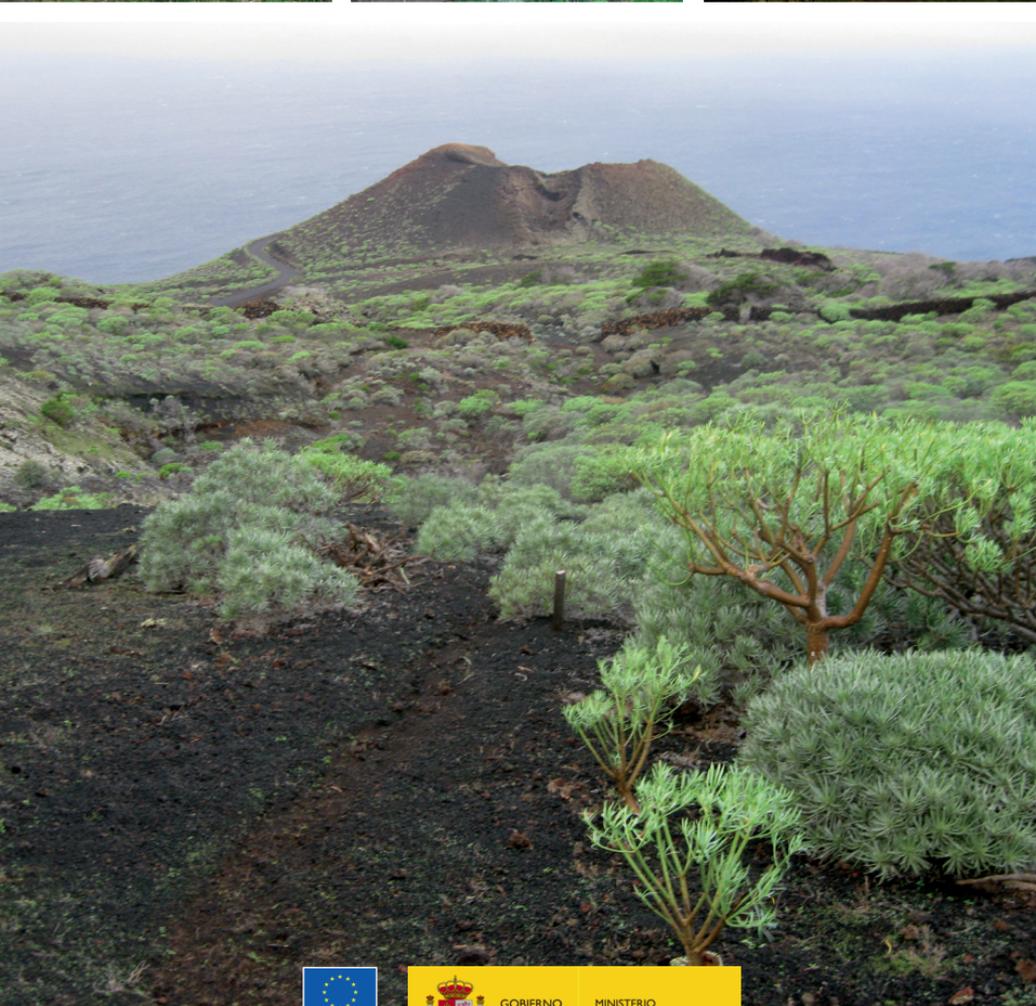


# Camino Natural de los senderos tradicionales de El Hierro





Guía de los  
**CAMINOS NATURALES**  
de España



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, PESCA  
Y ALIMENTACIÓN



**Aviso Legal:** Los contenidos de esta publicación podrán ser reutilizados, citando la fuente y la fecha, en su caso, de la última actualización.

**Coordinación y elaboración:** Dirección General de Desarrollo Rural, Innovación y Política Forestal.  
Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

MINISTERIO DE AGRICULTURA, PESCA Y ALIMENTACIÓN

**Edita:**

© Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación  
Secretaría General Técnica  
Centro de Publicaciones

Catálogo de Publicaciones de la AGE:  
<http://publicacionesoficiales.boe.es/>

Tienda virtual: [www.mapa.gob.es](http://www.mapa.gob.es)

e-mail: [centropublicaciones@mapama.es](mailto:centropublicaciones@mapama.es)

NIPO: 003-19-029-7



# Camino Natural de los senderos tradicionales de El Hierro

Introducción	7
MIDE (Método Información de Excursiones)	8
Recomendaciones	11
Cómo usar esta guía	12
Caminos Naturales	14
<b>Camino Natural por los senderos tradicionales de El Hierro</b>	
<b>Sendero GR-131</b>	<b>16</b>
<b>Introducción Sendero GR-131</b>	<b>17</b>
<b>TRAMO 1:</b> TAMADUSTE → VALVERDE	19
<b>TRAMO 2:</b> PUERTO DE LA ESTACA → VALVERDE	23
<b>TRAMO 3:</b> VALVERDE → ERMITA VIRGEN DE LOS REYES	27
<b>TRAMO 4:</b> ERMITA VIRGEN DE LOS REYES → FARO DE ORCHILLA	33
<b>Sendero Circular</b>	<b>39</b>
<b>Introducción Sendero Circular</b>	<b>41</b>
<b>TRAMO 1:</b> VERODAL → EL SABINAR	43
<b>TRAMO 2:</b> EL SABINAR → MIRADOR DE BASCOS → CAMINO DE LOS PASTORES	47
<b>TRAMO 3:</b> CAMINO DE LOS PASTORES → JULÁN	51
<b>TRAMO 4:</b> TACORÓN → EL PINAR	55
<b>TRAMO 5:</b> EL PINAR → LAS CASAS → LAS PLAYAS	59
<b>TRAMO 6:</b> LAS PLAYAS → ISORA	63
<b>TRAMO 7:</b> ISORA → TIÑOR → PUERTO DE LA ESTACA	65
<b>TRAMO 8:</b> PUERTO DE LA ESTACA → VALVERDE → LA CALETA	69
<b>TRAMO 9:</b> LA CALETA → TAMADUSTE	73
<b>TRAMO 10:</b> TAMADUSTE → ECHEDO	77
<b>TRAMO 11:</b> ECHEDO → ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA	81
<b>TRAMO 12:</b> ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA → SAN ANDRÉS → JINAMA	85
<b>TRAMO 13:</b> JINAMA → EL GOLFO	89
<b>TRAMO 14:</b> EL GOLFO → LAGARTARIO → CAMINO CANAL	93
<b>TRAMO 15:</b> CAMINO CANAL → SABINOSA → POZO DE LA SALUD	99
<b>Información adicional</b>	<b>103</b>

**E**l Hierro es la isla más pequeña y occidental de las siete que conforman el archipiélago canario. Con apenas 278 kilómetros cuadrados de superficie, alberga un rico patrimonio natural y una gran diversidad de ecosistemas, cuya preservación ha llevado a que el sesenta por ciento de su territorio se encuentre protegido por ley. En el año 2000, la UNESCO se sumó a este reconocimiento, declarando a la menor de las Islas Canarias como Reserva de la Biosfera. Este pequeño tesoro de la biodiversidad contiene una sorprendente variedad paisajística, desde las excelentes muestras de sabinares y densos pinares de pino canario, hasta las zonas rocosas y los grandes acantilados, sin olvidar los relevantes monumentos geológicos y coladas de lava que ponen de manifiesto su origen volcánico.

La [Red de Espacios Naturales Protegidos de Canarias en El Hierro](#) recoge las mejores muestras de vegetación de la isla, como el fayal-brezal, el cardonal o el tabaibal, donde no faltan los endemismos, así como una rica variedad de hábitat que albergan distintas especies amenazadas, como el lagarto gigante de El Hierro.

Con un perímetro litoral de algo más de 107 kilómetros, la ineludible presencia del mar invita a su contemplación desde numerosos puntos de la isla. Sus costas agrestes y escarpadas esconden playas y piscinas naturales que, a veces, son de difícil acceso. En sus aguas se encuentra uno de los fondos marinos de mayor valor de Canarias: la [Reserva Marina de La Restinga-Mar de las Calmas](#), orientada a la conservación de la gran variedad de especies sumergidas en ella.

Los paisajes de El Hierro poseen, además, importantes vestigios de su pasado histórico, como cuevas y recintos de sus primitivos pobladores, los bimbaches, que dejaron su impronta sobre el territorio en numerosos yacimientos arqueológicos distribuidos por toda la isla, poniendo de manifiesto los distintos modos de vida desarrollados a lo largo de los siglos por el hombre en su interacción con el medio natural.

El Hierro se ha convertido en los últimos años en un destino inigualable para la práctica de deportes relacionados con la naturaleza. El senderismo se practica por decenas de caminos tradicionales que enlazan las poblaciones entre sí. Por sus calzadas de piedra seca han caminado los herreños hasta hace pocas décadas para realizar sus labores del campo o para alternar sus domicilios según la época del año. El Camino Natural por los senderos tradicionales de El Hierro recoge parte de estos caminos y veredas tradicionales mediante dos senderos de gran recorrido: el GR-131, que atraviesa la isla por su centro de norte a sur, y un sendero circular que propone un recorrido perimetral de la totalidad de la isla, ofreciendo así una oportunidad única para conocer la gran riqueza natural y cultural de El Hierro en toda su amplitud.

**MIDE** es un sistema de información que evalúa y cuantifica las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre las dificultades que ofrecen los distintos trazados para permitir al excursionista la elección más adecuada.

El **MIDE** está compuesto por dos bloques de información:

**Valoración** de cuatro aspectos de dificultad distintos: severidad del medio natural, orientación en el itinerario, dificultad en el desplazamiento y cantidad de esfuerzo necesario. Estas valoraciones, de 1 a 5 puntos y de menos a más, se elaboran en base a diferentes conceptos que se interpretan en la tabla de la página siguiente.

**Información básica** sobre cada ruta: horario, desnivel positivo acumulado, desnivel negativo acumulado, distancia horizontal recorrida, época anual en la que se efectúa la valoración y tipo de recorrido (ida, vuelta, circular y travesía).

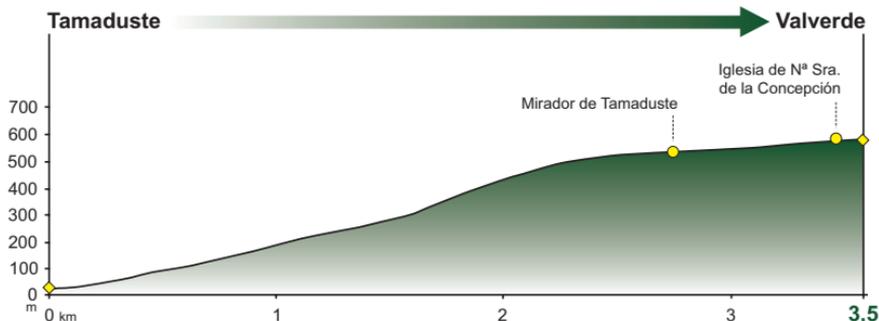
### CAMINO NATURAL POR LOS SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO

## TRAMO 1 TAMADUSTE → VALVERDE

### MIDE

Severidad del medio natural	1 	Desnivel subida	560 m 
Orientación en el itinerario	12 	Desnivel bajada	0 m 
Dificultad en el desplazamiento	2 	Longitud ruta	3,5 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	1 	Horario	1 h 

 población  punto de interés



### Ejemplo de aplicación del MIDE

**Medio**  
Severidad del  
medio natural



1. El medio no está exento de riesgos
2. Hay más de un factor de riesgo
3. Varios factores de riesgo
4. Bastantes factores de riesgo
5. Muchos factores de riesgo

**Itinerario**  
Orientación en  
el itinerario



1. Caminos y cruces bien definidos
2. Sendas o señalización que indica la continuidad
3. Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
4. Exige navegación fuera de traza
5. Navegación interrumpida por obstáculos que hay que bordear

**Desplazamiento**  
Dificultad en el  
desplazamiento



1. Marcha por superficie lisa
2. Marcha por caminos de herradura
3. Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
4. Es preciso el uso de las manos o dar saltos para mantener el equilibrio
5. Requiere el uso de las manos para la progresión

**Esfuerzo**  
Cantidad de  
esfuerzo necesario



1. Hasta 1 h de marcha efectiva
2. Entre 1 h y 3 h de marcha efectiva
3. De 3 h a 6 h de marcha efectiva
4. Entre 6 h y 10 h de marcha efectiva
5. Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado

El **MIDE** está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

Más información en [www.euomide.info](http://www.euomide.info)





- No abandones ni entierres tu basura en la Naturaleza. Consérvala hasta poder depositarla en un lugar habilitado para su recogida y reciclaje.
- No hagas fuego ni arrojes cigarrillos encendidos.
- Recuerda cerrar siempre tras tu paso, verjas, rejas y cancelas, para evitar que el ganado se escape.
- No pises nunca los sembrados. Utiliza los senderos.
- Respeta los caminos trazados. Los atajos sólo provocan una grave erosión que puede hacer desaparecer el sendero tradicional.
- Lleva siempre atado a tu perro. Evitarás molestias a los animales domésticos y verás más fauna silvestre.
- Respeta y cuida las fuentes y corrientes de agua. El agua es vida.
- No acampes fuera de los lugares habilitados para ese fin.
- Defiende la Naturaleza y recuerda que la extinción de una especie vegetal o animal, es irreversible.

**AYUDAR A CONSERVAR ESTOS CAMINOS NATURALES  
ES MANTENER VIVA NUESTRA HERENCIA CULTURAL**

Las etapas del camino natural propuesto en esta Guía resultan independientes entre sí, teniendo como único nexo en común, el constituir una aproximación al hábitat que

Color indicativo del Sector geográfico en que se encuentra

Nombre del Camino Natural

Nombre de la etapa del Camino Natural

Perfil MIDE del Camino Natural indicando diferentes grados de dificultad, desniveles de su trazado, tiempo necesario para su realización, puntos más destacados de la ruta y distancia total de la misma

Texto introductorio

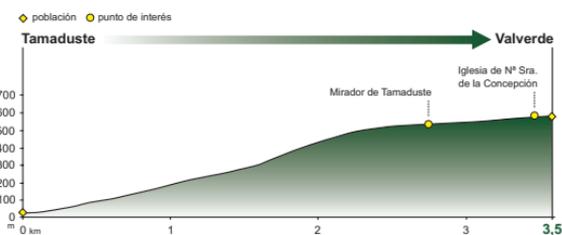
Texto descriptivo de la etapa

CAMINO NATURAL POR LOS SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO

## TRAMO 1 TAMADUSTE → VALVERDE

### MIDE

Severidad del medio natural	1	⚠️	Desnivel subida	560 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	🗺️	Desnivel bajada	0 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	3,5 km	📏
Cantidad de esfuerzo necesario	1	🕒	Horario	1 h	🕒



### DE LA COSTA HACIA EL INTERIOR

La primera etapa del sendero GR-131 comienza en la zona norte de la isla, en el pequeño pueblo de Tamaduste, un rincón tranquilo rodeado de naturaleza que poco a poco se va convirtiendo en lugar de veraneo. La etapa finaliza en Valverde, la capital de El Hierro, donde el visitante podrá pasear por su acogedor casco histórico.

La pequeña localidad costera de Tamaduste, situada al noreste de la isla de El Hierro, se encuentra a escasos tres kilómetros del aeropuerto de Los Cangrejos, lo que no impide que este lugar sea uno de los más tranquilos de la isla. Escogido cada vez



Imagen del denominado "el Río Tamaduste"

atravesan y por tanto, ofrecer un acercamiento a la naturaleza, historia, cultura y tradiciones de nuestro país, al tiempo que intentan promover una llamada a su conservación.

TRAMO 4 ✨ ERMITA VIRGEN DE LOS REYES + FARO DE ORCHILLA



Cruce de pistas en el GR-131 en dirección al Faro de Orchilla y al monumento al Meridiano Cero

Fotografía de la ruta, trazado, monumentos o aspectos destacados de su naturaleza, con su respectivo pie informativo

EL MERIDIANO CERO

Considerada el extremo más occidental del mundo hasta el descubrimiento de América, la isla de El Hierro albergó el Meridiano Cero desde el siglo II, cuando la línea imaginaria que une los dos polos pasaba por la punta de la Orchilla en los mapas de Ptolomeo y la Escuela de Alejandría. Sin embargo, a partir de 1492, con el descubrimiento del Nuevo Mundo, los conocimientos geográficos sufren profundos cambios y las naciones comienzan a disputarse el Meridiano Cero en la nueva cartografía.

Finalmente, la *Society of London* fue la que aportó a la cartografía moderna unas medidas de longitud, latitud y tiempo respecto del Observatorio de Greenwich. En 1884, durante una conferencia internacional celebrada en Washington, a la que asistieron un total de 25 países, este meridiano fue adoptado como el único meridiano de referencia o Meridiano Cero. Esta es la razón por la cual el centro del GMT (*Greenwich Mean Time*) rige las variaciones horarias de nuestro planeta.

De esta manera, El Hierro perdió el Meridiano Cero, aunque continuó siendo un enclave estratégico para la navegación.

Cuadro con información histórica o anecdótica referida a algún aspecto del Camino Natural

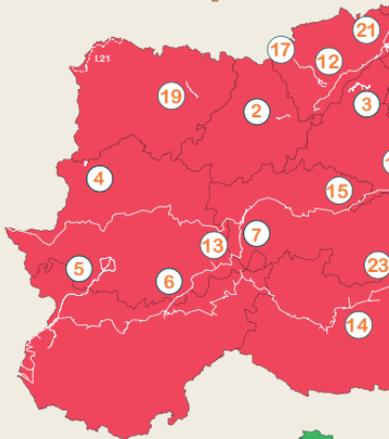
## I. SECTOR NOROESTE PENINSULAR

- Cacabelos - Quilós (9)
- Carballada de Avia (19)
- Cordillera Cantábrica. Asturias Interior (20)
- Ruta de la Conquista (29)
- Dos Arrieiros (3)
- Esla (10)
- Ferrocarril minero Villablino (30)
- La Ribeira Sacra (4)
- La Sierra de la Demanda (15)
- Las Merindades (14)
- Las rutas ecológicas del río Catoira (1)
- Las sendas en Abalo (2)
- Muñigo - Covadonga (7)
- Río Barbantiño (16)
- Río Nalón (Fuso a Tuñón) (5)
- Románico palentino (27)
- Ruta del Cantábrico (28)
- San Rosendo (17, 18, 26)
- Sarón - La Penilla (12)
- Senda del Duero (21)
- Senda del Oso (6, 23, 24)
- Valle de Toranzo (13)
- Villaescusa (11)



## VI. SECTOR CENTRO PENINSULAR

- Agua Soriano. Camino Antonino (11)
- Campo Azálvaro (2)
- Canal de M<sup>a</sup> Cristina y sus Ramales (9)
- Cañada Real Soriana Occidental (21)
- Cañada Real Soriana Oriental. Tramo Madrid hasta Fuentidueña (18)
- Corredor Cáceres-Badajoz (5)
- Eresma (12)
- Guadiana (14)
- Humedales de la Mancha (23)
- Jara (7)
- Las Villuercas (13)
- Los hayedos y robledales de Riaza (1)
- Río Rivera de Acebo (4)
- Santander-Mediterráneo (24)
- Sierra de Alcaraz (10, 16, 22)
- Tajo (15)
- Valle del Eresma. Tramo Segovia – Estación de Yanguas (17)
- Valle del Lozoya (3)
- Vegas del Guadiana (6)
- Vía de la Plata (19)
- Villacañas a Quintanar de la Orden o El Trenillo (8)

