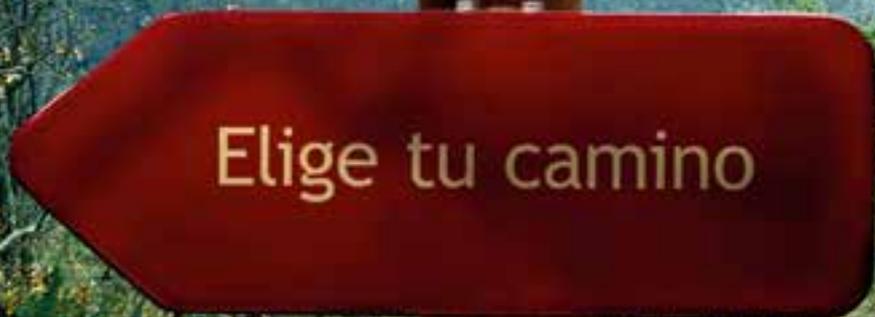


# Turismo RURAL

Número Especial

OTRAS FORMAS DE  
VIAJAR Y DISFRUTAR

EDICIÓN IMPRESA



Los Caminos Naturales  
de España están de aniversario



Imagen de portada: Señalización Red de Caminos Naturales de España. Foto: Archivo Gráfico Red de Caminos Naturales.

#### TURISMO RURAL

Otras formas de viajar y disfrutar.  
Fundada en 1997

#### Director Editorial

Miguel Miralles

#### Director

Alberto de Frutos

#### Diseño y Maquetación

Eugenio Sánchez Silvela

#### Coordinación y Textos

Mar Ramírez García

#### Suscripciones y números atrasados

Raquel Moreno

#### COLABORACIÓN

Equipo técnico Subdirección General de Regadíos, Caminos Naturales e Infraestructuras Rurales,  
D.G. de Desarrollo Rural, Innovación y Formación Agroalimentaria,  
Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

#### Fotografías

Archivo gráfico Red de Caminos Naturales, ©Adobe Stock, ©Freepik

#### REDACCIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES

Apartado de Correos, 13 • 28180 Madrid

Teléfono: 91 635 03 75

Correos electrónicos:

redaccion@revistaturismorural.es

publicidad@drosophilaediciones.es

suscripciones@drosophilaediciones.es

#### TURISMO RURAL EN INTERNET

www.revistaturismorural.es

www.facebook.com/revistaturismorural

Twitter: @R\_TurismoRural

#### EDITA

 Drosophila ediciones s.l

Drosophila Ediciones S.L.

Apartado de Correos, 13 • 28180 Madrid

info@drosophilaediciones.es

#### LIBRERÍA LINNEO

www.librerialinneo.com

pedidos@librerialinneo.com

Teléfono: 91 635 03 75

#### DISTRIBUCIÓN



SGEL

Sociedad General Española de Librería,

S.A. Avda. Valdeparra, 29.

Políg. Ind. Alcobendas - 28108 Madrid.

Tel. 91 657 69 00

#### IMPRESIÓN:

DEPÓSITO LEGAL: M-16105-97

TURISMO RURAL no se identifica necesariamente con el contenido de los artículos ni con las opiniones de sus autores. Tampoco se siente obligada a publicar, devolver ni mantener correspondencia sobre ningún tipo de artículos, reportajes o colaboraciones que le sean enviados sin su previa petición. Queda prohibida la reproducción total o parcial sin la autorización expresa de la editorial. Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeran, plagiaran, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.



**30 años**  
**Caminos Naturales**

**Caminos Naturales de España:** 30 años recuperando rutas para la ciudadanía

## Los Caminos Naturales de España están de aniversario.

Este gran proyecto inició su andadura con el claro objetivo de buscar ese nexo de unión entre el mundo rural y el urbano, a través de estas sendas que nos permiten descubrir las maravillas de nuestros paisajes.

En estos 30 años podemos decir con orgullo que los Caminos Naturales de España han contribuido a promover el turismo rural, ambiental y cultural de muchos rincones excepcionales. Pero también podemos decir con orgullo que han cumplido y cumplen con una importantísima labor, clave para muchos de nuestros pueblos: diversificar los recursos económicos de la zona por donde discurren.

Son rutas que transcurren por todas las comunidades autónomas, para recorrerlas principalmente a pie o en bicicleta, por lo que se garantiza el mínimo impacto ambiental en el entorno.

Además, como ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación puedo decir con orgullo que nos preocupa mucho mejorar la accesibilidad de los Caminos Naturales de España. Y, en este sentido, nos queda mucho trabajo por hacer, pero nuestro objetivo es que el uso y disfrute de estas sendas pueda llevarse a cabo por el mayor número de personas.

Desde el origen del Programa de Caminos Naturales de España, primero a través de las líneas férreas y posteriormente también con otros itinerarios de diversa tipología como las vías pecuarias, los caminos históricos, las vías de servidumbre de paso de los dominios públicos, entre otras, lo que se ha buscado siempre es promocionar la movilidad saludable, el desarrollo rural sostenible, la educación ambiental y el turismo ecológico, alternativo y complementario al de sol y playa.

El primer camino construido fue el Carrilet (Girona) en 1993. Hasta ese momento, la mayor parte de los caminos recuperados en el marco del Programa de Caminos Naturales poseían una longitud inferior a 50 kilómetros y las actuaciones se encontraban muy dispersas en el territorio, hasta que hubo una mayor demanda de itinerarios con una longitud más amplia y mejor conectados, con la filosofía de que las actuaciones se integraran en una única malla a nivel nacional, la Red de Caminos Naturales de España.

El punto de inflexión tuvo lugar en 2009 con la puesta en marcha del Camino Natural del Ebro, un gran eje que a lo largo de más de 1.300 kilómetros acompaña al gran río ibérico desde su nacimiento en Cantabria hasta su desembocadura en Riumar, en la provincia de Tarragona.

En la actualidad, la Red de Caminos Naturales de España consta de más de un centenar de itinerarios que suman más de 10.700 kilómetros, de los cuales alrededor de 1.800 se corresponden con antiguos trazados ferroviarios (también conocidos como Vías Verdes). Además, el 60 % de su entramado posee unas características idóneas para la práctica del cicloturismo.

De hecho, en el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación continuamos trabajando con el objetivo de trazar un conjunto de rutas aún más extenso y más accesible. Dentro de esta estrategia, actualmente tenemos la prioridad de diseñar grandes ejes que discurren por varias autonomías y que, además, coinciden o conectan con los recorridos de la Red EuroVelo en España, lo que permite a nuestro país enlazar con el resto de Europa.

Algunos de los grandes ejes que se están desarrollando en estos momentos son, por ejemplo, el Camino Natural Santander-Mediterráneo y el Camino Natural Vía de la Plata. El agua forma parte esencial de esta importante Red de Caminos Naturales y contamos con sendas que discurren por los grandes ríos de España, como el del Ebro, el Tajo, el Guadiana o la Senda del Duero. Este mismo año hemos finalizado la construcción del Camino Natural del río Júcar, en la provincia de Cuenca.

Llevamos 30 años tejiendo una gran red por todas las comunidades autónomas para descubrir las maravillas paisajísticas de nuestros entornos rurales. De cara al futuro, en aquellas sendas en las que sea posible, además de impulsar una mayor ciclabilidad de las rutas, apostamos por la incorporación de elementos que salven las barreras arquitectónicas y faciliten el acceso de personas con movilidad reducida.

Parafraseando el lema de nuestra campaña, "Caminos Naturales de España. Elige tu camino", me gustaría invitarles a que se adentren en los distintos recorridos y disfruten de la experiencia.

**Luis Planas Puchades**

Ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación en funciones

## Sumario

### 4 LOS PRIMEROS, ...

-  Camino Natural Vía Verde del Carrilet (*Girona*)
-  Camino Natural Vía Verde de La Sierra (*Cádiz, Sevilla*)
-  Camino Natural Vía Verde del Noroeste (*Murcia*)
-  Camino Natural Hayedos y robledales de Riaza (*Segovia*)
-  Camino Natural Camí de l'Aigua (*Lleida*)

### 6 PAISAJES QUE HABLAN, ...

-  Camino Natural de Montfalcó al Congost de Mont-rebei (*Huesca, Lleida*)
-  Camino Natural Ruta del Cantábrico (*Lugo, A Coruña*)
-  Camino Natural Camí de Cavalls (*Menorca*)
-  Camino Natural Costas y Cumbres de La Gomera (*La Gomera*)
-  Camino Natural de Órzola a Playa Blanca (*Lanzarote*)

### 8 LOS GRANDES CAMINOS NATURALES, ...

-  Camino Natural Santander-Mediterráneo (*Cantabria, Burgos, Soria, Zaragoza, Teruel, Castellón y Valencia*)
-  Camino Natural Vía de la Plata (*Cáceres, Salamanca, Zamora*)
-  Caminos Naturales Vertiente Sur de Pirineos (*Gipuzkoa, Navarra, Huesca*)
-  Caminos Naturales Eje ferroviario Baeza (*Jaén*) y Utiel (*Valencia*) por Albacete

### 12 CON DOS RUEDAS, ...

-  Camino Natural Vía Verde del Aceite (*Jaén, Córdoba*)
-  Camino Natural Románico Palentino (*Palencia*)
-  Camino Natural del Agua Soriano (*Soria, Zaragoza, Navarra*)
-  Camino Natural Humedales de La Mancha (*Toledo, Ciudad Real, Cuenca*)
-  Camino Natural Cañada Real Soriana Oriental (*Madrid*)

### 14 VENAS PENINSULARES, ...

-  Camino Natural del Ebro (*Cantabria, Palencia, Burgos, Álava, La Rioja, Navarra, Zaragoza, Huesca, Lleida y Tarragona*)
-  Camino Natural del Tajo (*Teruel, Guadalajara, Cuenca, Madrid, Toledo, Cáceres*)
-  Camino Natural del Guadiana (*Albacete, Ciudad Real, Cáceres, Badajoz, Huelva*)
-  Camino Natural del Duero (*Soria, Burgos, Valladolid, Zamora, Salamanca*)
-  Camino Natural del Júcar (*Cuenca*)

### 17 ENTRE VÍAS Y TRENES ...

-  Camino Natural Vía Verde Senda del Oso (*Asturias*)
-  Camino Natural Vía Verde Val de Zafán (*Teruel, Tarragona*)
-  Camino Natural Vía Verde Vegas del Guadiana (*Cáceres, Badajoz*)
-  Camino Natural Vía Verde del Maimó (*Alicante*)

### 19 MAPA GENERAL ...

# LOS PRIMEROS, caminos originarios

El arte de caminar encuentra nuevos horizontes rurales al retomar los mismos senderos que recorrieron nuestros ancestros. Rescatados del olvido que sufrieron con las modernas vías de comunicación, al convertirse en la Red de Caminos Naturales han hecho que más de 10.700 kilómetros del territorio español sean una invitación a aproximarse a la naturaleza y pueblos que les dieron vida.

