## CAMINOS NATURALES **EN GALICIA**



# EN GALICIA

Naturales que discurren por Galicia. Entre ellos se pueden distinguir caminos muy cortos como las Sendas en Abalo, Dos Arrieiros, Rutas ecológicas del Río Catoira, Río Barbantiño; caminos cortos como la Ribeira Sacra y caminos que se componen de varias etapas como la Ruta del continuación se describen brevemente los Caminos

# Rutas ecológicas del río Catoira (PO).

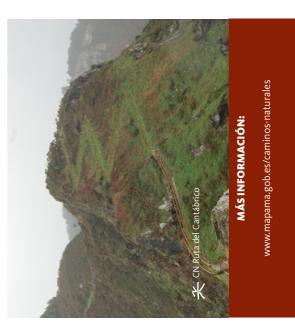
Este Camino Natural permite al viajero descubrir, a través de dos cortos itinerarios en torno a 3 km, una comarca de Pontevedra en la que el agua se ha constituido desde antaño como el elemento más esencial de su paisaje, como bien demuestran los abundantes molinos que aparecen en las orillas de sus ríos, en ocasiones ocultos entre una frondosa vegetación.

#### Sendas en Abalo (PO).

conocer la esencia del paisaje gallego: cauces tranquilos de aguas limpias donde no resultan raros los centenarios Este tranquilo trazado ofrece al viajero la posibilidad de molinos, suaves praderas junto al agua y frondosas robledas o eucaliptales, que esconden promontorios naturales abiertos sobre el horizonte del mar y la ría.

#### Dos Arrieiros (OR).

El trazado de este Camino Natural aprovecha alguna de las muchas sendas que atraviesan el paisaje de una



Galicia es fusión: ciudades milenarias con una gastronomía nueva que se nutre de la tradición, legado jacobeo con una pujante riqueza artística en permanente renovación.

esta comunidad autónoma están presentes 8 Caminos

Naturales.

0-991-71-E10:O4IN

en Galicia y te ofrecemos las claves para disfrutar del viaje. Sólo te pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo Te invitamos a recorrer los Caminos Naturales presentes encontraste. La conservación de estos caminos también es

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

centenarios y frondosos bosques de ribera, que acogen una extraordinaria biodiversidad. Son apenas 10 km entre y sus inmediaciones. Fonteantiga, localidad del concejo de Carballino, y O Varón comarca sembrada de riachuelos ocultos entre robles

#### La Ribeira Sacra (OR).

dos rutas, a las que se suman pequeñas variantes por una tierra de vinos, cultura y naturaleza. monasterios, entre los que destacan el de Santa Cristina y el de San Estevo de Ribas de Sil, reconvertido éste en Parador de Turismo. Son algo más de 30 km repartidos en religiosos que conserva. De todos ellos pueden visitarse conoce esta zona sea debido a la gran cantidad de edificios Posiblemente, el topónimo «Ribeira Sacra» por el que

#### Río Barbantiño (OR).

protagonista de un circuito fluvial de algo más de 10 km que recorre un entorno natural de gran belleza, salpicado por pequeños puentes y pasarelas, donde la presencia de viejos molinos da fe de la importancia de los ríos gallegos para la economía local.aje. El río Barbantiño, al norte de la provincia de Ourense, es el

# San Rosendo (OR, LU). (AGRUPACIÓN)

La ruta de San Rosendo, forma parte de la recuperación de vías peatonales que comunican Porto-Quintela (Bande) y Foz (Lugo). La ruta lleva el nombre de San Rosendo, santo

**MUNDOS ATLÁNTICOS** 

Suaves arenales, abruptos acantilados, oscuros robleda-les, monasterios recónditos, aldeas, viñas, pazos..., mundos atlánticos que emergen de la bruma desde el litoral a la

Galicia interior y rural; un peregrinar del románico a la bio

diversidad, de la historia a la modernidad.



defensor y pacificador de Galicia, y en ella el viajero podrá descubrir magníficos ejemplos del patrimonio religioso como el templo visigodo de Santa Comba, la iglesia de Bande, el monasterio de Celanova, el conjunto histórico artístico de Mondoñedo, etc. a lo largo de los 3 tramos de este Camino Natural (Porto Quintela a Celanova; Celanova

### Carballeda de Avia (OR).

viejos molinos restaurados, y situado dentro de la comar-ca de O Ribeiro, una zona rural de extraordinaria belleza donde el cultivo de la vid en los fértiles valles confiere una El Camino Natural de Carballeda, de 18,3 km, se adentra en la sierra orensana de Pena Corneira. Este monumento personalidad propia al paisaje tensos de Galicia, surtido de grandes bolos graníticos y de natural es uno de los espacios naturales protegidos más ex

### Ruta del Cantábrico (LU).

Este camino de 133 km recorre las costas de Lugo desde Ribadeo, donde el río Eo hace de frontera natural con Asturias, hasta O Vicedo, población cercana al cabo de Estaca de Bares, pasando por las espectaculares rías de Foz











