

CAMINO NATURAL CARBALLEDA DE AVIA



Guía de
**Caminos
Naturales**
de España

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Ayuntamiento de Carballeda de Avia: 988 48 70 00

DE NPO

UN SENDERO POR LA SIERRA DE PENA CORNEIRA

A través del Camino Natural de Carballeda de Avia nos adentraremos en la sierra ourensana de Pena Corneira, este monumento natural es uno de los espacios naturales protegidos más extensos de Galicia, surtido de grandes bolos graníticos y de viejos molinos restaurados, y situado dentro de la comarca de O Ribeiro, una zona rural de extraordinaria belleza donde el cultivo de la vid en los fértiles valles confieren una personalidad propia al paisaje.

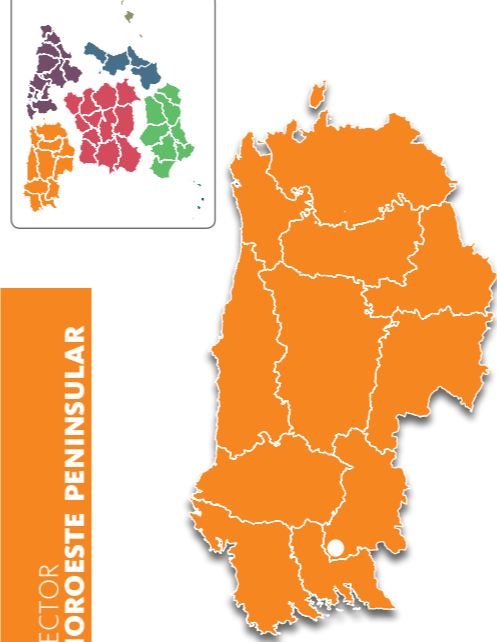
El Camino Natural de Carballeda de Avia dará la oportunidad de conocer la belleza paisajística de esta zona rural, casi mística, desde los molinos de A Veronza hasta las montañas de la Serra do Faro. Si se desea, a través de un ramal se puede acceder al Monumento Natural de la Serra de Pena Corneira, donde el ser humano ha ido adaptando sus



Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural de Carballeda de Avia y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia y disfrutar del viaje. Sólo pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.



SECTOR NOROESTE PENINSULAR

SECTOR NOROESTE PENINSULAR CAMINO NATURAL CARBALLEDA DE AVIA

DESDE A VERONZA HASTA A PORTELA

1a. Desde el núcleo de Carballeda de Avia, caminando en dirección al área de descanso de A Veronza, donde comienza la ruta, se puede visitar la iglesia de San Miguel, el edificio religioso más notable del municipio, y la capilla de San Lorenzo. Ya en el área de descanso de A Veronza, se pueden observar varios molinos restaurados, prueba de la importancia que tenía el agua en la vida cotidiana en Galicia. Desde A Veronza, el camino principal discurre al borde del regato de Gateira entre bosques de ribera, que alternan con zonas de cultivo, viñedo y pinares hasta alcanzar una carretera. Desde este punto se puede hacer una breve excursión hasta Muimenta para ver su iglesia románica.

1b. La zona más próxima al río está cubierta por extensos bosques de ribera de sauces y alisos. Más adelante los bosques, en su mayor parte de robles acompañados de castaños, se ven sustituidos por vegetación propia de cumbres, caracterizada por extensas matas de matorral con algunos pinos de porte achaparrado por la dureza del clima. Continuando por la ruta principal en dirección al Curro do Faro das Ladeiras, y con el río a la izquierda, se llega hasta el que probablemente sea el molino más antiguo de la comarca. El granito, como material de construcción para los molinos, se hace evidente a lo largo de todo el itinerario, y muestra de ello son las imponentes elevaciones formadas por los bolos graníticos tan característicos de la sierra de Pena

1c. Se llega así hasta el área de descanso de Abelenda, donde el camino se bifurca, y donde aparecen de nuevo molinos restaurados. Para continuar por el camino principal, se cruza el arroyo de Gateira por un puente, en dirección a las ruinas de Sariñas. En este tramo del camino queda patente el fenómeno de la despoblación y el abandono rural, tan frecuente hoy en día. Continuando la ruta, se atraviesa la aldea de As Femosas. El camino por la loma del monte nos ofrece unas magníficas vistas a ambos lados del sendero, donde el ganado de caballos y vacas pasta tranquilamente en régimen de semilibertad.