En un país rural como España la historia se ha nutrido a través de la infinidad de caminos que conectaban gentes y territorios. Dibujaron una geografía de campo que soportaba un tránsito constante de personas, con cuyos pasos la cultura también viajaba. Aquellos pioneros caminantes no dejaron huellas pero, al recorrer los caminos habitualmente, los hicieron valiosos sin darse cuenta de que a su vez trazaban sendas de sostenibilidad para la vida en los pueblos.

Más tarde llegaron las modernas comunicaciones viarias de carreteras y ferrocarriles, para vertebrar la afluencia a las ciudades, y aquellos caminos, perdida su funcionalidad de conexión, quedaron en el olvido y a merced de la vegetación que los envolvió.

Hace 30 años surgía una iniciativa pionera de la Administración General del Estado para promover el potencial de un desarrollo sostenible en el medio rural. En aquellas olvidadas sendas encontró una vía para reconectar ciudadanía con el espíritu rural de nuestro país. Además, una vez acondicionados, servirían para acercarse a la tan ansiada naturaleza. Habían nacido los Caminos Naturales.

Por el territorio español los Caminos Naturales llegan a lo más valioso del patrimonio natural. No hay despiste posible, basta con dejarse guiar por estas rutas señalizadas en rojo, y cargadas de historias, para sentirse en el buen camino.

Demos pues los primeros pasos por aquellos caminos pioneros, plataformas ferroviarias y senderos que dieron la bienvenida a caminantes con ganas de acercarse al valioso patrimonio natural y cultural que nos rodea. Porque caminante ¡sí, hay camino!, y si es Camino Natural, es la mejor manera para conocer nuestro país con otro ritmo.



## Camino Natural Vía Verde del Carrilet (Girona)

106,9 km | 1996 | baja

EL "CARRILET" Y EL "FELIUET", como se conocían los dos tramos del ferrocarril de vía estrecha que desde 1892 hacía el viaje entre Olot y Sant Feliu de Guixols, pasando por la ciudad de Girona y conectando doce pueblos, acabó su historia después de 77 años de idas y venidas. En 1996 su plataforma ferroviaria, compuesta de un sinuoso trazado con suave desnivel, se convirtió en la primera senda acondicionada del Programa de Caminos Naturales.



A su paso, atravesando el nordeste de la provincia, acerca sorpresas naturales como los volcanes de La Garrotxa, y cruza alguno de los puentes metálicos originarios. Deja al paso el castillo medieval de Hostoles que, en la comarca de La Selva, fue baluarte de los campesinos de montaña. Atravesando la llanura de La Selva destacan montañas como el Montseny y los Pirineos, mientras que las Sierras Litorales señalan la cercanía del Mediterráneo donde tiene su fin en el puerto de Sant Feliu de Guixols.

**URIOSIDAD** – Antiguas estaciones del ferrocarril bien conservadas, así como la reproducción a escala del trencito que circula en Castell d'Aro.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural Vía Verde de La Sierra (Cádiz, Sevilla)

36,4 km | 2000 | baja

EN BICI, A CABALLO O CAMINANDO la emoción está servida al atravesar los 29 túneles de la vía férrea inacabada que nunca llegó a conectar Jerez de la Frontera (Cádiz) con Almargen (Málaga). Desde Puerto Serrano a Olvera discurre por la sierra gaditana siguiendo las fértiles vegas del Guadalete y el Guadalporcún.



AGUILA PERDICERA



así como el halcón peregrino y el águila perdicera que anida en el espacio natural.

Las antiguas estaciones son motivo para reponer fuerzas. Como la de Coripe reconvertida en hotel y restaurante. Mientras que la de Zaframagón acoge en sus edificios un Centro de Recepción de Visitantes, la Oficina de Información Turística y un Centro de Naturaleza y Ornitológico. Al comienzo, la estación de Puerto Serrano es sede de la Fundación Vía Verde de La Sierra.

**URIOSIDAD** – El impresionante ejemplar de algarrobo que crece junto al túnel del Afeitado. En Coripe el monumento natural El Chaparro de la Vega, una milenaria encina que supera los 14 metros de altura ubicada a 500 metros del camino.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural Vía Verde del Noroeste (Murcia)

78,7 km | 2000 | baja

ALGUNOS DE LOS PAISAJES MÁS ESPECTACULARES murcianos como las huertas de la Vega del Segura, pinares y campos de almendros o los áridos panoramas de llanura, conocidos como badlands, se despliegan ante el caminante dispuesto a seguir el trazado del tren que circuló entre Murcia y Caravaca de la Cruz hasta 1971. En su recorrido como Camino Natural cuenta con el aliciente de atravesar seis túneles originales, diez viaductos y siete estaciones convertidas en albergues.



**URIOSIDAD** – Aprovechar las aguas termales que manan en Baños de Mula de un curso subterráneo que discurre bajo el pueblo. Sin abandonar el casco histórico de Mula, hay que conocer el extraordinario patrimonio de arte ibérico que exhibe el museo El Cigarralejo y el famoso Salto del Usero. En Cehegín conviene visitar el poblado íbero del Parque Arqueológico de Begastri habitado en el siglo IV a.C.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural Hayedos y robledales de Riaza (Segovia)

14,4 – 9,6 – 8,3 – 9,7 – 31,6 – 11,5 – 5,4 km respectivamente | 2002 | media

LOS HAYEDOS Y ROBLEDALES de la sierra de Ayllón en su vertiente segoviana, en torno a la medieval Riaza, entraron a la Red de Caminos Naturales con una ruta conformada por seis itinerarios en 2002 y posteriormente se incorporó un circuito ciclista y deportivo.

Robledales exultantes acompañan el Camino de la Pradera de San Benito, y el Camino de la ermita de Hontanares. El

primero, después de refrescarse en la fuente de la ermita, invita a continuar hasta la estación de esquí de La Pinilla.

El Camino de la ermita de Hontanares, conviene alargarlo un kilómetro para llegar al mirador de Piedras Llanas. A 1487 metros, ofrece una panorámica extraordinaria de la sierra de Ayllón al extremo del Sistema Central. Ruta



que se prolonga en el Camino de La Hiruela y La Cuerda que, por Martín Muñoz de Ayllón, pueblo amarillo por la cuarcita de sus viviendas, llega finalmente a Becerril, un bonito pueblo negro de pizarra.

El Camino de Riofrio lleva al pueblo más alto de la provincia, a 1312 metros, donde nace el río Riaza y cuyo desfiladero hay que seguir para alcanzarlo.

La arquitectura de arenisca y pizarra que hace tan llamativos los pueblos de la sierra de Ayllón (Madriguera, Becerril, El Muyo, Serracín y El Negro) protagoniza el Camino de los pueblos rojos y negros.

A Alquité, pueblo amarillo por la piedra cuarcita de su arquitectura culminada con tejados negros de pizarra y a Villacorta, pueblo rojo, se llega a través del Camino de La Tejera. Para todos los públicos, incluida la movilidad reducida, se trazó el Circuito ciclista y deportivo alrededor de Riaza.

**URIOSIDAD** – El viejo molino en ruinas junto al río Riaza, en la ruta a Riofrio de Riaza y la iglesia románica de San Pedro (siglo XII) en Alquité.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural Camí de l'Aigua (Lleida)

27,4 km | 2006 | media

EL AGUA CONDUCE, a través de viejas sendas y vías pecuarias, por la Alta Ribagorza desde el embalse de Escales en El Pont de Suert. Si su nivel hídrico es bajo, permite caminar hasta las ruinas del monasterio de Lavaix (siglo IX), sumergidas gran parte del año. Un gran río como el Noguera de Tor, alimentado por agua de montaña que recogen las escarpadas cumbres del Parque Nacional de Aiguestortes i Estany de Sant Maurici, acompaña el camino hasta alcanzar el tesoro del románico español de La Vall de Boí, en Caldes de Boí, a 1470 metros.

Entre una rica biodiversidad, que supera las 1.500 especies vegetales, y más de 150 de aves, y sobrevolados por el quebrantahuesos, ave al borde de la extinción que retorna a los Pirineos, el camino discurre entre bosques de ribera, el atractivo humedal del embalse de Llesp, destacable por su avifauna, y pinares silvestres. Asimismo pasa junto al excepcional saucedal o salenar de Barruera (incluido en Red Natura 2000 por sus valores naturales como zona húmeda de montaña) y bosques de hayas, abetos y serbales.



**URIOSIDAD** – Disfrutar de las panorámicas del pintoresco conjunto urbano de Pont de Suert. Aventurarse en el puente colgante de 32,5 metros que, en las inmediaciones de Barruera, salva el río Noguera de Tor.



MÁS INFORMACIÓN

# PAISAJES QUE HABLAN, caminos de cultura y tradiciones

Al borde de cada Camino Natural late la historia que ha marcado su devenir. Son los trasiegos de quienes los transitaban en su modo de vida o para el desempeño de trabajos y oficios del pasado. Testimonios que han cesado pero no se han desdibujado porque impregnan el paisaje y dejaron señas de identidad imborrables en la cultura y tradiciones de los pueblos al paso.

Las migraciones de personas asociadas a los trabajos de campo durante las estaciones del año y a la trashumancia del ganado han cesado en las sendas que siguen los Caminos Naturales. La esencia que supusieron para la comunicación entre pueblos encontró, con el paso del tiempo, otra movilidad más dinámica gracias a la llegada de cómodos ejes viarios como las carreteras. Aquel quehacer tradicional que abrió sendas ha desaparecido de los caminos. Pero el territorio todavía mantiene las huellas de tales tránsitos y exhibe en sus paisajes las marcas que, durante siglos, supusieron una forma de mantener vivo el medio rural.

El tiempo prendido de un campanario, los vestigios de una fortaleza vigilando desde el silencio de sus ruinas el paso del caminante, las huellas pastoriles de los rebaños y la pujanza económica que dejaban, como testimonian los ranchos de esquila y cañadas, convierten a los lugares de paso en excepcionales gracias a esas huellas de cultura y tradición que aún pueden leerse junto al camino.

El reacondicionamiento y posterior mantenimiento de antiguos caminos y sendas, llevados a cabo por el Programa de Caminos Naturales, ayuda a revivir tiempos pasados, pero también a complementar el uso recreativo y de contacto con la naturaleza que actualmente los Caminos Naturales ofrecen, enriqueciéndolos con la posibilidad de interpretar los pioneros pasos que justificaron su trazado.

Los caminos acondicionados fomentan un entendimiento de los bellos paisajes que han llegado a nuestros días, sobre todo aquellos en los que la mano del hombre ha implicado su transformación. Asimismo, contribuyen a comprender el contexto histórico en que los caminos supusieron, no hace mucho tiempo, las venas para la comunicación y el desarrollo de las actividades tradicionales en un país eminentemente rural.

## Camino Natural de Montfalcó al Congost de Mont-rebei (Huesca, Lleida)

4,1 km | 2012 | alta

**ABRIÉNDOSE PASO HACIA EL SUR**, para atravesar la sierra del Montsec, el río Noguera Ribagorzana labró el espectacular Congost de Mont-rebei.

Un desfiladero en la roca caliza entre Huesca y Lleida que comunica la deshabitada localidad de Montfalcó con la comarca de La Noguera en la orilla catalana del desfiladero.