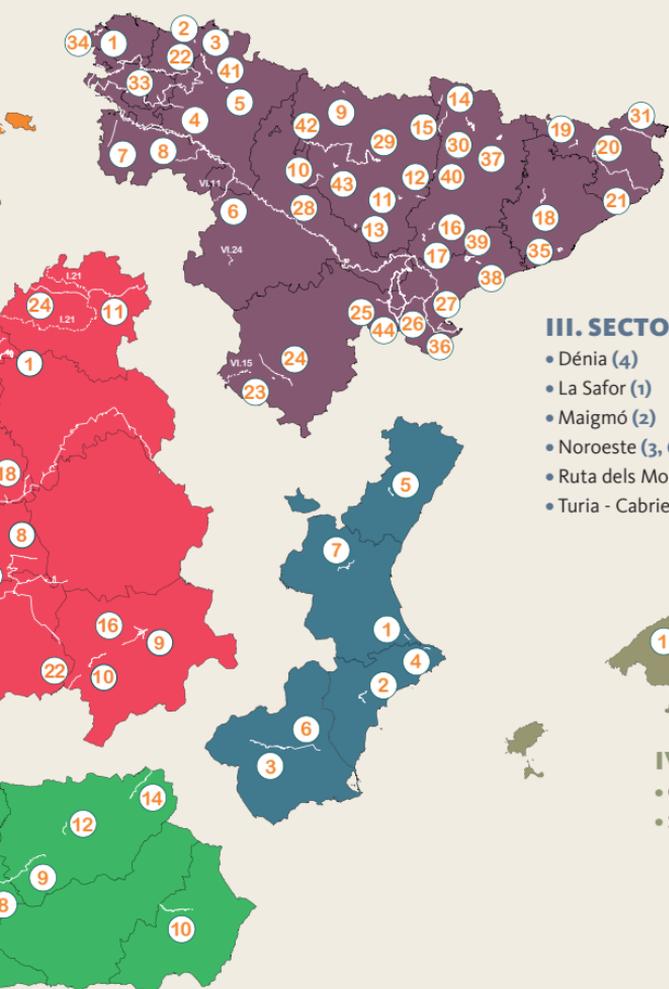


## VII. SECTOR CANARIO

- Anaga-Chasna (2)
- Costas de La Gomera (6)
- Cumbres de La Gomera (5)
- Fuerteventura (4)
- La Palma (1)
- Órzola a Playa Blanca (7)
- Senderos tradicionales de El Hierro (3)

## II. SECTOR NORESTE PENINSULAR

- Anell Verd (35)
- Atxuriaga a Gallarta (1)
- Baix Ebre (27)
- Camí de L'Aigua (15)
- Carrilet (20, 21)
- Castejón de Monegros (13)
- Ebro. GR-99 (28, 36)
- Embalse de Lanuza (9)
- Ferro (19)
- Ferrocarril Vasco-Navarro (4)
- Galdames Sopuerta (34)
- Hoya de Huesca (42)
- La Muga (31)
- La Sèquia (18)
- La Sierra de San Quílez (11)
- Les Mines de la Ribera de Urgellet (37)
- Loreto y el Canfranco (43)
- Matarraña - Algars (44)
- Montfalcó al Congost de Mont-rebei (40)
- Muntanyes de Prades (39)
- Ojos Negros (24)
- Pedro Saputo (10)
- Plazaola (2, 3, 5, 22, 41)
- Port de Vielha (14)
- Río Cidacos (8)
- Río Guadalaviar (23)
- Río Oja (7)
- Río Segre y pantano de Utxesa (17)
- Riu (16)
- Ruta del Glorieta (38)
- Senda del Pastoreo (33)
- Sifón de Albelda (12)
- Somontano de Barbastro (29)
- Sort i la Vall d'Àssua (30)
- Tarazonica (6)
- Terra Alta (26)
- Val de Zafán (25)



## III. SECTOR ESTE PENINSULAR

- Dénia (4)
- La Safor (1)
- Maigmo (2)
- Noroeste (3, 6)
- Ruta dels Molins d'Aigua (5)
- Turia - Cabriel. Tramo Turia - Siete Aguas (7)

## IV. SECTOR BALEAR

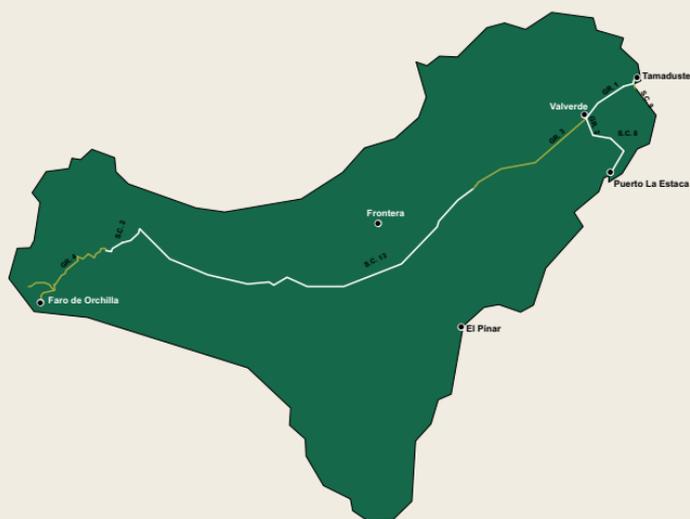
- Camí de Cavalls (2)
- Son Juny (1)

## V. SECTOR SUR PENINSULAR

- Aceite (8, 9, 11)
- Entre Ríos (4, 7)
- Guadalimar (12)
- Guadiana CN-VV (1)
- Hierro o Ferrocarril Guadix-Almendricos (10)
- La Campiña (5)
- La Sierra (6)
- Litoral (Camino con problemas de mantenimiento) (2)
- Los Molinos del Agua (3)
- Segura (14)

# CAMINO NATURAL POR LOS SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO

## SENDERO GR-131



### SENDERO GR-131

PÁG.

<b>TRAMO 1</b> • TAMADUSTE → VALVERDE .....	19
<b>TRAMO 2</b> • PUERTO DE LA ESTACA → VALVERDE .....	23
<b>TRAMO 3</b> • VALVERDE → ERMITA VIRGEN DE LOS REYES .....	27
<b>TRAMO 4</b> • ERMITA VIRGEN DE LOS REYES → FARO DE ORCHILLA ..	33

**E**l Sendero GR-131 recorre el centro de la isla de El Hierro, desde el extremo norte hasta el sur, y coincide en su etapa principal con el tradicional Camino de la Virgen, columna vertebral de la isla, adquiriendo así un simbolismo cultural y religioso como pocos senderos de Canarias.

La ruta, dividida en cuatro tramos, parte de la costa nororiental desde Tamaduste y el Puerto de La Estaca, hasta el extremo sur más occidental, la punta de la Orchilla, donde se erigen el faro del mismo nombre, punto final del trayecto, y el monumento al Meridiano Cero.

A lo largo de sus 42 kilómetros, el camino natural pasa por los lugares más importantes y emblemáticos de El Hierro, como Valverde, la capital, y la ermita de la Virgen de los Reyes, donde comienza la denominada Bajada de la Virgen, la principal festividad de la isla que se celebra cada cuatro años en honor a la patrona insular.

La tercera etapa del GR-131, la más larga de todas, con algo más de 27 kilómetros, se corresponde con el Camino de la Virgen, la senda por la que discurre la tradicional romería, siguiendo el regreso de la imagen (La Subida) desde la capital hasta su santuario, situado en La Dehesa. En su traslado, las distintas poblaciones se hacen entrega de la Virgen en sus puntos limítrofes, lo que se conoce como las “rayas” del camino.

En el inicio de la primera etapa, el GR-131 también coincide con el tramo de Tamaduste a Echedo correspondiente al sendero circular, hasta que se produce una bifurcación; la segunda etapa, por su parte, es en realidad una derivación del propio GR-131.

A lo largo de todo su recorrido, el sendero GR-131 permite disfrutar de los contrastes paisajísticos de la isla en toda su magnitud, desde la costa hasta el interior, pasando por espacios naturales protegidos como el [Parque Rural de Frontera](#), ambientes de origen volcánico, entornos de vegetación autóctona, zonas bajas y cumbres como la de Malpaso, el punto de mayor altitud de la isla de El Hierro.



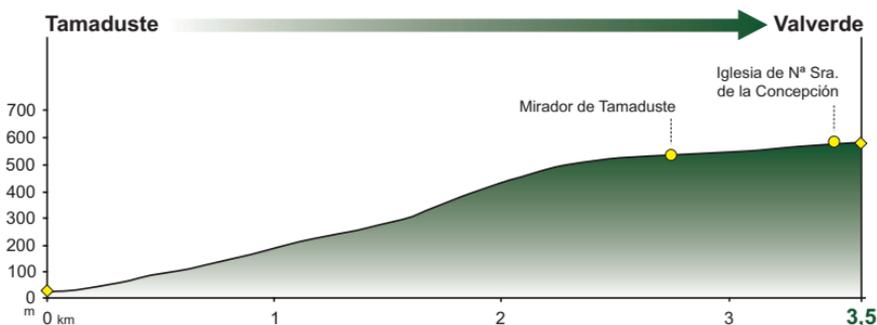
El camino natural entre la laurisilva

# TRAMO 1 TAMADUSTE → VALVERDE

## MIDE

Severidad del medio natural	1 	Desnivel subida	560 m 
Orientación en el itinerario	1 	Desnivel bajada	0 m 
Dificultad en el desplazamiento	2 	Longitud ruta	3,5 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	1 	Horario	1 h 

◆ población    ● punto de interés



## DE LA COSTA HACIA EL INTERIOR

La primera etapa del sendero GR-131 comienza en la zona norte de la isla, en el pequeño pueblo de Tamaduste, un rincón tranquilo rodeado de naturaleza que poco a poco se va convirtiendo en lugar de veraneo. La etapa finaliza en Valverde, la capital de El Hierro, donde el visitante podrá pasear por su acogedor casco histórico.

La pequeña localidad costera de Tamaduste, situada al noreste de la isla de El Hierro, se encuentra a escasos tres kilómetros del aeropuerto de Los Cangrejos, lo que no impide que este lugar sea uno de los más tranquilos de la isla. Escogido cada vez



Imagen del denominado "el Río Tamaduste"



Señal direccional entre Valverde y Tamaduste

más por los turistas que buscan descansar en este antiguo pueblo de pescadores, está rodeado de un entorno natural de gran belleza, y es un excelente enclave para practicar el senderismo. Tamaduste es famoso por su playa familiar, conocida como “El Río Tamaduste”. Se trata de una ensenada formada por una entrada de mar casi circular y de aguas transparentes y tranquilas, que bien pudiera confundirse con un lago. La blancura de las casas que rodean “El Río” contrasta vivamente con el negro de su arena, de origen volcánico.-

La primera etapa del sendero GR-131 tiene una longitud de algo más de tres kilómetros y comienza junto al panel situado en el pueblo. En su tramo inicial, coincide con la etapa de Tamaduste a Echedo, correspondiente al sendero circular que bordea toda la isla, hasta que se separan.

Unos metros antes de comenzar la subida a Echedo, el caminante puede desviarse hasta el mirador situado a la entrada de Tamaduste, desde el cual se tiene una magnífica vista de la costa y del pequeño pueblo. Continuando el sendero, se ascenderá de forma paulatina desde la carretera hasta llegar a unas fincas con cultivos abandonados y colonizadas por una vegetación diversa, como tabaibas (*Euphorbia* sp.), vinagreras (*Rumex lunaria*), tomillos (*Thymus vulgaris*) o tuneras (*Opuntia dillenii*).

Después de llegar a un cruce en el que el caminante debe abandonar el sendero que se dirige a Echedo (señalizado), el ascenso continúa sobre sustrato terroso de tonalidades negruzcas, síntoma de la juventud volcánica de la isla. Poco a poco, el camino se adentra por zonas agrícolas y continúa sobre pistas asfaltadas que recorren ambientes dominados por la vinagrera, endemismo canario de amplia extensión en la isla de El Hierro, entre los que se desarrollan profusamente ejemplares de otra planta, en este caso invasora, la pita (*Agave americana*).

Por el camino, se pueden encontrar viviendas dispersas, habitualmente encaladas en blanco y rodeadas de parcelas con fines agrícolas, algunas de ellas abandonadas. Rápidamente, se accede a los alrededores de la capital, Valverde, y a través de sus calles se atraviesa cómodamente el pequeño y acogedor casco histórico hasta llegar a la iglesia de Nuestra Señora de la Concepción, donde tradicionalmente finaliza la fiesta de la Bajada de la Virgen de los Reyes.

Su situación en altura sobre una ladera, a unos 600 metros de altitud, convierte a Valverde en la única capital canaria que no tiene costa. La localidad tiene unos 1.800 habitantes y consta de dos vías principales, cruzadas por numerosas callejuelas, en muchas ocasiones de elevada pendiente. Está dividida en tres barrios: Tesine, el superior, La Calle, en el centro, y El Cabo, en las cotas inferiores.

En Valverde se encuentra el **Cabildo Insular de El Hierro** y los principales edificios administrativos, así como la mayor parte de los servicios esenciales de la isla. Arquitectónicamente, destaca el edificio del ayuntamiento, de estilo típicamente canario, y la iglesia de Santa María de la Concepción, construida en el siglo XVIII. También de la misma época es la imagen de la Virgen que se alberga en el interior. El templo cuenta además con una talla genovesa de gran valor artístico, el Cristo de la Columna.

Antiguamente, Valverde fue una pequeña población de pastores, hasta que las autoridades señoriales ubicaron en ella las funciones administrativas, militares y religiosas, otorgándole el título de villazgo. Su nombre proviene de los antiguos bosques de laurisilva y fayal-brezal que cubrían esta zona, hoy convertidos en pastizales.



Iglesia de Nuestra Señora de la Concepción, en el casco histórico de Valverde

La Villa de Santa María de Valverde o La Villa es la capital del municipio de Valverde y de El Hierro desde la conquista de la isla, a comienzos del siglo XV. Antes de la conquista, la isla estaba habitada por los bimbaches. Estos antiguos moradores de El Hierro eran *imazighen* o bereberes, es decir, aborígenes del norte de África. Actualmente, la capital se encuentra situada sobre el antiguo asentamiento bimbache de Amoco.

## LA BAJADA DE LA VIRGEN

Cada cuatro años, la iglesia de Nuestra Señora de la Concepción acoge la imagen de la Virgen de los Reyes, patrona de El Hierro, que baja en romería desde su ermita, en La Dehesa, hasta la capital, después de recorrer la isla de lado a lado.

Los orígenes de esta peregrinación, que dura casi un mes, se remontan a una prolongada sequía que se produjo en 1740 y que provocó la pérdida de las cosechas y la muerte por inanición de gran cantidad de animales.

Ante la catástrofe, los pastores condujeron la imagen de la Virgen de los Reyes hasta Valverde para dedicarle una novena. En un breve espacio de tiempo, llovió y, como muestra de agradecimiento, hicieron el voto de llevar en romería a la patrona desde su santuario hasta la capital cada cuatro años, lo que se conoce como la Bajada de la Virgen. La primera Bajada tuvo lugar en 1745.



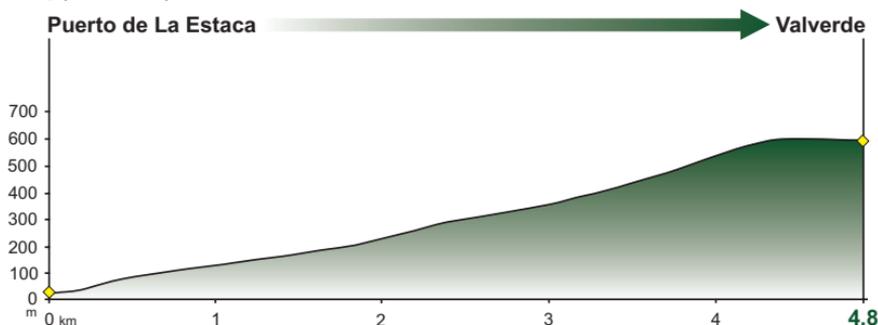
La vinagrera (*Rumex lunaria*) es un endemismo canario muy extendido en la isla de El Hierro

# TRAMO 2 PUERTO DE LA ESTACA → VALVERDE

## MIDE

Severidad del medio natural	1 	Desnivel subida	580 m 
Orientación en el itinerario	1 	Desnivel bajada	10 m 
Dificultad en el desplazamiento	2 	Longitud ruta	4,8 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	2 	Horario	1 h 30 m 

 población  punto de interés



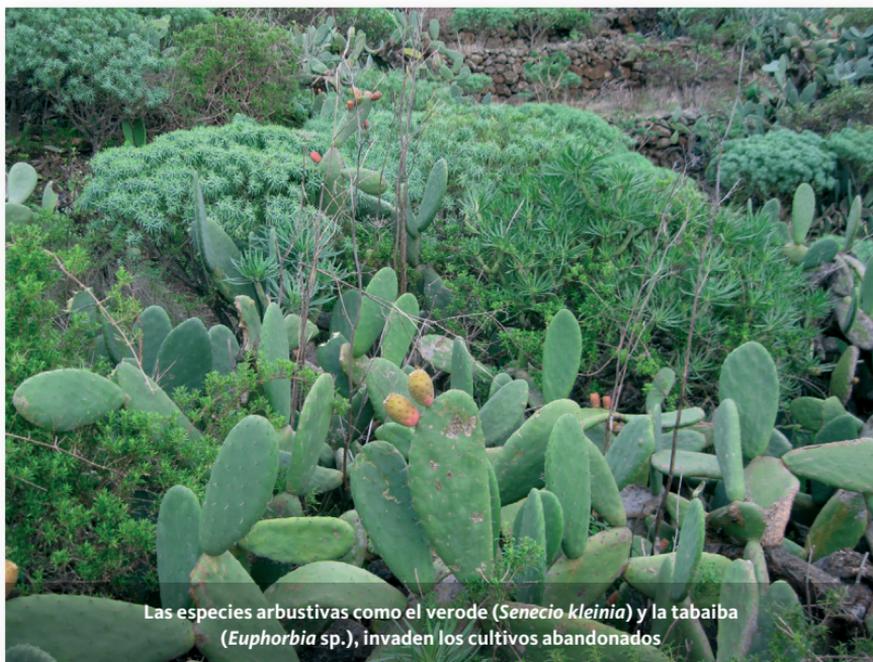
## OTRA RUTA POR EL MUNICIPIO DE VALVERDE

El segundo tramo del sendero GR-131 es en realidad una derivación del mismo y también conecta la capital de la isla con la costa oriental. La ruta parte del Puerto de La Estaca, enclave principal de las comunicaciones marítimas de El Hierro, y situado dentro del mismo municipio de Valverde.

La segunda etapa del GR-131 parte del Puerto de La Estaca, el principal puerto de la isla de El Hierro, a través del cual se desarrolla el tráfico marítimo de pasajeros y mercancías. El Puerto de La Estaca se encuentra situado al noreste de la isla y pertenece al municipio de Valverde. Junto al puerto, se halla la playa del Varadero, que se caracteriza por su tranquilidad y un nivel de ocupación bajo, como la mayoría de las playas de la isla.



Panorámica del Puerto de La Estaca



Las especies arbustivas como el verode (*Senecio kleinia*) y la tabaiba (*Euphorbia* sp.), invaden los cultivos abandonados

Alrededor del puerto se ha generado un pequeño núcleo poblacional, donde comienza el camino, en un panel vertical donde aparece la descripción de distintos senderos. Se continúa en dirección a Valverde por la calle García Escámez, donde el camino se encuentra protegido en algunos tramos por una barandilla de madera.



Panorámica de la costa donde se encuentra la población de La Caleta

Al ir ganando altura, el caminante disfrutará de una vista panorámica del Puerto de La Estaca y de la Cueva del Diablo, en la zona de la Mojara, un lugar tranquilo donde poder disfrutar de la costa y al que se accede con mayor facilidad durante la bajamar.

Ascendiendo unos metros más, se llega a la carretera, por la que hay que extremar las precauciones, y caminar por el margen izquierdo hasta encontrar un amplio aparcamiento. El sendero empedrado, de elevada pendiente, nos conducirá a través de cultivos abandonados, hoy invadidos por vinagreras (*Rumex lunaria*), tabaibas, tomillos (*Thymus vulgaris*) y verodes entre otras especies.

Desde esta altura ya es posible divisar la población de La Caleta, en cuyas inmediaciones al mar, se han descubierto numerosos petroglifos atribuidos a los antiguos pobladores de la isla.

Tras un cruce de senderos señalado con un poste vertical, se continúa el ascenso por un camino empedrado en pendiente continua en dirección a Valverde, transitando por dominios de las habituales tabaibas y tuneras (*Opuntia maxima*), hasta llegar a la capital de la isla.



