que te digan mujer rural. Mujer rural es simplemente porque residimos y decidimos apostar por nuestro territorio”.

*“Queremos verte crecer”*



Si quieres saber más, visita: [www.adcnordeste.es](http://www.adcnordeste.es)







# Redención Fernández

Directora *EL OBRADOR DE FRAN*

**JUMILLA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Redención es la propietaria de una tienda especializada en miel y derivados de la colmena, como polen, jalea real, propóleos y todo lo que conlleva el mundo de la miel. Lleva 5 años en el negocio. Empezó por unos cambios laborales y la necesidad de emprender nuevas aventuras junto a su marido. “Escogimos la miel porque nos gusta mucho la naturaleza y queríamos emprender un proyecto desde cero, aprendiendo nosotros mismos y sacando de este alimento lo mejor que tiene vendiéndolo al público directamente. Además siempre hemos sido fanáticos de la miel a la hora de consumirla”.

También son apicultores y seleccionan las mejores mieles naturales y demás productos que les dan sus propias colmenas. Disponen de miel a granel, para que su clientela vaya con su propio recipiente y se ahorre un dinero, ayudando de paso al medio ambiente. Gracias a su iniciativa, sus clientes consumen cada vez más miel, debido a la calidad que dan, siendo esa una de sus prioridades. “Lo que más me gusta de haber emprendido en el medio rural es que estamos dando a

conocer un producto natural que la gente desconoce”. Sus clientes son principalmente de la región de Jumilla, donde también hay mucha inmigración marroquí y latina, una clientela que consume mucho esta clase de productos para sus curas y tratamientos.

También venden a otras poblaciones españolas y en países comunitarios. Redención considera que hay suficientes apoyos para el emprendimiento en el medio rural, si hay un buen proyecto, siempre enfocado en una idea clara. La familia siempre la ha apoyado hasta el final y de volver a emprender lo haría en lo mismo, porque es un trabajo grato que siempre deja a la gente contenta.

También tienen un gran surtido de plantas medicinales, tes e infusiones, seleccionadas y envasadas por ellos mismos, así como una sección artesanal, donde hacen grabado de copas, jarras, botellas, etc, totalmente a mano y al momento.

“Hay que pensar que todo va a salir bien”



# Elena Pacheco

*Gerente Bodegas Viña Elena*

**JUMILLA, REGIÓN DE MURCIA**

Elena está al frente de un negocio familiar, Bodegas Viña Elena, una industria agroalimentaria dedicada a la elaboración de vinos de crianza envasado y al cultivo del viñedo. “Nos preocupa el traspaso generacional, realmente no hay personas que quieran dedicarse a la agricultura y eso es un reto y un hándicap para el futuro importante. Veo futuro en el medio agrícola si somos capaces de concienciarnos de que la agricultura va a ser algo de bastante subsistencia y si somos conscientes de adaptarnos al nuevo panorama climático”. Elena forma parte de la tercera generación familiar del negocio que inició su abuelo en el año 1948, y que posteriormente continuó su padre. Actualmente la cuarta generación también está incorporada. Elena junto con sus tres hermanas han aprendido a querer y amar el campo y la bodega. “Para nosotras es súper importante mantener ese legado, ese patrimonio de la cultura del esfuerzo, ese trabajo incansable que han hecho nuestros mayores para que hoy en día nosotras podamos seguir aprendiendo y



Descubre aquí  
su historia:



mejorando todo el negocio que nos han dejado ellos y ese es el objetivo a transmitir también a la siguiente generación. De ellos aún hoy día, hay mucho que aprender. Creo que hay que buscar ese equilibrio en lo antiguo. Nosotras siempre decimos tradición con la mirada puesta hacia el futuro, sin olvidarnos nunca de nuestras raíces”. Para Elena y sus hermanas, innovar en el medio rural, no es solamente utilizar tecnología puntera, sino también es volver al pasado y analizar cómo trabajaban antes y cómo lo hacían sin medios, ni tecnológicos ni económicos y cómo eran capaces a base de mucho esfuerzo y constancia de sacar adelante sus proyectos.