El pino laricio y los ejemplares de encinas y robles, acompañados del aroma del boj, señalan estar rodeados por la esencia mediterránea entre magníficas perspectivas desde los miradores del camino a medida que se aproxima a la sierra del Montsec. Es cuando se dispone a salvar los vertiginosos paredones calcáreos colgándose del vacío a través de dos pasarelas de madera y acero prendidas a la roca, a unos 50 metros de altura, con paso asegurado por barandilla metálica.

Pasaje lleno de emociones y no recomendable para quienes sufran de vértigo que, entre viejas sabinas, alcanza un puente colgante metálico de 35 metros tendido al comienzo del cañón o Congost de Mont-rebei. Comunica ambas orillas con una magnífica panorámica del mismo, así como del embalse de Canelles.

Se interna en el Congost siguiendo un pintoresco trazado elevado que está tallado en la roca. Mientras se recorre el desfiladero bajo el vuelo de las rapaces que habitan sus riscos como el buitre leonado, quebrantahuesos, águila real, alimoche y halcón peregrino. El Camino Natural culmina en la confluencia con el sendero GR 1 desde donde solo restan cuatro kilómetros para llegar al pueblo de La Masieta o iniciar el regreso.

**URIOSIDAD** – Montfalcó (que significa “monte de halcones”) está deshabitado desde los años 60 del pasado siglo, cuando se construyó el embalse de Canelles y los montes se destinaron al aprovechamiento forestal. Aún se ven los restos de la Iglesia y cementerio, la casa Valle (Battle), convertida en albergue rural, y la restaurada ermita románica de Santa Quiteria y San Bonifacio.



MÁS INFORMACIÓN



## Camino Natural de la Ruta del Cantábrico (Lugo, A Coruña)

150,77 km | 2015 (Lugo) 2016 (A Coruña) | baja

**UNO DE LOS CAMINOS NATURALES** con mejores vistas es el que discurre junto a la costa de las provincias gallegas de Lugo y A Coruña recorriendo uno de los tramos más espectaculares del litoral cantábrico.



A pie o en bicicleta cuenta con siete etapas que pueden alargarse con tres ramales más y que conducen entre bonitos arenales, faros, abrigadas rías como la del Eo, Foz-Masma, O Barqueiro y la ría de Ortigueira y Ladrído que es uno de los más sobresalientes

humedales gallegos. Ofrece descanso y paseo por el ambiente marítimo de localidades gallegas tan pintorescas como Ribadeo, Foz, O Barqueiro y Porto de Espasante.

En el trayecto las etapas no se alejan de las panorámicas marítimas, a las que se suman vistas extraordinarias del territorio más septentrional de la península como es el cabo de Estaca de Bares, la hermosa playa de Las Catedrales, con sus arcos de roca labrados por viento y mar, o los imponentes acantilados de la sierra de Capelada, los más elevados de la Europa continental.

**URIOSIDAD** – En la parroquia coruñesa de Loiba visitar el “mejor banco del mundo”, así conocido por una fotografía de premio de Dani Caxete utilizada en posteriores campañas publicitarias en medios de comunicación de diversas empresas. Desde el mirador de Coitelo, ofrece una magnífica vista de los acantilados de Estaca de Bares y la imponente sierra de Capelada.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural Camí de Cavalls (Menorca)

186,1 km | 2010 | media

**A MERCED DE LOS INFLUJOS DEL MEDITERRÁNEO**, la isla de Menorca es un destino tan atractivo como diferenciado del resto de las islas Baleares por lo que fue reconocida como reserva de la biosfera. La calma que impregna su ambiente, de sencillo carácter rural, es su seña de identidad.

Las fortificaciones y torres defensivas estratégicas que en el perímetro insular vigilaron su litoral en previsión de invasiones marítimas, mientras estaba dominada por franceses e ingleses durante el siglo XVIII, es hoy una atractiva manera de, a través del Camino Natural Camí de Cavalls, no perder de vista el litoral menorquín con sus acantilados, bellas calas, barrancos y curiosas formaciones como el puente de roca natural de Pont d'en Gil. En ruta también será frecuente observar al caballo menorquín, una ancestral raza equina propia de la isla empleada tanto para las tareas de campo como para desplazarse.

El camino, como su denominación indica, está pensado para ser recorrido a caballo y las portillas al paso se usan sin necesidad de desmontar del caballo para abrirlas o cerrarlas.

A pie o a caballo, el tránsito por el camino sorprende con sus áreas vírgenes y sus encantos mediterráneos, así como con valiosos vestigios arqueológicos

prehistóricos procedentes de la cultura talayótica, como la necrópolis de Cala Morell o el poblado de Torre d'en Galmés, y de la presencia romana en la isla, como la ciudad de Sanicera y su puerto natural, junto al cabo de Cavallería al norte de la isla.

En su discurrir por ocho municipios, atraviesa algunas de las zonas con mayor valor natural y paisajístico insulares como el humedal de S'Albufera des Grau, el cabo Favàritx, donde se contemplan los materiales geológicos más arcaicos de Baleares con 300 millones de años, en las oscuras rocas y escasa vegetación circundante, o la Reserva Marina del Norte de Menorca.



**URIOSIDAD** – Admirar la imponente torre de Fornells, con su característica silueta troncocónica y una de las mayores de Menorca, que defendió el castillo de Sant Antoni.

El Camino Natural pasa por la Ciutadella, la antigua capital y monumento histórico artístico que remonta sus orígenes a la presencia fenicia y merece parada en las fortalezas de la Mola y Malborough en el puerto de Mahón.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural de Costas y Cumbres de La Gomera (La Gomera)

140,9 y 44,28 km respectivamente | 2012 (Cumbres) 2015 (Costa) | media

**LA GOMERA, POSEE DOS DE LOS CAMINOS NATURALES** más notables. Tal vez sea porque facilita, en ambos itinerarios, conocer las costas y cumbres

de la isla, y también porque acerca a la esencia de una reserva de la biosfera como está declarada la isla desde el año 2012.

En la ruta del Camino Natural Costas de La Gomera se da la vuelta al espectacular aspecto volcánico de la isla siguiendo su perímetro, entre hondos barrancos y acantilados de impresión, de remoto origen volcánico, marcados singularmente por la erosión. Necesita siete etapas para conseguirlo y comparte trazado con el sendero GR 132.

Por el contrario el Camino Natural de Cumbres de La Gomera se adentra hacia el interior atravesando los ricos y únicos ecosistemas que tapizan sus barrancos, compartiendo trazado con el GR 131. Destacan los endemismos florísticos, así como los vistosos roques, monolitos volcánicos con escarpadas siluetas que llegaron a ser adorados como vínculo divino por los aborígenes. En el corazón isleño asoma, envuelto por el misterio del mar de nubes, el Parque Nacional de Garajonay y sus maravillosos bosques de laurisilva, de los mejor conservados del mundo.



**URIOSIDAD** – En el pintoresco valle de Hermigua, junto a El Peñón, se divisa el Pescante de Hermigua, un antiguo cargadero desde el que se embarcaban las producciones agrícolas del municipio.

Las propiedades naturales que emanan del agua en La Gomera concentran toda su magia en los Chorros de Epina. Situados al noroeste de la isla, en Vallehermoso,



MÁS INFORMACIÓN

MÁS INFORMACIÓN

entre bosque de laurisilva. Son siete chorros de agua que baja pura de la montaña. Surgen por caños de madera de brezo y se les atribuye propiedades curativas y de cuya forma de manar se deduce el futuro del amor para el observador. Incluso popularmente se afirma que "si bebes de los siete caños, te casas en un año".

Uno de los habitantes más exclusivos de la isla, en el Parque Rural de Valle Gran Rey, es el lagarto gigante de La Gomera (*Gallotia bravoana*), endemismo canario y uno de los vertebrados más amenazados del planeta.



MÁS INFORMACIÓN

### Camino Natural de Órzola a Playa Blanca (Lanzarote)

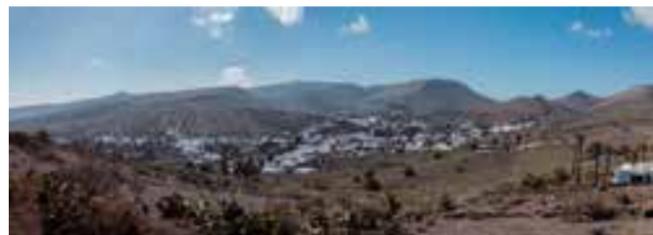
70,9 km | 2015 | media

**LOS HITOS VOLCÁNICOS Y TRADICIONALES** que marcan el Camino Natural que recorre la geografía lanzaroteña entre el norte y sur insulares entrelazan historia ofreciendo una amena manera de conocer y disfrutar el territorio tanto a pie como en bicicleta (por la buena ciclabilidad de algunas de sus cinco etapas) entre el pueblo pescador de Órzola y Playa Blanca.

Lugares de gran valor natural surgen al paso como el reconocible monumento natural de La Corona, marcado por el tortuoso discurrir de las lavas ahora solidificadas creando un hermoso paisaje pétreo; definido como malpaís por la dificultad de tránsito que representa.

No menos llamativa es la comarca de La Gería, declarada un paisaje protegido, donde los agricultores han sabido sacarle partido al picón volcánico para retener la humedad que arrastran los vientos alisios. Así logran cultivar el vino en hoyos rodeados de piedra volcánica.

De nuevo el malpaís anuncia entrar en terreno de la última erupción volcánica de la isla, protegido como el Parque Natural de Los Volcanes por su paisaje mineral de escasa vegetación y únicas formaciones de lava solidificada en donde es probable cruzarse con una de las típicas cordadas de dromedarios de Uga. Es el abrazo volcánico antes de encontrar el litoral sureño marcado por la turística localidad de Playa Blanca y sus arenales.



**URIOSIDAD** – Junto al bonito casco antiguo de Haría, con sus balcones tradicionales, visitar la casa-museo de César Manrique que tanto hizo por preservar los singulares valores paisajísticos volcánicos de la isla. La antigua capital isleña, Tegüise, merece paseo sosegado por su rico y bien cuidado patrimonio arquitectónico. En el municipio aún se cultiva la cochinilla en la chumbera para obtener tinte natural de un característico rojo carmín. Una de las huellas aborígenes más sorprendentes son las queseras de Bravo. Situadas en el municipio de Haría, son un conjunto de canales paralelos tallados en el basalto y subdivididos en pequeños compartimentos rectangulares. Su uso se asocia a cultos ceremoniales, tareas cotidianas como molienda o fundición o incluso para conducir y almacenar agua.



MÁS INFORMACIÓN

## LOS GRANDES CAMINOS NATURALES, suma de emociones

Una vez contagiados con la manera de descubrir el patrimonio y la naturaleza españoles de los Caminos Naturales, siguiendo por donde otra gente ha pasado a través de los tiempos, llega el momento de pensar a lo grande. Atreverse con los Caminos Naturales más extensos, aquellos que uniendo regiones se internan en la apasionante historia y paisajes enlazados. No se trata de cubrir grandes distancias a toda velocidad, sino de disfrutar del camino y los lugares más recónditos.