## LAS COMUNICACIONES MARÍTIMAS

El Puerto de La Estaca, situado en el noreste insular, es el enclave principal de las comunicaciones marítimas de la isla de El Hierro. Este pequeño refugio de pescadores fue el único punto de conexión de la isla hacia el exterior, hasta la apertura del aeropuerto de Los Cangrejos al tráfico civil en 1972. Funciona como puerto de mercancías y pasajeros y se amplió en 2006 para permitir la escala de buques mayores.

El pequeño muelle del Puerto de La Estaca fue acondicionado para permitir el atraque de ferrys con pasajeros y la primera línea regular que se estableció con El Hierro fue la explotada por la compañía Trasmediterránea. El “Ciudad de Mahón” fue el primer buque de línea regular que atracó en el Puerto de La Estaca, el 22 de junio de 1960, para regocijo de los herreños.

Años después, ante el incremento del turismo que comenzó a registrar la isla, la compañía naviera Fred Olsen comenzó a explotar una nueva línea. En la actualidad, existen barcos diarios que comunican el Puerto de La Estaca con el puerto de Los Cristianos, en Tenerife sur. Alguno de esos viajes enlaza con la isla de La Gomera en el trayecto de Tenerife a El Hierro.



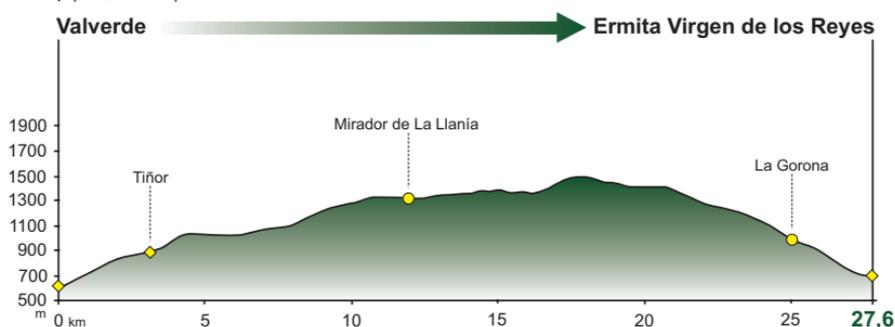
Imagen de Valverde, punto final de la etapa

# TRAMO 3 VALVERDE → ERMITA VIRGEN DE LOS REYES

## MIDE

Severidad del medio natural	2 	Desnivel subida	945 m 
Orientación en el itinerario	1 	Desnivel bajada	860 m 
Dificultad en el desplazamiento	2 	Longitud ruta	27,6 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	4 	Horario	10 h 

◆ población ● punto de interés



## DE REGRESO AL SANTUARIO DE LA DEHESA

En su etapa tercera, el sendero GR-131 que se conoce popularmente como Camino de la Virgen, sigue los pasos de los romeros que, desde la villa de Valverde, acompañan a la patrona de la isla de regreso hasta La Dehesa, tierra austera de pastores donde la Virgen de los Reyes tiene su santuario.

Cada cuatro años, los herreños sacan a la Virgen de los Reyes de su ermita, situada en La Dehesa, y la conducen hasta la capital de la isla en una popular romería conocida como la Bajada de la Virgen. Después de celebrar una misa en el santuario, las autoridades portan la imagen hasta la Piedra del Regidor, donde es entregada al pueblo para ser conducida hasta Valverde por el llamado Camino de la Virgen, un



trayecto de algo más de 37 kilómetros que transcurre por antiguas sendas de ganado. A través del GR-131 cubriremos este trayecto en su camino de vuelta, siguiendo los pasos de la Virgen en su regreso a la ermita, un lugar recóndito y apartado situado en tierra de pastores.

El Camino de la Virgen se encuentra dividido en “rayas” que marcan los límites entre las distintas poblaciones de la isla, donde tiene lugar la entrega de la imagen de un pueblo a otro. En las rayas es inevitable la rivalidad entre vecinos: el que lleva la imagen no quiere dejarla y el que tiene que recibirla se afana por hacerlo cuanto antes. Cada población recibe a la “Madre Amada” acompañada de sus santos patronos, en medio de la danza de bailarines ataviados con la vestimenta tradicional y la sonoridad de pitos, tambores y chácaras.

## De Valverde a la Raya de Tejegüete

La tercera etapa del GR-131 parte de la iglesia de Nuestra Señora de la Concepción, en la villa de Valverde, y se dirige al sureste en dirección a Tiñor. Después de atravesar esta población, se llega hasta la Raya de Tejegüete, donde se produce la entrega de la Virgen de los Reyes de Valverde a El Mocanal Norte (en la Subida, y al contrario en la Bajada), un tramo por el que los caminantes estarán acompañados por una vegetación de fayal-brezal, preludio del futuro bosque de monteverde que encontrarán más adelante.

En varias ocasiones durante el recorrido el visitante encontrará señales de la Ruta del Agua o del Árbol de Garoé, ya que es coincidente en un tramo con el Camino de la Virgen, si bien para llegar hasta él es necesario tomar un desvío. El camino también cruza vías asfaltadas y circunda las instalaciones de la central hidroeléctrica de Gorona del Viento, la parte más importante de un proyecto que pretende que la isla de El Hierro sea autosuficiente energéticamente y se abastezca única y exclusivamente mediante energías renovables.



Señalización de cruce en el Camino de la Virgen



La raya de Tejeguete entre Valverde y Mocanal Norte

## De Las Cuatro Esquinas a la Raya de la Mareta

Un poco más adelante, se llega a Las Cuatro Esquinas, un lugar donde los romeros descansan durante la Bajada y la Subida de la Virgen, para acceder después a la raya del mismo nombre, donde se produce la entrega de la imagen de El Mocanal Norte a San Andrés.

En esta parte de la ruta, el camino es ancho y agradable, cruza diversos senderos y se adentra en un pinar de radiata (*Pinus radiata*) en el que existen pies de pino canario (*Pinus canariensis*) que intentan colonizar el territorio. El sendero pasa entre muros de mampostería en seco que delimitan las propiedades de los herreños donde se desarrollan pastizales y cultivos forrajeros como el tagasaste o escobón (*Chamaecytisus proliferus*). En esta zona podremos ver rebaños de ovejas, algunas vacas y ejemplares equinos junto a los pequeños volcanes que se suceden en esta parte del Camino. Tras la Raya de la Cruz del Niño, donde se produce la entrega de la Virgen de los Reyes de San Andrés a Isora, llegaremos a la Raya de la Mareta, punto de entrega de la imagen entre Isora y El Pinar.

## La Raya de La Llanía

Más adelante, se llega al Parque Rural de Frontera por el camino de La Llanía, donde se pueden observar las labores de restauración hidrológica forestal realizadas tras el incendio de 2007. En este enclave existe un mirador desde donde se puede ver el interior de un cráter. En esta zona se cruzan diversos senderos, marcados con diferente color, en la denominada zona de La Hoya de Fireba, lugar en el que se emplaza la Raya de la Llanía (entrega de la Virgen de El Pinar a El Golfo).

Siguiendo la carretera, el camino se adentra en bosques de laurisilva, formados por especies que sólo se hallan en la región macaronésica, para pasar a la siempre ventosa línea de cumbre, donde abundan pies dispersos de pino o rodales de éstos mezclados con formaciones de fayal-brezal. Continuando el camino se llega a la Piedra de Dos Hermanas, situada a 1.360 metros de altitud, alcanzando la parte superior del lomo que delimita el Valle de El Golfo. Tras abandonar la vía asfaltada y acceder al pico de Tenerife, una línea de postes de madera marca el camino hasta llegar a la zona conocida como Tábano, una ladera inclinada hacia el Valle de El Golfo.

## Desde la Raya de El Cepón hasta la de Bintó

Se continúa hasta el barranco de los Cepones donde se encuentra la Raya de El Cepón (entrega de El Golfo a El Pinar) desde donde un sendero paralelo a la vía asfaltada que atraviesa la isla en su parte superior nos conducirá hasta la Cruz de los Reyes, lugar en el que se levanta una gran cruz de madera y donde podremos beber agua de una fuente.

Desde la zona de cumbre las vistas a la bahía de El Golfo y a la zona sur son espectaculares. Apenas hay vegetación, y la que hay lucha continuamente con el fuerte viento. Por las laderas de jable rojizo (arena volcánica) ascenderemos suavemente al pico Malpaso que, con una altitud de 1.501 metros, es el punto más alto de la isla, desde donde se divisan las islas de Tenerife, La Gomera y La Palma en días despejados.

A partir de este momento, el resto del camino comienza su descenso. En la zona de Bintó, de jable negro, se encuentra la raya del mismo nombre, donde se produce la entrega de la Virgen entre El Pinar y Sabinosa. Desde la Raya de Bintó podremos observar los volcanes de la zona de La Restinga, las laderas de El Julán y el faro de Orchilla. Otro punto destacado del trazado es la Cruz de los Humilladeros, descansadero provisto de agua.



Las Cuatro Esquinas, un lugar para el descanso durante la romería



Poco después, el sendero se ve interrumpido por un bosque de pino radiata con ejemplares de pino canario dispersos. A la salida del mismo, se divisan ya unos pastizales que nos sorprenderán por su verdor, sorpresa que se mantiene al adentrarnos en un magnífico fayal-brezal. La pista asciende y transita en su mayor parte por un camino delimitado por las paredes de piedra de las fincas de los prados, donde es frecuente observar a las ovejas pastando.

Ejemplares de sabina aparecen muy tímidamente y es frecuente la presencia de fayas en los linderos de las parcelas. Durante el camino, disfrutaremos de unas magníficas vistas de la zona comunal de La Dehesa.

## La Piedra del Regidor y la ermita de La Dehesa

Antes de llegar al destino final, en las faldas de una montaña se encuentra la Piedra del Regidor, donde en la festividad de la Bajada se deja descansar a la Virgen. Durante esta fiesta las autoridades insulares y las de la cofradía de la Virgen trasladan a la patrona hasta la Piedra del Regidor, donde es tomada por el pueblo al alba, siendo los primeros en cargarla los habitantes de Sabinosa.

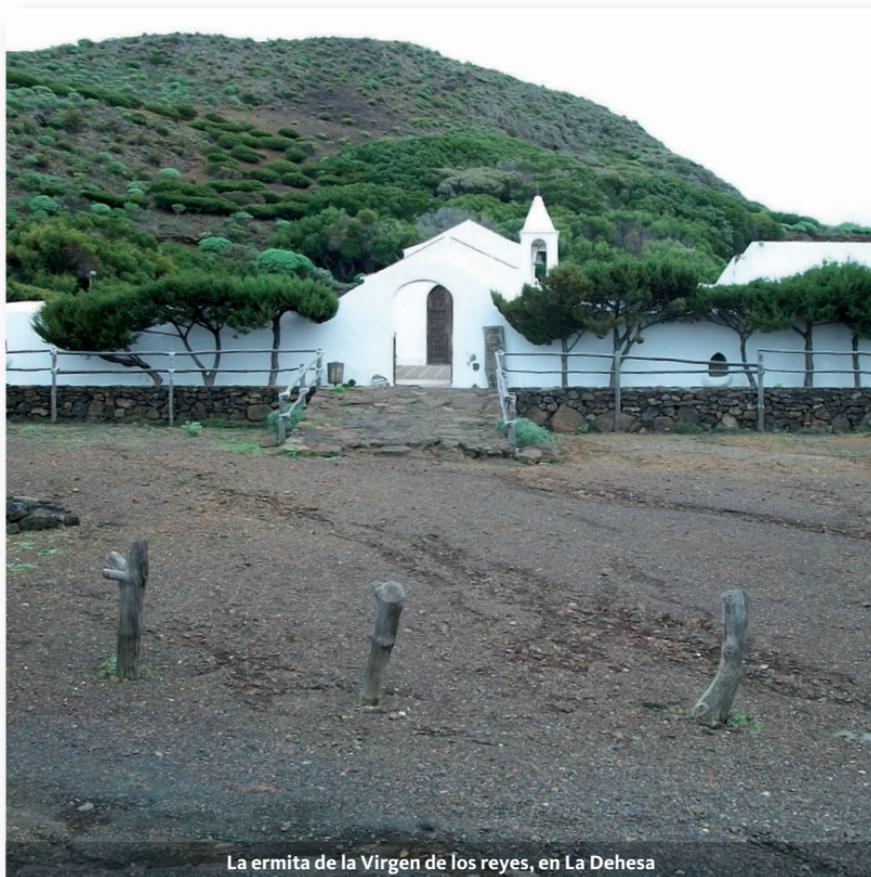
Desde la Piedra del Regidor, el camino se desvía unos metros hasta llegar al punto final de esta etapa, la ermita de la Virgen de los Reyes, una construcción sencilla que destaca por su blancura entre el verde y el negro del entorno que la rodea, y morada de la patrona de El Hierro.

## LA ERMITA DE LA VIRGEN

El santuario de la Virgen de los Reyes es una construcción sencilla cuya blancura contrasta con el negro suelo sobre el que se asienta y el verde de la vegetación circundante. Está situado en La Dehesa, un lugar recóndito y deshabitado donde fue erigido en el siglo XVI con las contribuciones de los pastores de la zona.

El edificio, de mampostería encalada y tejado a dos aguas, fue reedificado en el siglo XVIII. En el interior consta de una sola nave y se encuentra rodeado de un muro. La ermita tiene un campanario al que se accede por una escalera exterior.

La Virgen de los Reyes es una talla gótico-renacentista del siglo XVI, realizada en madera policromada, de rasgos finos y delicados, que porta en sus brazos al Niño Jesús. Se encuentra en una hornacina situada en la parte central del retablo del siglo XVII que preside el altar, custodiada por las imágenes de los tres Reyes Magos. El retablo destaca por la profusión del color rojo y la cantidad de columnas y pan de oro empleados en su decoración.



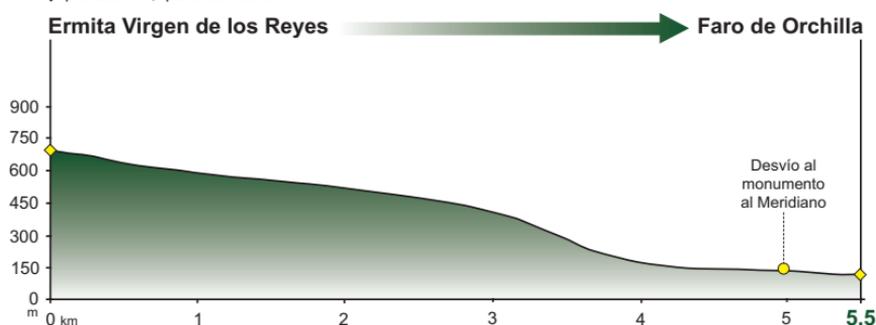
La ermita de la Virgen de los reyes, en La Dehesa

# TRAMO 4 ✨ ERMITA VIRGEN DE LOS REYES → FARO DE ORCHILLA

## MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠️	Desnivel subida	0 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	🗺️	Desnivel bajada	585 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	5,5 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	2	🍏	Horario	2 h 30 m	🕒

◆ población    ● punto de interés



## CAMINO AL MAR HASTA EL MERIDIANO CERO

Desde el santuario de la Virgen, el sendero abandona las tierras del interior y camina hacia el mar por un paisaje de grandes contrastes y lugares emblemáticos para terminar en el Faro de Orchilla, y desde donde se puede acceder al monumento que recuerda el que fuera considerado el Meridiano Cero hasta que fue reemplazado por el Meridiano de Greenwich.

La cuarta y última etapa del sendero GR-131 cubre el trayecto entre la ermita de la Virgen de los Reyes y el Faro de Orchilla, situado en la costa occidental de la isla.

Para recorrerlo, desde el santuario de La Dehesa se regresa por el desvío al camino y, a los pocos metros, en un entorno donde crecen tabaibas (*Euphorbia* sp.) de gran





Faro de Orchilla

porte, se alcanza un conjunto de cuevas y antiguos corrales denominado Cueva del Caracol. Este lugar, emblemático para los herreños, albergó inicialmente la imagen de la Virgen de los Reyes tras su aparición en la isla, antes de ser trasladada a su ermita.

Continuando la ruta, entre tabaibas y sabinas (*Juniperus turbinata* subsp. *canariensis*), el camino desciende por laderas dispersas y, poco a poco, empiezan a asomar los volcanes más jóvenes cercanos a la costa. En el descenso, se alternan tramos asfaltados con desvíos, claramente señalizados, en los que se transita sobre pistas de tierra.



Cruce de pistas en el GR-131 en dirección al Faro de Orchilla y al monumento al Meridiano Cero

En este tramo del sendero, el paisaje está lleno de contrastes: desde el azul del mar que se divisa al fondo, hasta los ocres y negros de la tierra, pasando por el verde de la vegetación circundante que lucha por colonizar este magnífico lugar.

## LA APARICIÓN DE LA VIRGEN

El día 6 de enero es un día muy señalado en la isla de El Hierro. Cuenta la tradición que el 6 de enero de 1546 unos marineros que se dirigían a América dejaron la imagen de la Virgen en las costas de Orchilla a cambio de víveres para la dura travesía.

La talla fue depositada en la Cueva del Caracol, que a partir de ese momento se convirtió en la “Cueva de la Virgen”, donde los pastores adoraban la imagen y le ofrecían presentes en memoria del día de su aparición.

Según el relato histórico, la Virgen se convirtió en protectora y patrona de La Dehesa y de los ganados y gracias a las aportaciones de los pastores, que entregaban el primer cordero que les nacía y el primer queso que fabricaban, se construyó su ermita en las proximidades del Caracol.

La primera misa en la ermita de la Virgen de los Reyes se celebró el 25 de abril de 1577. Por este motivo, cada 25 de abril se celebra una festividad en honor a la Virgen, conocida como la “fiesta de los pastores”.



Paisaje volcánico característico de esta etapa

Detrás de los conos volcánicos que se pueden ver durante el descenso, se sitúa el Faro de Orchilla, el edificio civil más importante de la isla de El Hierro. El faro fue construido sobre la punta de la Orchilla con piedra traída de Arucas, en Gran Canaria. Después de muchas dificultades por lo inhóspito del terreno, su construcción finalizó en 1930, aunque su luz, perceptible a una distancia de 75 millas, no fue encendida hasta 1933. Actualmente el Faro de Orchilla no está en uso.

## **EL FARO DE ORCHILLA**

El 25 de septiembre de 1933, los fareros Carmelo Heredia y Rafael Medina encendieron por primera vez el Faro de Orchilla, situado en la zona más occidental de El Hierro, conocida como la isla del Meridiano hasta el descubrimiento del Nuevo Mundo, ya que desde la antigüedad la cartografía situaba en las cercanías de este lugar la línea imaginaria que une los dos polos, es decir, el Meridiano Cero.

Se trata de un edificio construido con piedra de cantería procedente del municipio de Arucas, en Gran Canaria. La base del faro es cuadrada, con un alzado octogonal de mampostería y una torre cilíndrica de 21 metros. Junto a la torre hay una casa de estilo isabelino que fue la vivienda de los primeros fareros.

La Punta de Orchilla era un referente para los navegantes que iban rumbo a América y ya desde finales del siglo XIX se tuvo idea de levantar un faro en este lugar, pero el proyecto fue olvidado y no fue hasta 1924 cuando se inicia su construcción.

Al parecer, el proyecto de edificación del Faro de Orchilla nace poco antes de la Primera Guerra Mundial, cuando un barco español procedente de América navegaba entre tinieblas en busca de algún punto de referencia en la costa. Unas masas rocosas hicieron peligrar la vida de la tripulación y del pasaje, entre los que se encontraba el ingeniero José Herbella, quien concibió la idea para iluminar la accidentada costa herreña y que fue el autor del proyecto.

Desde el sendero GR-131 existe un desvío del camino hasta el monumento al Meridiano Cero. Se trata de un sendero corto, de menos de 1,5 kilómetros, sin apenas desnivel, que atraviesa un suave barranco dominado por un paisaje de lava solidificada y lapilli. El lapilli tiene su origen en las erupciones explosivas y se produce a partir de la fragmentación de la lava que recubre las burbujas de gas originadas en el interior del volcán. Estas burbujas suben hacia el exterior y explotan por la diferencia de su presión interna con la del entorno.