“Esa parte emocional que tiene este negocio de la agricultura en general y del vino, en particular, es lo más atractivo de emprender en el medio rural. Hay un vínculo con la agricultura con nuestro territorio que no se puede explicar”.

**“Las mujeres de mi familia tienen  
mucho capacidad de trabajo,  
carácter y humildad”**

---

Si quieres saber más, visita: [www.vinaelena.com](http://www.vinaelena.com)

FAMILIA  
**PACHECO**





# Joaquina Rodeo

Artesana

CAMPOS DEL RÍO, REGIÓN DE MURCIA

Descubre aquí  
su historia:



Joaquina es artesana y desarrolla su labor en la Pedanía de los Rodeos, de Campos del Río. Se dedica desde hace muchos años a la elaboración de jabones naturales, aceites esenciales y también a la pintura en cristal y en óleo. Se dio a conocer vendiendo sus productos en los mercadillos de los pueblos más cercanos. “A través de la sociedad de mujeres de Campos del Río empecé a pintar cuando era una niña y de ahí con mi afición fui un poquito a más y ya cogí en casa trabajos y hasta la fecha de hoy pues no he dejado de hacer.”

Para Joaquina, lo mejor de emprender en el medio rural es que le ha ayudado a sentirse más realizada, dejando atrás el trabajo convencional que tuvo durante muchos años en una empresa manufacturera. “Aquí el aceite de oliva es un aceite estupendo y veía a través de mi abuela cómo hacían jabones con aceite reciclado y empecé así, sólo que al tener este aceite decidí mejorarlo, usando las mejores materias primas posibles”.

“A una mujer que quiera emprender en el medio rural le diría que puede empezar poco a poco, porque si tiene la facilidad de trabajar en su casa, hay muchos vídeos en

youtube de los que puedes aprender, si yo en casa he organizado una habitación y la cocina, otras también pueden hacerlo”. Ve el futuro del medio rural un poco mejor que en otros tiempos, aunque considera que todo va muy despacio.

“En muchos sitios no hay agua, no llueve y no tienen esa facilidad para moverse, por lo que la gente lo piensa mucho, porque es muy duro con el frío o con “la calor”, las huertas lo padecen, muchas están secas porque aquí tenemos escasez de riego”.

Se define como una mujer muy activa desde que era niña y hoy en día se siente muy orgullosa de sí misma por haberse abierto a tantos caminos.

“Lucha por lo que quieres”



# Victoria Palazón García

*Artesana rural. Bisutería con Minerales*

**CABECICO, ARCHENA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Victoria se dedica a hacer bisutería artesanal con minerales y es conocida por su marca “Creaciones de Vicky”. También cultiva su campo del que produce aceite ecológico y tiene plantaciones de hortalizas. “La naturaleza me atrae, siempre he sido del campo, hemos nacido en el campo y vivimos tranquilos y en paz y eso es lo que buscamos, la paz aquí no sabría cómo explicarla, hay que vivirla”. Esa paz que buscaba la ha conseguido en una casa hecha a su medida sobre una colina y con unas vistas extraordinarias.

Para combatir la escasez de lluvias y poder atender sus cultivos, Victoria tiene una piscina que les sirve de embalse particular y también para refrescarse cuando el notable calor de la zona aparece. Victoria define su proyecto como espiritual, un proyecto para proteger y dar buena energía a las personas, por ello es tan minuciosa en la elección de los materiales con los que confecciona todas sus creaciones.

“Emprender en el medio rural es lo mejor que existe. Las mujeres que puedan que lo intenten. Lleva mucho trabajo pero si las cosas se hacen con agrado, ganas, empuje, alegría y felicidad, se emprende fácil. Ahora mismo por aquí, hay más mujeres trabajando que

hombres”. Victoria ve el futuro del medio rural complicado por el poco interés de la gente joven, pone de ejemplo a sus sobrinos, a los que intenta involucrar en sus labores.