Los senderos con sus uniones crean encrucijadas en ruta que son una tentación a fijarse en otros caminos, a soñar con nuevos retos donde retomar la senda. Para combatir esa nostalgia que aparece al llegar a destino, el mejor antídoto se logra con los Caminos Naturales de mayor longitud. Enlazando provincias a través de cientos de kilómetros de tránsito por cambiantes paisajes, son una tentación que fideliza el placer de caminar. A pie o en bicicleta invitan a volver a aquellos tiempos en que el viaje no tenía que realizarse en el menor tiempo posible, cuando importaban más las espléndidas vivencias del camino que llegar a destino.

Recorriéndolos hay espacio para entender la historia que favoreció otras estrategias en las dinámicas territoriales, de conocer el sabio quehacer del campo grabado en un patrimonio monumental. Y acabar prendados de otro de los grandes valores de estos caminos como es seguir los ritmos de la naturaleza y aprender a leer sus señales ante el deleite de sentir el viento, un trino o la aparición de las estrellas.

Sendas que vinculan territorios distantes, pero en sus puntos de descanso y reconexión con la civilización explican el pasado común de tránsito que motivó su origen como vía de comunicación. Al recorrerlas ahora, gracias al trazado compartido y revitalizado como Camino Natural, facilitan una visión global apegada a la tierra y a los pliegues de la historia grabados en sus paisajes. Vertebran encuentros y resaltan la miscelánea de contrastes rurales, convirtiéndose en una puerta hacia un turismo por descubrir.

A su vez son fuente de acercamiento a la naturaleza, que no deja de mostrar una belleza intacta, y donde el vivir en rural protagoniza una sabia alianza con el aprovechamiento humano. Descubriendo el entorno se promueve una educación sobre hábitats, especies y ecosistemas. En conjunto, hacen mirar los paisajes y su riqueza biológica y geológica con una nueva mirada, centrada en los excepcionales valores de los espacios naturales junto a los caminos.

Por los grandes Caminos Naturales ha transitado secularmente el conocimiento gracias a los caminantes, peregrinos, comerciantes y pioneros del turismo de naturaleza. Hoy se desvela como un patrimonio de primer orden, donde la historia y la cultura de nuestro país se explican y enriquecen cada paso de los amantes del aire libre.



### Camino Natural Santander-Mediterráneo (Cantabria, Burgos, Soria, Zaragoza, Teruel, Castellón y Valencia)

476,67 km | 2003 | media-baja

**EL VIEJO EMPEÑO DE CREAR EL EJE FERROVIARIO** Santander-Mediterráneo, que cruzaría en diagonal la península a través de siete provincias (Cantabria, Burgos, Soria, Zaragoza, Teruel, Castellón y Valencia), para transportar productos de tierra adentro hasta los litorales peninsulares, es hoy una sugerente forma de echarse al Camino Natural. Pretendía conectar el interior, con el puerto de Santander en el litoral cantábrico, y con el puerto de Sagunto en la orilla mediterránea, pero fue abandonada cuando apenas faltaban 35 kilómetros para completarse.

Desde 2003 su trazado ferroviario se está reacondicionando en 20 etapas (actualmente con 15 etapas en servicio) como un Camino Natural para ser recorrido por senderistas y cicloturistas. Entre sus tramos rurales más fascinantes se halla su comienzo a través de la comarca burgalesa de Las Merindades y la fértil vega del Jiloca.

Uno de los panoramas urbanos más atrayentes surge al entrar en la ciudad de Burgos. La que fuera capital del reino de Castilla sobresale por la arquitectura gótica de la catedral de Santa María, considerada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. La urbe, por la que discurren también el Camino de Santiago y el Camino del Cid, tiene otros monumentos relevantes como el monasterio de Santa María la Real de las Huelgas que, a orillas del Arlanzón, conserva gran patrimonio religioso como las vidrieras, de las más antiguas en España, o la cartuja de Miraflores con bella portada de arte gótico isabelino.

Extensos bosques de pino silvestre señalan la llegada a tierras de Soria. Que tiene en el Cañón del río Lobos y sus vistosos cantiles, donde concentra una nutrida población de buitre leonado, como el más atractivo espacio natural a la vista.

Al atravesar las dehesas ganaderas de Soria, se recuerdan aquellos densos bosques medievales con cuyo aclaramiento para pastos llegó la prosperidad económica con los ganados trashumantes. Cuando se alcanza la literaria ciudad de Soria, confluyen otros dos de los grandes: Camino Natural de la

Senda del Duero y Camino Natural del Agua Soriano.

Los centenarios sabinos de Ciria señalan el fin de la provincia soriana. En tierras zaragozanas se divisan los restos del castillo de Ayub y las ruinas de la ciudad romana de



Bibilis, el primero da nombre a la ciudad de Calatayud y la segunda aporta el gentilicio de sus habitantes. Serán guías en esta provincia las bellísimas torres mudéjares de las iglesias de numerosos pueblos y ciudades monumentales como Calatayud y la medieval Daroca.

Desde Ojos Negros la ruta sigue la plataforma del ferrocarril de vía estrecha trazada por industriales vascos para transportar el hierro, extraído en sierra Menera, hasta el puerto de Sagunto.

El Camino Natural se hace de película en el castillo de Peracense, fundido sobre un espolón de rojiza arenisca. Su belleza agreste y solitaria testimonia afrentas fronterizas y un renovado presente al protagonizar escenas de la serie Juego de Tronos.

La belleza mudéjar de la ciudad de Teruel y los viejos chopos cabeceros (de gruesos y achaparrados troncos por las podas sucesivas para el aprovechamiento ganadero)



que rodean el curso del río Alfambra son paradas que hacen olvidar la senda. Al retomarla se pisan tierras donde el comercio ligado a la lana de oveja trajo vida y una pujante economía hoy reflejada en la notable arquitectura rural.

Cuando los robustos sabinos y bosques de encinas acompañan el camino, jalonado de viaductos, hacia los pinares del Puerto Escandón, a 1200 metros de altitud, ya se aproxima el descenso por la geografía castellanense y valenciana.

Avanza entre almendros, masías y cultivos de secano salpicado de túneles, viaductos y miradores naturales como el del Ragudo, con panorámicas de la sierra de Espadán (serra d'Espadà). Tapizada de pinos carrascos, sobresale como el mayor espacio protegido valenciano. Cerros y barrancos envuelven a pueblos monumentales castellanenses de la comarca del Alto Palancia, como Jérica y Segorbe. A medida que naranjos y mandarinos abundan al pie de la sierra Calderona, anuncian a Algimia de Alfara, punto final actualmente del Camino Natural y municipio limítrofe con el de Sagunto.

**URIOSIDAD** En Burgos adentrarse en el extraordinario complejo subterráneo de Ojo Guareña, considerado entre los mayores del mundo.

En la soriana estación de San Leonardo de Yagüe admirar un tramo originario del ferrocarril (150 metros). Recuerdan que la estación representó las estepas rusas en la película "Doctor Zhivago". A las afueras de la ciudad de Soria, en Valonsadero, más de 300 pinturas rupestres desvelan el monte sagrado de los sorianos hace 4.000 años.

En la provincia de Zaragoza, en la estación de Calatayud se conserva un antiguo tren "TER", y, siguiendo la vega del río Jiloca, al llegar a Fuentes Claras se presume de pisar "el kilómetro cero del frío" que ostenta la localidad, alcanzó los -30°C, en 1963, como atestiguan un monumento. Viajar en el tiempo 529 millones de años y visitar la rambla de Valdemiedes, que en Murero (pueblo próximo a Daroca) es un extraordinario enclave paleontológico del Cámbrico que reúne hasta 100 especies, como trilobites, que poblaron entonces el planeta.



MÁS INFORMACIÓN



**Camino Natural** **Vía de la Plata** (Cáceres, Salamanca, Zamora)

111,10 km | 2016 | media-baja

**LA CALZADA ROMANA QUE POR EL OESTE** peninsular, en paralelo a la frontera o raya con Portugal, conectó el norte y sur, entre las ciudades de Astorga y Mérida, sustentó, hasta el siglo XVIII, el tránsito humano y de centenares de miles de rebaños que trashumaban entre las dehesas invernales de Andalucía y Extremadura y los pastos estivales de León.

En la actualidad soporta uno de los caminos compostelanos y coincide en muchos tramos con el Camino Natural Vía de la Plata que sigue el antiguo trazado ferroviario Palazuelo-Astorga, eje que formaba parte a su vez del eje ferroviario que discurría a finales del XIX entre Sevilla y Gijón. El Camino Natural y la histórica calzada se entrecruzan y solapan en algunos tramos, por lo que cuenta con numerosos hitos que destacan el valor histórico y cultural de estas sendas.

Las cinco etapas del Camino Natural actualmente en servicio pueden ser recorridas a pie y en bicicleta. Son aptas para todos los públicos por carecer de grandes desniveles y disponer de firme consolidado y buena amplitud.

Viaductos, túneles y antiguas estaciones de tren acompañan el tramo habilitado entre la histórica ciudad de Plasencia y, siguiendo el cauce del río Jerte, Jarilla. Hermoso pueblo de granito en las faldas del monte Trasierra, con magníficas vistas al valle del Ambroz, en Tierras de Granadilla al norte de la provincia de Cáceres.

El valle del Ambroz discurre por la llanura que atraviesa el Sistema Central entre olivares, dehesas de encinas y alcornoques y pastos. Acaba finalmente en el límite municipal de Baños de Montemayor, junto a Hervás. Pueblo rodeado de castaños que guarda un rico legado histórico en su judería, considerada un conjunto histórico, y es de los mejor conservados del país.

Entre magníficos robledales y castañares, se atraviesa la Reserva de la Biosfera de la Sierra de Béjar, cruzando de Cáceres a Salamanca. Sobre una colina rodeada por el río Cuerpo de Hombre asoma el pueblo de Béjar con su rico legado histórico medieval. Bajo la población discurre el Camino Natural mediante un túnel de 400 metros perfectamente rehabilitado e iluminado.

El ganado bravo que pasta en las dehesas de encinas la comarca del Campo Charro, así como las grullas comunes que pasan los inviernos en ellas caracterizan el tramo del camino entre Carbajosa de la Sagrada y la histórica localidad de Alba de Tormes cuyo casco urbano es conjunto histórico.

El último tramo del Camino Natural cruza tierras

zamoranas por la Tierra de Campos siguiendo los grandes valles del Esla y el Órbigo. Antes de pisar la histórica ciudad de Benavente, situada estratégicamente en un arcaico cruce de caminos del noroeste peninsular en la fértil vega de tres ríos, el Camino Natural atraviesa un imponente viaducto de 250 metros de acero y granito. Al pasar junto a la vieja estación restaurada, que acoge un albergue, es aconsejable detenerse en su interesante museo del ferrocarril.

