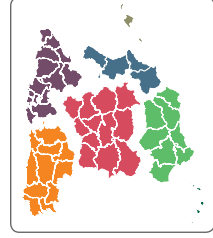


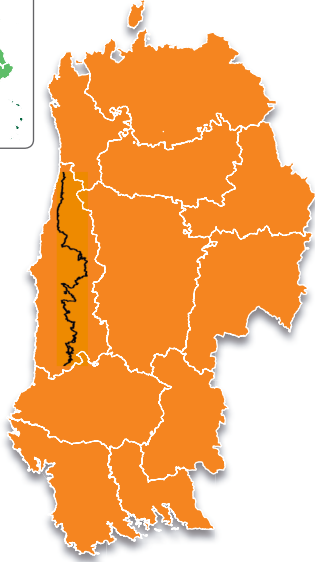
CAMINO NATURAL CORDILLERA CANTÁBRICA. ASTURIAS INTERIOR



Guía de
**Caminos
Naturales**
de España



SECTOR
NOROESTE PENINSULAR



ASTURIAS INTERIOR

De oriente a occidente, el Camino Natural de la cordillera Cantábrica atraviesa el interior de Asturias de extremo a extremo por un recorrido que, lejos de dejar indiferente al caminante, lo sorprende con rincones naturales de belleza extraordinaria en las comarcas montañosas más espectaculares, y lo acerca a un mundo rural donde las costumbres y labores tradicionales del campo siguen marcando los modos de vida en numerosas casonas y aldeas.

El camino natural recorre algunos de los enclaves naturales protegidos más singulares, como el Paisaje Protegido de la Sierra del Cuera, cerca del Parque Nacional de los Picos de Europa; el Parque Natural de Redes, el Paisaje Protegido de las Cuencas Míneras, en la zona central; el Paisaje Protegido del Pico Caldoveiro, el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa, y el Paisaje Protegido de las Sierras de Carondio y Valledor, ya en el occidente asturiano.

Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

DE

TELÉFONOS DE INTERÉS:

- Consejería de Turismo de Asturias:

985 10 55 00

SECTOR NOROESTE PENINSULAR NATURE TRAIL CANTABRIAN MOUNTAINS. INLAND ASTURIAS

TRAMO I. PANES-CANGAS DE ONÍS (76.4 km)

1. Partiendo de Panes, y flanqueado por la Sierra del Cuera y el límite oriental del PN de los Picos de Europa, el camino transita por Alles y Carreña, dirigiéndose hacia Benia de Onís. Hasta llegar a Cangas de Onís, se atraviesan distintos núcleos rurales de gran riqueza patrimonial por un entorno natural de igual belleza.

TRAMO II. CANGAS DE ONÍS-MELENDRROS (61.6 km)

2. Desde Cangas de Onís, el recorrido atraviesa los concejos de Cangas, Parres y Piloña y Bimenes, compartiendo tramos de su recorrido con la calzada romana del Camín de la Reina, y acompañado de los ríos Sella y Piloña. Atraviesa Villamayor vadeando por los famosos hórreos de Espinaredo. Otra calzada romana, la del Camín Real del Sellón, sale al encuentro del camino. Entrando en el Parque Natural de Redes, el trazado deia atrás Fresnedal para llegar hasta Melendros.

TRAMO III. MELENDRROS-CAMPOMANES (90.5 km)

3. Saliendo de Melendros, el camino se adentra en la Sierra de Peña Mayor y tras recorrer Entralgos, discurre por el Paisaje Protegido de las Cuencas Míneras, entre los valles de los ríos Nalón y Aller. Dejando atrás Bello y Murias, se puede visitar Villar de Murias antes de llegar a Santibáñez. Tras ascender hasta los puertos de la Rasón, habiendo cruzado la vía romana de la Carisa, la

TRAMO IV. CAMPOMANES-VILLAMAYOR (107.9 km)