“Ellos ahora mismo están más tiempo con las tablets y el móvil, por lo que veo un poco difícil que se integren. Como no se les inculquen los hábitos del medio rural a la gente joven está difícil su participación”.

Victoria nunca ha pedido apoyo a las administraciones, se siente orgullosa de haber sacado su proyecto adelante por sí sola. “Yo creo que si se pide a la administración apoyo te lo da”.

**“Si piensas lo que quieres, lo consigues”**









# Amelia Corominas

*Agricultora y artesana*

**CEHEGIN, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Amelia es enfermera de profesión y lleva dos años viviendo en el medio rural. “Al terminar el confinamiento decidimos venir a vivir aquí, vinimos a pasar el verano y estando tan a gusto poco a poco lo fuimos prolongando hasta que finalmente nos hemos quedado y desde hace un año me encargo yo de esta finca de melocotoneros”.

Para Amelia lo mejor es vivir en la naturaleza, si bien es consciente de lo difícil que es sacar adelante su finca, encontrar quién le eche una mano, coger la fruta, abonar, regar, estar pendiente de todo. “Mi satisfacción es ver cómo la tierra es muy agradecida y que lo que tú inviertes en ella te lo devuelve”.

“Estoy sacando adelante la finca muchas veces poniendo dinero de mi trabajo para conseguir sacar las tareas adelante. Mi objetivo es que al menos no me cueste dinero, ya que como tengo otro empleo no puedo pedir las ayudas.” Amelia cree que con las circunstancias actuales, tan difíciles a nivel mundial, se debería apostar más por lo agrícola, para que el producto que consumamos sea el de aquí.

“Creo que el medio rural debería de ser nuestro futuro”. Con su experiencia ha entendido lo dura que

es la vida de la gente que vive de la agricultura.

“Es una gran injusticia que tú estés poniendo tu esfuerzo y tu tiempo sin saber si tu cosecha la vas a perder con una helada o con un granizo y que cuando consigues tener la fruta, que te la paguen en el almacén a 40 céntimos el kilo y que tú luego vayas a un supermercado y de 3 euros y medio no baje el precio de esa misma fruta. Esto es muy duro y muy injusto. Se debería conseguir que el trabajo de la gente que vive de la agricultura pueda realmente ser digno para vivir de ella”

**“Activa y con muchas ganas de trabajar”**



# María Victoria Molina Gómez

*Agricultora y poetisa*

**CIESA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



María Victoria es agricultora y también se dedica a escribir poesía. “Creo que es necesario y que es justo defender la igualdad de las mujeres rurales, no solo de las mujeres que trabajan en el campo, creo que históricamente pues no se nos ha considerado ni se nos ha tenido en cuenta, no hemos estado en un sitio donde podíamos tomar decisiones junto con hombres y creo que ahora debemos tomar ese camino”.

María Victoria empezó a trabajar con 12 años, cuando terminó octavo de EGB le dijo a sus padres que deseaba estudiar y ellos le dijeron que no había dinero para eso y entonces la mandaron a trabajar en unos almacenes manipulando alimentos, lo que no le impidió estudiar gracias a su gran esfuerzo hasta conseguir el bachiller y también la prueba de acceso a la Universidad.

“Al terminar mis estudios empecé a trabajar en el campo como algo temporal, pero me gustó tanto que seguí, a pesar de que había muy pocas mujeres que trabajan en aquel entonces en el sector rural. Teníamos que aprender de lo que veíamos, ni siquiera te querían enseñar y yo tenía que ir pidiendo por ahí favores para aprender. Ahora, gracias al trabajo de mucha gente, la formación es igual para mujeres que para hombres”.

Para María Victoria lo más difícil es que tomen en serio a una profesional de agricultora siendo mujer. “Tú dices que eres agricultora, que eres autónoma, que llevas tu tractor y tienes tu empresa y muchos a veces no te creen y te ponen en duda”.

El único consejo que da a las emprendedoras es que sigan hacia adelante y si deciden seguir con la agricultura que pidan ayuda, que van a tener apoyos.

