

Panorámica desde mirador do Cortello



Antiguas Fábricas de Salazón y Aserradero de Don Julián



Playa Las Catedrales

9. Ramal circular de menos de 2 kilómetros que comienza cerca del punto kilométrico 22 del itinerario principal de la etapa 7 del Camino Natural de la Ruta del Cantábrico. Recorre el paraje O Picoto disfrutando de la isla de San Vicente y de la ría de Ortigueira-Ladrido, declarada esta última como ZEPA (Zona de Especial Protección para las Aves).

RAMAL: RUTA CIRCULAR LADRIDO

8. Ramal de menos de 1 kilómetro que comienza en Porto de Espasante y finaliza en la construcción defensiva del siglo XVIII conocida como Casa da Vela. En su corto recorrido se disfruta del paisaje formado por las playas de San Antón y Bimbeiro.

RAMAL: CASA DA VELA

7. La séptima etapa despide tierras lucenses y adentra al viajero en la provincia de A Coruña. Con casi 23 km, transita por el puente de O Barqueiro en el límite entre las dos provincias y atraviesa la localidad del mismo nombre. Tras superar la playa de Bimbeiro se alcanza la localidad pesquera de Porto de Espasante y poco después el final de etapa en Ladrido, concretamente en la iglesia de Santa Eulalia.

ETAPA 7: O VICEDO - LADRIDO



PLAYAS Y ACANTILADOS PROTAGONISTAS DEL CAMINO

El Camino Natural de la Ruta del Cantábrico, en las provincias gallegas de Lugo y A Coruña, tiene una longitud total de más de 150 kilómetros, distribuidos en 7 etapas y 3 ramales que recorren la costa gallega entre el límite con Asturias en el municipio de Ribadeo, discurriendo por la totalidad de la provincia de Lugo, hasta la ría de Ortigueira-Ladrido en la provincia de A Coruña. El itinerario se puede realizar a pie y en bicicleta, siendo cíclope en la mayor parte del trazado, existiendo varios tramos compartidos con el tráfico motorizado.

Este viaje zambulle al caminante en la costa gallega y en la intensa relación de sus gentes con el mar. Se visitan muchas de las playas de toda comunidad autónoma, sobresaliendo de entre todas ellas la playa de Las Catedrales. Bellos pueblos, como Ribadeo y San Cibrao, y espacios naturales protegidos como la ría de Foz-Masma hacen de este viaje una experiencia única.

antiguos pobladores de la zona y se sitúan antes y después del Espacio Natural Protegido que forma la desembocadura del río Ouro. Finalmente la etapa concluye en el corazón del puerto pesquero de Burela.

ETAPA 4: BURELA - SAN CIBRAO

4. La etapa más corta del Camino Natural de la Ruta del Cantábrico, con menos de 13 km de longitud, continúa su viaje por la costa. Desde Burela, el camino discurre junto a diferentes playas, alcanzando la playa de Rueta, donde se separa de la costa para disfrutar del Pazo de Pedrosa. Ya de vuelta a la costa se recorre San Cibrao y su Faro Punta Atalaia, finalizando la etapa frente a las antiguas fábricas de salazón y aserradero de Don Julián.

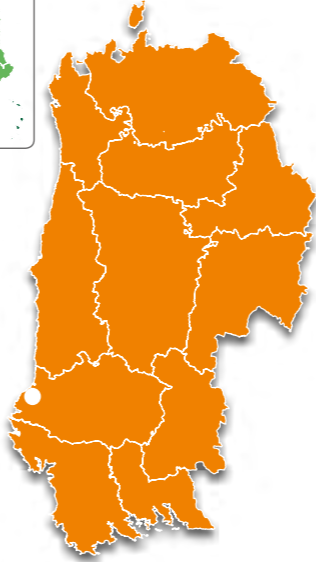
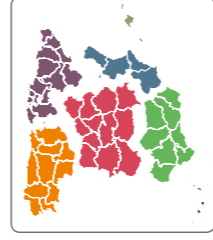
ETAPA 5: SAN CIBRAO - VIVEIRO

5. La quinta etapa del Camino Natural de la Ruta del Cantábrico es la de mayor longitud (casi 30 km) y mayor desnivel. Comienza en la ría de Lierio, formada por la desembocadura del río Covou, y su puente medieval de O Bao. En Celeiro se desciende al puerto para después alcanzar la cercana población de Viveiro donde destaca la Puerta de Carlos V situada a escasos 200 metros del punto final de la etapa.