**URIOSIDAD** Desviarse cinco kilómetros hasta las ruinas de Cáparra, poblado vetón o pueblo celtibero que primero habitó la región. De la ocupación romana de la ciudad quedan magníficos vestigios como el arco cuadriforme (abierto con cuatro arcos) que da acceso a la villa, restos del foro, termas y anfiteatro. En Béjar seguir la "ruta de las fábricas textiles" que, junto al río Cuerpo de Hombre, dio prosperidad a la localidad por sus afamados paños



MÁS INFORMACIÓN

**Caminos Naturales** **de la Vertiente Sur del Pirineo** (Gipuzkoa, Navarra, Huesca)

45,9 – 56,6 – 132,8 – 56,8 km respectivamente | 2000 (Plazaola), 2012 (Hoya de Huesca) y 2010 (Somontano) | baja, media y media respectivamente

Los contrastes geográficos a piedemonte de montañas de envergadura como Pirineos han sido salvados por el esfuerzo humano. A través de sinuosos paisajes se han abierto paso para buscar formas de vida y trabajo, para ser fuente de intercambio. Así, desde Navarra, en el valle del río Leizaran, discurrió entre montañas, frondosos bosques y viejas ferrerías, el *tren-txiki* o trenecillo como se conocía al Plazaola.

Ferrocarril de vapor que, por vía estrecha, era empleado para transportar el mineral de hierro por el valle hasta la guipuzcoana localidad de Andoain.

Hoy convertido en el **Camino Natural Vía Verde del Plazaola** ofrece un magnífico recorrido de seis etapas a través de las infinitas tonalidades del verde de pastizales y hayedos, robledales y alisedas. La vieja estación del ferrocarril, junto a la ferrería de Plazaola, y los numerosos túneles, (como el de



QUEBRANTAHUESOS

Uitzi, de 2.700 metros, el más largo de la Red de Caminos Naturales que cruza la divisoria de aguas entre el Mediterráneo y el Cantábrico), así como viaductos, ofrecen un recorrido espectacular.

El **Camino Natural Vía Verde del Irati**, actualmente en fase de reacondicionamiento, recupera una de las antiguas vías ferroviarias en desuso de Navarra. Conectarán Sangüesa con el valle de Egüés, atravesando espectaculares panoramas como la foz de Lumbier. Asimismo enlazará con la red europea de rutas ciclables, a través de la Eurovelo 3, y con el Camino Natural Vía Verde del Plazaola.

Un fascinante recorrido panorámico a los pies de Pirineos, escoltado por las sierras del Prepirineo y el valle del Ebro, ofrecen las ocho etapas del **Camino Natural de la Hoya de Huesca**.

Irresistible su comienzo frente a la imponencia de los mallos de Agüero y Riglos y más adelante en Vadiello. Sus rojizas paredes verticales de 200 metros de altura son fruto de viejos conglomerados que frecuentan tanto las aves rapaces (buitre leonado, quebrantahuesos, halcón peregrino) como los escaladores.

El paso por Loarre, será atravesar la historia de Aragón.

Las mejores vistas de la comarca de la Hoya de Huesca, se abarcan en la etapa que, entre Bolea y Arguis, atraviesa el collado de Sarramiana.

Al llegar al apacible pueblo de Nocito, comienza la aventura por el Parque Natural de la Sierra y Cañones del Guara, acompañados por el río Guatizalema hasta llegar a la presa del embalse de Vadiello, y poco después al encanto del pueblo de Santa Eulalia la Mayor.

Entre tan atractivo panorama de montaña Prepirenaica creado por la erosión fluvial se pasa por bellos pueblos cargados de historia, rodeados de bonitos paisajes de esta comarca hasta alcanzar la localidad de Bierge, y continuar por el **Camino Natural del Somontano de Barbastro** que se inicia junto al Salto del río Alcanadre.

Discurre por el oriente de la provincia de Huesca, a largo de sus tres tramos, hasta alcanzar la histórica villa medieval de Alquézar, villa aupada en el último tramo del cañón del Vero. Desvela el intrincado paisaje del mayor espacio protegido de Aragón, el Parque Natural de las Sierras y Cañones de Guara. Con una rica geología repartida en más de 60 cañones y una notable biodiversidad que reúne diversos endemismos de flora y fauna de ecosistemas mediterráneos y atlánticos según la vertiente norte o sur de las sierras.



**URIOSIDAD** —En Loarre, la visita a su castillo románico, controlando estratégicamente la Hoya de Huesca, confirma estar ante uno de los mejor conservados del continente. Imposible no detenerse ante la iglesia de San Miguel de Foces. Deliciosas cerezas y uno de los más valiosos patrimonios renacentistas aragoneses, como es la colegiata de Santa María la Mayor, esperan en el pueblo de Bolea.

PLAZAOLA



MÁS INFORMACIÓN

HOYA DE HUESCA



MÁS INFORMACIÓN

SOMONTANO DE BARBASTRO



MÁS INFORMACIÓN

**Caminos Naturales** **Eje ferroviario Baeza (Jaén) y Utiel (Valencia)** cruzando Albacete

76 – 27,2 – 15,4 km respectivamente | 2008 (Sierra de Alcaraz), 2015 (Segura) y 2011 (Guadalimar) | baja

**LA LÍNEA FÉRREA QUE BUSCABA** conectar territorios del interior español de Jaén (Baeza) y Valencia (Utiel), cruzando Albacete, jamás llegó a enlazar



dichas provincias y mucho menos con Francia, como perseguía su planeamiento inicial de surcar el Levante español.

Sin embargo la plataforma originaria sirve para que, en la actualidad, se abran paso dos atractivos Caminos Naturales.

Atravesando el paisaje manchego desde la ciudad de Albacete discurre entre campos de cereal, olivos, dehesas y encinares el **Camino Natural Vía Verde de la sierra de Alcaraz**

con sus tres tramos de 25 túneles y cuatro viaductos y el horizonte puesto en los perfiles serranos, donde se prolonga por el **Camino Natural Vía Verde de Segura** entrando en Jaén.

Los magníficos paisajes serranos de la sierra de Segura, integrada en el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, acompañan el único tramo acondicionado del Camino Natural Vía Verde de Segura desde el límite provincial (en las inmediaciones de Villarodrigo) hasta Arroyo del Ojanco. Entre olivares recorre íntegramente la antigua plataforma ferroviaria discurrendo ameno y sin dificultad por puentes, viaductos y túneles.

Entre fértil paisaje de vega y olivares el **Camino Natural Vía Verde del Guadalimar** parte de la estación Linares-Baeza para llegar a Horcajo (Begíjar). En su recorrido atraviesa numerosos túneles y sigue la ribera del Guadalimar de gran valor natural e incluida en la Red Natura 2000.

**URIOSIDAD** —La abandonada estación de Puente de Génave (kilómetro 125,3 del Camino Natural Vía Verde de Segura) es un interesante punto de descanso junto a un ejemplo de la arquitectura que protagonizó las infraestructuras del eje viario que enlazaría Baeza y Utiel. Entre su nostálgico abandono todavía pueden verse los andenes y hasta el muelle de carga destinado al ganado. Similar a ella, la estación de ferrocarril de Villarodrigo pone un evocador broche final al "tren que nunca llegó" como popularmente se denomina a este trazado de ferrocarril.

SIERRA DE ALCARAZ



MÁS INFORMACIÓN

SEGURA



MÁS INFORMACIÓN

GUADALIMAR



MÁS INFORMACIÓN

# CON DOS RUEDAS, recorridos cicloturistas por Caminos Naturales

Transitar kilómetros por rutas espectaculares envueltas de naturaleza como son los Caminos Naturales, poseen una ventaja añadida, la de cambiar de ritmo desplazándose en bicicleta. Protagonista de los caminos cuando se trata de retomar una divertida manera de atravesar el medio rural. Más que una asequible actividad deportiva, gracias a la adecuada accesibilidad de algunos Caminos Naturales, la práctica del cicloturismo es una lúdica opción de viajar y de hacer un turismo más sostenible.

La manera de vivir los caminos ha ido evolucionando con el gusto por pasar tiempo al aire libre y el compromiso con ser más respetuosos con el medioambiente, lo que invita a dejar el coche y seguir aquellos mismos caminos que otros pisaron antes por necesidad, ahora por disfrute, admiración del entorno y con un fin puramente recreativo.

Una silenciosa reivindicación que los Caminos Naturales han asumido durante su acondicionamiento para favorecer el cicloturismo. En sus trazados acogen la bicicleta, aquella máquina rodante inventada a comienzos del XIX que supuso una revolución en la movilidad física. Su popularización permitió más libertad al recorrer las sendas que conectaban el medio rural y a su vez facilitaban los quehaceres cotidianos reduciendo el tiempo del viaje.

Ahora las bicicletas regresan a través de los Caminos Naturales como un medio de transporte y una manera divertida de mantenerse en forma. Un vehículo cómodo y eficiente para apoyo de amantes del aire libre que desean estar en contacto con el entorno de una manera sosegada y lúdica.

El cicloturismo asimismo favorece la diversificación de la oferta turística. Estimula el desarrollo económico local favoreciendo iniciativas de turismo rural ligadas a la bicicleta, su disponibilidad, mantenimiento y puesta a punto durante cada tramo del camino. La bicicleta vuelve a su origen revolucionario para la movilidad pero ahora lo hace aportando como vehículo del desarrollo sostenible del medio rural que atraiga turismo a las zonas rurales y contribuya de una manera compatible con la conservación del medio natural.

Los Caminos Naturales son una propuesta fascinante para un viaje cicloturista o senderista. Para ambos comparten su trazado en un itinerario cómodo y seguro porque ninguno posee prioridad. La educación vial prevalece trascendiendo al tipo de circulación, así se reduce el nivel de riesgo mientras se comparten los beneficios de recorrer los Caminos Naturales.

## Camino Natural Vía Verde del Aceite (Jaén, Córdoba)

119,4 km | 2006 | baja

**SON LOS OLIVOS COMPAÑEROS** del Camino Natural que sigue el trazado de la antigua línea de ferrocarril del siglo XIX que llevó su preciado fruto, en forma de aceite de oliva virgen, entre Linares (Jaén) hasta Puente Genil (Córdoba), para su comercialización desde la malagueña orilla mediterránea.

El tren con el aceite, junto a los metales extraídos de la cuenca minera Linares-La Carlina, cruzaba los paisajes alomados y cubiertos de olivos de las tierras jiennenses, separadas por los perfiles serranos de la sierra Sur de Jaén con su típico bosque mediterráneo y el río Guadajoz, antes de seguir por la campiña cordobesa.

Hoy convertido en el Camino Natural Vía Verde del Aceite invita, por su cómoda plataforma cicloturista salpicada de 13 impresionantes viaductos metálicos, túneles, almacenes, depósitos de agua, pontones y numerosas construcciones como estaciones y casas de ferroviarios, y dividida en tres etapas, a disfrutar del panorama salpicado con el encanto de pueblos de rico patrimonio y tradición. Es un camino recomendable para escapadas en familia, gracias al cómodo trazado y la notable disposición de servicios turísticos.