“Se deberían hacer más campañas para empoderar a las mujeres agricultoras para que se sientan más arropada y vean que no están solas”.

**“Una cosa detrás de la otra”**







Santo Ina

Estrella Carrillo

# Estrella Carrillo

*Chef y propietaria del restaurante Santa Ana*

**DISEMINADO, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Con 30 años en el negocio de la restauración, Estrella se dedica a dar pequeños y grandes banquetes desde su restaurante Santa Ana. Fue durante 4 años presidenta de la asociación de hostelería y actualmente es la vicepresidenta de la asociación de jefes de cocina, también de la Región de Murcia. “Con 17 años entré para ayudar a mi familia, me gustaba cocinar y se convirtió en mi pasión”.

El equipo fijo de su restaurante lo conforman doce empleados, que se amplían notablemente cuando hay grandes eventos y casi toda la plantilla son mujeres. “Los fines de semana nos podemos juntar a lo mejor 50 mujeres trabajando para cubrir todas las necesidades”. En su negocio el papel de la mujer es fundamental, y por ello están presentes en todas las áreas.

Para Estrella la conciliación laboral de la mujer con el trabajo es imprescindible, “para mí llegar hasta aquí no ha sido fácil y eso lo tengo muy interiorizado y el hecho de que en mi restaurante haya tantas mujeres conlleva conciliar hostelería y familia como algo especialmente importante, por eso apliqué una serie de normas como trabajar muchas menos

horas, que no fueran esos horarios maratonianos, que se pudiera conciliar de manera fácil, porque necesitamos dedicarle a la familia mucho más tiempo y con eso conseguimos que muchas mujeres pudieran entrar a nuestro restaurante y no estar trabajando aquí desde las 9:00 de la mañana hasta las 12:00, que pudieran estar igual que en cualquier otro trabajo, sin dificultad”.

Estrella aconseja a las mujeres que quieran emprender en la hostelería, que estén seguras, que es un negocio de pasión y que si no la tienen es mejor que se dediquen a otra cosa.

“Me dedico a la hostelería y soy feliz con lo que hago, y no me dedicaría ni sabría hacer otra cosa”.

**“Me siento la mujer más feliz del mundo, haciendo lo que hago”**



# Ana Martínez Alarcón

*Bolillera*

**CAMPOS DEL RÍO, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Ana se dedica al bolillo, y lo hace con un pequeño grupo de compañeras que se iniciaron en esta práctica porque en 2014 cerraron la empresa manufacturera en la que todas trabajaban y se quedaron en el paro, encontrando en esta alternativa una opción para seguir juntas. “Además de bolillo hacemos pinturas, talleres de pintura, talleres de labores manualidades. El taller de bolillo nos gusta mucho a todas porque es buenísimo para la memoria, además nos relaja y nos ayuda a olvidar muchas cosas, hace reflexionar ahora que estamos acostumbrados a darle a un botón y que todo vaya automáticamente”. Se reúnen para desempeñar su actividad en un amplio local cedido por el ayuntamiento de Campos del Río.

Destacan de su actividad que también fomenta el diálogo entre compañeras, ya que comparten tiempo y siguen estando juntas. “Ahora que el mundo está tan alocado, tener una labor artesanal es muy relajante”. Todas coinciden en que cada día les va gustando más la actividad, y se sienten orgullosas de haber rescatado una labor que hacían sus abuelas, que fueron las que les enseñaron los oficios.

“Lo más importante es que estamos ocupadas y

más a nuestras edades”. También elaboran otros tipos de artesanía que venden en los mercadillos, como pulseras y otros tipos de manualidades más pequeñas.

“En cuanto al relevo generacional, también hay entre nosotras chicas más jóvenes que hoy no han podido venir porque trabajan, a ellas también les gusta mucho lo que hacemos y lo disfrutan encantadas”.

“El emprendimiento en medio rural es muy difícil por lo que casi todas tuvimos que salir a trabajar fuera de nuestros pueblos”.