ETAPA 6: VIVEIRO - O VICEDO

6. La sexta etapa recorre los algo más de 22 km que unen las localidades de Viveiro y O Vicedo. El Puente de la Misericordia cruza la ría uniendo Viveiro con la gran playa

SECTOR NOROESTE PENINSULAR



Desde 1993 el Programa de Caminos Naturales del Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente, tiene como objetivo la recuperación de antiguas infraestructuras que han caído en desuso: líneas de ferrocarril, vías pecuarias o caminos tradicionales, para el uso y disfrute del ciudadano.

Estas rutas nos acercan al medio rural para descubrir la biodiversidad y belleza de nuestro valioso patrimonio natural, y conocer los pueblos, monumentos, tradiciones y gentes que componen el singular paisaje cultural de nuestro territorio.

Te invitamos a recorrerlos y te ofrecemos las claves para disfrutar de este viaje. En este folleto encontrarás una breve descripción del Camino Natural de la Ruta del Cantábrico y la cartografía necesaria para realizar el recorrido, junto con recomendaciones para aprovechar al máximo esta experiencia y disfrutar del viaje. Sólo pedimos una cosa: no olvides dejarlo todo como lo encontraste. La conservación de estos caminos es también tu responsabilidad.

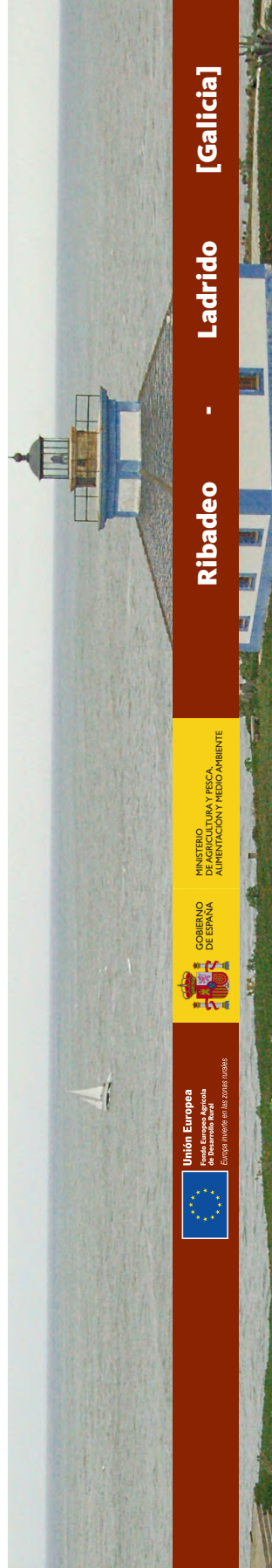
TELÉFONOS DE INTERÉS:

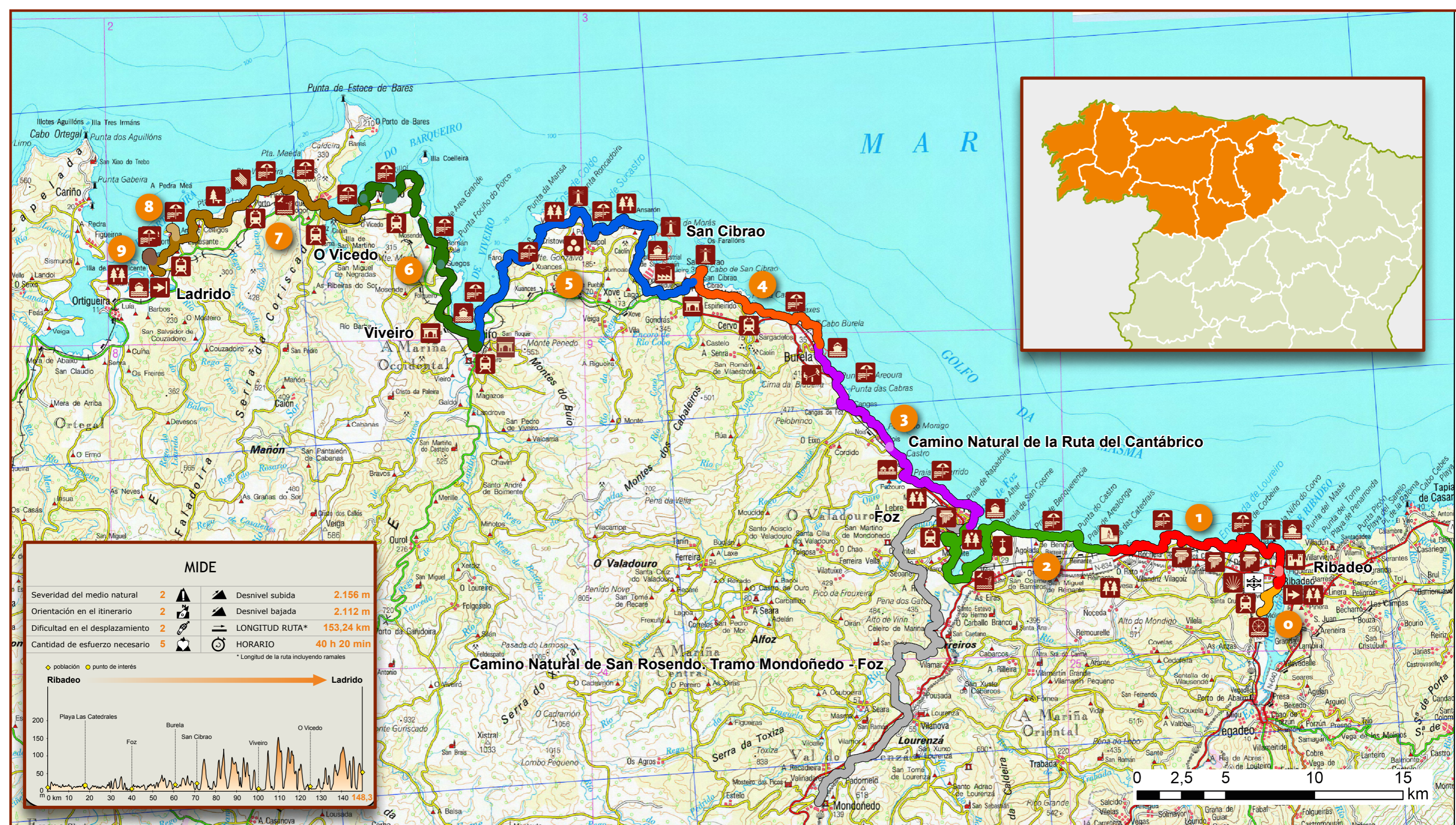
- Concello de Ribadeo: 982 12 86 50
- Concello de Foz: 982 14 00 27
- Concello de Burela: 982 58 06 09
- Concello de Viveiro: 982 56 01 28
- Concello de O Vicedo: 982 59 00 29
- Concello de Mañón: 981 41 40 02
- Concello de Ortigueira: 981 40 0000

**SECTOR NOROESTE PENINSULAR
CAMINO NATURAL
RUTA DEL CANTÁBRICO**



**CAMINO NATURAL
RUTA DEL
CANTÁBRICO**





SECTOR NOROESTE PENINSULAR



CAMINO NATURAL RUTA DEL CANTÁBRICO

- ➔ Inicio del camino
- ➔ Final del camino
- 🚆 Estación de tren
- 🏰 Monumento
- 🏰 Castillo
- 🏰 Yacimiento arqueológico
- 🌲 Elemento de interés natural
- 🏠 Ruinas
- 🎮 Juegos infantiles
- 🗼 Faro
- 🏖️ Puerto
- 🏖️ Zona de playas
- 🏖️ Playa Las Catedrales
- 🌀 Molino de Mareas
- 🏠 Castro reconstruido
- 🏭 Industria
- ☀️ Camino de Santiago
- 🚶 Parador
- ⛪ Ermita
- 🌊 Laguna
- 🏠 El mejor banco del mundo