Sin apenas dificultad ni pérdida alguna, la pista llega al monumento al Meridiano Cero situado junto al Roque Barbudo. Desde 1634 hasta 1884, fecha en la que el Meridiano Cero se fija en Greenwich, el conocido como Meridiano de El Hierro, situado en Orchilla, fue considerado el punto más occidental de Europa.



Señal direccional al inicio del tramo



Monumento al Meridiano Cero

## EL MERIDIANO CERO

Considerada el extremo más occidental del mundo hasta el descubrimiento de América, la isla de El Hierro albergó el Meridiano Cero desde el siglo II, cuando la línea imaginaria que une los dos polos pasaba por la punta de la Orchilla en los mapas de Ptolomeo y la Escuela de Alejandría. Sin embargo, a partir de 1492, con el descubrimiento del Nuevo Mundo, los conocimientos geográficos sufren profundos cambios y las naciones comienzan a disputarse el Meridiano Cero en la nueva cartografía.

Finalmente, la *Society of London* fue la que aportó a la cartografía moderna unas medidas de longitud, latitud y tiempo respecto del Observatorio de Greenwich. En 1884, durante una conferencia internacional celebrada en Washington, a la que asistieron un total de 25 países, este meridiano fue adoptado como el único meridiano de referencia o Meridiano Cero. Esta es la razón por la cual el centro del GMT (*Greenwich Mean Time*) rige las variaciones horarias de nuestro planeta.

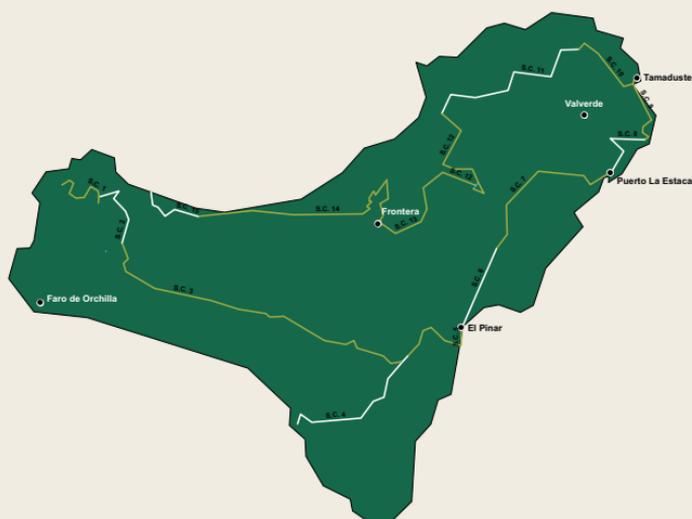
De esta manera, El Hierro perdió el Meridiano Cero, aunque continuó siendo un enclave estratégico para la navegación.



Cardonal-tabaibal

# CAMINO NATURAL POR LOS SENDEROS TRADICIONALES DE EL HIERRO

## SENDERO CIRCULAR



SENDERO CIRCULAR		PÁG.
<b>TRAMO 1</b>	• VERODAL → EL SABINAR .....	43
<b>TRAMO 2</b>	• EL SABINAR → MIRADOR DE BASCOS → CAMINO DE LOS PASTORES.....	47
<b>TRAMO 3</b>	• CAMINO DE LOS PASTORES → JULÁN .....	51
<b>TRAMO 4</b>	• TACORÓN → EL PINAR .....	55
<b>TRAMO 5</b>	• EL PINAR → LAS CASAS → LAS PLAYAS .....	59
<b>TRAMO 6</b>	• LAS PLAYAS → ISORA .....	63
<b>TRAMO 7</b>	• ISORA → TIÑOR → PUERTO DE LA ESTACA .....	65
<b>TRAMO 8</b>	• PUERTO DE LA ESTACA → VALVERDE → LA CALETA ..	69
<b>TRAMO 9</b>	• LA CALETA → TAMADUSTE .....	73
<b>TRAMO 10</b>	• TAMADUSTE → ECHEDO .....	77
<b>TRAMO 11</b>	• ECHEDO → ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA .....	81
<b>TRAMO 12</b>	• ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA → SAN ANDRÉS → JINAMA	85
<b>TRAMO 13</b>	• JINAMA → EL GOLFO.....	89
<b>TRAMO 14</b>	• EL GOLFO → LAGARTARIO → CAMINO CANAL ....	93
<b>TRAMO 15</b>	• CAMINO CANAL → SABINOSA → POZO DE LA SALUD	99

**E**l sendero circular alrededor de la isla de El Hierro discurre por los denominados “caminos tradicionales” de la isla, aquellos que fueron usados antiguamente por sus pobladores en sus desplazamientos por el territorio, permitiendo conocer la forma de relacionarse que tuvieron los isleños antes y después de la colonización por la Corona de Castilla. Los caminos del sendero circular recorren la isla en toda su amplitud, desde zonas de cumbre hasta puntos del litoral, descubriendo a su paso una gran cantidad y calidad de contrastes, que a priori, no parece contener un enclave de reducidas dimensiones como El Hierro.

En sus sucesivos tramos, el sendero se esconde bajo bosques de laurisilva y atraviesa cultivos en el valle de El Golfo; se desliza por amplios prados destinados al pasto del ganado en las mesetas superiores, cruza barrancos, asciende a miradores y atraviesa zonas volcánicas; transita por áreas en las que el capricho del viento retuerce los portes de las sabinas, se empapa de la cultura tradicional herreña al pasear por sus pueblos y permite el disfrute de la permanente presencia del mar que lo acompaña.

La ruta parte de la zona costera de Verodal, situada al oeste de la isla. Se dirige hacia el sur pasando por la Ermita de Nuestra Señora de los Reyes, y atraviesa el Julán y los pueblos del Pinar, Isora, Puerto de La Estaca, y, alcanzando la parte oriental de la isla, recorre las poblaciones de Valverde, La Caleta y Tamaduste. A partir de este último pueblo, el camino comienza su recorrido por la parte septentrional de la isla, pasando por Echedo, la Ermita Virgen de la Peña, con impresionantes vistas, San Andrés, Jinama y El Golfo para terminar en Sabinosa, en el Pozo de la Salud.

Durante los más de 112 kilómetros que componen el sendero, se atraviesan distintos espacios naturales protegidos, como el [Parque Rural de Frontera](#), la [Reserva Marina Punta de La Restinga-Mar de las Calmas](#), la [Reserva Natural Especial del Tibataje](#), el [Paisaje Protegido de Timijiraque](#) y el [Monumento Natural de Las Playas](#) con el famoso Roque de la Bonanza, símbolo representativo de la isla.

Además el trayecto permite acercarse a elementos del patrimonio natural y cultural de la isla muy relevantes, como las zonas de El Lajjal y El Sabinar, distintos restos arqueológicos de la cultura aborígen, y lugares de interés como el Centro de Interpretación del Parque Cultural de El Julán, el [ecomuseo de Guinea](#) o el conocido [Lagartario](#), donde el lagarto gigante de El Hierro lucha contra su extinción.



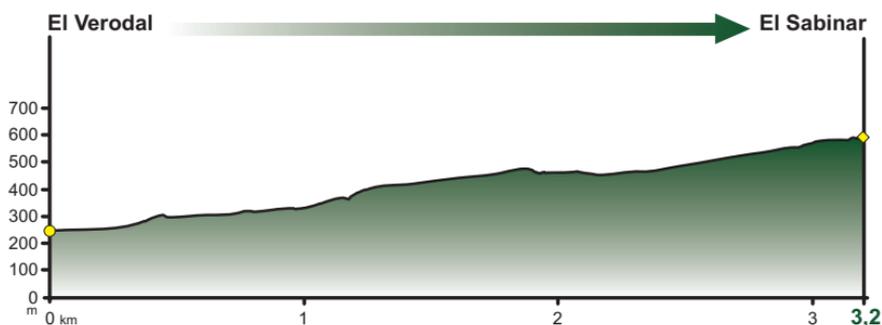
Panorámica del Monumento Natural Las Playas

# TRAMO 1 VERODAL → EL SABINAR

## MIDE

Severidad del medio natural	3 	Desnivel subida	415 m 
Orientación en el itinerario	3 	Desnivel bajada	70 m 
Dificultad en el desplazamiento	2 	Longitud ruta	3,2 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	2 	Horario	1 h 

 población  punto de interés



## UN PAISAJE SINGULAR DE LAVA Y SABINAS

El comienzo del sendero circular discurre en su totalidad por el [Parque Rural de Frontera](#), dejando atrás los asombrosos paisajes de El Lajial y caminando hasta el Sabinar, donde la naturaleza ha modelado caprichosas y estrambóticas figuras sobre el suelo de lava y bosque de sabinas.

El sendero circular comienza en la ladera de la montaña de los Charcos, en la intersección con la sinuosa carretera que baja hasta la playa de El Verodal. Desde esta zona se puede disfrutar de sorprendentes vistas de la costa occidental de El Hierro y del mar, habitualmente embravecido, golpeando sus roques y puntas.



Muro de piedra en seco presente en el camino

Además de la costa, se pueden observar fincas de cultivo y un campo de lavas cordadas, consecuencia de la última erupción del volcán de La Restinga, denominado El Lajial.

## EL LAJIAL

El Lajial es un malpaís (accidente del relieve en una zona árida, caracterizado por rocas volcánicas erosionadas) situado en la punta meridional de la isla, muy cerca de La Restinga. Se trata de una Zona de Uso Restringido del Parque Rural de Frontera. Su morfología es muy parecida a la que tuvieron las lavas que lo conformaron al enfriarse, dando lugar a formas caprichosas y numerosos conos volcánicos.

En esta zona se encuentran ocho edificios volcánicos importantes: Roque Grande, con una altitud de 458 metros; Roque Cueva Palomas (437 metros); Montaña de Julán (458 metros); Lomito Atravesado (234 metros); Montaña de Los Carriles (294 metros); Montaña Irama (254 metros); Montaña Restinga (198 metros); Montaña Colorada (185 metros), y Montaña Puerto Naos (158 metros).



Vista panorámica de la costa occidental desde el sendero

En este punto de inicio, dejando a la derecha la montaña del Escobar, la ruta asciende suavemente por un escondido sendero. Este terreno está ocupado en su totalidad por abundante vegetación de matorral, donde el caminante podrá descubrir un campo plagado de tabaibas (*Euphorbia* sp.) y verodes (*Senecio kleinia*), acompañadas de plantas de ambientes típicamente costeros.

Al llegar al paraje denominado como Lomo Negro, el camino cambia de trayectoria, dirigiéndose hacia el sur. Durante este tramo se puede observar la montaña Marcos, que se sitúa a la izquierda del camino, y es uno de los numerosos conos volcánicos que se distribuyen a lo largo de la isla.

Posteriormente, el sendero vuelve a ascender por suelos de picón negro típicamente volcánicos, esta vez teniendo como objetivo el pico Escobar a 450 m, y rodeado de una profusa vegetación de matorral. Ya en su parte superior, aparecerá el típico paisaje herreño de sabinas (*Juniperus turbinata* subsp. *canariensis*) retorcidas y moldeadas durante siglos por el fuerte viento y las duras condiciones climáticas que caracterizan esta parte de la isla.



Zona volcánica con abundante vegetación de matorral



La sabina, símbolo vegetal de la isla de El Hierro

## EL SABINAR

Las caprichosas formas adoptadas por la sabina han convertido a esta especie en símbolo vegetal de la isla de El Hierro, siendo este conjunto uno de los más sorprendentes de la isla. El Sabinar es una Zona de Uso Restringido situada en la parte noroccidental del **Parque Rural de Frontera** y se halla incluido en el inventario de espacios naturales objeto de protección especial desde 1975. Engloba las mejores y más características formaciones de sabinares de la isla y se extiende sobre una superficie de 262,6 hectáreas (el 2,1% del Parque).

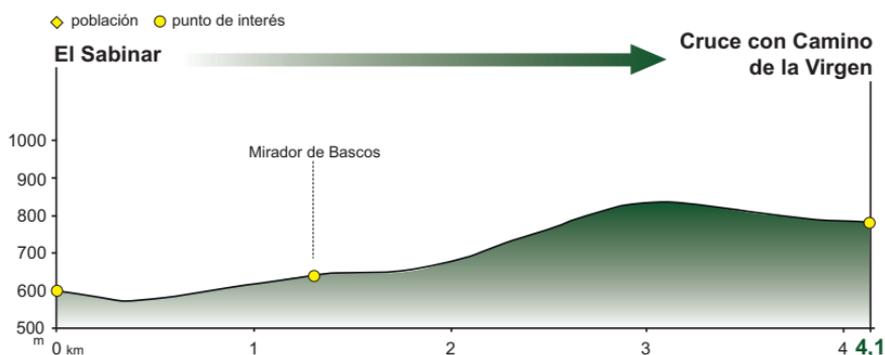
La sabina autóctona de El Hierro tiene una copa verde oscura y densa, que puede alcanzar hasta los 5 metros de altura, aunque se han encontrado ejemplares que rebasan los 8 metros. Su tronco está muy ramificado y aparece normalmente retorcido, con hojas diminutas a modo de escamas imbricadas recubriendo las ramas y raíces bastante profundas.

Los sabinares tuvieron una amplia distribución en las Islas Canarias, cubriendo grandes superficies de suelo, y su madera era muy apreciada para la fabricación de armas, utensilios y artesanados. Sin embargo, los asentamientos de población en las zonas medias, a partir del siglo XV, esquilmaron los bosques de sabinas con el fin de ganar terreno para cultivos y pastos.

# TRAMO 2 ✨ EL SABINAR → MIRADOR DE BASCOS → CAMINO DE LOS PASTORES

## MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠️	Desnivel subida	280 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	📍	Desnivel bajada	70 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	4,1 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🍏	Horario	2 h 40 m	🕒



## BUSCANDO EL CAMINO DE LA VIRGEN

Desde el emblemático paraje de El Sabinar, el sendero transita por verdes prados hasta el mirador de Bascos, con impresionantes vistas sobre el valle de El Golfo, para bajar en leve descenso hasta cruzarse con el popular Camino de la Virgen (y por tanto con el Sendero GR-131).

La segunda etapa del sendero circular parte de El Sabinar, a donde es posible acceder en vehículo hasta un área provista de carteles con información divulgativa. En este singular paraje se desarrollan algunos de los mejores ejemplares de sabinas (*Juniperus turbinata* subsp. *canariensis*) de troncos retorcidos moldeados por el viento, que acompañarán al caminante durante todo el segundo tramo del camino.



El tronco de la sabina adopta una forma retorcida por la acción del viento



Sendero transitado por pastos de herbáceas

Desde El Sabinar, el sendero que se dirige al mirador de Bascos atraviesa, en suave ascenso, una zona de prados típicos de alta y media montaña, en los que se desarrollan pequeños grupos de sabinas achaparradas acompañados de otra vegetación de porte de matorral, como tomillos (*Thymus vulgaris*) y jaras (*Cistus ladanifer*). A medida que el camino se va acercando al mirador, aparecerán algunos bosquetes de pino insigne (*Pinus radiata*), especie que fue introducida a mediados del siglo pasado en Canarias.

El mirador de Bascos es uno de los más conocidos de la isla, ya que se encuentra muy cerca de la ermita de la Virgen de los Reyes, patrona de El Hierro. Está situado a unos 850 metros sobre la playa de las Arenas Blancas, y será en este punto donde se pueda disfrutar de una de las mejores panorámicas del valle de El Golfo con el pueblo de Sabinosa de fondo. El mirador está provisto de una fuente con agua para que todos los visitantes puedan refrescarse.

A partir de este punto, la pendiente de la senda se eleva poco a poco y el visitante podrá divisar amplias zonas de prados, paisaje característico de esta parte de El Hierro, alternadas con robustos bosquetes de pino. En este tramo es habitual encontrarse con ovejas y caballos pastando mansamente hasta la parte superior de la isla, enclave desde el cual se podrá contemplar las fantásticas vistas del valle de El Golfo, a un lado, y de la zona que hemos atravesado, al otro.



Panorámica de El Valle de El Golfo en el entorno del Mirador de Bascos

Sin abandonar los prados, el camino comienza un suave descenso por pista de tierra hasta llegar a un cruce de pistas donde el sendero se encuentra con el Camino de la Virgen (y que coincide con el Tramo 3 del Sendero GR-131), que continúa en dirección a la Piedra del Regidor y posteriormente hasta la ermita de la Virgen de los Reyes.



Imagen del camino en las proximidades del Mirador de Bascos

## EL PARQUE RURAL DE FRONTERA

EL Parque Rural de Frontera es un espacio natural protegido de la isla de El Hierro y uno de los más completos de Canarias. Comprende un total de 12.488 hectáreas entre los municipios de Valverde y Frontera y en él concurren áreas naturales con otras de explotación ganadera y agrícola, a veces de tipo comunal, como sucede en La Dehesa. También incluye en su interior la Reserva Natural Integral de Mencafete.

En este espacio protegido existen lugares de gran interés para la conservación que albergan distintas especies de fauna y flora en peligro: aves como los charranes (*Sterna* spp.) o el águila pescadora (*Pandion haliaetus*), y plantas como el cebollín (*Androcymbium hierrense* subsp. *hierrense*) y la faya herreña (*Myrica rivas-martinezii*). Algunos lugares de la costa de La Restinga y La Dehesa tienen una función vital como zonas de nidificación para algunas especies amenazadas.

En el Parque también existen estructuras geomorfológicas relevantes, como El Lajial y El Verodal, y muestras significativas y representativas de los hábitats naturales más característicos, como pinares o tabaibales. La representación de sabinas (*Juniperus turbinata* subsp. *canariensis*) de La Dehesa es probablemente la mejor en su tipo de todo el archipiélago canario.

En este espacio se localiza la mayor parte de la masa vegetal arbórea de la isla y, desde el punto de vista paisajístico, sobresale el semicírculo de El Golfo, aunque resultan igualmente destacables los paisajes de la ladera de El Julán o los extensos campos y pastizales de la meseta central.



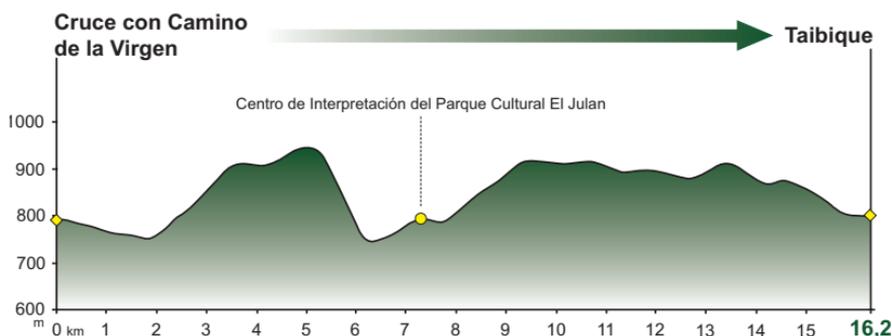
El tramo del sendero atraviesa una zona de prados y matorrales

# TRAMO 3 ✂ CAMINO DE LOS PASTORES → EL JULÁN

## MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠	Desnivel subida	415 m	▲
Orientación en el itinerario	2	🗺	Desnivel bajada	105 m	▼
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	16,2 km	➡
Cantidad de esfuerzo necesario	3	👤	Horario	6 h 30 m	🕒

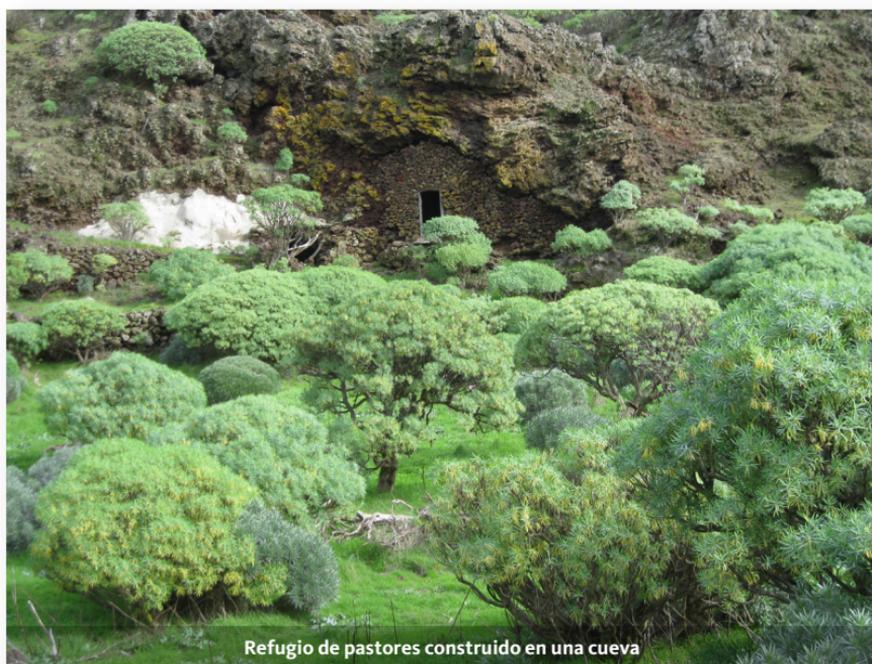
◆ población    ● punto de interés



## POR LA LADERA DE EL JULÁN HASTA LA ZONA DE PINARES

Siguiendo una ruta utilizada por los pastores para comunicarse con sus ganados en La Dehesa, el sendero desciende por la pendiente de El Julán y cruza todo el valle del mismo nombre hasta el municipio de El Pinar. Se trata de una zona de gran riqueza forestal poblada de pino canario, a la que se llega después de pasar por el Centro de Interpretación del Parque Cultural de El Julán donde se encuentra un importante yacimiento arqueológico.