También hacen diseños más elaborados como una mantilla, que les da muchísimo trabajo. Además crean pañuelos y fulares, con la intención de tener mucha más variedad para la venta en los mercadillos.

“La gente dice que es difícil pero no, no lo es, tan sólo hay que echarle muchas horas de dedicación y de paciencia”.









# Isabel Martínez Sánchez

*Floricultora*

**CANARA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Isabel es floricultora y está entregada a su negocio desde que tenía 14 años. Se dedica al cultivo de la flor cortada. “La flor es algo muy sofisticado que necesita de cuidados especiales y de una inversión para conseguir la infraestructura que tenemos y por supuesto formación, conocer las plantas, saber qué necesitan, conocimiento en plagas, fue difícil empezar”. Isabel ha podido conciliar su vida laboral con la familiar gracias a trabajar en el medio rural, y eso para ella es lo más valioso.

“Cuando somos autónomos pues la verdad no tenemos horario, el rural me facilita poder llevar a mi hijo al cole o si sale cualquier actividad poder organizarme y para mí eso es muy importante”.

El consejo que Isabel le da a las mujeres que quieran emprender en el medio rural es que no se queden de lado, que no se escondan, sino que muestren su manera de pensar, que den su opinión, sus puntos de vista en cuanto al trabajo como en cualquier cosa, que participe.

“No tenemos miedo al futuro pero sí que es verdad que el medio rural se nos está complicando mucho,

cada vez lo tenemos más complicado con las producciones, por ejemplo las plantaciones cada vez se nos hacen más caras, las materias primas suben, los sulfatos han también se han encarecido un montón, en general ha incrementado el precio de todo una barbaridad y eso es lo que lo que más miedo me da en el futuro, que las cosas sigan por ese camino”

“Mi hijo tiene interés en el medio rural, lo que no sé es si tendrá ese mismo interés en dedicarse al trabajo que hacemos nosotros. Como cualquier madre me gustaría que cogiera una carrera, que se formara y si luego esto le gusta, pues bien, él sabe que nosotros nos hemos ganado la vida con esto”.

**“Soy una mujer con muchas ganas  
de trabajar”**



# María Inés Mendoza

*Directora General Oír Telecomunicaciones*

**BALSA PINTADA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



María Inés, viendo las necesidades de tecnologías para atender la comunicación en el medio rural, fundó “Oír Telecomunicaciones”, de la que es Directora General. Fundada en 2008 con el claro objetivo de implantar tecnología VIP en el entorno rural.

“Desde aquel momento y dado el rápido avance tecnológico, hemos ido desarrollando todo lo que ha ido saliendo en el mercado, adaptándolo a las necesidades del medio rural. Somos un atelier tecnológico y facilitamos la tecnología en todo el entorno donde no pueden llegar otros operadores más convencionales tanto en fibra como de telefonía fija móvil”.

Su labor es aplicar la mejor tecnología a las zonas rurales, tanto en los entorno ganaderos como agrícolas del mercado. Con su empresa, María Inés y su equipo cubren con la mejor tecnología las zonas de las que no se ocupan las grandes empresas.

“Para nosotros es reconfortante como empresa tecnológica, facilitar y ayudar a que no se produzca la despoblación en los jóvenes, porque pueden hacer prácticas aquí en la oficina y al final pues siempre hay alguno que le gusta esto y que puede quedarse”. Entre los productos que ofrecen, han profesionalizado las

centralitas virtuales, hechas a medida para poder darle un enfoque muy profesional a las empresas rurales que se encuentran en las zonas donde no hay cobertura.

“El segundo producto que hemos sacado es tu granjainteligente.com que se aplica con sensores, por lo que hemos hecho que la granja esté totalmente online, con toda la documentación y gestión a través de sensores para los nitratos, el caudal de agua, la temperatura, consiguiendo con ello un bienestar animal idóneo. Y también aparte de eso se ve una trazabilidad de todo el lote que facilita mucho la gestión tanto al integrador como al veterinario y al usuario final que es el ganadero”.