4. Desde Campomanes, el camino natural avanza bordeando el Parque Natural de Las Ubiñas-La Mesa, y se desvía de su recorrido para visitar Llanuces, o el Alto de la Cobertoria. Una vez superado Bárzana, el camino natural se dirige al río Quirós por la "Senda del Oso" que transcorre por el trazado del ferrocarril minero de Trubia a Quirós. Tras cruzar Villanueva, se ofrece al caminante una alternativa al trazado, que recorre los pueblos de Tuñón, San Andrés o Castañedo del Monte. En el trayecto hacia Villamayor, se puede visitar Yernes o las Brañas de la Senra antes de llegar al pueblo que pone fin a este tramo.

TRAMO V. VILLAMAYOR-TUÑA (78.5 km)

5. Desde Villamayor, el camino enlaza con el Camín Real de Cuero pudiéndose disfrutar del paisaje protegido del Pico Caldoveiro. Coincidiendo con el Camín Real de La Mesa, una de las primeras sendas o caminos históricos asturianos, la ruta prosigue por Boinás y poco después hasta Belmonte. Se continúa por Boinás y poco después de cruzar Alcedo, el camino vuelve a dividirse. Se puede llegar a Torayo pasando por Espinaredo o remontando la sierra para después descender por el valle del río Genestaza. Este tramo concluye en la población de Tuña, célebre por sus casas palaciegas.

TRAMO VI. TUÑA-BERDUCEO (102.7 km)

6. Tras dejar Tuña, el camino transcorre cerca de Llamas del Mouro y continúa el recorrido hasta Onón. En Corias, el Monasterio de San Juan Bautista observa el recorrido que parte hacia las Sierras de Cangas del Narcea, dirigiendo sus pasos a Besullo. Desde aquí, el camino se bifurca a ambos lados del valle del río Pumar. La ruta hacia Berduceo coincide con caminos históricos como es el caso del Camín Francés, primera ruta de peregrinación a Santiago que va a coincidir con buena parte del camino natural.

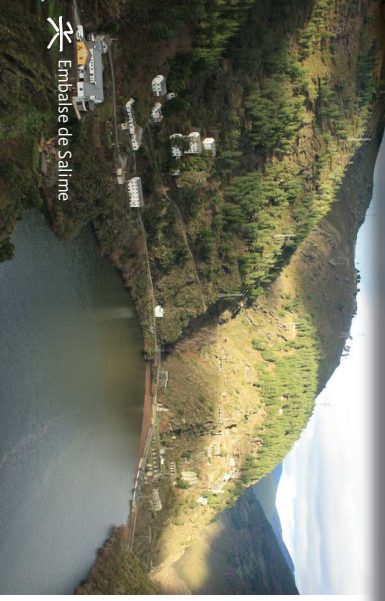
TRAMO VII. BERDUCEO-SANTA EULALIA (88.4 km)

7. El trayecto entre Berduceo y Grandas de Salime se puede realizar por dos recorridos: se puede cruzar por encima de la presa del embalse de Salime o dirigirse al pueblo de Villarpedre, al pie del embalse, donde hay que contactar con el barquero (notificándole con antelación la hora a la que se quiere cruzar) que llevará al viajero hasta la otra orilla del pantano.

8. Superado Grandas de Salime, se llega hasta la población de Castro, dónde se encuentra el yacimiento de Castro de Chao Samartín. Desde Castro, se pueden tomar dos trayectos para éste último tramo del camino natural, ambos convergentes en La Coba. Desde esta localidad, el camino se dirige entre bosques de castaños, pinos y robles a Santa Eulalia de Oscos, municipio de la comarca de Oscos-Eo ubicada entre Asturias y las Tierras de Burón en Galicia, que marca el punto final de este tramo y del camino natural.



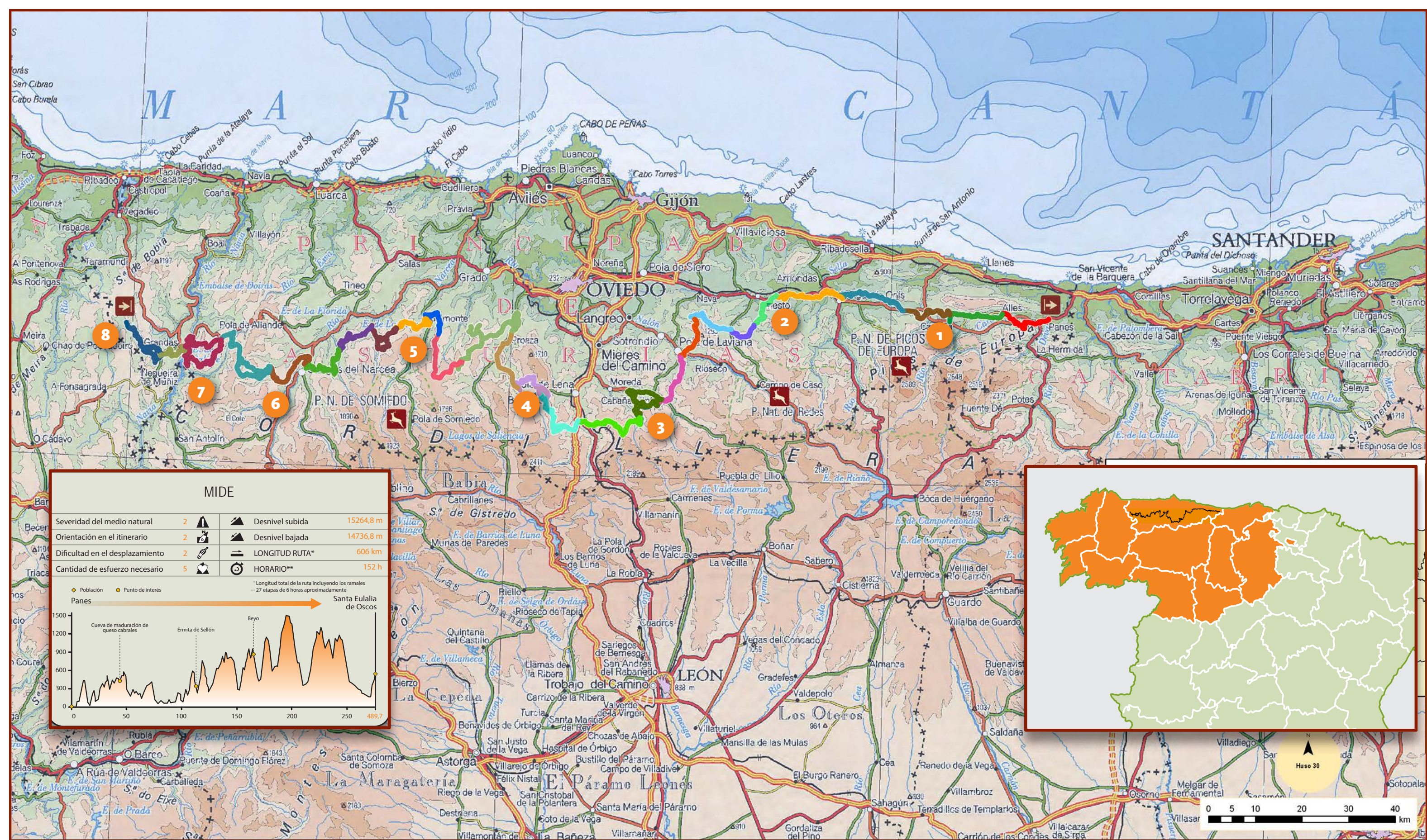
Camín Real de la Mesa



Embalse de Salime



Puente de Cangas de Onís



SECTOR NOROESTE PENINSULAR



CAMINO NATURAL CORDILLERA CANTÁBRICA. ASTURIAS INTERIOR

- Inicio del camino
- Final del camino
- Parque Natural/Nacional