Refugio de pastores construido en una cueva

La tercera etapa del sendero circular comienza en el cruce con el Camino de la Virgen, descrito en la segunda etapa. Continúa por una pista de tierra que transita por los característicos prados salpicados de aisladas sabinas (*Juniperus turbinata* subsp. *canariensis*) de porte retorcido, propias de esta parte de la isla.

El primer tramo de la etapa atraviesa al completo el valle de El Julán, siguiendo una ruta que era utilizada por los pastores de El Pinar para reunirse con sus ganados, apostados durante buena parte del año en la zona de La Dehesa.

Después de atravesar un pequeño bosque de pino canario (*Pinus canariensis*), el camino coincide durante escasos metros con la carretera que baja al Faro de Orchilla, para transitar de nuevo por una pista de tierra primero y acabar después en la senda que atraviesa el paraje denominado El Julán. Se trata de una ladera de fuerte pendiente que baja desde las crestas del valle de El Golfo hasta el mar por la vertiente meridional de la isla. El Julán es un territorio deshabitado y profusamente rayado por barrancos de sustrato volcánico.

En el tramo por el paraje de El Julán se pueden admirar las manifestaciones más puras del pinar original, ya que el sendero coincide con las cotas más bajas de pino canario que se desarrolla hacia la cumbre. También se encontrarán tabaibas (*Euphorbia* sp.) y sabinas, abundantes en la zona.

A lo largo del camino aparecerán antiguos refugios de piedra que eran utilizados por los pastores en sus desplazamientos con sus rebaños hacia los pastos de los terrenos comunales. Será habitual que las bandadas de cuervos (*Corvus corax*) acompañen a los senderistas durante su andadura, ya que, de entre las islas del archipiélago, tan sólo en El Hierro se pueden observar de manera tan abundante estas aves.

Poco después de avistar una majestuosa faya (*Myrica faya*) en uno de los numerosos barrancos que cruzan El Julán, la senda llega hasta el Centro de Interpretación del Parque Cultural de este paraje, desde el cual se podrá disfrutar de una espléndida panorámica del Mar de Las Calmas y de la Reserva Marina de La Restinga.

## EL CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE EL JULÁN

El Centro de Interpretación del Parque Cultural de El Julán, inaugurado en julio de 2008, es uno de los puntos de interés turístico-cultural más relevantes de El Hierro. Cuenta con dos plantas expositivas sobre la vida de los aborígenes de El Hierro, los bimbaches, y las manifestaciones culturales que dejaron en El Julán.

Se trata de un interesante conjunto prehistórico que reúne diferentes manifestaciones arquitectónicas, como casas realizadas en piedra seca, cuevas sepulcrales, lugares de culto, *tagorores* (construcciones destinadas a la celebración de asambleas), *taros* (edificaciones que servían de refugio al pastor) y *concheros* (depósito prehistórico de conchas y restos de moluscos y peces que servían de alimento).

Asociado a este complejo, existe un importantísimo yacimiento arqueológico con una serie de paneles grabados sobre coladas de lava, a los que los pastores herreños dieron el nombre de “Los Letreros” y “Los Números”. La mayoría son grabados geométricos, figurativos e inscripciones en alfabeto líbico-bereber realizados con la técnica del picado de la superficie pétreo.

La visita a pie de la zona arqueológica se realiza con un guía profesional y está limitada en número de visitantes para evitar daños al patrimonio. La ruta supone cuatro horas de camino a pie: dos para descender hasta el famoso Tagoror y “Los Letreros” y otras dos para regresar.



Cruce en las cercanías de El Julán



La ruta pasa por el Parque Cultural El Julán

En la intersección con la carretera que transita por El Julán (la única vía asfaltada para atravesar esta parte de la isla) el sendero continúa por una pista forestal. Inicialmente, el camino discurre entre el límite del pinar y una zona de parcelas con diferentes cultivos. Desde el camino se podrá ver a lo lejos la montaña de La Empalizada, repoblada con pino radiata (*Pinus radiata*).

Más adelante, el sendero abandona el área de influencia del pinar y desciende de forma continuada entre muros de piedra en seco que defienden las fincas, en su mayoría abandonadas, donde crecen tuneras (*Opuntia maxima*), higueras (*Ficus carica*) y otros frutales, si bien la mayoría de ellas están dedicadas a la vid, tal y como ocurre en la mayor parte de El Hierro.

Los vastos bosques de pino canario, localizados desde los 900 metros hasta las cumbres de la isla, han marcado durante siglos la vida de los habitantes de esta zona. Prueba de esto es la denominación de El Pinar a un municipio de reciente creación cuyo nombre procede de la riqueza forestal de esta parte de la isla.

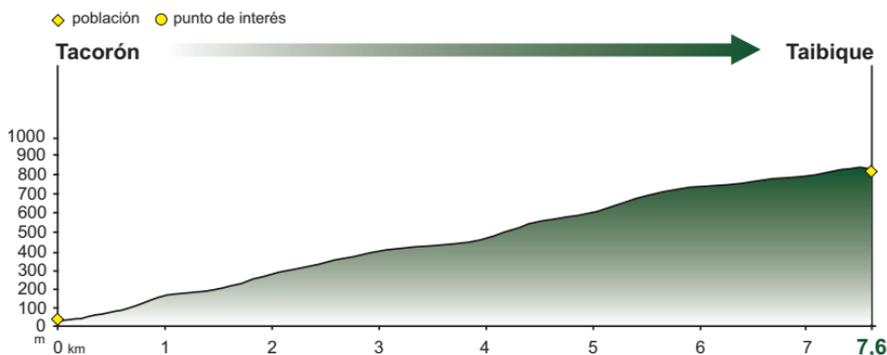
Este término municipal está formado por los núcleos de Las Casas y Taibique, situados en el límite sur de los grandes pinares que ocupan gran parte del término municipal.

Poco antes de alcanzar el barrio de Taibique, el sendero abandona el Parque Rural de Frontera, por el que transitaba desde su comienzo. En Taibique, asentamiento eminentemente rural, destaca su adornada plaza, lugar donde finaliza esta etapa del sendero.

# TRAMO 4 ✨ TACORÓN → EL PINAR

## MIDE

Severidad del medio natural	1	⚠️	Desnivel subida	810 m	⬆️
Orientación en el itinerario	2	🗺️	Desnivel bajada	0 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	7,6 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🍏	Horario	3 h 30 m	🕒



## POR ENCIMA DEL MAR DE LAS CALMAS

Desde la pequeña cala de Tacorón, donde apenas corre la brisa al abrigo de las rocas, el sendero se eleva sobre la **Reserva Marina Punta de La Restinga-Mar de las Calmas**, zona de alto valor biológico. El sendero continúa por el entorno de las montañas de El Julán hasta la pequeña población de Taibique, situada en el municipio de El Pinar.

La cuarta etapa del sendero circular parte de la pequeña cala de Tacorón, una de las más concurridas por los habitantes de la isla. Situada al noreste de La Restinga, cuenta con unas aguas tremendamente cristalinas y su orilla está conformada por roca volcánica. Debido a su ubicación, refugiada entre las rocas, la brisa apenas corre en esta playa y el mar casi siempre está en calma. Cerca de la cala se encuentra la famosa Cueva del Diablo.



La cala de Tacorón, de origen volcánico



Peldaños de madera en el camino puestos para facilitar el paso por la ladera de grava volcánica

El litoral de toda esta zona se encuentra dentro de la [Reserva Marina Punta de La Restinga - Mar de las Calmas](#).

Pasado el kiosco-bar situado junto a la cala, el sendero asciende los primeros metros por una carretera serpenteante. A medida que el camino va ganando altura, se tendrá una mayor visibilidad de los paisajes que brinda el Mar de las Calmas.

Una vez abandonada la carretera, se asciende suavemente por un sendero bien definido que transita entre las vinagreras (*Rumex lunaria*) y tabaibas (*Euphorbia* sp.), especies propias de estas altitudes, que dan paso a zonas más llanas en el entorno de las montañas de El Julán. Aquí el terreno se encuentra dividido por numerosos muros de piedra en seco que delimitan las diferentes fincas dedicadas al pasto para el ganado (fundamentalmente cabra), de cuya leche mezclada se elabora el tan apreciado queso herreño.

Continuando con la subida se alcanza una zona donde el camino alterna las pistas de tierra flanqueadas por muros de piedra con vías asfaltadas. A lo largo de este tramo, empezarán a aparecer edificaciones aisladas y caseríos, en un entorno en el que se mezclan pequeñas fincas cubiertas de cepas y prados con parcelas, donde las tuneras (*Opuntia maxima*) y las vinagreras han colonizado el suelo.

La etapa finaliza una vez que el camino se adentra, siguiendo la carretera que sube desde La Restinga, en las calles de la población de Taibique, en el municipio de El Pinar, poniendo como punto y final al cuarto tramo, la plaza de esta población.



Imagen del sendero flanqueado por muros de piedra en seco



La etapa finaliza en la plaza de Taibique, en el municipio de El Pinar

## LA RESERVA MARINA PUNTA DE LA RESTINGA - MAR DE LAS CALMAS

Al ser El Hierro una isla de origen volcánico, la Reserva Marina Punta de la Restinga-Mar de las Calmas, situada en el extremo suroccidental de la isla, alcanza grandes profundidades, de más de 300 metros. Tiene una forma aproximada de cuadrilátero, con una superficie de 750 hectáreas, divididas a partes iguales entre aguas exteriores y aguas interiores.

Sus aguas se caracterizan por las calmas continuadas, al encontrarse esta zona al abrigo de los vientos alisios y por su carácter tropical, ya que alberga especies que no se encuentran en el resto del archipiélago canario. La cobertura casi total de algas, unida a la variedad de sus fondos, favorece una elevada biodiversidad.

La cobertura vegetal, que puede llegar hasta los 70 metros de profundidad, es muy densa, predominando las algas calcáreas y pardas. Los fondos son rocosos y abruptos, con cuevas, túneles y bajones, donde se desarrollan langostas (*Panulirus* sp.), corales negros (*Antipathes* sp.) y amarillos (*Lep-tosammia pruvoti*), camarones (*Palaemon* sp.), anémonas y esponjas entre otras especies de invertebrados.

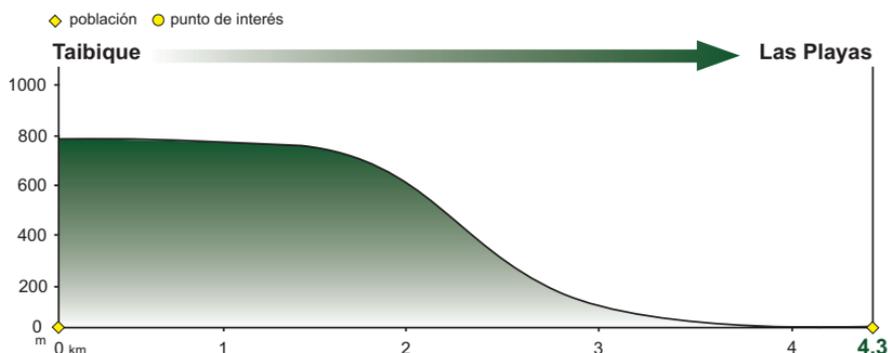
Los recursos pesqueros son objeto de un aprovechamiento artesanal que ha dado lugar a modalidades de pesca particulares de la zona. Su situación, al resguardo de los vientos y de las corrientes dominantes, permite el ejercicio continuado de la pesca, sin paradas, lo que determinó la creación de la Reserva para impedir una posible sobrepesca.

La comunidad de especies de fondos costeros es muy rica y variada. Abundan las viejas o pez papagayo, cabrillas, gallos, meros, abades y diferentes especies de morenas, de importancia pesquera. Los túnidos como el bonito o el listado, el peto, el rabil y el barrilote dan lugar a la pesquería más importante de la zona en primavera y verano. Las aguas de la Reserva son visitadas también por especies de alta mar como el tiburón ballena (*Rhincodon typus*), la manta diablo (*Manta birostris*), tortugas marinas y delfines.

# TRAMO 5 EL PINAR → LAS CASAS → LAS PLAYAS

## MIDE

Severidad del medio natural	2 	Desnivel subida	20 m 
Orientación en el itinerario	1 	Desnivel bajada	815 m 
Dificultad en el desplazamiento	3 	Longitud ruta	4,3 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	3 	Horario	3 h 30 m 



## HACIA EL ROQUE DE LA BONANZA

Continuando por el municipio de El Pinar, el sendero transita entre Taibique y Las Casas, para alcanzar la parte superior del **Monumento Natural de Las Playas**. Desde este enclave se inicia el descenso por una vertiginosa cuesta hasta la costa oriental de la isla, donde se encuentra el famoso Roque de la Bonanza, uno de los símbolos más representativos de la isla de El Hierro.

Apenas un kilómetro separa las dos poblaciones que conforman el municipio de El Pinar: Taibique y Las Casas. Desde la plaza de Taibique, transitando por la carretera que las une, se accede al barrio de Las Casas, un poblado viejo y tradicional donde



El sendero descende entre pinos canarios



Paisaje de la zona de costa y de los escarpes que conforman el Monumento Natural de Las Playas

## EL MONUMENTO NATURAL DE LAS PLAYAS

El Monumento Natural de Las Playas está formado por una magnífica estructura escarpada semicircular, a modo de anfiteatro, que tiene un diámetro de unos 6 kilómetros y 1.100 metros de altitud máxima en el Risco de los Herreños. De gran interés geológico y geomorfológico, este escarpe delimita una depresión interior por el norte, el oeste y el sur, estando únicamente abierto hacia el mar por su cuadrante este-sureste.

Este espacio natural protegido, de gran valor paisajístico y escénico por la espectacularidad del conjunto, ocupa una superficie total de 984,8 hectáreas en el sector sureste de la isla.

El Monumento Natural de Las Playas, incluido en la Red Natura 2000 como Lugar de Importancia Comunitaria (LIC), alberga una buena muestra de hábitats rupícolas en buen estado de conservación y de alta diversidad florística, donde no faltan especies endémicas amenazadas, como la margarita (*Argyranthemum sventenii*) y el tajinaste de El Hierro (*Echium hierrense*).

Este Monumento Natural cuenta con tres roques marinos, entre los cuales destaca el Roque de la Bonanza por su especial singularidad.

todavía pueden encontrarse interesantes muestras de arquitectura doméstica tradicional y algunas infraestructuras comunitarias.

Ya en Las Casas, el camino continúa siguiendo las señales por las diferentes calles hasta llegar a las fincas de cultivo emplazadas al sur del pueblo. El sendero atraviesa varias de ellas en dirección sur hasta alcanzar la parte superior del **Monumento Natural de Las Playas**, situado a unos 900 metros sobre el nivel del mar. Desde aquí se inicia el descenso por una vertiginosa y serpenteante senda hacia la costa oriental de la isla. Durante el descenso, tendremos unas vistas privilegiadas, tanto de la costa como del **Monumento Natural de Las Playas**.

El caminante se sentirá inicialmente arropado por pinos canarios (*Pinus canariensis*) y una de las especies de matorral que suele acompañarlo: la jara o amagante (*Cistus symphytifolius*). Según el sendero va perdiendo altura, se abandonará este dosel arbóreo para adentrarse en un ambiente rocoso más propio de los cardones (*Euphorbia canariensis*) y las tabaibas (*Euphorbia* sp.), a las que acompaña alguna sabina (*Juniperus turbinata* ssp. *canariensis*) dispersa.

La aparición de las primeras viviendas en el camino anuncia el final del descenso y el principio de la carretera asfaltada, que permitirá caminar paralelamente a la línea de costa y contemplar en toda su magnitud las altas paredes provistas de vegetación rupícola, a un lado, y el famoso Roque de la Bonanza, al fondo.



Cruce de Senderos

En el otro extremo de la playa donde se encuentra el Roque de la Bonanza, se sitúa el Parador Nacional de El Hierro, donde concluye la etapa. El hotel se alza en un lugar paradisíaco, entre el borde del mar y la montaña volcánica, en uno de los mejores enclaves para disfrutar de la calma del océano y la tranquilidad de este aislado paraje.

## EL ROQUE DE LA BONANZA

En la costa oriental de la isla de El Hierro, en la bahía de Las Playas, se encuentra una de las imágenes de mayor fama de la isla, el Roque de la Bonanza, una curiosa formación geológica que emerge desde el océano formando un singular arco rocoso. Está situado a unos escasos 15 metros de la costa, por lo que es muy accesible.

El Roque de la Bonanza es un elemento paisajístico de importancia dentro del [Monumento Natural de Las Playas](#) debido a su belleza y localización, que lo han convertido en uno de los símbolos representativos de la isla de El Hierro.

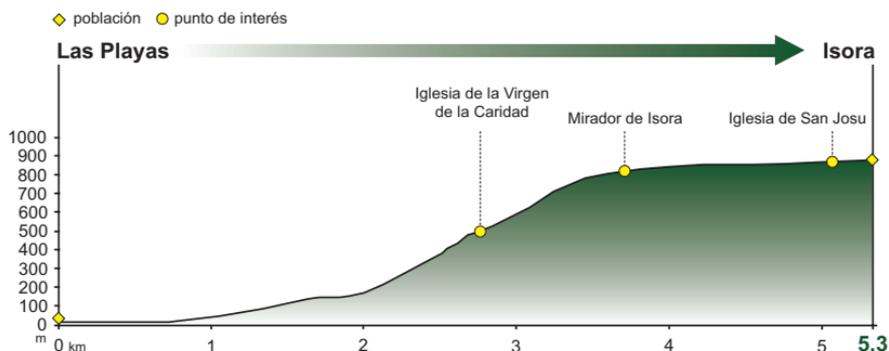


Parador Nacional de El Hierro

# TRAMO 6 ✨ LAS PLAYAS → ISORA

## MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠️	Desnivel subida	865 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	🗺️	Desnivel bajada	3 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	3	👉	Longitud ruta	5,3 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🍏	Horario	3 h 30 m	🕒



## UNA ABRUPTA SUBIDA POR LAS PLAYAS

Desde el Parador Nacional de El Hierro, el sendero sube por el lado derecho del barranco del Abra y cruza el Monumento Natural de Las Playas, siguiendo una ruta que asciende por las escarpadas paredes que separan la playa de la Bonanza de la bonita localidad de Isora, donde concluye esta etapa del camino.

Aunque desde abajo la subida no parecerá muy factible, la sexta etapa del sendero circular parte del Parador Nacional de El Hierro y asciende por las abruptas paredes que separan la playa de la Bonanza de la localidad de Isora. Siguiendo un camino escarpado que sube en zigzag, por el lado derecho del barranco del Abra se cruza el Monumento Natural de Las Playas.