**“Si otros pueden, tú también”**




Si quieres saber más, visita: [www.oirtel.com](http://www.oirtel.com)

FINANCIADO POR LA UNIÓN EUROPEA


Agrícola de Desarrollo Rural


zonas rurales






*¡Apostamos  
por la igualdad!*

 [afammermurcia.com](http://afammermurcia.com)

 Afammer Murcia

 [afammermurcia](https://www.instagram.com/afammermurcia)

# Carmen Inglés

*Presidenta Afamer Murcia*

**LA PALMA DE CARTAGENA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Carmen está a cargo de Afamer (Asociación de familias y mujeres del medio rural) de la Región de Murcia. Una institución nacida hace más de 30 años con la intención de dar visibilidad a las mujeres rurales, para que su voz se oyera en todos los foros y también para trabajar en la formación y en la prevención de violencia de género.

“La institución buscaba por aquel entonces, que las mujeres fueran protagonistas de su propia vida, ya que hace 30 años nadie hablaba de la mujer rural, no estábamos en estadísticas ni tampoco en ningún programa. No éramos visibles”. A partir de entonces y con la labor que se ha llevado a cabo, se ha formado a muchas mujeres ayudándolas a ser protagonistas de sus vidas.

“Se las ha formado para emprender sus propios negocios y quedarse en el medio rural que al fin y al cabo es lo más importante, nadie quiere irse de su pueblo”. Aún hoy día desde Afamer, siguen reivindicando la brecha digital y salarial así como la prevención de la violencia de género.

“Yo fui la que tomé la iniciativa de crear Afamer en

la Región de Murcia. Soy del medio rural y veía que había una desigualdad primero con respecto a las mujeres del medio urbano porque las mujeres del medio rural estaban menos formadas, tenían peores condiciones de vida y todo eso pues había que ponerlo en valor así como visibilizar y potenciar el trabajo de las mujeres del medio rural”.

En aquel entonces las mujeres participaban como colaboradoras de su explotación agraria, pero no figuraban en ningún lugar ni cotizaban a la Seguridad Social, lo que hizo que Afamer hiciera también un gran trabajo para lograr la ley de titularidad compartida.

“Las mujeres del medio rural tienen un potencial que hay que desarrollarlo y que emprendan en el medio rural es garantía de que el medio rural va a seguir existiendo”.

**“Cuándo se cree de verdad, se consiguen las cosas”**



# Antonia González

*Agricultora*

**LA PUEBLA DE CARTAGENA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Antonia se dedica a la agricultura desde hace unos 40 años y cultiva alcachofa, brócoli, coliflor y en otras temporadas también patata.

“Hoy día es más difícil que antes, que cuando yo empecé y si bien las facilidades son muchas en la forma de trabajar, ahora dónde está la mayor dificultad es en los trámites administrativos, hay mucha dificultad en ese aspecto para poder emprender un negocio”.

“El medio rural es fabuloso por el hecho de estar en contacto con la naturaleza. Es muy bonito cultivar y ver cómo crece y cómo tienes un fruto que tú has cuidado con tus manos, con tu trabajo. Si volviera atrás volvería a dedicarme a lo mismo”.

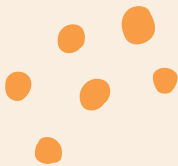
“El futuro de la agricultura lo veo regular está algo complicadillo. No digamos que a la gente joven le cuesta emprender en la agricultura y también es algo muy de vivirlo desde pequeño porque si no pues te cuesta incluso más venir al campo”.

“Se cree que el campo es de otra forma pero está muy bien adaptado para poder hacer un trabajo bastante gratificante”.

“Este es un negocio familiar, mi padre era agricultor, soy hija única y decidí seguir porque me gustaba bastante y me sigue gustando lo que hago. Tengo dos hijos y uno ya se dedica también a esto”.

“Para emprendedores hay ayudas y si luego estás trabajando en cooperativa, puedes optar también a fondos operativos para comprar cosas y hacer mejoras en tu finca”.