1d. Ya en las proximidades del Curro, la ruta comienza a ascender por amplios caminos forestales, entre matorral y pinos silvestres que, por su porte y altura, hacen vislumbrar las duras condiciones climáticas del lugar. De esta forma, se alcanza el Curro do Faro das Ladeiras, situado a una altura superior a los 1.000 metros, donde encontraremos sus característicos bolos. El matorral y las rocas, de curiosas formas, dominan el paisaje de este entorno natural.

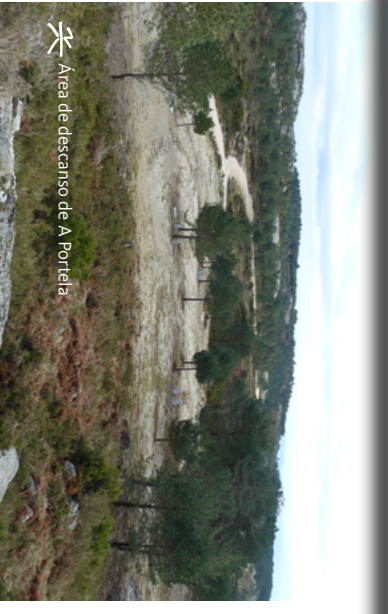
DESDE ABELENDA HASTA PENA CORNEIRA

2a. Además de esta ruta principal, existe un ramal de alrededor de cinco kilómetros que parte del área de descanso de Abelenda hacia Pena Corneira. Tras una pequeña subida, se puede visitar el núcleo de Abelenda das Penas

y la iglesia de San Andrés, que llegó a relacionarse con la orden de los Templarios, y en cuyas proximidades se puede ver un magnífico cruceiro del siglo XVII y un yacimiento romano

2b. Siguiendo el ramal por densos bosques y pasando por encima del núcleo de Faramontaos, se llega a un área de descanso situada en un entorno natural surtido de formaciones de bolos redondeados por las fuerzas de la naturaleza. Prosiguiendo la ruta, se llega al fin hata Pena Corneira, el enorme bloque granítico de diez metros de altura con forma de cuerno que da nombre a esta sierra y que preside desde lo alto el monumento natural.

Ya fuera de la ruta, desde Pena Corneira y siguiendo la carretera a mano derecha, se llega al área recreativa de A Lama, en el municipio de Leiro, donde se puede visitar una iglesia románica. Por un sendero peatonal se puede llegar hasta el mirador de Couteiral para contemplar desde allí unas excelentes vistas de la comarca y del espacio protegido. Leiro, junto a Carballeda de Avia, es uno de los núcleos de población más importantes que se encuentran situados en las cercanías del camino natural. En Leiro, también se puede disfrutar de su paseo fluvial por el entorno del río Avia.



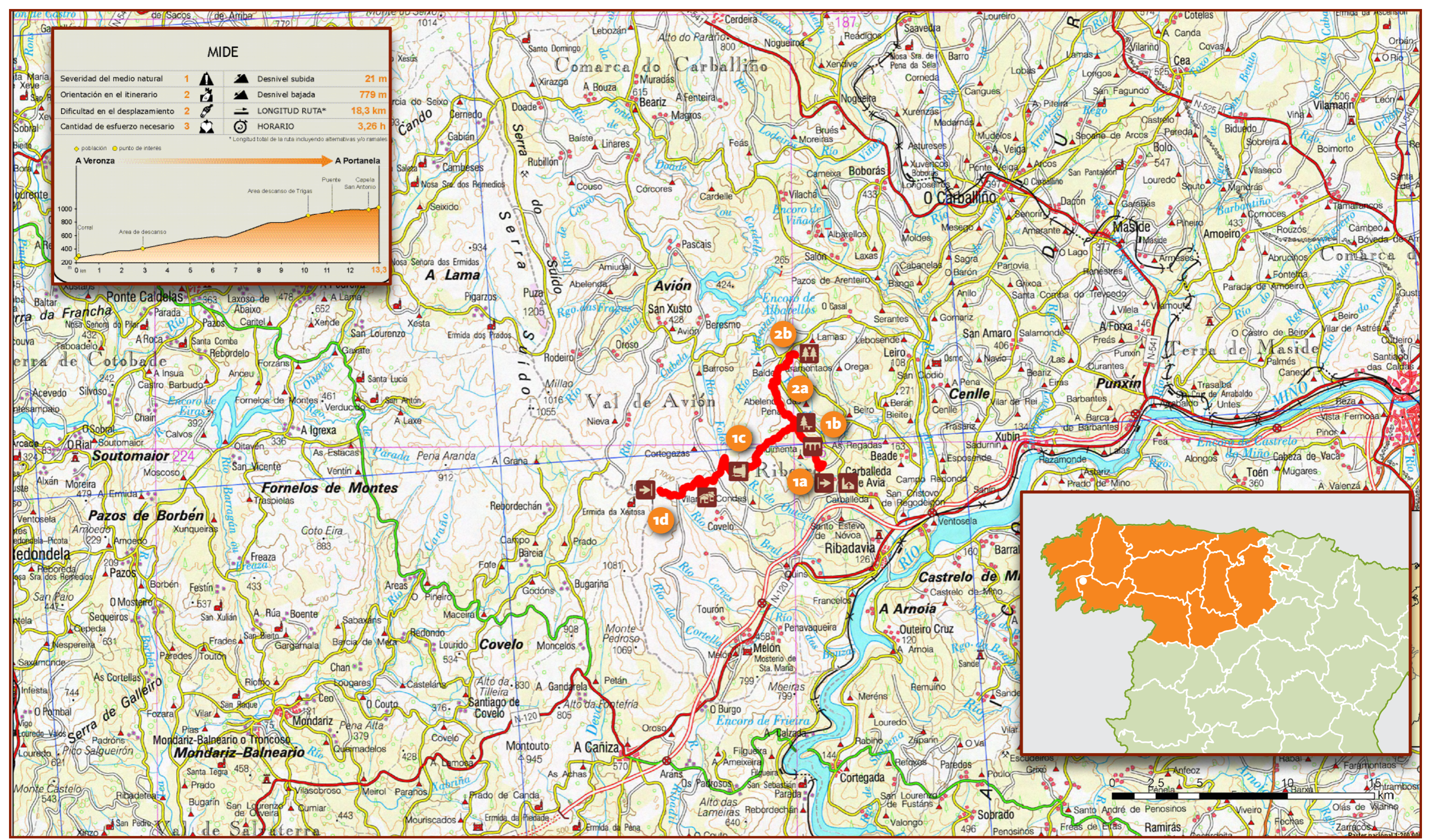
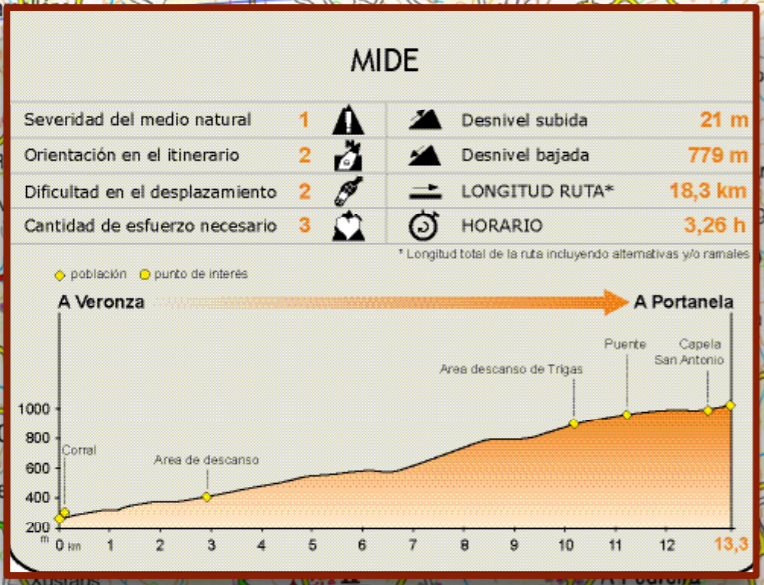
Área de descanso de A Portela



Molino de Trigas, probablemente el más antiguo de la comarca



Poste con indicaciones junto al área de descanso de Abelenda



SECTOR NOROESTE PENINSULAR



CAMINO NATURAL CARBALLEDA DE AVIA

- Inicio del camino
- Final del camino
- Área de descanso
- Población
- Edificio religioso
- Mirador
- Puente
- Elemento de interés natural