

DE NPO

CAMINO NATURAL LAS SENDAS EN ABALO



Guía de
**Caminos
Naturales**
de España



SECTOR
NOROESTE PENINSULAR

CUATRO RUTAS DE MONTE PARA PERDERSE FRENTE AL MAR



El Camino Natural de las Sendas en Abalo se encuentra localizado en la zona noroeste de la provincia de Pontevedra. Tiene una longitud total de 10,7 kilómetros por los alrededores del río Freixeiro y hacia su desembocadura en el río Ulla. Las sendas en Abalo ofrecen cuatro posibles variantes para conocer la esencia del paisaje gallego. Sea cual sea la ruta escogida, su tranquilo trazado permite al viajero disfrutar de cauces tranquilos de aguas limpias donde no resultan raros los centenarios molinos, suaves praderas junto al agua, y frondosas robleadas o masas de eucalipto que esconden promontorios naturales abiertos sobre el horizonte del mar y la ría.

Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano. Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural de las Sendas en Abalo y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Ayuntamiento de Catoira:

986 54 60 14

SECTOR NOROESTE PENINSULAR CAMINO NATURAL LAS SENDAS EN ABALO

SENDA DEL CAMINO REAL

La primera senda parte del río Freixeiro, poco antes de su desembocadura en el río Ulla, y lleva a través de un camino asfaltado hasta un mirador sobre la Ria de Arousa.

1a. Desde aquí el camino desciende hasta un sendero de hierba que baja hasta un cruce. Después continúa por un trayecto asfaltado entre casas que conduce hasta el pueblo de Cores.

1b. Una vez en este punto, se atraviesa la carretera para llegar al área recreativa de Curva Patiño, donde se puede continuar con la siguiente senda de este Camino Natural.

SENDA DE SOUTO DA VILA

2a. Esta senda discurre por un bosque de ribera y remonta su trazado hasta unos prados. Tras pasar junto al molino de Dos Freixos llega al pueblo de Cores.

2b. El camino cruza un río y se bifurca, pudiendo continuar de frente hasta el pueblo de Moroi, para visitar los Petróglifos de As Tixoias, o continuar hacia la izquierda hasta el área recreativa de A Devesa.

2c. Desde este punto la senda remonta el río por la orilla hasta un monte donde pueden observarse varios molinos de agua, entre los que destacan el molino "Dos de Campo" y el conocido como "Do Portuqués".

(Con motivo de la construcción del AVE a Galicia el camino se encuentra interrumpido; se puede llegar hasta Souto da Vila, desde donde se podrá retomar el camino

natural, continuando por la carretera que sale a mano izquierda tras llegar a Moroi)

2d. Aquí el camino se separa del río discuriendo entre un retamar hasta llegar a Souto da Vila. Desde este punto continúa por la carretera principal hacia el pueblo de Abalo.

2e. Una vez en Abalo la senda gira hacia Freixeiro en el primer cruce para subir hasta una glorieta, y continuar unos 300 metros hacia la derecha por una carretera asfaltada, finalizando en el río Freixeiro.

SENDA DE LOS MOLINOS DE VIENTO DE ABALO

3. Comienza en la glorieta de Abalo (enlazando con la senda anterior), desde donde gira a la izquierda por una pista de tierra. Al llegar al primer cruce comienza a subir hasta un sendero señalizado que conduce directamente a los molinos de viento, ubicados en un paraje excepcional sobre la ría de Arousa, donde finaliza esta ruta.

SENDA DE LA ERMITA DE SAN CIBRÁN

4. La última senda parte de la ermita de San Cibrán donde se remonta el río por un sendero que discurre entre robles. Este camino, que transcurre paralelo al río Freixeiro entre una frondosa vegetación, termina en la cumbre del monte donde se inicia la senda del Camino Real, y enlaza con el punto final de la segunda ruta.

(Con motivo de la construcción del AVE a Galicia el camino se encuentra interrumpido; una vez llegada a la pista

asfaltada junto a Freixeiro, se puede continuar por ella hasta llegar a las cercanías de Cores, desde donde una pista de tierra a mano derecha permite volver a enlazar con el camino natural una vez salvadas las vías del AVE)

LAGUNA DE LAS PIEDRAS MIUDAS /LAGOA DAS PEDRAS MIUDAS

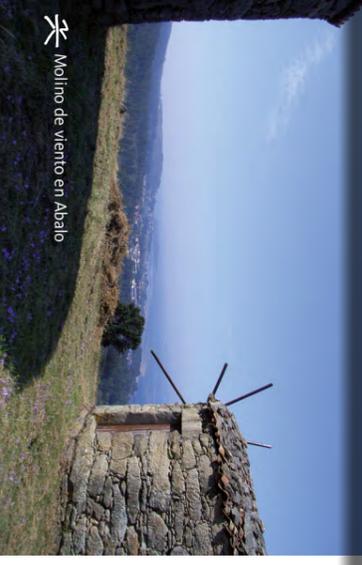
Situada en los alrededores de este Camino Natural, esta laguna es una parada obligatoria para todo visitante que decida pasear por cualquiera de las cuatro rutas que acabamos de explicar.

A unos escasos 600 metros del río Freixeiro, y a tan solo 3,8 km de la ermita de San Cibrán, este paraje, algo desconocido para los foráneos de esta región de Galicia, se formó gracias a la acción de la naturaleza. Lo que antaño fue una cantera que sirvió para la extracción de piedra, se ha convertido hoy en un espacio de alto valor natural gracias a la acumulación progresiva de agua en su interior. A día de hoy, esta laguna alberga una importante biodiversidad, con multitud de especies de peces, reptiles, anfibios y aves.

Conscientes de la necesidad de proteger este entorno creado sin la intervención de la mano humana, la Xunta de Galicia decidió en 2008 declarar la zona como Espacio Natural de Interés Local. Asimismo, en 2009 el Tribunal Superior de Xusticia de Galicia desestimó la posibilidad de convertir la laguna en un vertedero, aludiendo al alto valor paisajístico del entorno.



Sendero hacia el molino de Dos Freixos



Molino de viento en Abalo



Ermita de San Cibrán

MIDE
RUTA 1 - SENDA DEL CAMINO REAL

Severidad del medio natural	2	▲ Desnivel subida	275 m
Orientación en el itinerario	5	▲ Desnivel bajada	355 m
Dificultad en el desplazamiento	4	≡ LONGITUD RUTA*	10,4 km
Cantidad de esfuerzo necesario	2	🕒 HORARIO	2 h

* Longitud total de la ruta incluyendo ramales

📍 población 📍 punto de interés

Río Freixeiro → Área recreativa de Curva Patiño

Camino Natural de las rutas ecológicas del río Catoira

Camino Natural de las sendas en Abalo



SECTOR NOROESTE PENINSULAR



CAMINO NATURAL LAS SENDAS EN ABALO

- Inicio de la ruta
- Fin de la ruta
- Panel informativo
- Área de descanso
- Ermita
- Molino de viento