**“Si tuviera que elegir, volvería a dedicarme a este oficio”**









# Cinthia Raquel Quintana

*2ª Patrona de barco de pescadores*

**CARTAGENA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Cinthia lleva unos 14 años en la mar, y trabaja como segunda patrona de un barco pesquero. “Mi pareja es patrón de un barco de pesca y al final por eso me envolví en esto, antes no me gustaba mucho y ahora desde que estoy con él que es pescador al igual que toda su familia me he enganchado”.

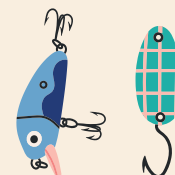
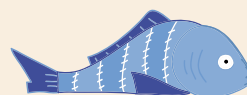
Normalmente el barco de Cinthia sale del puerto de San Pedro, sobre todo cuando van a faenar al Mediterráneo, su zona más habitual. “Lo más duro que tiene mi trabajo son los temporales, también los tiempos de poca pesca y lo mejor, cuando sacamos mucho pescado”. El tipo de pesca que más abunda en el Mar Menor es la dorada, también chapas, mabres y salmonetes, la mayoría se captura con paranza, trasmallo; y con paranza en seco la dorada y la chapa.

Con palangre se pesca la anguila roja. “Yo en la Mar Menor estoy muy poco, paso más tiempo en el Mediterráneo”. Hay especies como el boquerón, el chirrete, la lecha, el salmonete que se pescan tanto en el Mar Menor como en el Mediterráneo: el boquerón se captura en noviembre y diciembre en el Mar Menor; el chirrete se pesca por igual en ambos

mares y entre septiembre, octubre y noviembre se pesca el salmonete.

“El mejor consejo que le daría a una mujer que se quiera dedicar a esto, es que se dedique si le gusta, y que sepa que la mar es dura para todos, siendo más fácil para los hombres. Te quita mucho tiempo y te da mucho trabajo, por lo que es difícil conciliarlo con la familia, son muchas horas las que echas fuera. Hacen falta incentivos, más ayuda para que las mujeres quieran estar en la mar y que las pocas que están sigan”.

**“Soy una mujer luchadora que ha sabido llevar la casa con el trabajo”**



# Adela García

*Agricultora*

**LA PUEBLA DE CARTAGENA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Adela es agricultora del Campo de Cartagena, y pertenece a la cuarta generación de agricultores y ganaderos, por lo que ha nacido y se ha criado en el campo, siendo la única de sus seis hermanos que ha seguido con la tradición familiar. El Campo de Cartagena es una comarca natural de la Región de Murcia que se encuentra en el sureste de la península ibérica, formando una llanura que se extiende desde la Sierra de Carrasco hasta el mar Mediterráneo. Entre los cultivos de Adela están las alcachofas, el brócoli y la patata de invierno.

“Soy una mujer muy activa e intento todos los días superarme y aprender, porque mi padre siempre me inculcó que todos los días son días de aprender”. Adela es la primera y única mujer en haber obtenido la titularidad compartida en la Región de Murcia, una figura que nació en 2012, y que da la opción voluntaria a los matrimonios o personas con análoga relación de afectividad, de gestionar de manera conjunta una explotación agraria, compartiendo, no sólo el trabajo en la explotación, sino también la gestión, los derechos, las cuotas y subvenciones. Obtener este derecho, es un gran logro que ha abierto

el camino a que otras mujeres puedan ser también partícipes legales de sus explotaciones.

“Estamos en tiempos difíciles y ahora es complicado emprender un nuevo negocio desde cero, pero si hay alguna mujer que le guste o viva en el campo, pues adelante, porque es una profesión muy bonita. Desde ver las plantas crecer, hasta hacer la recolección”.

Para Adela, la mujer hoy en día ya está muy integrada en el medio rural, y destaca el hecho de que la mayoría de ingenieros agrónomos que la visitan son mujeres. “El campo es difícil, hay que luchar mucho pero lo hago con mucha ilusión. Los que nos dedicamos a esto nos derrotamos muchas veces, pero siempre nos levantamos y seguimos, somos un sector que nunca nos damos por vencidos”.

**“Se aprende todos los días”**







# María Moya

*Ceramista artesanal*

**MURCIA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Titulada en Bellas Artes, María es ceramista y siempre ha tenido interés por las técnicas y los materiales más tradicionales, porque te permiten jugar mucho. “No tuve tan claro desde el principio que me iba dedicar a esto, siempre me ha gustado el trabajo con el barro, si bien es algo que he ido mejorando con el tiempo”.

Estuvo trabajando dos años como ilustradora antes de empezar a aprender cerámica de forma más seria. “Emprender en este oficio la verdad que es bastante complicado porque hasta que empiezas a darte a conocer y a tener un volumen de ventas con el que puedes llegar a mantenerte pasa mucho tiempo”. A entender de María, no hay mucho apoyo en la Región de Murcia para los jóvenes emprendedores que se dedican a la artesanía, para los artistas creativos que intentan acceder a los oficios tradicionales, “la verdad es que estamos un poco abandonaditos”.

María cree que lo que fomentaría mayor emprendimiento en su sector sería instruir, poniendo una formación reglada al alcance. “Si no hay formación todo es mucho más difícil”.

Por ello aconseja pedir ayuda, informarse bien en todos los sentidos porque reconoce que no es tan sencillo emprender. “Son muchas cosas las que hay que tener en cuenta, desde cómo hacer un plan de marketing, pasando por los planes de desarrollo de lo que es la empresa, siendo lo más complicado para mí el tema financiero, hacer cuentas y saber realmente lo que se gana de todo lo que se ingresa y cómo gestionar la parte más económica”.

La mayoría de las ventas de María son nacionales si bien ha logrado vender sus creaciones en casi todos los países del mundo. En cuanto a los materiales tradicionales que utiliza para sus elaboraciones, tiene algunos proveedores de la Región de Murcia y otros nacionales.

**“Soy perseverante, testadura y muy apasionada”**



# Verónica García Meroño

*Pescadora*

**CARTAGENA, REGIÓN DE MURCIA**

Descubre aquí  
su historia:



Verónica es pescadora del Mar Menor. “Lo mejor que tiene este trabajo es que estás al aire libre y eso a mí me encanta”. No hay muchas mujeres en el Mar Menor dedicándose a la pesca, actualmente solo son 6. La pesca en el Mar Menor es tradicional, el arte de paranza, se usan unas almadrabas pequeñas donde se pesca todo tipo de especies y es un oficio que ha ido pasando hasta ahora sobre todo de padres a hijos.

“Sigue siendo un trabajo más de hombres pero las mujeres nos vamos abriendo camino poco a poco. Cuando yo empecé éramos cuatro. Cuesta pero aquí hay mujeres luchando”. La anguila es lo que más se pesca en invierno en el Mar Menor, cuando entra la calor se empieza con la lubina, la dorada o el langostino. Entre abril y noviembre es cuando se hace la mayor captura. Para Verónica la conciliación laboral es difícil en este oficio.

“La combinación entre casa, niños y trabajo no es nada fácil de llevar con la pesca”. Es un oficio en el que muchos trabajan de lunes a lunes, ocho horas subidos en la barca y otras cuatro cuando llegas a tierra para arreglar las redes. Verónica, aparte de

pescar, también recoge biomasa del mar menor, un alga invasora que debe ser retirada manualmente, ya que entre otras cosas afecta a la pesca. “Lo más duro de este oficio es el frío y trabajar por la noche y lo mejor es estar al aire libre, disfrutar de los amaneceres, de los atardeceres, no es una oficina”.

Verónica describe su labor como un trabajo duro, en el que hay que ser fuerte física y psicológicamente, y le gustaría que vinieran nuevas generaciones de mujeres, ya que ella y sus compañeras están abriendo camino. “Ha sido un trabajo de hombres del que vivieron generaciones, hoy día se demuestra que trabajan igual que nosotras, nos cuesta un poco más pero podemos desarrollarlo igual”.

**“Siempre hay que dar un pasito más”**