**URIOSIDAD** – Conecta con un sinfín de rutas que llevan por valiosos enclaves naturales como el Geoparque y Parque Natural Sierras Subbéticas y a humedales de gran valor ecológico como la Reserva Natural Laguna del Condo o la Reserva Natural Laguna Honda, en el límite entre ambas provincias, donde ver avifauna como la malvasía cabeciblanca, la cerceta común y el calamón.

Entre Martos y Alcaudete asoma el viaducto del río Viboras más conocido como el “puente Eiffel” por su estructura de hierro laminado. Fue uno de los primeros de puentes de vigas construidos en España a mediados del XIX.



MÁS INFORMACIÓN



CALAMÓN COMÚN

## Camino Natural del Románico Palentino (Palencia)

70,5 km Alternativas 13,7 – 22.5 km | 2015 | media-alta

**UNO DE LOS MAYORES PATRIMONIOS** europeos de arte románico se concentra en territorio palentino. Encontrarlo es fácil, casi en cada pueblo, pero el Camino Natural del Románico Palentino, aprovecha una tradicional ruta de extracción de carbón de hulla o cok para destacar el románico al norte provincial.



La ruta principal del Camino Natural utiliza un antiguo trayecto que unía la cuenca minera de los valles de Orbó, la Castillería y Vergaño con el Canal de Castilla (excepcional obra de ingeniería civil diseñada para contrarrestar la deficitaria comuni-

cación mesetaria del XVIII) en Alar del Rey, y desde donde el carbón se transportaba en barcas, a Palencia y Valladolid.

Desde la agrestes siluetas montañosas que recortan los parques naturales de Fuentes Carriónas y Montaña Palentina, al pie de la cordillera Cantábrica, donde comienza el sendero de gran recorrido GR 1, hasta la llanura de Alar del Rey, el camino discurre, entre campos cerealistas y paisajes alomados cubiertos de dehesas de encinas, salpicado de tesoros románicos y de localidades con rico patrimonio histórico. Es camino que puede recorrerse en bici, pero solo aconsejable para personas habituadas a las modalidades de gravel y bikepacking.



**URIOSIDAD** – Bien merece extender el Camino Natural por sus dos alternativas. La primera, a la altura de Santibañez de Ecla, acerca a joyas románicas palentinas como el sobrio monasterio de San Andrés de Arroyo, fascinante conjunto monástico cisterciense rural, con espectacular claustro del siglo XIII. También por ver la iglesia de Santa Eufemia de Cozuelos, próxima a Olmos de Ojeda, que perteneciera al conjunto monástico más antiguo que se conoce de la Orden de Santiago.

La segunda alternativa, que enlaza en la segunda etapa del Camino Natural con el pueblo de Colmenares, conduce a la Dehesa de Montejo. En su zona noroeste se divisa la Tejada de Tosande, un excepcional paraje natural que cubre de longevos ejemplares de tejos la vertiente meridional de Peña Horacada. Una senda de corto recorrido (PR-P 03) lo recorre en 11 kilómetros.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural del Agua Soriano (Soria, Zaragoza, Navarra)

117,35 km | 2011 | media

**DAR PASOS DE VUELTA A TIEMPOS** de celtíberos, romanos y medievales es plantearse el Camino Natural del Agua Soriano ya que transita por algunos de los mismos tramos del Itinerario Antonino, antigua calzada romana que enlazaba Zaragoza con Astorga.



Recibe su denominación porque sigue las aguas del río Duero, desde la ciudad de Soria, para luego cambiarlas por las del Queiles, que desciende del Moncayo naciendo

en una impresionante surgencia en Vozmediano, hasta alcanzar al Ebro. Pasando por localidades monumentales como Tarazona, culmina en Tudela en seis etapas y ante las vistas soberbias del Moncayo.

Surgirán interesantes paradas en ruta como Ágreda, “la villa de las tres culturas” donde árabes, judíos y cristianos inmortalizaron su presencia, el Torreón de Masegoso y el castillo de Vozmediano. A nivel natural, el Soto

de Garray, muy próximo a la ciudad de Soria, es un paraíso de aves con su bosque de ribera. En sus proximidades la histórica Numancia y su interesante yacimiento arqueológico celtíbero. Las carrascas y robles de la sierra del Almuerzo indican dejar la cuenca del Duero para caminar por la del río Ebro.

Para quejigares y encinares sobresalientes, los de la sierra del Madero que con sus gruesos árboles centenarios destaca por ser uno de los mejores bosques del Sistema Ibérico soriano. Al ascenderla se llega a Valhondo, un paraje situado a 1229 metros de altitud, desde el cual tendremos excelentes vistas del entorno natural circundante. Es camino aconsejable para practicar cicloturismo de largo recorrido por conectar dos grandes itinerarios peninsulares como el Camino Natural de la Senda del Duero y el Camino Natural del Ebro.

**URIOSIDAD** – La última etapa, hasta Tudela, coincide con el Camino Natural Vía Verde del Tarazonica. Una antigua línea férrea, hoy convertida en un interesante itinerario cicloturista, teniendo la antigua estación de Tulebras incorporado el monasterio cisterciense femenino más antiguo español. Las religiosas de clausura de Santa María de la Caridad, elaboran tan ricos dulces que restauran las fuerzas del caminante.



MÁS INFORMACIÓN

## Camino Natural de los Humedales de La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Cuenca)

148 km | 2017 | baja

**LOS EXCEPCIONALES HUMEDALES MANCHEGOS** por los que la Unesco reconoció a la comarca castellana como Reserva de la Biosfera de La Mancha Húmeda y a muchas de sus lagunas como una reserva natural, protagonizan un



GARZA REAL

Camino Natural con mucha vida, sobre todo aves. Aconsejable hacerlo en plan cicloturista porque sus cinco etapas y seis ramales discurren por anchas sendas de escaso desnivel.

Al norte, en territorio toledano, quedan los saladares y estanques temporales mediterráneos del complejo lagunar de Villacañas, con el ramal que llega a la espectacular laguna Larga de Villacañas, y la laguna del Taray en Quero que, gracias a los ríos Riánsares y Gigüela, conserva lámina de agua todo el año, además de los “ojos” o surgencias de aguas profundas. Muy atractiva es la laguna Grande de Villafranca de los Caballeros, conectada con la laguna Chica, que además goza de 2,5 kilómetros de playa.



En la provincia de Ciudad Real está jalonado de numerosos humedales y una parada de rigor en Alcázar de San Juan, por su extraordinario patrimonio como los mosaicos de casas de campo romanas. Es interesante seguir el ramal de la Junta



AVUTARDA

de los Ríos, que a su vez conecta con el Camino Natural del Guadiana.

Los diez molinos de viento de Campo de Criptana señalan estar en el buen camino y bien escoltados de viñedos en dirección a Pedro Muñoz. En su entorno, la laguna del Retamar, acoge aves esteparias como el alcaraván, sisón común, avutarda y ganga ibérica. Uno de los ramales de la zona llega a la laguna del Pueblo, mientras que el otro se dirige a la ermita de San Isidro. Después el Camino Natural continúa hacia las lagunas de Manjavacas, el broche conquense al vergel de humedales manchegos. Es camino de accesible trazado, tanto a pie como en bicicleta, y por tanto destino para disfrutar en familia.

**URIOSIDAD** – En Villacañas sentirse antiguos pobladores romanos junto a las Casas Romanas, o cristianos al pie del Hito de La Costera, monolito de piedra señalizador de caminos grabado con la cruz de San Juan. En Pedro Muñoz visitar el Centro de Interpretación de la naturaleza del Humedal de don Quijote, así conocido el conjunto lagunar de sus cuatro humedales.



MÁS INFORMACIÓN

### Camino Natural de la Cañada Real Soriana Oriental (Madrid)

30,15 km | 2013 | baja

**LAS CAÑADAS, ESAS VÍAS** de trashumancia ganadera que atravesaron el país de norte a sur para el aprovechamiento estacional de pastos, durante siglos a su paso por los pueblos enhebraban huellas en el patrimonio asociado al trasiego de rebaños y vidas nómadas.



Ya no se oye, tan a menudo, el estrépito de los rebaños, pero el Camino Natural de la Cañada Real Soriana aprovecha el trazado

de una de las nueve cañadas principales establecidas por el Concejo de la Mesta, entre los montes de la comarca soriana de Tierras Altas y la ciudad de Sevilla discuriendo entre antiguos chozos pastoriles.

Por el sureste madrileño discurre el Camino Natural de la Cañada Real Soriana Oriental, entre el límite con Guadalajara y Toledo, atravesando a su paso la Alcarria madrileña y sus quehaceres agrícolas entre páramos y fértiles vegas.

**URIOSIDAD** – Fuentidueña de Tajo despide al caminante con sus antiquísimas casas cueva horadadas en la tierra, hogar similar al que los coloristas abejarucos de la zona crean en los taludes del terreno, y con su puente metálico construido por la empresa Imbert y Cía., colaboradora con Eiffel.



MÁS INFORMACIÓN



## VENAS PENINSULARES, caminos junto a los grandes ríos

Si hay Caminos Naturales con riqueza en vida esos son los que siguen los grandes ríos peninsulares. Sendas cuyos ecosistemas acuáticos entrelazan paisajes y unen diversidad natural como el auténtico corredor ecológico que representan. Caminar junto al rítmico discurrir del flujo de un río es impregnarse de los escenarios en contacto con la tierra, el aire y la biodiversidad que nutre el agua. Mientras las sendas trazadas por sus orillas reflejan la historia ligada a quienes se asentaron junto a él.

Desde los orígenes de la humanidad los ríos han supuesto ejes de movilidad para explorar territorios y guiar hasta alcanzar nuevos destinos. Son los pioneros Caminos Naturales y, al mismo tiempo, fuente de vida en cuyas márgenes las sociedades humanas se han anclado garantizándose un recurso natural esencial para la vida.

Asimismo, al amparo del discurrir constante de sus aguas han buscado un guía para adentrarse en otros territorios con la tranquilidad de desplazarse mientras se permaneciera entre sus márgenes.

Un estilo de viaje que en la Red de Caminos Naturales se ha abierto paso gracias a la fuerza del agua como orientadora. Un paisaje con la vida que aporta a pueblos y ciudades en las orillas, nutriendo secularmente la cultura y patrimonio que acumulan.

Caminos del agua mantenidos por la constancia de los ríos en su deambular. Paralelos a ellos el ser humano abrió viejos senderos de tierra o empedrados, lineales o sinuosos, que servían tanto para el paso de personas, caballerías o arrastre de embarcaciones con sirga por los que transportar mercancías y favorecer el tránsito de gentes y rebaños a través del río.

Los esfuerzos humanos para aprovechar la fuerza hídrica y retener su esencia dieron fruto creando energía hidráulica, alimentando cultivos y huertas o reencauzando su flujo para abastecer las necesidades cotidianas. Esfuerzos de dirigir los ríos que ahora, muchos de ellos se encuentran envueltos de abandono, como las norias, molinos, fábricas de luz y batanes que surgen al paso.

