



# CAMINOS NATURALES EN GALICIA



Guía de Caminos Naturales de España

## CAMINOS NATURALES EN GALICIA

A continuación se describen brevemente los Caminos Naturales que discurren por Galicia. Entre ellos se pueden distinguir caminos muy cortos como las Sendas en Abalo, Dos Arrieiros, Rutas ecológicas del Río Catoira, Río Barbantiño; caminos cortos como la Ribeira Sacra y caminos que se componen de varias etapas como la Ruta del Cantábrico.

### Rutas ecológicas del río Catoira (PO).

Este Camino Natural permite al viajero descubrir, a través de dos cortos itinerarios en torno a 3 km, una comarca de Pontevedra en la que el agua se ha constituido desde antiguo como el elemento más esencial de su paisaje, como bien demuestran los abundantes molinos que aparecen en las orillas de sus ríos, en ocasiones ocultos entre una frondosa vegetación.

### Sendas en Abalo (PO).

Este tranquilo trazado ofrece al viajero la posibilidad de conocer la esencia del paisaje gallego: cauces tranquilos de aguas limpias donde no resultan raros los centenarios molinos, suaves praderas junto al agua y frondosas robledas o eucaliptales, que esconden promontorios naturales abiertos sobre el horizonte del mar y la ría.

### Dos Arrieiros (OR).

El trazado de este Camino Natural aprovecha alguna de las muchas sendas que atraviesan el paisaje de una



CN Sendas en Abalo

MÁS INFORMACIÓN:  
[www.mapama.gob.es/caminos-naturales](http://www.mapama.gob.es/caminos-naturales)



CN Ruta del Cantábrico

## MUNDOS ATLÁNTICOS

Suaves arenales, abruptos acantilados, oscuros robledales, monasterios recónditos, aldeas, viñas, pazos..., mundos atlánticos que emergen de la bruma desde el litoral a la Galicia interior y rural; un peregrinar del románico a la biodiversidad, de la historia a la modernidad.

Galicia es fusión: ciudades milenarias con una gastronomía nueva que se nutre de la tradición, legado jacobeo con una pujante riqueza artística en permanente renovación.

En esta comunidad autónoma están presentes 8 Caminos Naturales.



CN San Rosendo

comarca sembrada de riachuelos ocultos entre robles centenarios y frondosos bosques de ribera, que acogen una extraordinaria biodiversidad. Son apenas 10 km entre Fonteañtiga, localidad del concejo de Carballino, y O Varón y sus inmediaciones.

### La Ribeira Sacra (OR).

Posiblemente, el topónimo «Ribeira Sacra» por el que se conoce esta zona sea debido a la gran cantidad de edificios religiosos que conserva. De todos ellos pueden visitarse 18 monasterios, entre los que destacan el de Santa Cristina y el de San Estevo de Ribas de Sil, reconvertido éste en Parador de Turismo. Son algo más de 30 km repartidos en dos rutas, a las que se suman pequeñas variantes por una tierra de vinos, cultura y naturaleza.

### Río Barbantiño (OR).

El río Barbantiño, al norte de la provincia de Ourense, es el protagonista de un circuito fluvial de algo más de 10 km que recorre un entorno natural de gran belleza, salpicado por pequeños puentes y pasarelas, donde la presencia de viejos molinos da fe de la importancia de los ríos gallegos para la economía local.aje.

### San Rosendo (OR, LU). (AGRUPACIÓN)

La ruta de San Rosendo, forma parte de la recuperación de vías peatonales que comunican Porto-Quintela (Bande) y Foz (Lugo). La ruta lleva el nombre de San Rosendo, santo



CN Dos Arrieiros

### Carballada de Avia (OR).

El Camino Natural de Carballada, de 18,3 km, se adentra en la sierra ourensana de Pena Corneira. Este monumento natural es uno de los espacios naturales protegidos más extensos de Galicia, surtido de grandes bolos graníticos y de viejos molinos restaurados, y situado dentro de la comarca de O Ribeiro, una zona rural de extraordinaria belleza donde el cultivo de la vid en los fértiles valles confiere una personalidad propia al paisaje.

### Ruta del Cantábrico (LU).

Este camino de 133 km recorre las costas de Lugo desde Ribadeo, donde el río Eo hace de frontera natural con Asturias, hasta O Vicedo, población cercana al cabo de Estaca de Bares, pasando por las espectaculares rías de Foz y Viveiro.



CN Carballada de Avia