Panorámica de Las Playas desde el Mirador de Isora

El sendero es quebrado y escarpado, pero se encuentra bien acondicionado. En un primer tramo, atraviesa un ambiente dominado por las comunidades vegetales típicas del piso basal, como la tabaiba (*Euphorbia* sp.), la vinagrera (*Rumex lunaria*) y otros matorrales, para pasar después a la parte superior de Las Playas, donde el pinar corona los escarpes de los acantilados. El pinar de este espacio natural protegido forma parte de la franja de pinar natural que queda en El Hierro.

Después de superar los 800 metros de desnivel, se llega hasta el mirador de Isora, un balcón hacia la costa este con una excelente panorámica del Monumento Natural de Las Playas y su famoso Roque de la Bonanza. El mirador está provisto de un área de estacionamiento para vehículos y de aseos de uso público.

Desde aquí se accede, por una vía asfaltada, a la población de Isora, localidad que se alarga a ambos lados de la calle principal con pintorescas casas encaladas, patios interiores, jardines y parras. Callejeando por el interior del pueblo, se llega hasta la plaza de La Unión, donde se encuentra la parroquia de San José, construida sobre terrenos donados por un devoto de la comunidad, y junto a la cual finaliza la etapa.

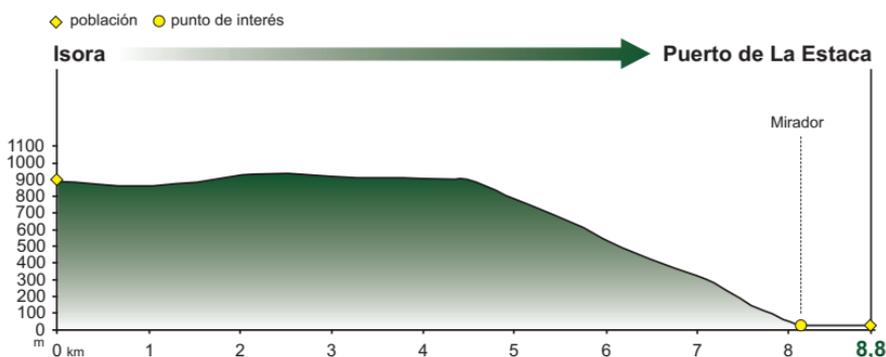


Mirador de Isora

# TRAMO 7 ✂ ISORA → TIÑOR → PUERTO DE LA ESTACA

## MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠	Desnivel subida	80 m	▲
Orientación en el itinerario	2	🗺	Desnivel bajada	960 m	▼
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	8,8 km	➡
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🍏	Horario	3 h 30 m	🕒



## POR LOS BARRANCOS DE TIMIJIRIQUE

Después de abandonar la localidad de Isora hacia Los Llanos, el sendero transcurre entre fincas y herbazales hasta la parte superior del barranco de Tiñor, dentro del **Paisaje Protegido de Timijirique**. Desde este punto se podrá descender, por una fuerte pendiente, hasta el paseo marítimo del Puerto de la Estaca, punto final de la séptima etapa del sendero circular.

Desde la plaza de Isora, una vez superado el desvío al mirador de la Fuente, se desciende por la calle que conduce hacia Los Llanos, una zona cuyo nombre responde a su orografía y que los herreños han usado como terreno de cultivo. Como en otras ocasiones, este tramo está surcado por paredes de piedra que delimitan el sendero





Ejemplar de ciprés con forma achaparrada por las condiciones climáticas

de las fincas adyacentes. Desde este punto del camino se podrá disfrutar de magníficas vistas de las montañas de Fardón, Aragando y La Fortaleza.

El primer tramo de la etapa transita en dirección nordeste por vías asfaltadas entre fincas particulares, algunas de ellas aterrazadas, y en muchos casos invadidas por vegetación de matorral.

La vía asfaltada termina a la altura de un desguace de vehículos y se convierte en una estrecha senda flanqueada por muros de piedra, que durante un kilómetro discurre por fincas de castaños (*Castanea sativa*) y verdes prados invadidos por tuneras (*Opuntia maxima*).

Una vez abandonada la zona arbolada, el camino gira bruscamente en dirección sureste, siendo este punto un excelente mirador de la costa oriental de la isla. A partir de aquí, comienza un descenso de pendiente pronunciada, aunque eso no signifique que el camino se vuelva incómodo. El paisaje de este tramo está dominado por extensos herbazales vertebrados por muros de piedra en seco, entre los que se distinguen fincas ocupadas por vegetación colonizadora, como las ya muy abundantes tuneras, las tabaibas (*Euphorbia* sp.) y algún bejeque (*Aeonium canariense*). Entre los herbazales, emerge la figura achaparrada y robusta de un solitario ciprés cuyo perfil se recorta sobre el fondo azul del mar.

El sendero continúa su cómodo descenso hasta la parte superior del barranco de Tiñor, momento en el que el camino se adentra en el Paisaje Protegido de Timijiraque, una zona virgen con enormes barrancos y, quizás, con las mejores poblaciones de cardonales (*Euphorbia canariensis*) de la isla.

Desde la parte superior del barranco de Tiñor, el caminante puede contemplar en toda su amplitud su destino: el Puerto de la Estaca. Sin embargo, las fuertes pendientes del escarpado barranco, tanto en sus paredes laterales como longitudinales, supondrán una barrera en su camino y le obligarán a ladearlo por su margen derecha, de suelos con tonalidades oscuras y rojizas.

El último tramo del camino desciende ya de forma más abrupta hasta el extremo opuesto del paseo marítimo que da acceso al puerto. Caminando los últimos metros por firme adoquinado, el caminante se podrá relajar con la visión de los barcos meciéndose en las tranquilas aguas del Puerto de La Estaca, la entrada principal por mar a la isla, donde finaliza la etapa.



Señal direccional entre Isora y Puerto de La Estaca



En esta zona se conservan las mejores poblaciones de cardón de la isla

## EL PAISAJE PROTEGIDO DE TIMIJIRIQUE

El Paisaje Protegido de Timijirique se localiza al nordeste de El Hierro, ocupando un sector de la ladera de Azofa, que se extiende paralela a la costa con dirección noreste-suroeste. En su conjunto, constituye el flanco escénico al oeste de la carretera litoral que une el Puerto de La Estaca con Las Playas.

Declarado en 1994, el valor más importante de este espacio natural protegido de Canarias radica en la agrietada estructura de los profundos barrancos que lo conforman, de los que deriva su nombre, que etimológicamente viene a significar “ceño fruncido” o “frente de enojo”. En Timijirique se encuentran afloramientos que muestran las series geológicas más antiguas de la isla.

La práctica totalidad de los materiales geológicos que constituyen este Paisaje Protegido se encuadran en la Serie Antigua A (de entre 0,8 y 0,5 millones de años). Esta serie volcánica se compone de coladas basálticas apiladas que afloran en los barrancos de Tiñor, Honduras y Del Balón. Entre los dos primeros se encuentra una de las muestras geológicas de la llamada Serie Intermedia: el Volcán de Las Tijeretas.

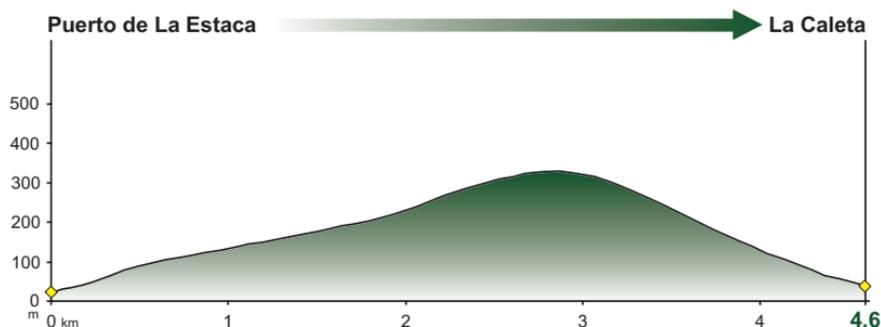
A esta importancia geológica se suman elementos biológicos y ecosistemas de gran interés, destacando las comunidades de sabinar, retamar o cardonal, poco frecuentes en El Hierro. En las laderas y algunos escarpes interiores del Paisaje Protegido de Timijirique sobreviven restos de cardonales desaparecidos en otras zonas, así como una variedad interesante de hábitat, donde se encuentran algunas rarezas vegetales como la lengua de pájaro (*Potycarpea smithii*).

# TRAMO 8 PUERTO DE LA ESTACA → VALVERDE → LA CALETA

## MIDE

Severidad del medio natural	1 	Desnivel subida	305 m 
Orientación en el itinerario	1 	Desnivel bajada	290 m 
Dificultad en el desplazamiento	2 	Longitud ruta	4,6 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	2 	Horario	3 h 

 población  punto de interés



## EL CAMINO POR LA COSTA NORESTE

Desde el Puerto de La Estaca, el sendero circular continúa su trayecto por el noreste de la isla en dirección a Valverde, descendiendo después hacia la población costera de La Caleta, en cuyas inmediaciones al mar se conservan importantes petroglifos atribuidos a los primitivos pobladores de la isla.

La primera parte de esta etapa del sendero circular coincide parcialmente con la derivación del sendero GR-131 desde el Puerto de La Estaca, en dirección a Valverde, hasta que se produce una bifurcación. La etapa comienza a partir de una señal vertical situada en el núcleo de población de Puerto de La Estaca. El camino conti-



Imagen del sendero tras atravesar la calle García Escámez, en el Puerto de La Estaca

núa en dirección a Valverde por la calle García Escámez, tramo protegido por una barandilla de madera.

Situado al noreste de la isla, el Puerto de La Estaca pertenece al municipio de Valverde y es el principal punto de conexión marítima de la isla a través del cual se desarrolla el tráfico de pasajeros. Según el camino se aleja del núcleo de población, va ganando altura y permite disfrutar de una estupenda panorámica del puerto y de la Cueva del Diablo, situada en la zona de la Mojara. Este enclave de la isla es un lugar muy tranquilo donde los visitantes y lugareños pueden disfrutar de las vistas de la costa inmersos en un ambiente apacible.

Unos metros más arriba, el camino llega a la carretera. Teniendo especial cuidado cuando se transite por el margen izquierdo, encuentran un amplio aparcamiento. A partir de aquí, se continúa por un sendero empedrado de elevada pendiente, que atraviesa una zona de cultivos en terrazas, abandonados e invadidos por vinagreras (*Rumex lunaria*), tabaibas (*Euphorbia* sp.), tomillos (*Thymus vulgaris*) y verodes (*Senecio kleinia*), entre otras especies. Desde esta altura ya es posible divisar la población de La Caleta, punto final de esta etapa del camino.

Al llegar a un cruce de senderos señalizado con poste vertical, el caminante debe elegir para continuar por esta octava etapa del Sendero Circular, la senda en dirección a La Caleta. La otra opción sería seguir dirección a Valverde realizando de este modo la etapa Puerto de La Estaca - Valverde del Sendero GR-131. Desde este cruce hacia La Caleta, el sendero cambia el empedrado por el firme de tierra, que cuando el terreno está seco se antoja más agradable su paso.



Vistas a la costa y a la zona de la Cueva del Diablo y la Mojara

Teniendo como referencia en la costa el punto final de la etapa, La Caleta, el caminante desciende inmerso en un paisaje de herbazales invadidos por especies de mayor resistencia a la insolación, entre las que se encuentra la pita (*Agave americana*). Esta especie de carácter invasor fue introducida en Canarias en el siglo XVI, y se caracteriza por sus altas inflorescencias, que pueden llegar a alcanzar los ocho metros de altura. Esta misma especie se encuentra de manera abundante en el litoral mediterráneo.

Finalmente, tras un cómodo descenso, se alcanza la población costera de La Caleta, que se ha convertido en un núcleo de segundas residencias. En tiempos pasados, su puerto servía de embarcadero alternativo al Puerto de La Estaca teniendo sus habitantes una importante tradición pesquera. Además, en sus inmediaciones al mar alberga una zona arqueológica con algunos de los vestigios más importantes de grabados líbico-bereberes de Canarias.



Cruce de senderos

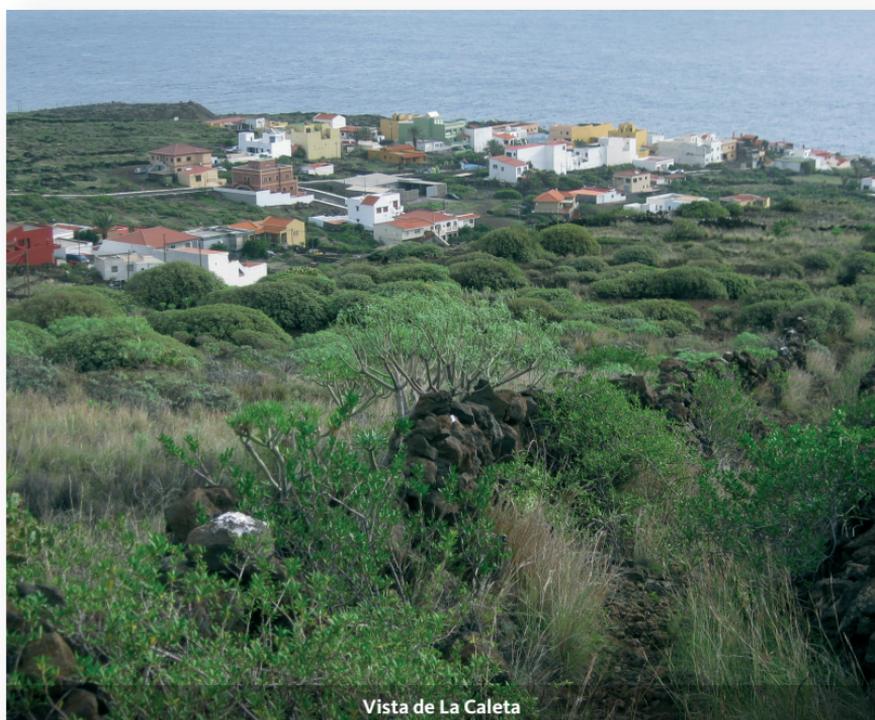
## LOS PETROGLIFOS

Las Islas Canarias albergan un importante contingente de cultura bereber, ya que sus primeros pobladores eran gentes procedentes del Norte de África. Prueba de ese pasado es el gran número de inscripciones alfabéticas líbico-bereberes encontradas en las rocas de playas, barrancos, montañas y objetos muebles ligados a los usos y costumbres de estos primitivos habitantes de las islas.

La escritura líbico-bereber, emparentada con el alfabeto fenicio, es una variante de la forma de escritura mediterránea que se desarrolló en el Magreb, y que ya en el siglo III a. C. estaba muy extendida por el Norte de África.

Los bimbaches, antiguos pobladores de El Hierro, dejaron como legado numerosos petroglifos dispersos por toda la isla que aún no han podido ser descifrados. Los más extensos y significativos son Los Letreros de El Julán, donde también existen los restos de un lugar de reunión (*Tagorot*). Entre los ideogramas más destacados también figuran los del litoral de La Caleta, el de La Cándida y el de Tejeleita (cerca de Valverde).

Estos grabados han sido estudiados por la creciente oleada de investigadores de la lengua *tamazight* (bereber), considerándolos una página imprescindible para comprender la evolución de esta escritura, reconocida como uno de los primeros sistemas escritos de la humanidad.

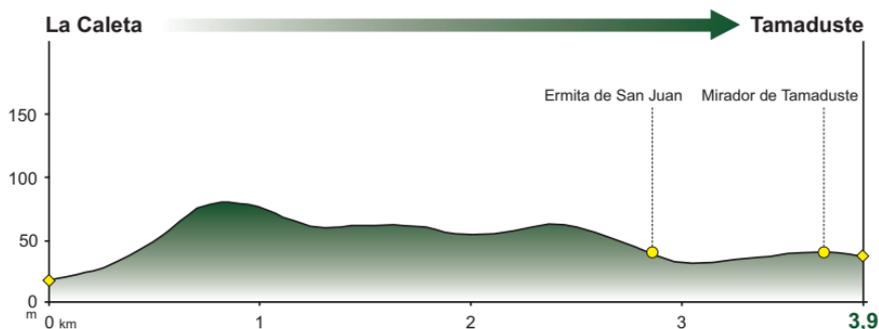


Vista de La Caleta

**TRAMO 9** ✨ **LA CALETA → TAMADUSTE****MIDE**

Severidad del medio natural	1	⚠️	Desnivel subida	80 m	⬆️
Orientación en el itinerario	2	🗺️	Desnivel bajada	60 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	3,9 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	2	🍏	Horario	2 h	🕒

◆ población    ● punto de interés

**EL REGRESO A TAMADUSTE**

Desde las piscinas de agua marina de la población costera de La Caleta, el sendero circular discurre en paralelo a la pista de aterrizaje del aeropuerto de Los Cangrejos hasta llegar a la población de Tamaduste.



Piscinas de agua marina en La Caleta

Junto a las piscinas de agua marina de La Caleta existe un panel informativo en el que se indica el comienzo de la novena etapa del camino. Después de entrar brevemente en el pueblo, una señal nos indica la salida en dirección oeste, por una vía asfaltada que asciende levemente.

La vía asfaltada se convierte en una pista de tierra que bordea un muro de piedra, el cual delimita a su vez, una finca colonizada por matorral disperso.

Tras cruzar un barranco, el caminante se separa de la señalización blanca y amarilla propia de la Red de Senderos de Pequeño Recorrido. El usuario pasa a caminar sobre un sendero, bordeado por un murete de piedra, que discurre por el fondo de un suave barranco, en un entorno dominado por las habituales tabaibas (*Euphorbia* sp.), vinagreras (*Rumex lunaria*) y tuneras (*Opuntia maxima*).

Este sendero discurre por el lado opuesto a la carretera que da acceso a La Caleta, en paralelo a la pista de aterrizaje del aeropuerto de Los Cangrejos, y termina llegando a un pequeño conjunto de casas.

Dejando atrás la blanca edificación de la ermita de San Juan, un pista conduce, entre cardones (*Euphorbia canariensis*), tabaibas y vegetación típicamente costera, hasta la población de Tamaduste.



Sendero en cruce a nivel con carretera. Al fondo, el aeropuerto de Los Cangrejos



Indicación de la dirección a seguir para ir a La Caleta

Antes de llegar allí, se puede hacer una parada en el mirador del mismo nombre, situado a la entrada del pueblo, y desde el cual se puede contemplar la pequeña ensenada en torno a la cual se distribuye el pueblo.



Mirador de Tamaduste, en la entrada de la población del mismo nombre

## EL AEROPUERTO DE LOS CANGREJOS

El mes de diciembre de 1972 supuso un hito en las comunicaciones de El Hierro con su apertura al tráfico aéreo. La inauguración del aeropuerto de Los Cangrejos, con una pista de mil metros de longitud, cambió la vida de la isla y generó un salto en el turismo.

Situado en la costa este del municipio de Valverde, en el denominado Llano de los Cangrejos y próximo a la capital, el aeropuerto de El Hierro se ha ido acondicionando a lo largo de los años, mejorando sus instalaciones y servicios mediante obras de renovación y modernización, así como la construcción de edificios nuevos en sus inmediaciones. La pista, construida en 1968, fue ampliada en los años 1977 y 1992.

El tráfico aéreo de Los Cangrejos es nacional, siendo su origen y destino, en la mayoría de ocasiones, el aeropuerto de Tenerife Norte y, en menor medida, Gran Canaria. En 2010, el aeropuerto registró un tráfico de 170.975 pasajeros, 4.142 operaciones y 145 toneladas de mercancías (fuente: AENA).



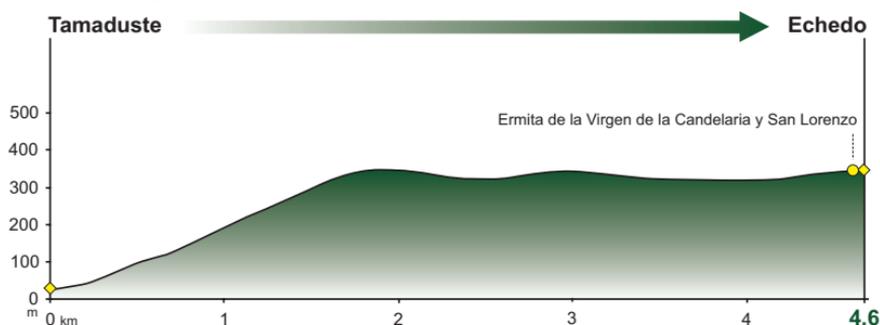
Aeropuerto de El Hierro (Los Cangrejos)

# TRAMO 10 ✨ TAMADUSTE → ECHEDO

## MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠️	Desnivel subida	370 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	🗺️	Desnivel bajada	50 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	4,6 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	2	🍏	Horario	3 h	🕒

◆ población    ● punto de interés



## DEL “RÍO” DE TAMADUSTE A LAS VIÑAS DE ECHEDO

La décima etapa del sendero circular de largo recorrido que bordea la isla de El Hierro comienza en la pequeña localidad costera de Tamaduste. La ruta rodea la Montaña de la Candia y termina en Echedo, un pintoresco pueblo situado en una importante zona vitivinícola, donde las cepas están cultivadas sobre cenizas volcánicas.

Coincidiendo en su parte inicial con la primera etapa del sendero GR-131 que atraviesa la isla de noreste a suroeste, la décima etapa del sendero circular parte de la localidad costera de Tamaduste. Esta población se encuentra en uno de los lugares



Hitos de este tipo indican el camino a seguir

más tranquilos y acogedores de la isla, muy próximo al aeropuerto de Los Cangrejos y también de la capital, Valverde.

Rodeado de un entorno natural excelente para practicar el senderismo, Tamaduste es famoso por su playa, conocida como “El Río Tamaduste”, una especie de charco o ensenada formado por una entrada de mar de aguas tranquilas y cristalinas que invitan al baño.

La etapa comienza en este antiguo pueblo de pescadores, convertido poco a poco en lugar de vacaciones para los turistas que acuden hasta este precioso rincón de la isla en busca de descanso. Este tramo tiene una longitud de algo más de cuatro kilómetros y medio y coincide con el tramo de Tamaduste a Valverde del sendero GR-131, hasta que se produce una bifurcación.

Al comienzo de la etapa, el camino se desvía hasta el mirador situado a la entrada de Tamaduste, unos metros antes de comenzar el ascenso hacia el núcleo de Echedo. En este enclave, el caminante tendrá una magnífica vista de la costa y del pueblo. Más adelante, el sendero sube de forma constante desde la carretera, pasando por delante de varias casas, hasta llegar a las fincas de cultivos abandonadas y colonizadas por una vegetación diversa, como tabaibas (*Euphorbia* sp.), vinagreras (*Rumex lunaria*), tomillos (*Thymus vulgaris*) o tuneras (*Opuntia maxima*). Desde allí, las vistas de Tamaduste y del aeropuerto son espectaculares.

Una vez se ha alcanzado cierta altura, el sendero bordea la Montaña de la Candía, formada por jable o picón de color rojizo. El jable es una arena volcánica que, dependiendo del origen de los materiales que lo componen, puede presentar diferentes colores, siendo los más comunes el rojizo, el negro o las tonalidades beige. El camino bordea la Montaña de la Candía extremando las precauciones ya que se transita



Sendero por ladera de picón (tierra de origen volcánico) de tonalidades rojizas



Sendero escalonado para salvar un barranquillo

por una ladera de fuerte pendiente. En el recorrido se disfruta del paisaje volcánico que se extiende hasta la costa de la Punta de Amacas.

Al dejar atrás la montaña, el paisaje volcánico se convierte en otro muy distinto con amplias viñas de aspecto singular, donde las cepas se desarrollan sobre sustrato de color negro de origen volcánico.

Las viñas se agrupan en fincas acompañadas de viviendas y construcciones elaboradas a partir del material volcánico que abunda en la zona, y que las mimetiza con el suelo.



Camino flanqueado por edificios construidos con material volcánico

Rodeadas de las típicas vides cultivadas en picón (cenizas volcánicas), aparecerán las casas de Echedo. Situado en esta importante zona vitivinícola, Echedo fue inicialmente residencia de verano para los herreños y hoy en día se ha consolidado como un núcleo de residencia permanente cercano a la capital.

Echedo pertenece también al municipio de Valverde y se encuentra a 360 metros sobre el nivel del mar, cerca de la Montaña de Tanganiscaba, un cono volcánico que dio lugar a la Hoya de Echedo. Al norte de esta montaña y muy próxima a ella frente a la costa, se encuentra la Montaña de las Salinas y junto a ella, un llano costero donde se forman salinas naturales.

De Echedo parte la pista que lleva hasta el Charco Manso, una fantástica piscina natural habilitada en una costa muy agreste, con arcos de lava y numerosos bufaderos.

## LA “RECOGIDA” DE ECHEDO

En el mes de agosto, durante las fiestas de San Lorenzo y la Candelaria, se realiza la tradicional “Recogida” en la plaza de Echedo, donde se levanta la ermita que alberga las dos imágenes.

En los días previos a la fiesta, de madrugada, se realiza la popular “Recogida”, que consiste en pasear por las casas e ir recogiendo todo lo que se encuentra por fuera de ellas para llevarlo a la plaza, que amanece repleta de objetos.



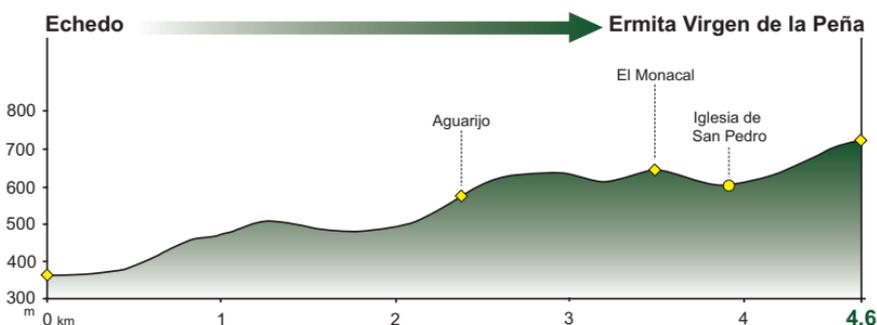
Plaza de Miguel Barrera, en Echedo, donde se levanta la ermita con las imágenes de San Lorenzo y la Virgen de la Candelaria

# TRAMO 11 ECHEDO → ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA

## MIDE

Severidad del medio natural	1 	Desnivel subida	455 m 
Orientación en el itinerario	1 	Desnivel bajada	90 m 
Dificultad en el desplazamiento	1 	Longitud ruta	4,6 km 
Cantidad de esfuerzo necesario	3 	Horario	4 h 30 m 

 población  punto de interés



## LA PROTECTORA DE LOS CAMINANTES Y EL MIRADOR DE LA PEÑA

Dejando atrás la localidad de Echedo y sus cultivos de vid, la etapa 11 del sendero circular discurre entre pastos y tierras de cultivo por las proximidades de Jarales. Atraviesa la población de El Mocanal llegando hasta la ermita de la Virgen de la Peña, protectora de los caminantes de la zona. El entorno de este tramo junto con el mirador de la Peña, obra del arquitecto canario César Manrique, convierten esta zona en un enclave perfecto con unas vistas magníficas.



La población de El Mocanal, en el municipio de Valverde



La Iglesia de San Pedro en El Mocanal

El undécimo tramo del sendero circular por El Hierro comienza en Echedo donde una señal direccional marca el sentido de la ruta hacia El Mocanal. El camino se aleja de Echedo dejando atrás las edificaciones cada vez más dispersas de la población por un camino entre campos de cultivo aparentemente abandonados, colonizados principalmente por vinagreras (*Rumex lunaria*) y tabaibas (*Euphorbia* sp.).

Así, el camino conduce hasta la población de Aguajiro, que se atraviesa por su calle principal, flanqueada por edificaciones blancas, en dirección a El Mocanal. Rodeado de pastos y campos de cultivo, El Mocanal pertenece al municipio de Valverde y se encuentra situado a una altitud similar a la de la capital. Su ambiente suele ser muy húmedo y con nieblas frecuentes. En esta población destaca la iglesia de San Pedro, recientemente restaurada, que se caracteriza por su cúpula rojiza y su singularidad arquitectónica, ya que constituye un exponente de arte mudéjar poco habitual en el resto del archipiélago canario.

Más adelante, la ruta se dirige hacia la población de Guarazoca a través de hermosos senderos cubiertos de herbáceas y flanqueados por altos muros de piedra en seco.

## EL POZO DE LAS CALCOSAS

En la costa del pueblo de El Mocanal, rodeada de acantilados, existen dos grandes piscinas naturales junto a las que se alza un poblado que ha sido conservado en su estado original: el Pozo de las Calcosas. Se trata de un pequeño rincón tranquilo, al abrigo del acantilado, al que se accede bajando por un estrecho y escarpado sendero.

En el Pozo de las Calcosas las casas están construidas con muros de piedra seca y tejados de colmo, y han sido cuidadosamente restauradas por sus actuales propietarios. Este lugar solamente está habitado en verano y durante los fines de semana.

Desde ellos es posible admirar la amplitud de las zonas de pastos que se extienden hasta las suaves lomas del interior de la isla, cubiertas de vegetación arbórea.

En esta localidad todavía se pueden ver antiguas prensas para el vino, así como las tradicionales casas herreñas construidas con piedra negra de origen volcánico revestida de cal, y techado de colmo (paja de centeno), generalmente rodeadas por pequeños huertos.

El sendero va ganando altura de forma gradual hasta Guarazoca. Una vez atravesado el pueblo siguiendo las indicaciones de las señales, el camino eleva moderadamente la pendiente en su discurrir entre prados cada vez más próximos al borde del acantilado que delimita el Valle de El Golfo. Así, se alcanza —sin dificultad gracias al sólido firme que conforma este último tramo de la etapa— la ermita de la Virgen de la Peña y su mirador.

La ermita de la Virgen de la Peña, protectora de los caminantes de la zona, es una pequeña construcción excavada en la roca, de la que asoma al exterior su sencilla fachada encalada, compuesta tan sólo por una puerta y una cruz. En la festividad de octubre es tradición sacar una imagen de la Virgen camino al pueblo de Guarazoca.

La ubicación de la ermita permite contemplar vistas muy atractivas para los amantes de la naturaleza. En sus proximidades, a unos 500 metros, se encuentra el Mirador de la Peña, obra del arquitecto canario César Manrique, desde el cual podremos contemplar una maravillosa panorámica del mar y del Valle de El Golfo. El mirador se encuentra situado a 700 metros de altitud en el extremo oriental del Risco de Tibaje. El diseño del edificio y los jardines que lo rodean responde a la arquitectura tradicional herreña, a la que se añadieron algunos elementos modernos:



Vistas desde el Mirador de la Peña

## LA TRAICIÓN DE GUARAZOCA

La localidad de Guarazoca debe su nombre a una antigua princesa bimbache (antiguos pobladores de El Hierro) que traicionó a su pueblo por amor a un soldado castellano. La dificultad para el abastecimiento de agua en la isla, que no cuenta con ríos ni arroyos en superficie, frenó el asentamiento de los colonizadores, pero no había supuesto hasta entonces un problema para los indígenas.

Cuenta la leyenda que Guarazoca reveló a los conquistadores el secreto mejor guardado de su pueblo: la obtención del agua. La princesa mostró al soldado un tilo gigante, el Árbol Santo de Garoé. Adorado por los bimbache, en su follaje se condensaba la humedad de los vientos alisios convertida después en gotas de agua, un fenómeno conocido como “lluvia horizontal”. Gracias al árbol fuente, los aborígenes habían asegurado su subsistencia, recogiendo el agua en aljibes cavados bajo su tronco.

Según la crónica histórica, el árbol sagrado fue derribado por un huracán en 1610. En la actualidad, otro árbol de la familia de las lauráceas lo sustituye cerca de Valverde, aunque sobrevive como símbolo de identidad en el escudo de El Hierro.



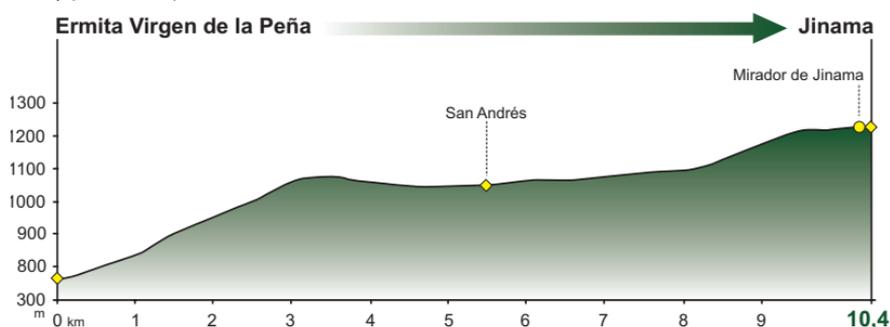
La ermita de la Virgen de la Peña

# TRAMO 12 ✨ ERMITA VIRGEN DE LA PEÑA → SAN ANDRÉS → JINAMA

## MIDE

Severidad del medio natural	1	⚠️	Desnivel subida	505 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	📍	Desnivel bajada	35 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	10,4 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🍏	Horario	4 h 30 m	🕒

◆ población    ● punto de interés



## POR LAS VERDES PRADERAS DE NISDAFE

Esta etapa del sendero circular se adentra en los verdes prados de la meseta de Nisdafe, una gran llanura de clima húmedo que domina el interior de la isla, y asciende hasta el mirador de Jinama, un lugar privilegiado a cuyos pies se extienden unas espectaculares vistas del Valle de El Golfo.

Desde la ermita de la Virgen de la Peña este tramo del sendero circular asciende por pistas de tierra en buen estado hasta la meseta de Nisdafe, una planicie que domina el interior de la isla de El Hierro. Encuadrada entre 900 y 1.200 metros sobre el nivel del mar, Nisdafe es una zona húmeda de verdes prados con abundante pasto para el ganado, que pace tranquilamente en fincas delimitadas por muros de piedra.



La meseta de Nisdafe es una gran llanura de verdes praderas y clima húmedo

## LA VEGETACIÓN DE LA MESETA

Los primeros asentamientos en la meseta de Nisdafe se produjeron alrededor del siglo XV, buscando la protección de los ataques exteriores en los rincones del altiplano ocultos al mar.

Originariamente, la llanura estaba cubierta por bosques de monteverde y laurisilva, pero la necesidad de buscar el sustento provocó su deforestación de la mano del hombre y condujo a su transformación en tierras aptas para la explotación agrícola y ganadera.

Si las persistentes nieblas que suelen cubrir la zona lo permiten, se podrá admirar el esplendor de esta verde llanura, cuya visión traslada al visitante a ambientes más propios de otras latitudes del norte de la Península o de Europa que de latitudes más cercanas al trópico como las Canarias.

Durante algo más de un kilómetro el sendero transita por la carretera que asciende suavemente al mirador de Jinama. Antes de llegar allí, un desvío señalizado conducirá, por una amplia pista forestal, hasta la población de mayor altitud de la isla: San Andrés.

Esta localidad se encuentra situada a más de 900 metros sobre el nivel del mar, y desde ella nacen las carreteras de la isla. El pueblo goza de un clima continental con veranos calurosos e inviernos fríos, húmedos y con nieblas. Las brumas pueden durar todo el día y, frecuentemente, toda la noche.



Señal vertical en el cruce entre el Sendero Circular y el Sendero GR-131



Vistas del Valle de El Golfo desde el mirador de Jinama

Su economía se basa fundamentalmente en la agricultura y en la ganadería, sobre todo ganado ovino, del que se obtiene una lana de gran calidad con la que se elaboran las capas herreñas, tradicional vestimenta de pastores para protegerse del frío y de la humedad.

El sendero en sí no llega a entrar en San Andrés, pueblo del que sólo atisbaremos su iglesia — construida en el siglo XVII, una de las más antiguas de la isla— ya que el recorrido hace un giro para volver a transitar de nuevo entre paisajes dominados por los amplios prados que acompañan al caminante en esta etapa.

El camino continúa su ascenso suave hasta alcanzar finalmente el mirador de Jinama, situado a 1.230 metros sobre el nivel del mar. Jinama es uno de los miradores más importantes de la isla, desde el que se puede admirar el valle de El Golfo en toda su extensión.

Junto al mirador, se levanta la ermita de la Virgen de la Caridad, a la que se encomendaban los caminantes para pedir protección durante el tránsito o agradecer el regreso a los pueblos del interior. Desde esta construcción nace un sendero que se utilizaba para la trashumancia entre el valle de Frontera y la meseta de Nisdafe.



Señal direccional entre San Andrés y El Golfo

## EL VALLE DE EL GOLFO

El Valle de El Golfo es una tierra fértil con abundante vegetación que constituye la principal zona de cultivos de la isla de El Hierro. Allí, la plantación de viñedos ha ido dando paso a los frutales, como la piña, la papaya o el aguacate, además del plátano canario.

Rodeado de altos riscos, el Valle de El Golfo es una depresión que se formó durante el periodo medio de erupciones y es resultado de un proceso de erosión que provocó el derrumbamiento del terreno hacia el mar, provocando un gran tsunami.

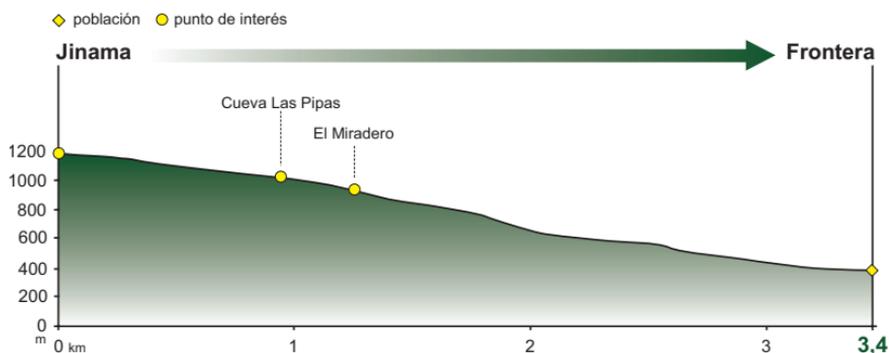


Ermita de la Virgen de la Caridad

# TRAMO 13 ✨ JINAMA → EL GOLFO

## MIDE

Severidad del medio natural	2	⚠️	Desnivel subida	0 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	🗺️	Desnivel bajada	815 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	3,4 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🍏	Horario	3 h 30 m	🕒



## LA RUTA DE LAS “MUDADAS”

Este decimotercer tramo del sendero circular discurre por el Camino de Jinama, una antigua ruta trashumante que los habitantes de la isla utilizaban para realizar las “mudadas” (ver información adicional), desde las poblaciones del interior hasta el valle de El Golfo cuando las condiciones climáticas se endurecían en la meseta.

Partiendo del mirador de Jinama, en la parte más alta de la meseta de Nisdafe, un cartel indica al caminante de que se está adentrando en el [Parque Rural de Frontera](#), el más grande de los espacios naturales protegidos de El Hierro, y del que no se saldrá hasta la llegada a la población de Frontera, al final del tramo.





El sendero desciende por una ladera hacia el Valle de El Golfo

El sendero desciende pronunciadamente por firme empedrado, que es habitual durante la mayor parte del recorrido, y está bordeado por muros que lo delimitan entre la vegetación y el escarpe rocoso. A unos 400 metros del mirador de Jinama, en el descenso, puede hacer una parada en una zona de descanso construida en piedra sobre firme rocoso que hace las veces de mirador.

Debido al fenómeno frecuente de “lluvia horizontal” provocado por los constantes vientos alisios que originan el conocido “mar de nubes” sobre el Valle de El Golfo, se crea un ambiente muy húmedo que da lugar a una exuberante vegetación. Esta es la razón por la que, durante todo el trayecto, se podrá observar la presencia de especies propias de la laurisilva, como el brezo (*Erica arborea*), la faya (*Myrica faya*), el acebiño (*Ilex canariensis*), el laurel canario (*Laurus azorica*) y el mocán (*Visnea mocanera*). De esta última especie se encuentran identificados ejemplares especialmente voluminosos a lo largo del sendero, como el Mocán de la Sombra y el Mocán de los Cochinos, situado en un recodo del camino. También se podrán ver madroños (*Arbutus unedo*). Los frutos de ambas especies fueron utilizados como alimento por los aborígenes de El Hierro, los bimbaches.