Hoy los Caminos Naturales siguen aquellas viejas sendas trazadas junto al agua que actúa como un espíritu poderoso de la sabiduría de la tierra y sus elementos. Si guiéndolos se aprende a distinguir los mil matices entre gris y azul del agua, mientras los aromas de humedad y vegetación crecen a medida que los sentidos se agudizan. Los Caminos Naturales con su discurrir fluvial se han convertido a su vez en altavoz del agua, una fuente de vida de vital importancia ya que de su presencia y estado saludable depende cualquier ser vivo del planeta.

### Camino Natural del Ebro (Cantabria, Palencia, Burgos, Álava, La Rioja, Navarra, Zaragoza, Lleida y Tarragona)

1.334,63 km | 2008 | baja - media

**DESDE SU NACIMIENTO EN FONTIBRE**, Cantabria, hasta su espectacular desaparición a través del delta del Ebro en Tarragona, el Camino Natural del



Ebro no pierde de vista al río, en 42 etapas, hasta que llega a la orilla mediterránea. El segundo río más largo de la península recorre una cuarta parte de la geografía española y al paso crea la cuenca más caudalosa del territorio español.

Envuelta de un rico patrimonio cultural y natural, la cuenca del Ebro se enmarca por la cordillera pirenaica y el Sistema Ibérico, y, en su curso final, es la oposición perpendicular a su paso que establecen las Sierras Prelitorales Catalanas la principal barrera geográfica con que se miden sus aguas.

Su curso es tan rico que se ve envuelto en un profundo cañón en Burgos, entre viñedos en La Rioja, fantásticos bosques de ribera, campos de cultivo, sotos fluviales y paisajes esteparios únicos como la Reserva de la Biosfera de Las Bardenas y Los Monegros.

El cauce no es ajeno al tiempo y ha ido cambiando con grandes avenidas como se atestigua a su paso por la Reserva Natural de los Galachos del Ebro. Antiguos meandros abandonados por el río en su busca de menor resistencia al discurrir, y hoy valiosos espacios naturales que bullen de vida.

Se superponen los espacios en Red Natura 2000 en sus orillas mientras acoge afluentes caudalosos como el Arba y el Ega. Ríos que junto a otros grandes afluentes oscenses, como el Aragón, sirvieron para el transporte de troncos de los bosques pirenaicos hasta el Ebro, en rústicas balsas de troncos amarrados o almadias, hasta las fábricas de vigas y maderos para ser distribuidos desde Tortosa por el Mediterráneo.

El río en su desembocadura pone un magnífico broche cuando sus aguas se dispersan creando espejos de aguas someras en los arrozales de la llanura deltaica. Entre infinidad de aves acuáticas, lagunas e islas arenosas de cambiante silueta por las mareas, señalan la soberbia entrega al mar del gran río peninsular.

**URIOSIDAD** – Ibero o Hiberus fue el hidrónimo derivado de la palabra indígena "río" que acabó dando nombre a la península y, por extensión, a sus habitantes. Entre los siglos VII y I a.C. por el río penetraron otras culturas, con la colonización mercantil y la conquista militar, remontándolo aguas arriba. A cambio, aguas abajo, circularon conocimientos útiles para acometer nuevas empresas en su entorno que ya era un espacio profundamente humanizado.



MÁS INFORMACIÓN

### Camino Natural del Tajo (Teruel, Guadalajara, Cuenca, Madrid, Toledo, Cáceres)

1040,17 km | 2011 | baja - media

**EL CARÁCTER MÁS INDÓMITO DEL RÍO TAJO** se despliega poco más adelante de su pausado nacimiento entre pinos silvestres y sabinas en la sierra de Albarracín. Atraviesa el nudo orográfico meridional del Sistema Ibérico abriéndose paso desde los turolenses Montes Universales a través de los montaraces paisajes del Parque Natural del Alto Tajo, con imponentes cañones y foces. Los bosques de ribera le escoltan, mientras las rapaces como

el buitre leonado, águila real y perdicera, alimoché y halcón peregrino anidan en los cantiles y el buitre negro recupera su población natural.

El Tajo, habrá de recorrer más de 1095 kilómetros hasta alcanzar la orilla atlántica, después de atravesar la península Ibérica y conectar dos países, a través de la frontera con Portugal en Cedillo (Cáceres) por el parque natural del Tajo Internacional. Hasta que lo recorre, es seguido por el Camino Natural del Tajo, también homologado como sendero GR 113, a lo largo de 43 etapas nutre ricas vegas, sotos fluviales y campos agrícolas y acumula caudal a su paso antes de hacerse preciada vía de agua que detienen los embalses, algo no tan espectacular como el de Castrejón recortado de profundos barrancos.

Deja al paso, encinas, alcornoques, quejigos y madroños, campos de olivos y almendros, estepas y algunas de las mejores muestras del bosque mediterráneo, como la sierra de San Pedro, hogar de la vulnerable águila imperial. Es en tierras cacereñas donde a su vez se convierte en el protagonista de excepción del Parque Nacional de Monfragüe antes de perderse entre el espeso monte mediterráneo y el contraste de las ordenadas dehesas ibéricas para hacerse portugués.

**URIOSIDAD** – En Tajo acoge a su paso ciudades históricas de las más importantes de la península como el Real Sitio y Villa de Aranjuez, la ciudad imperial de Toledo, Talavera de la Reina y Alcántara. También destaca monasterios, como el cisterciense de Buenafuente del Sistol o el convento de San Benito, y multitud de iglesias y ermitas. También hay castillos testigos de la historia ibérica como los de Fuentidueña, Montalbán, Malpica, Villalba y Monfragüe.



ELANIO AZUL



MÁS INFORMACIÓN

### Camino Natural del Guadiana (Albacete, Ciudad Real, Cáceres, Badajoz, Huelva)

1033,73 km | 2011 | baja - media

**DESDE EL CARÁCTER** de vía de paso para las civilizaciones que, como la romana y la musulmana, habitaron la península Ibérica, hasta la actual actividad recreativa ligada al agua que ostenta el río Guadiana hacen de su recorrido a través de la Red de Caminos Naturales una atractiva manera de estar en contacto con la variedad de paisajes y ecosistemas que alberga su cuenca fluvial, con más de una decena de espacios incluidos en la Red Natura 2000.

Entre su nacimiento en la laguna Blanca, en el valioso humedal del Parque Natural de las Lagunas de Ruidera, hasta su desembocadura en Ayamonte





ÁGUILA IMPERIAL IBÉRICA

(Huelva), el Camino Natural dispone de más de 1000 kilómetros repartidos en 44 etapas y numerosos ramales y alternativas de variado trazado.

Destaca el fenómeno endorreico en las proximidades de Argamasilla de Alba, donde la red fluvial desaparece prácticamente para aparecer de nuevo en los Ojos del Guadiana, formando un gran acuífero subterráneo que se manifiesta en lagunas o charcas distribuidas intermitentemente como zonas anormalmente húmedas dentro de una región bastante árida, dando paso al Parque Nacional de las Tablas de Daimiel.

La comarca de Los Montes, entre Castilla-La Mancha y Extremadura, acoge el tramo medio del río Guadiana y algunos de sus afluentes más importantes y mejor conservados. Marcan el encuentro entre los montes de Toledo, el valle de Alcudia y sierra Morena donde el río aporta unas óptimas condiciones al bosque mediterráneo de las laderas; residencia del águila imperial mientras que alrededor del agua se pueden ver a la cigüeña negra, la nutria o el galápago leproso.

El río pasa a ser portugués en el embalse de Alqueva, en la provincia de Badajoz, despidiendo el camino hasta el antiguo cuartel de Cañaverl reconvertido en albergue en la provincia de Huelva. Es donde vuelve a acompañar las cuatro últimas etapas hasta Ayamonte.

Su desembocadura se divisa desde el puente internacional del Guadiana o Puente del Centenario, que conecta con la portuguesa localidad de Castro Marín en el Algarve. En la orilla española se ubica Ayamonte, cuna de la antigua civilización de Tartessos, de actividad pesquera y conservera, además de turística, y donde es posible embarcarse para surcar el último tramo del Guadiana.

**URIOSIDAD** – El puente romano de Villarta de San Juan, conocido popularmente como ‘el Puente Viejo’ con sus 500 metros de longitud y 46 ojos es una de las obras de ingeniería hidráulica más llamativas del Camino Natural. En Sanlúcar del Guadiana podremos disfrutar de la aventura de cruzar el río en trolina hasta tierras portuguesas.



MÁS INFORMACIÓN

**Camino Natural Senda del Duero** (Soria, Burgos, Valladolid, Zamora, Salamanca)

736,33 km | 2011 | baja - media

**DESDE QUE ABANDONA LA LADERA** del pico Urbión tras su nacimiento entre pastos de montaña y roquedos, el Duero es el río que se orienta a cruzar la meseta castellana convirtiéndose en el más importante del noroeste peninsular. Deja al paso una rica historia con un notable patrimonio arquitectónico de importantes pueblos que atestiguan la importancia de su discurrir para las civilizaciones peninsulares.

El Camino Natural Senda del Duero posibilita que, en sus 41 etapas, haya un acercamiento a su riqueza cultural así como a valiosos enclaves naturales como la Reserva Natural Riberas de Castronuño y los cañones del Parque Natural de los Arribes del Duero donde se encajona creando con sus afluentes un abrupto pasaje que se extiende fronterizo más de un centenar de kilómetros, antes de adentrarse en Portugal hacia su estuario en Oporto.

El río se despidió del territorio español en el muelle de Vega Terrón, el puerto fluvial de La Fregeneda situado junto a la desembocadura del río Águeda

en el Duero, hoy uno de los puntos más atractivos para navegar por el río en cruceros turísticos.

Desde el contraste de los pinares a las llanuras de cultivo, olivares, campos de almendros y terrazas fluviales, el río confiere denominación de origen a una región vitivinícola española donde se ha producido vino desde tiempos prerromanos como es la Ribera de Duero.

**URIOSIDAD** – El río Duero deja a su paso ciudades como Soria, que inspiró la poesía de Antonio Machado, y otras más pequeñas que, como Vinuesa, Almazán, Gormaz, Aranda de Duero, Roa, Peñafiel, Tudela de Duero, Simancas, Tordesillas y Toro, guardan en su trazado las huellas de una rica y secular historia ligada al paso del río. Por otro lado, la ruta atraviesa puentes medievales, ermitas, iglesias o zonas arqueológicas como Pintia, el conjunto minero del Pontón o el castro de Peña Redonda.



MÁS INFORMACIÓN

**Camino Natural del Júcar** (Cuenca)

220 km | 2023 | baja - media

**EN PLENA SERRANÍA DE CUENCA**, desde el nacimiento del Júcar en el estrecho del Infierno, un angosto cañón del municipio de Tragacete donde afloran las aguas subterráneas que han circulado por la roca caliza, el Camino Natural del Júcar sigue en paralelo el curso fluvial mientras atraviesa la provincia conqense acercando a tradiciones y actividades de gran valor etnográfico en los que el río fue protagonista: el transporte de la



madera, los molinos, los puentes, los embalses o las antiguas fábricas de luz. En doce etapas y cuatro alternativas el contraste que provocan los asombrosos paisajes ligados al agua es la constante en cada uno de los trayectos habilitados del Camino Natural.