Zona de descanso construida en piedra

Como curiosidad, el Mocán de los Cochinos era lugar de descanso para los trashumantes que realizaban las habituales “mudadas” desde el interior hasta el Valle de El Golfo, y debe su nombre a que sus raíces se utilizaban para atar a los animales durante la parada.

Después de recorrer unos 1.500 metros se alcanza El Miradero, una zona de descanso situada en una curva abierta del camino, que sirve de balcón para apreciar en su totalidad una hermosa panorámica del Valle de El Golfo, hasta sus límites por el oeste, con el pueblo de Sabinosa y la costa de Arenas Blancas.

A unos 1.800 metros de allí, a la izquierda del camino, en sentido descendente, aparece la Fuente de Tincos, conocida desde antaño por los transeúntes que paraban a beber de ella. Cerca de la fuente se ubica el denominado Hoyo de Tincos, flanqueado por un gran paredón vertical.

A unos 600 metros sobre el nivel del mar, el camino discurre entre cultivos, entre los que destacan las viñas, de cuyo fruto surgen los vinos que fueron objeto de exportación en siglos pasados y que ahora poseen una denominación de origen de apreciada reputación.

A la derecha del camino, en esta zona de cultivos, se levanta una cruz de madera erigida en memoria de los difuntos. Un poco más abajo, aparece un majestuoso ejemplar de pino canario (*Pinus canariensis*), el único del tramo.



El Miradero, con magníficas vistas al Valle de El Golfo

## EL CAMINO DE JINAMA

Antigua senda para la trashumancia, el Camino de Jinama baja por la ladera que enmarca el valle de El Golfo por su parte central. Nace junto a la ermita de la Virgen de la Caridad, en la parte más alta de la meseta de Nisdafe, y llega hasta la plaza de la iglesia de la Candelaria, en la localidad de Frontera.

El Camino de Jinama constituye una de las rutas más utilizadas para las conocidas “mudadas”. Este término hace referencia a los cambios de domicilio que numerosos herreños realizaban dos veces al año, por diferentes razones: por una parte el mejor aprovechamiento de los pastos para el ganado, por otra estos cambios coincidían con la realización de las faenas agrícolas y también para la búsqueda de unas mejores condiciones climáticas. Estas mudadas, las realizaban sobre todo los habitantes del interior, como los de San Andrés, Isora y La Cuesta, hacia las poblaciones de El Golfo, cuando las condiciones climáticas se endurecían en la meseta.

A partir de aquí, se abandona la senda para transitar por una vía asfaltada que entra progresivamente en la población de Frontera. La etapa finaliza en esta localidad, con la llegada a la plaza y la visita opcional a la iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria, patrona del valle de El Golfo.

La iglesia de la Candelaria presenta una particularidad, ya que la torre de su campanario se encuentra situada en la cima de la montaña de Joapira, de color rojizo, formando una de las estampas más típicas de la isla de El Hierro. El llamado Campanario Joapira tiene este singular enclave para permitir que todo el valle oiga el tañido de sus campanas.

En este lugar se encuentra una intersección de senderos, de cuyo recorrido encontraremos detalle en un panel informativo.



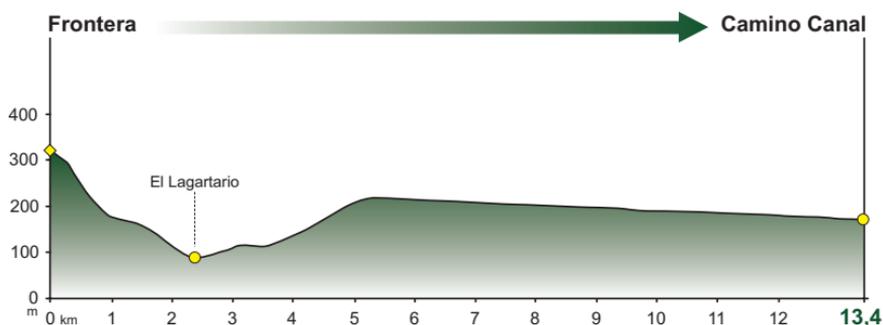
Iglesia de Nuestra Señora de la Candelaria, en la población de Frontera

# TRAMO 14 ✨ EL GOLFO → LAGARTARIO → CAMINO CANAL

## MIDE

Severidad del medio natural	1	⚠️	Desnivel subida	140 m	⬆️
Orientación en el itinerario	2	🗺️	Desnivel bajada	285 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	1	👉	Longitud ruta	13,4 km	➡️
Cantidad de esfuerzo necesario	3	🍏	Horario	4 h 30 m	🕒

◆ población    ● punto de interés



## A TRAVÉS DEL VALLE DE EL GOLFO

El camino por las tierras llanas y fértiles del Valle de El Golfo, donde se cultivan gran variedad de frutas exóticas, atraviesa el municipio de Frontera y se aproxima a lugares de gran interés, como el Ecomuseo de Guinea y el centro de recuperación del lagarto gigante de El Hierro, una de las especies de reptil más amenazadas de Europa.

El penúltimo tramo del sendero circular discurre por el valle de El Golfo, a través del municipio de Frontera en dirección a Sabinosa, situado en su extremo oeste. Desde la plaza de la Virgen de la Candelaria de Frontera, el Camino Natural desciende los primeros metros por una vía empedrada de fuerte pendiente, mostrando el origen tradicional de estas sendas.





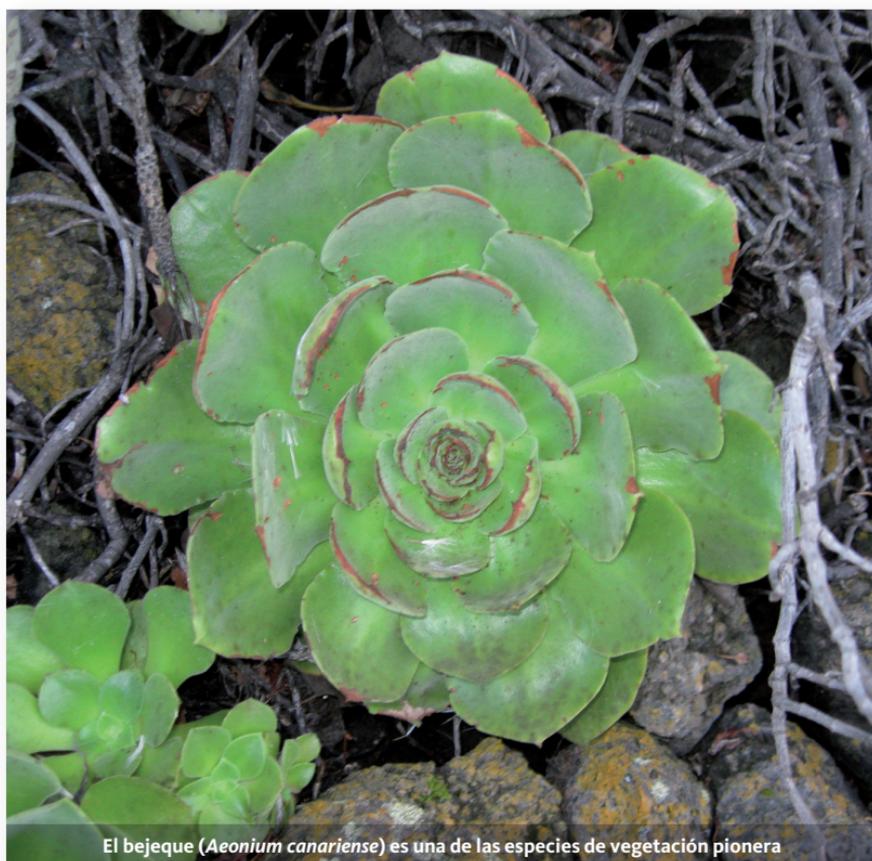
Desde esta parte del tramo, se pueden contemplar las paredes orientales del arco que conforma el valle del Golfo y los Roques de Salmor. Estos promontorios, de 40 y 100 metros de altura (Roque Chico y Roque Grande), se encuentran situados frente a las costas de la Punta de Arelmo, formando la Reserva Natural Integral de los Roques de Salmor, uno de los lugares de reintroducción del lagarto gigante de El Hierro (*Gallotia simonyi*).

Rápidamente, el sendero abandona el camino empedrado y continúa por vía asfaltada, cruzando primero una zona de caseríos, y después transitando entre parcelas y cultivos delimitados por muros de piedra, siempre al amparo de las altas paredes que delimitan el valle.

Cerca del cruce con la carretera principal que une Frontera con Valverde, se localizan dos lugares de máximo interés para el visitante: el [ecomuseo de Guinea](#) y el [Lagartario](#). Éste último es un centro destinado a la recuperación del lagarto gigante de El Hierro, especie en peligro de extinción de la que sólo queda unos centenares de ejemplares en la isla.

El [ecomuseo de Guinea](#), a unos metros del Lagartario, es un antiguo poblado abandonado, reconstruido como atractivo turístico, y que recrea los distintos modos de vida en El Hierro a través de los siglos. Guinea es el poblado más antiguo del valle





El bejeque (*Aeonium canariense*) es una de las especies de vegetación pionera

de El Golfo y antiguamente era un “pueblo de muda”. Esto significa que era utilizado por los habitantes del norte en sus “mudadas”: cambios de residencia estacionales que algunos herreños realizaban en busca de mejores condiciones climáticas para aprovechar mejor los pastos para el ganado y para realización de faenas agrícolas. El ecomuseo cuenta con chozas, aljibes, recintos habitacionales, eras, lagares, pozas, cuadras y estercoleros, entre otros elementos, todos ellos ambientados con sus correspondientes enseres. El ecomuseo de Guinea está declarado Bien de Interés Cultural por su valor arqueológico, histórico y etnográfico.

Posteriormente, el trazado del camino continúa por el término de Frontera, alternando las calles con zonas de cultivo de viñedos y exóticos frutales característicos de la isla, entre los que destacan las papayas y las piñas.

Desde Frontera, el sendero continúa atravesando la totalidad del Valle de El Golfo hasta su extremo oeste por un suelo que, además de llano, es muy fértil y se encuentra cultivado en casi toda su extensión. A medida que el camino se va alejando de la zona urbana, se abandonarán las vías asfaltadas para transitar por una pista de tierra que discurre en paralelo a un canal diseñado para la distribución de agua dulce.

El paisaje en este tramo se caracteriza por suelos jóvenes de origen volcánico ocupados por antiguos cultivos, hoy en su mayoría abandonados y conquistados por

ejemplares de diferentes especies de vegetación pionera, como vinagreras (*Rumex lunaria*), tuneras (*Opuntia maxima*), granadinos (*Dalbergia melanoxylorí*), bejeques (*Aeonium canariense*), verodes (*Senecio kleinia*), hinojos (*Foeniculum vulgare*) o tabaibas (*Euphorbia* sp.), entre los que destaca perfilado en el horizonte algún ejemplar de sabina (*Juniperus turbinata* ssp. *canariensis*). Nuestro trayecto estará acompañado por el contraste entre los colores oscuros del sustrato volcánico y las tonalidades verdes que aporta la vegetación sobre el que se desarrolla.

En nuestro camino por el valle, cruzaremos el pequeño caserío de Los Llanitos, que se originó cuando la trashumancia desapareció y la población se empezó a establecer en pueblos a pie de risco. Cerca del pueblo, en dirección a la costa, se ubica una pequeña playa virgen y poco frecuentada, conocida como Charco Azul, que dispone de un aparcamiento a unos minutos.

La etapa finaliza en un cruce señalizado que nos invitará a abandonar la pista de tierra que nos ha traído desde Frontera atravesando el valle, para acceder a una senda en las cercanías del pueblo de Sabinosa.



Los caseríos a pie de risco surgieron al desaparecer la trashumancia

## EL LAGARTO GIGANTE DE EL HIERRO

Cuando se pensaba que el lagarto gigante de El Hierro había sucumbido como especie en su último refugio conocido del Roque Chico de Salmor, un pastor encontró, en 1974, el rastro en forma de excremento de nuevos ejemplares vivos en la Fuga de Gorreta (en el Risco de Tibataje). Fue entonces cuando se puso en marcha un plan para la recuperación de esta especie endémica de la isla, que dio un gran paso adelante con la puesta en funcionamiento, en 1995, de un **Lagartario** en Guinea.

El Centro de Recuperación del Lagarto Gigante de El Hierro ha permitido la reintroducción de casi 500 ejemplares de este reptil en los últimos años en las laderas de El Julán, el Jaral de La Dehesa y el Roque Chico de Salmor, donde la población de lagartos se ha desarrollado con éxito.

En el **Lagartario** otros 300 ejemplares siguen creciendo y reproduciéndose, alimentados por insectos como grillos, larvas de tenebrios y ratones recién nacidos, que constituyen la base de su dieta. Los lagartos gigantes son agrupados en los terrarios por edad y por camadas hasta que crecen, dejándose después dos o tres ejemplares en semicautividad en cada uno de ellos.

El lagarto gigante de El Hierro es de color pardo, de tonos grises y negruzcos. Es bastante robusto, de cabeza muy ancha y larga cola. En el tronco, tiene dos series laterales de ocelos de color amarillo limón, que se vuelven más intensos en época reproductora. Mide unos 60 centímetros y puede alcanzar los 400 gramos de peso. Su crecimiento es muy lento y puede llegar a vivir 20 años.



**Lagarto gigante de El Hierro (*Gallotia simonyi*)**

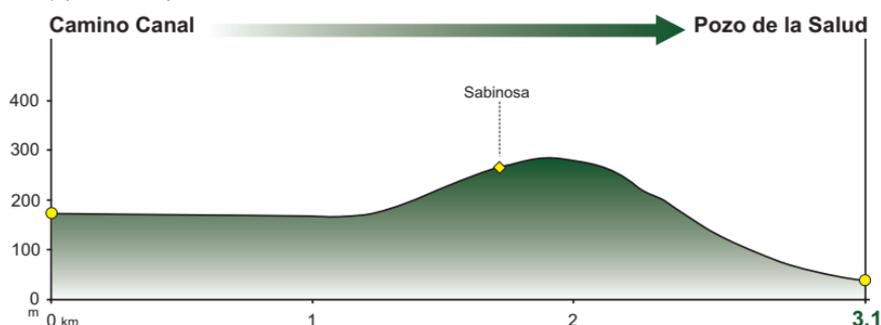
Archivo Fotográfico del CENEAM-OAPN-MARM Autor: José Manuel Reyero

# TRAMO 15 ✨ CAMINO CANAL → SABINOSA → POZO DE LA SALUD

## MIDE

Severidad del medio natural	1	⚠️	Desnivel subida	120 m	⬆️
Orientación en el itinerario	1	🗺️	Desnivel bajada	255 m	⬆️
Dificultad en el desplazamiento	2	👉	Longitud ruta	3,1 km	🏃
Cantidad de esfuerzo necesario	1	🍏	Horario	1 h	🕒

◆ población    ● punto de interés



## HACIA EL POZO DE LA SALUD

Desde las pintorescas casas de Sabinosa, al más puro estilo herreño, el Camino Natural finaliza en el Pozo de la Salud, en la línea de costa, un lugar conocido por las propiedades curativas de sus aguas que se ha convertido en uno de los enclaves turísticos más visitados de la isla de El Hierro.

En las proximidades de Sabinosa, desde el poste vertical que muestra el cambio de dirección, se asciende por una senda a este lugar. El camino pasa cerca de caseríos dispersos hasta llegar a la plaza de Sabinosa, donde un panel informativo señala la dirección hacia el Pozo de la Salud, punto final de este tramo.



Con sus antiguas y bien conservadas casas del más puro estilo herreño, Sabinosa es, sin lugar a dudas, uno de los pueblos más pintorescos de la isla. Entre las piedras de las vallas de las viejas casas aparecen pequeñas cruces de madera, la mayor parte con fecha e iniciales. Son las llamadas “crucecitas de difuntos”, que se colocaban cuando fallecía alguien. Así, cuanto más antigua es la casa, mayor número de ellas aparecen.

Tras salir de Sabinosa, los primeros metros del Camino Natural se realizan por carretera, hasta llegar a una intersección con una senda, primera de varias, que acortan la distancia del camino por carretera, pero que aumentan considerablemente la pendiente.

Con el fin de disminuir la peligrosidad, se han habilitado escalones, bien de piedra o con travesaños de madera. Durante el descenso por senda de firme terroso de tonos oscuros, el caminante tendrá la oportunidad de disfrutar de estupendas vistas de la costa y del Pozo de la Salud..

El último tramo de la etapa transita por una pista asfaltada que desciende por la ladera de tierras cultivadas hasta volver a cortar la carretera que da acceso al Pozo de la Salud. Una pequeña rampa entre la carretera y la plaza frente al hotel del Pozo de la Salud marca el final de la última etapa del sendero circular.



Vistas de la costa desde el Camino Natural



Cruce del sendero con carretera





Fin del tramo frente al hotel del Pozo de la Salud

## EL POZO DE LA SALUD

Muy cerca de Sabinosa, junto a la costa, se encuentra el Pozo de la Salud, cuyas aguas tienen la consideración de curar numerosas enfermedades. Estas aguas tienen una temperatura estable en torno a los 38° C y están clasificadas como cloruradas sódicas, con un componente elevado de sulfatos y bicarbonatos, radiactivas, y altos niveles de hierro, potasio, litio, fosfatos, amonio y silicio.

Inicialmente, el Pozo de la Salud se llamaba Pozo de Sabinosa y fue perforado en el siglo XVIII, a raíz de un programa de búsqueda sistemática de agua potable en la línea de la costa debido a las graves sequías y la escasez de agua que padecía la isla. Aunque sus aguas eran salobres, fueron aprovechadas para dar de beber a los animales y, con el tiempo, se constató que las personas que las tomaban tenían mejor salud y resistían las epidemias.

En 1830, Don Leandro Casañas Frías descubrió las propiedades curativas de estas aguas, motivo por el cual fueron declaradas aguas minero-medicinales, extendiéndose su fama a otras islas y dando lugar a una zona de balneario. Un siglo después, en 1949, el Gobierno declaró las aguas de Utilidad Pública. Actualmente, en la zona existe un moderno hotel-balneario, construido sobre las ruinas del anterior, que se ha convertido en uno de los enclaves turísticos más visitados de El Hierro.

- **CABILDO INSULAR DE EL HIERRO:**

(<http://www.elhierro.es>)

- **ECOTURISMO DE CANARIAS**

(<http://www.ecoturismocanarias.com>)

- **PLATAFORMA TURÍSTICA DE EL HIERRO**

(<http://www.israelhierro.com>)

- **TURISMO Y ALOJAMIENTO EN EL HIERRO**

(<http://www.ielhierro.net>)

- **AYUNTAMIENTO DE VALVERDE**

(<http://www.aytovalverde.org>)

922 55 00 25

- **AYUNTAMIENTO DE LA FRONTERA**

(<http://www.aytofrontera.org>)

922 55 59 99

- **AYUNTAMIENTO DE EL PINAR**

(<http://www.aytoelpinar.org>)

922 55 80 85/922 55 83 27

- **RESERVA DE LA BIOSFERA DE EL HIERRO**

(<http://www.unescocan.org/RBEIHierro.htm>)

- **CENTRO DE RECUPERACIÓN DEL LAGARTO**

**GIGANTE DE EL HIERRO (LAGARTARIO)**

**Y ECOMUSEO DE GUINEA**

922 55 50 56

- **GEOPARQUE EL HIERRO**

(<http://geoparqueelhierro.es/>)



Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como principal objetivo la adecuación de antiguas infraestructuras en desuso (líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales), recuperándolas como nuevos espacios para el uso y disfrute del ciudadano.

Esta guía ofrece, mediante textos detallados que cuentan con la ayuda de cartografía complementaria, los caminos naturales habilitados hasta la actualidad, que constituyen una de las mejores formas para acercarse a la naturaleza, y conocer la cultura y las tradiciones de nuestro territorio.