La erosión en el curso alto del Júcar, por la Serranía de Cuenca, ha configurado un paisaje de hoces rodeadas de páramos o muelas en las que se aprecian los efectos del modelado kárstico a través de lapiazes, tormagales, dolinas, torcas o simas. Resalta la belleza del paisaje en la zona de la laguna de Uña, los cortados de Villalba y el Ventano del Diablo.

La ciudad de Cuenca posee una pintoresca ubicación, entre las hoces del Júcar y Huécar, ríos que han tallado su paisaje y arquitectura. El primer gran embalse del Júcar es el embalse de Alarcón. Aguas abajo, la villa medieval de Alarcón, declarada conjunto histórico, y emplazada en un promontorio rodeado por un marcado meandro del río Júcar, donde se forman bellas hoces. Agradables paisajes de fértiles tierras ribereñas del Júcar acompañan el camino hasta el límite provincial con Albacete.

**URIOSIDAD** – El curso alto del Júcar registró la gran actividad de los gancheros, un oficio ligado a la explotación de los bosques y el transporte de los troncos enteros por el cauce del Júcar. Las maderadas eran dirigidas por las manos expertas de los gancheros, que los amarraban en la orilla para transportarlos río abajo con pericia y arriesgado viaje.



MÁS INFORMACIÓN

## ENTRE VÍAS Y TRENES, caminos sin hierro

Ya no resuena más que en la memoria el traqueteo de aquellos trenes abandonados. A cambio, gracias a sus antiguas plataformas, los panoramas se abren anchos y abarcables al ritmo del propio paso o pedalada. Viejos itinerarios con una nueva manera de recorrerlos pero apoyados en su maravillosa forma de atravesar territorios, como una estela de vapor del pasado que ahora despierta los sentidos a través de los Caminos Naturales que a su vez son vías verdes.

Senderismo y cicloturismo se han aliado para sacar lo mejor de la facilidad de tránsito que posibilitan los Caminos Naturales trazados sobre antiguas vías de tren. Algunas no llegaron a completar su proyecto inicial de comunicación favoreciendo la cohesión entre territorios; otras líneas ferroviarias por el declive en su uso, ya fuese industrial o para el transporte de viajeros, dejaron de funcionar décadas después de su puesta en marcha.

La realidad es que su reacondicionamiento, iniciado en 1993, dentro de la Red de Caminos Naturales de España, ha supuesto una interesante manera de evocar la historia de aquellos antiguos trazados ferroviarios.

Al mismo tiempo, favorecen el desarrollo rural gracias a aquellos que gustan de disfrutar de vivencias turísticas al aire libre. Personas impulsadas por las expectativas de ver esos paisajes con otros ojos, los de nuevos usuarios que recorren, mediante el propio esfuerzo, aquellas antiguas arterias de hierro ligadas en su mayor parte al desarrollo industrial.

Las Vías Verdes del Programa de Caminos Naturales gozan de notables estándares de calidad que favorecen tanto la práctica del senderismo como del cicloturismo. En ocasiones son adecuados para recorrerlos a caballo; además amplían su atractivo para ser recorridos por personas con movilidad reducida, dada su facilidad de uso y las medidas de seguridad con que cuentan.

**Camino Natural** Vía Verde **Senda del Oso** (Asturias)

25,53 km | 2007 | media

**EN EL CORAZÓN DE MONTAÑA ASTURIANO**, ostentar el título de “Valle del Oso” es un privilegio con el que cuentan un puñado de concejos asturianos



(Proaza, Quirós, Santo Adriano y Teverga) por ser intrincado territorio donde campea el oso pardo, uno de los mamíferos más exclusivos de la naturaleza ibérica.

Sus hayedos y robleales son el paraíso para este plantigrado que en la cordillera Cantábrica recupera

sus poblaciones gracias a un exitoso programa de conservación. El oso pardo se esconde y cría en lo más espeso de sus encinares y se alimenta de frutos silvestres con que castaños, cerezos y arándanos le proveen generosamente a lo largo del año. Nutrias en los ríos y el águila real sobrevolando con espectaculares vistas el abrupto panorama en verde afianzan no solo la belleza paisajística sino la autenticidad natural que albergan los Valles del Oso.

El trazado en “Y” de dos antiguos trenes mineros para transportar carbón y

hierro, por los valles de Quirós y Teverga, que dejaron de funcionar en 1963, facilita recorrer los Valles del Oso a través de este Camino Natural que sigue sus vaivenes junto a las aguas cristalinas de ríos como el Trubia y Teverga, siendo actualmente uno de los itinerarios más famosos del país para senderistas y cicloturistas.



**URIOSIDAD** – Visitar el museo Etnográfico de Quirós que, instalado en los antiguos altos hornos de la localidad del XIX, muestra el contraste entre la vida tradicional de campo y la transformación que llegó

con la minería. Conocer más de cerca al oso pardo cantábrico en la Casa del Oso, centro ubicado en la rectoral de Proaza. El Monumento Natural de Cueva Huerta, que con 14,5 kilómetros es una de las mayores cavidades asturianas, o el embalse de Valdemurio, para avistar de aves acuáticas y con frecuencia, al oso pardo.

OSO PARDO



MÁS INFORMACIÓN

**Camino Natural** Vía Verde **Val de Zafán** (Teruel, Tarragona)

85,33 km | 2008 | media

**EL SUEÑO DE CONECTAR EL BAJO ARAGÓN** con el mar Mediterráneo a través de raíles, desde La Puebla de Híjar hasta la histórica localidad de Tortosa, en el Baix Ebre, dejó otro camino de hierro olvidado. Aunque el ferrocarril llegó a circular durante tres décadas, ni siquiera se terminó todo el trazado diseñado, que llegaba hasta el mar en Sant Carles de La Ràpita.

En la actualidad tres tramos del Camino Natural recorren esta vía férrea que toma su denominación del paraje donde comienza, junto a La Puebla de Híjar. Desde la comarca del Bajo Martín, después pasar junto al monumental acueducto de La Torica y atravesar varios viaductos espectaculares, como el del río Martín, se adentra en el Bajo Aragón hasta alcanzar la vistosa villa de Alcañiz, de apretado caserío bajo el promontorio de su castillo.



El Camino Natural en su avance deja al paso la bonita comarca de Matarraña, donde se cruza con el Camino Natural del Matarraña-Algars, para entrar en tierras tarraconenses. Túneles y viaductos salvan barrancos y cañones entre el escarpado perfil montañoso de Els Ports que señala la comarca Terra Alta. Paisajes con los hayedos más meridionales de la península y donde este antiguo eje ferroviario jugó un importante papel para transportar armas en la larga contienda de la batalla del Ebro durante la guerra civil.

**URIOSIDAD** – El castillo de la Zuda, en la ciudad de Tortosa, es el mejor mirador de la urbe con 2000 años de historia. El lugar donde se abre la catedral de Santa María, fue el foro durante la presencia romana, y el mismo castillo se asienta sobre la antigua acrópolis. A 15 kilómetros el azud de Xerta, es magnífica obra de ingeniería hidráulica para regar de 375 metros de longitud. Reponer fuerzas en el balneario al aire libre de la Fontcalda, en Gandesa..



MÁS INFORMACIÓN

**Camino Natural** Vía Verde **Vegas del Guadiana** (Cáceres, Badajoz)

56,9 km | 2007 | baja

**APROVECHA EL RECORRIDO FERROVIARIO** que desde tierras extremeñas, en Villanueva de la Serena (Badajoz) iba a conectar con Talavera de la Reina en Toledo pasando por Logrosán (Cáceres), población hasta cuya antigua estación actualmente discurre el Camino Natural.

Este pueblo es a su vez el punto de origen de otro Camino Natural, el de las Villuercas. Una de las áreas de media montaña más valiosas de la naturaleza mediterránea, situada entre las cuencas del Tajo y el Guadiana.



NUTRIA COMÚN



La fertilidad del río Ruedcas, regando las vegas extremeñas, acompaña el trazado ferroviario cuya finalización se interrumpió con el inicio de la guerra civil. Durante el recorrido por este Camino Natural se atraviesa la mayor área de dehesas extremeñas, como las de Campolugar y Madrigale-

jo, elegida por las grullas del norte europeo como su mayor área de invernada. En ellas permanecen durante meses antes de volar de nuevo, con las primeras señales de la primavera, a sus zonas de cría en el área septentrional del continente.



GRULLAS COMUNES

**URIOSIDAD** – Además de grullas hay más atractivos avifaunísticos en el Camino Natural, ya que atraviesa varias Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA) tales como los Arrozales de Palazuelo y Guadalperales. Situados en la Vega Alta del Guadiana, en el límite entre las provincias extremeñas, suman a su alto valor naturalístico albergar nutrias y galápagos leprosos.



MÁS INFORMACIÓN

**Camino Natural** Vía Verde **Maigmó** (Alicante)

21,3 km | 2006 | baja

**LA ARCILLA Y LAS DELICIOSAS UVAS** de la variedad Vinalopó conducen hasta Agost, el pueblo de inicio del Camino Natural que sigue el trazado de un antiguo ferrocarril sin culminar. Pretendió transportar los productos industriales de Alcoy hasta el puerto de Alicante.

En su comienzo discurre entre los áridos saladares donde revolotean las alondras y destacan los rojizos taludes de arcillas que fundamentan la actividad alfarera de Agost.



En breve cambian por el contraste del verdor de la vega con vistas al paisaje protegido de la sierra del Cid (serra del Sit) que se prolonga con la del Maigmó. La sierra, así denominada por un legendario salto que el Cid hizo desde su cumbre a lomos de su caballo, tiene una silueta inconfundible. Montaña de escarpadas paredes culminada en un altiplano, a partir del que se abren numerosos barrancos que vierten sus aguas ocasionales al río Vinalopó.

Las ramblas son compañeras de camino y para salvarlas, el Camino Natural cuenta con dos viaductos, el primero (Forn del Vidre) es el más espectacular. Su paso se suma a experiencias emocionantes como atravesar los dos puentes y seis túneles del recorrido de escaso desnivel.

Cuando las laderas de la sierra del Maigmó se divisan, está cerca el fin del camino junto al Port del Maigmó. Envuelven los pinares y matorrales de lentisco y espino negro que refugian a conejos y perdices mientras resuena el taladrar del pito real. Es aconsejable ascender hasta la cumbre serrana, reino del águila real, rapaz que anida en la zona, y a 1290 metros de altitud, disfrutar del mejor mirador natural de Alicante.

**URIOSIDAD** – Hacer la ruta de la Alfarería de Agost, pueblo de tradición alfarera de más de 300 años. Su técnica de hacer las piezas a mano aún se ve en los talleres locales. Donde lo más popular son los botijos de barro blanco, que dan frescor y buen sabor al agua.



MÁS INFORMACIÓN

**Red de Caminos Naturales**

Descarga el mapa de la Red de Caminos Naturales

Descarga la App de la Red de Caminos Naturales



Caminos  
Naturales

Elige tu camino



@CaminosNaturales  
@RedCaminosNaturales  
caminosnaturales.es



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN